

初冬时节,探秘「拉萨之肺」

拉鲁湿地尽显生态之美

本报记者 李梅英 王超 图 本报记者 旦增兰泽 潘多

初冬时节,傍晚时分,漫步拉萨当热西路,辽阔的拉鲁湿地国家级自然保护区(以下简称“拉鲁湿地”)映入眼帘,俯视近处,水质清澈、水量充沛,水面开阔且与拉鲁湿地互相补水的中干渠在高大的防护林下静静流淌,水面上成群赤麻鸭悠闲地游来游去;远处布达拉宫巍然矗立,湿地空气里弥漫着泥土和植物的芳香,令人心旷神怡。身处喧闹的市区却能如此美景,真是“世外桃源”。

“禁止烟火、禁止放生、禁止挖草、禁止扔垃圾、不捕捉动物……”在鲁定北路出入口,保护区管理局严格管理,游客们自觉配合,共同守护大美湿地。从出入口踩着漂亮的木栈道迈入拉鲁湿地,横穿拉鲁湿地南北的鲁定北路与栈道平行延伸,中间隔着铁丝网围栏和湿地植被,鲁定北路作为拉鲁湿地的西南部分,同样风光迷人,让人感觉传统与现代、自然与人文完美地融为了一体。

越往栈道深处走去,两侧的芦苇、树木越发高大茂密,经常遮住了望向湿地核心的芦苇荡的视线。站在栈道观景台远眺,初看上去是一片金黄色的芦苇,但定睛一看,发黄的芦苇头部下面是绿油油的茎秆,茎秆下面是波光粼粼的湿地水面,芦苇旺盛的生命力令人惊叹。

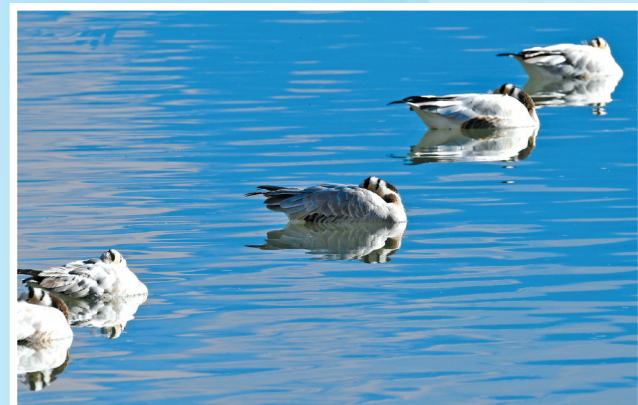
一路走来,市民朋友们或下班后途经此地散心、或情侣来此约会拍照、或爷爷奶奶在此遛娃,好不热闹,拉鲁湿地已经成为了人们喜爱的休闲之所。

拉鲁湿地,是世界上海拔最高、面积最大的城市天然湿地,是拉萨市氧气的主要补给源,被称为“拉萨之肺”。拉鲁湿地总面积超过12平方公里,独特的高寒湿地生态系统,丰富的高寒湿地生物多样性及其显著的经济、社会、生态效益,在涵养水源、补充氧气、吸收二氧化碳等方面起到重要调节作用。

近年来,我区通过一系列生态文明建设与保护工作,特别是三期保护工程实施以来,拉鲁湿地国家级自然保护区管理能力进一步提高,更好地发挥拉鲁湿地生态效益、社会效益。特别是2019年拉鲁湿地巡护步道向公众免费开放以来,更是增强了各族群众的获得感幸福感。

随着管护与治理的逐步深化,拉鲁湿地内,黑颈鹤、胡兀鹫等国家一级重点保护野生动物,异齿裂腹鱼、西藏高原鳅、拉萨裸裂尻(kao)鱼、西藏蒿草等高原特有动植物在这里生活得怡然自在。

生态环境日益变好的同时,众多鸟类也在拉鲁湿地栖息。2023年最新调查数据显示,拉鲁湿地保护区共有植物435种,鸟类167种,在湿地越冬的鸟类逐年增多。现在,拉鲁湿地越冬的候鸟从2015年4种6000余只,增加到2020年越冬候鸟6种10000余只。2016年截至目前,新发现鸟类43种,有国家一级保护动物白尾海雕,国家二级保护动物白额雁等。



市民用望远镜观赏栖息在拉鲁湿地的各种鸟类。



拉鲁湿地一角。