

以文艺为“犁” 深耕藏北草原

——那曲市夺巴如文艺培训中心的创新发展故事

本报记者 赵书彬

学习贯彻党的二十届三中全会精神 推动文化和旅游高质量发展

起，分享阅读心得，思想的火花在交流中碰撞，智慧的光芒在分享中闪耀……

通过一场场文艺活动，那曲市夺巴如文艺培训中心及其文化共享空间营造出浓郁的书香氛围。凭借在文化推广领域的贡献，夺巴如文艺培训中心荣获那曲市图书馆授予的“读书推广基地”称号。

“夺巴如文艺培训中心及其文化共享空间的蓬勃发展，离不开那曲市在优化营商环境方面的一系列创新举措与大力扶持。今年以来，那曲市相关部门积极响应国家支持民营企业发展的号召，出实招、解难题，全方位助力企业茁壮成长。”夺巴如文艺培训中心联合创始人、西藏大学文艺学硕士拉古，怀着对家乡的热爱和对文艺的追求，在完成学业后踏上了返乡创业之路。

书法班上，学员们在墨香四溢中领略藏文化的博大精深，横竖撇捺间书写着对传统文化的尊崇与传承；朗读班内，或激昂澎湃、或婉转悠扬的诵读声，传递着文学经典的不朽魅力，激荡着每

一位听众的心灵；写作班好似一座创意的熔炉，激发着学员们内心深处的创作灵感，让他们用灵动的笔触描绘出梦想与现实交织的画卷；英语口语班则似一扇通往世界的窗口，打破地域与语言的隔阂……如今，已有43名怀揣文艺梦想的学员在这里茁壮成长，开启他们的逐梦之旅。

今年以来，那曲市持续优化营商环境，出台一系列税收优惠政策，简化行政审批流程，为民营企业量身定制专业人才输送渠道，设立民营企业服务热线，为民营企业扎根那曲、茁壮成长“保驾护航”。

税收优惠政策让夺巴如文艺培训中心有更多资金用于教学设施的更新换代、师资队伍优化扩充以及课程体系创新研发；在人才引进优惠政策吸引下，夺巴如文艺培训中心的6位特聘教师先后加盟；城市基础设施的不断完善，企业办学环境与周边交通状况的持续优化，让学员与教师们能够在舒适的环境中学习工作。在那曲市优化营商环境举措的有力推动下，夺巴如文艺培训中心正心无旁骛地专注于教学，深耕藏北文化领域，

持续提升自身的核心竞争力与社会影响力。

“夺巴如文艺培训中心及其文化共享空间，将继续高举创新发展的旗帜，在文艺教育与文化传播的道路上奋勇前行。”拉古表示，“我们将在现有课程体系的基础上，深度挖掘本土文化资源，增设藏戏表演班、那曲民歌班等具有浓郁民族特色与地域风情的课程，让本土优秀文化在新时代焕发出更加耀眼的光芒。同时，进一步拓展对外交流合作的广度与深度，与国内更多知名文化机构建立战略合作伙伴关系，引进先进的教学理念、管理经验与文化资源，实现资源共享、优势互补，推动培训中心迈向更高的发展台阶。”

厚植人才沃土，激活“一池春水”。那曲市将一如既往地优化营商环境，加大服务保障力度，为民营企业的茁壮成长营造更加阳光明媚、雨露充沛的发展环境。在这片充满希望与机遇的土地上，会有越来越多的民营企业如夺巴如文艺培训中心一般破茧成蝶、振翅高飞，为那曲市经济社会高质量发展作出新贡献。

自治区人大常委会领导与列席常委会会议的自治区人大代表和县级人大常委会负责同志座谈 巨科主持 王峻出席

本报拉萨11月30日讯(记者 张宇)自治区十二届人大常委会第十三次会议期间，自治区人大常委会副主任巨科与列席常委会会议的人大代表和县级人大常委会负责同志座谈，总结经验做法，为进一步加强和改进“双联系”工作凝聚共识。自治区人大常委会副主任王峻出席。

来自基层一线的8位自治区人大代表、县级人大常委会负责同志结合自身履职情况，分享认识体会，提出意见

建议。会议强调，要深入贯彻落实王君书记对做好“双联系”工作的指示要求，提高政治站位，深刻认识“双联系”工作的重大意义，切实增强做好工作的思想自觉和行动自觉；要发挥带头作用，运行好、完善好相关制度，不断增强联系工作质效；要站稳政治立场，在落实“四件大事”推动“四个创建”中发挥表率作用，真正做到为党分忧、为民代言。

西藏首个反洗钱宣传教育基地成立

本报拉萨11月30日讯(记者 央金)11月29日，人行自治区分行联合邮储银行自治区分行，在邮储银行拉萨市江苏东路营业所挂牌成立了西藏首个反洗钱宣传教育基地。该基地的设立，将作为传播反洗钱知识、弘扬法治精神的重要阵地，为构建安全、稳定、和谐的金融环境贡献力量。

据人行自治区分行反洗钱处副处

长扎西介绍，反洗钱宣传教育基地为广大市民及金融机构从业者提供了系统前沿的学习平台，在这里通过PPT学习、折页发放、观看视频动画等形式，能让大家深入了解洗钱犯罪的最新手法及趋势等。下一步，人行各地市中心支行及其他金融机构将通过多种方式，为市民提供更多金融宣传服务，帮助广大市民远离洗钱犯罪，维护金融秩序。

我区首届直播电商大赛火热进行中 已销售西藏农特产品203万元

本报拉萨11月30日讯(记者 李梅英 见习记者 格桑卓嘎)记者从自治区商务厅了解到，11月11日启动的“优选藏品进万家”西藏首届直播电商大赛，目前正在火热进行中。截至目前，全区参赛主播带货销售西藏农特产品203万元，其中林芝市主播带货销售达105万元，墨脱石锅、灵芝、天麻、青稞等得到全国消费者青睐。

为进一步选拔培育西藏直播电商

复合型人才，激发全区直播电商发展活力和内生动力，推动“藏品出藏”，全区七地市迅速响应，拉萨、昌都、林芝、日喀则市先后举办启动仪式，组织本地特色产品企业、网络主播进行直播带货。本次大赛初赛赛程共计23天，全区162名选手、61家特色产品企业(321个单品)参加。各地市将推荐前三名优秀选手于12月13日在拉萨参加决赛。

自治区供暖锅炉事故应急救援演练举行

本报拉萨11月30日讯(记者 汪纯 高婷)为深入贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述，11月29日，以“守护特种设备安全 助力高质量发展”为主题的“使命先锋-2024”自治区供暖锅炉事故应急救援演练在拉萨举行。

据介绍，全区供暖锅炉运行从每年11月15日至第二年3月15日，高海拔地区运行时间更长。保障全区供暖锅炉安全运行，既是“温暖工程”，又是“稳定工程”。

在拉萨市教育城集中供暖锅炉房演练现场，主办方预设了供暖锅炉运行过程中常见的典型突发事故，各参演单位全方位演练了事故发生后的报告、第一时间处置、组织应急救援、事故调查和善后处理等环节。通过本次演练检验了各级各部门、企业应对突发事件的处置能力、应急救援协调联动能力，进而压实企业安全生产主体责任和部门监管责任，真正做到预防在先、发现在早、处置在小。

日喀则农产品“亮相”广州

本报广州11月30日电(记者 旦增嘎瓦)11月28日，第二十一届中国国际农产品交易会在广州举行，日喀则市8家企业、50余种农产品组团参展。

展会现场，来自日喀则的青稞产品、农畜产品、手工艺品惊艳亮相，青稞粉、青稞酒、青稞面条等产品引得往来客商和参观者纷纷驻足。西藏白朗县康桑农产品发展有限公司负责人扎

西顿说：“此次我们公司带来了有机糌粑、控糖面条等产品，希望借此机会拓宽销路、打响品牌。”

据悉，本届农交会还将举办采购商专场对接会、分享会以及农产品推介会，为采购商和产地供应商提供面对面洽谈的平台，交流电商运营经验，帮助农产品拓宽线上、线下销售渠道。



11月27日，拉萨市达孜区“京藏文化交融，共筑双赢新未来”招商推介会在北京举办。120余位京藏两地相关部门负责人、企业代表等齐聚一堂，共商推动京藏两地进一步加强交流合作大计。

图为企业代表向工作人员了解西藏特产。

本报记者 潘多摄



努力为推进马克思主义中国化时代化作出更大贡献

是真正坚持和发展马克思主义。作为理论工作者，我将坚定理论自信，努力践行学术使命，把研究习近平新时代中国特色社会主义思想作为科研工作的第一主题，力争推出更多有创见、有价值的理论成果。”上海市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心研究员肖伟光说。

习近平新时代中国特色社会主义思想的发展，是一个不断丰富拓展并不断体系化、学理化过程。

“理论研究越深入、越透彻，掌握理论、运用理论才能越自觉。”北京大学习近平新时代中国特色社会主义思想研究院副院长韩毓海表示，总书记重要指示中，着力深化体系化、学理化研究阐释的要求，给他留下了深刻印象。

“体系化决定了研究阐释的广度，学理化彰显着研究阐释的深度。我们将立足自身优势，把习近平新时代中国特色社会主义思想的理论渊源、时代价值、科学体系、精神实质、实践要求研究深、阐释透，努力打造具有中国特色的理论学派。”韩毓海说。

伴随着理论研究的深入推进，理论

宣传也应紧跟时代步伐、形式日趋丰富。习近平总书记强调，着力增强学习宣传的针对性、实效性。

“开放麦”宣讲是今年浙江理论宣讲省级层面的新探索，通过将年轻人喜爱的脱口秀形式运用到理论传播中，推动党的创新理论更加深入人心。

刚刚结束一场高校宣讲，“85后”宣讲员梁龙第一时间学习了总书记重要指示。“理论宣传有针对性才能有实效性。相较讲大道理，我们更愿意用青年喜欢的方式讲，到青年喜欢的地方讲，让理论宣传更接地气、更有温度、更见神采。”梁龙说。

习近平总书记的重要指示提出了坚持“两个结合”推进马克思主义中国化时代化的殷切希望，令中央党校(国家行政学院)科研部主任陈曙光更加明晰了未来的工作方向。

“‘两个结合’既深刻揭示了实践发展的根本要求，也深刻揭示了理论发展的基本规律、理论研究的根本方法。我们要坚守好马克思主义这个魂脉和中华优秀传统文化这个根脉，扎根中国大地，深入研究以中国式现代化全面推进

强国建设、民族复兴伟业实践中的重大问题，挖掘中华优秀传统文化的丰富内涵和时代价值，当好党的思想理论建设的生力军。”陈曙光说。

构建中国哲学社会科学自主知识体系，是党中央赋予中国哲学社会科学界重大而光荣的战略任务。

“按照中央部署和教育部要求，我们组织编写了81种教育部‘马工程’教材，涵盖经济学、法学、新闻学等哲学社会科学相关学科专业的系列基础课程和核心课程。”教育部教材局副部长陈瑞峰表示，将在工作中牢记总书记嘱托，为着力打造“中国系列”原创性教材、以原创性教材建设助推构建中国哲学社会科学自主知识体系作出贡献。

事业发展，人才为先。注重培养高素质理论人才，习近平总书记念兹在兹。

“总书记的重要指示为我们积极探索理论人才培养模式提出了更高要求。”武汉大学马克思主义学院院长罗永宽说，作为全国重点马院，我们要在理论人才培养上发挥好示范带头作用，着力打造信仰坚定、理论功底扎实、数量充足、结构优化的高素质教师队伍，为源源不断培养马克思主义理论后备人才贡献高校力量。

(新华社北京11月30日电)

丁青县：冬日里的蔬果“丰”景

昌都市丁青县农业生态产业园是一座集果蔬种植、花卉种植、技术培训为一体的综合性生态产业园区。近年来，园区通过“政府+企业+科研机构+合作社+农户”的经营管理模式，为农牧民群众提供免费技术培训以及工作岗位，有力带动当地群众增收致富。

图为近日，在丁青县农业生态产业园，工作人员在采摘西红柿。

新华社记者 格桑明杰 摄

(上接第一版)

20年来，工程建立健全马克思主义理论研究和建设的工作机制，巩固党的理论阵地，团结广大理论工作者，推出了一大批高质量研究成果。

数据显示，工程启动以来，全国马院从不足10家发展到如今超过2000家，700多项重点课题有力服务党和国家工作大局，数以万计的专家学者投身其中。

“在重要指示中，总书记充分肯定‘马工程’取得的丰硕理论成果，增强了我们在新的历史起点上，更高水平推进思想理论建设的信心决心。”马克思主义理论研究和建设工程工作会议上，现场参会的工程首席专家袁宣深受鼓舞。“实践发展永无止境，推进马克思主义中国化时代化也永无止境。我们要按照总书记的要求，坚持守正创新，及时科学解答时代新课题。”袁宣说。

坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，是新时代党的思想建设的根本任务。

“在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，我们团结带领亿万人民励精图治、顽强拼搏，使党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。在当代中国，坚持和发展习近平新时代中国特色社会主义思想，就

(上接第一版)

就这样，年轻的白玛尊珠，跟着招生人员，朝着拉萨出发了。

一天学都没上过、只会说门巴语的白玛尊珠，开始学习汉语、藏语等各种文化知识，也接触到了各种体育项目。

因为学习成绩好，学校想派他去上海交通大学继续学习深造；因为篮球打得好，西藏自治区体育局想选拔他进入篮球队。

在人生的又一个十字路口，白玛尊珠选择了体育。

“当年，选择体育是需要很大勇气的。”白玛尊珠说，家人朋友既不理解也不同意，耳边常听到的一句话就是“学体育的就是四肢发达、头脑简单”。

“他们不懂，体育真的需要很多智慧和技巧。”白玛尊珠说。

20世纪80年代的西藏，各方面人才紧缺，体育行业也不例外。白玛尊珠从篮球队退役后，兼任着多个项目的教

练。马术、摔跤、押加，一切从零开始，他在摸索中学习，在学习中进步。

不仅学习体育专业知识，他也学习文化知识。“没有文化不行。那个时候出去很受刺激，我带出去别人说什么都不懂，所以当时我就想，一定要学。没什么了不起的，我一定要把它学透。”白玛尊珠说。

当运动员时，白玛尊珠最爱的是篮球；当教练时，白玛尊珠醉心于押加。

押加是一项在西藏地区广为流传的运动，也被称为“大象拔河”。在比赛中，选手需四肢着地，背对背彼此发力，直到一方将中间的坠条拉过自己一侧的决胜线。

在西藏的田野里、牧场上，人们常在休息时把腰带或哈达打个结往脖子上一套，随时随地玩起押加。

“押加在西藏非常受欢迎，老百姓都很喜欢。”白玛尊珠说，“但当时都是我们自己玩。”

1999年第六届全国少数民族传统体育运动会上，押加成为了竞赛项目，西藏队在五个项目中拿到三枚金牌(当时设有金牌)。

尽管成绩斐然，但白玛尊珠意识到，“只有我们自己玩肯定不行，一个项目要有生命力，就得让更多的人一起玩”。

据他回忆，刚开始，只有西藏、四川、新疆等地选手参赛，但从2015年开始，参加押加比赛的人数大幅度增加。

“现在全国各省区市都有，今年台湾选手也来参赛了。”白玛尊珠说。

“我们国家经济生活水平好了，各民族都更加注重健康与娱乐。押加这个项目很有吸引力，老百姓也容易接受。大家对押加的认识越来越深，才会都来参与这项运动。”他解释道。

自从1986年首次带队参加全国少数民族传统体育运动会，几十年来，白玛尊珠亲眼见证着民族体育和文化事