



发展与环保兼顾的公园城市拉萨:

出门见景 抬脚进园

图文 本报记者 刘斯宇 本报通讯员 陈海兵

即便不运动,只是每天到公园待上20分钟,也能让状态更好,这是最近在社交平台爆火的“公园20分钟理论”。公园,很多时候是老年人的“健身房”和有孩家庭的“遛娃地”,但最近也成了许多年轻人的“快充站”。

趁着下班或者工作间隙,去公园里散步赏花听鸟鸣,或是坐在湖边发呆,看小朋友奔跑打闹,看道路的汽车飞驰而过,一草一木都熨帖人心。

在罗布公园长椅上休憩的张女士就是其中一员。她告诉记者,她就住在附近的小区,公园离她只有短短几百米的路程。平常工作很累,就想来散散心,但又不想走太远,罗布公园给了她极大的便利。

近年来,拉萨市持之以恒推进生态环境保护,满足人民日益增长的优美生态环境需要。拉萨市陆续新建数个休闲公园,形成了500米一处景观,家门口就是公园,最多300米就能到达休闲健身场所的现代生活圈。既满足了市民日常休闲需要,又切实提升了城市绿化品质和内涵。

初冬时节,无论是约上三五好友爬南山公园,登顶感悟“祖国万岁”,与布达拉宫遥遥相望,换个视角感受拉萨风光;又或是夜晚前往中华文化公园,漫步和美连心桥,欣赏璀璨灯火如何将夜色点亮;亦

或是下班后安静一人吃饭,就在附近的公园走一走、坐一坐,放空思绪,享受那20分钟的宁静。

随着拉萨市大大小小的公园越来越多、越来越美,人们的选择也多了起来。无论多小的公园,凉亭、健身步道等设施一应俱全,不断满足市民休闲娱乐和城市环境美化的需要,进一步提升了市民的幸福感和获得感。尤其是罗布林卡、拉萨滨河公园、南山公园、中华文化公园等拉萨人气颇高的热门公园,受到游客和周边居民的喜爱。

阳光透过云层洒在公园里,映照树叶的斑斓,使得整个景象仿佛笼罩在一层温暖的金辉之中。正带着儿子在拉萨滨河公园散步的王先生告诉记者,他们在拉萨定居已经十几年了,这里的变化简直是翻天覆地。“我们就住在附近,趁着周末有空带孩子过来散散步。近几年,随着各类公园、绿化项目的不断实施,整个柳梧新区给我的感受就像是城市森林一般。”王先生说。

公园是城市的绿肺与名片,公园城市是拉萨靓丽的一张名片,带给人无限的诗意想象和旅行愿望。如今的拉萨,每天都在证明,高速发展和环境优美,两个愿望可以同时实现。



图①:罗布林卡。
图②:滨河公园。
图③:罗布公园。
图④:罗布公园。
图⑤:罗布林卡。
图⑥:从南山公园远眺布达拉宫。

⑥