

让教育光芒照亮孩子的心

——拉萨市教研所蹲校指导见闻

本报记者 拉巴桑姆

察学生反应,用心记录每一个教学瞬间。课后,专家与教师进行深入交流与探讨,从教学目标的设定到教学方法的运用,从课堂氛围的营造到学生思维的启迪,都给出专业的指导和建议。

在评课环节,次且卓玛强调:“教学不是灌输,而是点燃。教师要做的,是找到那把能够点燃学生内心火焰的钥匙。”这一观点得到教师的一致认同,也激发了他们对教学工作的新思考和新认识。

如果说第一天的活动是春风初拂,那么第二天的活动则是深入肌理,精准施策。次且卓玛与团队成员将目光聚焦在学生作业上,他们深入学生的作业世界,用专业眼光看待每一份作业。

在作业检查环节,专家不仅关注学生作业的完成情况,还注重作业的质量与效果。他们发现,一些学生的作业虽然完成,但质量并不高,存在着抄袭、敷衍等现象。针对这一问题,专家提出具体改进措施,如加强作业的分层设计、个性化布置,以及建立有效的作业反馈机制等。

此外,专家示范了如何进行有效的

作业批改与反馈。他们指出,作业批改不仅要关注学生的答案是否正确,还要关注学生的解题思路和方法,以及存在的问题和不足。同时,批改时要用鼓励性语言,激发学生的学习兴趣 and 自信心。

活动的最后一天,团队成员与学校领导、教师代表进行深入的反饋与交流。交流会上,专家分享了这三天蹲校指导的所见所闻、所思所想,对学校的教学工作进行了全面的总结与评估。

专家指出,达孜区中学在教学工作中取得了显著的成效,也存在一些问题和不足。如部分教师的教学观念相对落后,教学方法单一;学生的学习主动性不强,缺乏自主学习的能力;学校的教学管理还有待加强等。针对这些问题,专家提出具体改进建议,如加强教师培训,提升教师的教学素养和专业技能;加强学生的自主学习能力培养,建立有效的学习激励机制;加强学校的教学管理,完善教学评价体系等。

学校领导和教师纷纷表示,将以此次蹲校指导活动为契机,进一步加强教

学管理与改革,提升教学质量与水平。他们感谢次且卓玛及团队成员的辛勤付出和无私奉献,并表示将把专家的建议转化为实际行动,为学校的持续发展贡献力量。

三天的蹲校指导活动虽然短暂,但留给达孜区中学师生的却是收获与感动。他们不仅学到了先进的教学理念和方法,还感受到教育者对教育事业的热爱与执着。这些宝贵经验和智慧,将成为他们未来教学工作中的重要指导。

达孜区师生们纷纷表示,次且卓玛及团队成员的到来,不仅为达孜区中学的教学工作注入了新的活力,也为拉萨市的教育事业增添了新的光彩。他们用行动诠释了“教育无小事,事事皆育人”的深刻内涵,也为教育者树立了一个榜样。

让我们共同期待,在未来的日子里,拉萨市的教育事业能够在这样一群优秀教育者的引领下,绽放出更加绚丽的光彩。让教育的光芒照亮每一个孩子的心,让他们在知识的天空中自由翱翔,成为社会的栋梁之材。

清洁能源 开启高原暖冬

拉萨的天空,湛蓝如洗,仿佛能洗净世间一切尘埃。在这片土地上,教育如同阳光般温暖着每个孩子的心。近日,拉萨市教研所次且卓玛带领一支由二十余名教育精英组成的团队,走进了达孜区中学,开展一场为期三天的蹲校指导活动。这不仅是一次教育智慧的碰撞,更是一场教育激情的燃烧,照亮了达孜区中学的未来之路。

清晨的第一缕阳光洒进达孜区中学校园,预示着这将是不同寻常的一天。次且卓玛与团队成员带着满腔的热情,早早地来到学校。他们像一群敏锐的猎手,捕捉着每一个教学细节,准备为达孜区中学的教学工作带来一场变革。

次且卓玛与团队成员分别走进语文、数学、藏文、英语、道德与法治、物理、化学、生物等多个学科的课堂。他们坐在学生中间,认真倾听教师授课,仔细观



近日,西藏自治区农牧区清洁能源供暖试点建设在墨竹工卡县门巴乡达珠村进行。达珠村共有116户545人,平均海拔4000多米,冬季寒冷。在上级部门大力支持下,每户村民都免费领到了供暖设备,极大改善了群众居住环境。

西藏日出东方阿康清洁能源有限公司市场相关负责人

人表示,西藏海拔高,高寒缺氧,看到村民家里缺乏好用的供暖设备,公司选择在墨竹工卡县门巴乡达珠村捐赠一批供暖设备,希望解决村民供暖问题,为西藏供暖事业发展贡献绵薄之力。

左图:工作人员在安装设备。

右图:村民在调试供暖设备。 本报记者 格桑伦珠 摄

社区之窗

拉萨市2024年流动科技馆巡展暨三级科协联合科普宣传活动启动

本报讯(记者 黄志武)近日,拉萨市2024年流动科技馆巡展暨区、市、县三级科协联合科普宣传活动启动仪式在达孜区中学举行。

活动现场,学生在老师和科协工作者引导下,有序进入“脑趣丛生”展区参观体验。展览以脑的“结构、成长、功能”为线索,从了解大脑的物理结构本质,到认识大脑的发育过程,再到学习大脑的各种功能,让学生感悟科学领域的神奇现象。

互动体验式的科普宣传活动为学生创造了一次学习科技知识、感受科技魅力的机会,激发了学生探索科学的兴趣和热情。

八年级学生达娃说:“我感兴趣的项目是探究球,按开右键的时候,我把手指放在上面,它会有一根蓝色的线,手往哪边,那根蓝色的线就往哪边。如果两只手放在玻璃球的两侧,就会出现很多红点,或者手往哪边,哪边的红点就越多。我觉得它很神奇。”

优质科普资源下沉巡展,能够充分发挥科普教育的职能作用,让学生零距离体验琳琅满目的科学仪器,目睹和感受神奇的科学现象,激发学生的好奇心、想象力、探索欲。

学校负责人说:“此次流动科技馆进校园巡展活动,我们集科学性、知识性、趣味性于一体,在体验中激发青少年对科学的兴趣,在探索中树立科学精神,引导青少年掌握科学方法,增强创新精神和实践能力。”

描绘乡村振兴新图景

——曲水县达嘎镇色甫村着力壮大村集体经济

本报记者 黄志武

民生焦点

在曲水县达嘎镇西边8.3公里处,坐落着一处隐秘的村庄——色甫村。

近年来,在村“两委”的积极带动下,该村大力发展集体经济,以村集体经济带动乡村基层治理效能提升,让原本偏僻落后的小乡村逐渐成为农牧民安居乐业的幸福村。

走进色甫村集体经济组织——西藏央格农畜产品加工有限公司,映入眼帘的是一间20余平方米的榨油坊。

在工作人员的操作下,一粒粒菜籽经过研磨、搅拌、过滤,变成一滴滴滴香的菜籽油。

色甫村党委书记拉巴次仁介绍,2023年7月,色甫村“两委”牢牢把握曲水县村集体经济项目改造契机,把村级集体经济作为“书记领航工程”,根据村实际情况,成立了该公司。以党建引领“企业+合作社”的方式,推出了水磨糌粑、高原菜籽油等农副产品,采用“线下+线上”的模式进行销售,为村民开拓了致富新路子。

“色甫村是曲水县最偏僻的一个村,经济基础比较薄弱,但这里海拔3800米,生产的青稞、菜籽质量非常好。村‘两委’征求村民意见后,于2023年7月成立西藏央格农畜产品加工有

限公司,当年营业收入就达到20万元,村民都很高兴。”拉巴次仁说。

除菜籽油、糌粑加工产业外,色甫村“两委”还带领村民大力发展牦牛养殖、饲草种植业,2023年,色甫村存栏牲畜禽类7054头(只),村集体经济收入历史性突破100万元,首次给群众分红,给村干部发放绩效奖金。村干部干劲十足,村民对发展更有信心。

随着村集体经济的发展,村民参与村级事务管理的积极性越来越高。色甫村“两委”愈发注重制度执行和程序规范,大力加强民主政治建设,积极开展民主管理、民主议事等工作,实行凡是与村民切身利益相关的重大事项,都由村民代表会议讨论决定。

在广泛听取各方意见的基础上,制定完善村规民约40条,明确村民行为规范,引导村民自觉遵守;扎实推进文明道德建设,使用村集体经济收入2万元用于表彰道德模范、文明家庭、民族团结先进个人,使用村集体经济收入1.5万元慰问新入学大学生和西藏班学生。色甫村村民的获得感、幸福感进一步提升。

基层治理是经济发展的基础,经济发展为基层治理提供了有力支撑。近两年,在村“两委”的大力带动下,色甫村走出了基层治理与经济发展齐头并进的新路子,描绘了新时代乡村振兴新图景。

城关区

定点医疗机构集体约谈暨医保基金监管法治宣传会议召开

本报拉萨讯(陈海兵 记者 格桑伦珠)近日,城关区召开定点医疗机构集体约谈暨医保基金监管法治宣传会议。

会议通报了《拉萨市医疗保障局关于对20家定点医药机构开展医保基金全覆盖专项检查处理结果》和《拉萨市定点医药机构违规使用医保基金情况》。为了直观地展示医保基金流失的严重性和危害性,会议播放了央视记者现场直击视频《黑龙江哈尔滨万张手写处方解开医保基金流失“黑洞”》。

城关区医保局领导就定点医疗

机构医保基金使用、监管情况进行了集体约谈并指出,医保基金是人民群众的救命钱,必须确保安全、有效、合理使用。各定点医疗机构要切实增强法治观念,严格遵守医保基金使用规定,加强内部管理,完善监管机制,确保医保基金的安全运行。城关区医保局将加大对违规行为的查处力度,对发现的问题将依法依规严肃处理,决不姑息,坚决守护好人民群众的“钱袋子”。

城关区医保局全体班子成员、各科室骨干人员,城关区人民医院和各定点医疗机构的负责人参会。

墨竹工卡县

举办国家通用语言文字素养提升培训班

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)近日,墨竹工卡县基层干部国家通用语言文字素养提升暨第四期汉藏双语翻译培训班开班典礼在县委党校举行。各乡(镇)、各寺管会、县(中)直相关单位、县属国有企业的翻译业务人员参加了此次培训。

提升国家通用语言文字素养和汉藏双语翻译能力对基层工作具有重要意义。此次培训班的举办,将有助于提高墨竹工卡县基层干部的语言文字素养和翻译能力,为促进当地的交流与发展发挥积极作用。



近日,“丝路奔跑 健康同行”西藏首届迷你马拉松赛在拉萨举行,191名跑步爱好者参加。参赛选手你追我赶,奋力奔跑,在拉萨河畔挑战自我、超越极限。

图为跑步爱好者参加迷你马拉松赛。

本报记者 央金 摄

城关区纳金街道林琼社区

3D 党群服务V站投入运营



本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)近日,拉萨市城关区纳金街道林琼社区3D党群服务V站投入运营,为社区居民带来全新服务体验。

为了更好地服务居民,林琼社区携手拉萨阳光医院,在3D党群服务V站开展义诊。活动当天,3D党群服务V站内人头攒动,热闹非凡。拉萨阳光医院派出专业的医疗团队,携带先进的医疗设备来到现场。在党群服务V站旁,医护人员为居民提供全面的义诊服务。同时,党群服务V站内设立专门的B超体检区域。

医护人员认真地为每一位前来就诊的居民进行身体检查,测量血压、血糖、血常规,检查口腔,做腹部B超等。他们耐心地解答居民提出的健康问题,对一些患有慢性疾病的老年人,给予个性化的治疗建议和健康指导。

前来参加义诊的居民络绎不绝,大家对此次活动赞不绝口。居民尼玛感慨地说:“没想到在家门口就能享受到这么专业的医疗服务,社区的这个3D党群服务V站太贴心了。”居民卓嘎认为,此次义诊不仅为居民带来实实在在的健康福利,也进一步增强了社区与居民之间的联系,充分体现了林琼社区3D党群服务V站以居民需求为导向,致力于为民提供多元化、全方位服务的宗旨。

“3D党群服务V站的投入运营,是林琼社区积极探索创新社区服务模式的重要举措。这个平台将成为社区与居民之间沟通的桥梁,为居民提供便捷、高效的服务。”林琼社区第一书记顿珠表示,下一步,林琼社区将继续依托3D党群服务V站这一平台,开展更多丰富多彩的活动。从文化体验到志愿服务,从健康讲座到技能培训,社区将不断努力,为居民的幸福生活添砖加瓦。