



那曲市嘉黎县尼屋乡：

这里有 一条「幸福渠」

新华社记者 魏冠宇 蒋梦辰

每年10月，是西藏那曲市嘉黎县尼屋乡播种冬小麦的时节。忠玉村村民索朗益西和乡亲们开着拖拉机翻土备耕。

“今年，我们乡青稞亩产首次超过500斤。这都靠了水泥渠！”索朗益西说。

耕地细碎、坡度落差大，西藏的地势条件制约了作物产量提高。近年来，西藏自治区积极实施耕地改造，截至2023年底，全区建成高标准农田430万亩。

尼屋乡就是藏北高标准农田建设的一处案例。作为那曲市为数不多的纯农业区之一，尼屋乡世代以耕种为生。地处雪山峡谷之中，村落和田地都挂在山腰上：海拔较高的6个村种植青稞；海拔较低的8个村除青稞外，还种植冬小麦、蔬菜和青饲料。

当地灌溉水源是雪山融水。尼屋乡农牧综合服务中心主任扎西次旺介绍，高标准农田建设前，乡民一直沿用先民修的老水渠。

在上游，村民砍树挖槽接成木筑，作为引水渠。木头容易腐烂，每两三年就要换一次。东亚村村委副主任扎西次旺回忆说，一条木筑需要搭接几十根木头，每根2米多长、重量超过100斤。乡里的汉子们扛着木头上山，爬坡过坎，肩上会磨出厚厚的老茧。

而在下游，土石夯成的灌溉渠一路上不断渗漏，等流到山脚下的田间，所剩水量已经不多；遇上枯水期，末端地块根本浇不上水。

老水渠每年还要修补。“每年灌期，各家要轮流住到山里看守水源，检查引水渠在哪里断掉、灌溉渠在哪里冲垮，总要折腾一个月左右。”扎西次旺说，低效的农业让个别群众一度想要弃耕。

2017年，尼屋乡开展高标准农田建设。此后数年间，当地平整田地、新修水渠，乡民投工投劳热情高涨。水泥渠在绿树掩映间绵延数十里，全乡可种植面积也逐步增长到约5000亩。

如今每年灌期，水闸分级开启。村民抽签决定灌溉次序，依次扳开渠闸。水头顺着水渠从山坡流下，到各家地头时依然充沛。

“现在我们不用砍树修渠了，保护了环境！”索朗益西笑着说，“节约下来的时间可以搞林下经济、外出务工。”

新水渠不仅改善了农田灌溉条件，使得耕地质量等级逐步提升、粮食产量提高；还解放了劳动力，让群众有精力从事新的增收项目。2023年，尼屋乡人均可支配收入达24559元。

“我们的水泥渠是一条‘幸福渠’。”忠玉村党支部书记才旺多吉说。（据新华社拉萨电）

北京市第七批援藏干部李连华：

努力培养一支带不走的人才队伍

本报记者 裴聪 张宇

建工作基础。

了解到北京市“组团式”医疗人才住在离市区较远的教育城，工作生活多有不便后，经过李连华多方协调，拉萨市整合援藏资金与市人才发展专项资金，购置了11套公寓作为周转房，解决了大家的住宿问题。在此基础上，积极推动促成在全区率先建设一批人才公寓，提升援藏干部人才的获得感。

围绕园区企业人才需求和农牧民实用技术人才、医疗卫生人才缺乏的实际，在李连华的多方协调下，拉萨市累计引进紧缺人才近400名，进一步拓宽了拉萨市人才工作格局。

为破解制约发展的人才缺乏问题，近年来，拉萨市坚持人才与智力援助向基层倾斜，将人才与智力援助从单位集中培训向集中培训、挂职锻炼、科研支持并举转变。组织实施北京市、江苏省人才与智力援助项目120个，培养培训人才近6000人次，协助开展医疗人才、教师“组团式”援藏工作，为拉萨各项事业发展提供了强有力的人才支撑。

加大培养力度，破解制约发展的人才“瓶颈”问题

援藏期间，李连华紧盯人才培养这一重要任务，牵头制定拉萨市委、市政府《关于加强新时期人才工作的意见（试行）》，推动成立拉萨市人才研究中心，参与成立5个人才培养基地和8个人才团队，实现“千人计划”零的突破，组织人员开展调研工作，《关于进一步加强对发展村级集体经济的调研与思考》等调研成果得到拉萨市委采纳，推动全市村（居）集体经济全覆盖，夯实基层党

坚持规范管理，提升干部队伍管理科学化水平

为加强干部队伍执政能力建设，援藏期间，李连华带领拉萨市相关部门研究制定《关于进一步规范机关干部、事业单位工作人员调动、借调工作的通

知》《关于进一步规范新录用公务员、事业单位工作人员管理工作的通知》，全面规范全市公务员队伍的调动和借调行为，稳定基层干部职工队伍。

拉萨市委组织部借鉴北京市公务员管理经验，指导开展公务员平时考核工作，完善公务员年度考核，发挥考核的导向作用。创新公务员初任培训方式，借助人才与智力援助平台，每年各选派30名基层优秀公务员参加北京、江苏的公务员初任培训班，全面提升基层公务员履职能力。

同时，坚持“公平、公正、透明”原则，充分考虑各县（区）人员需求情况，制定分配派遣方案，第一时间网上公布，做好大学生“村官”、乡镇公务员、基层政法部门公务员分配工作，充实基层工作力量。

积极落实中央优化西藏公务员队伍结构的有关要求，开展干部专项招录工作。援藏期间，李连华带队赴北京市、江苏省高校选聘优秀大学生进藏工作，共选拔190余名大学生在拉萨市基层任职，70%以上的学生来自211、985高校，近20%为硕士研究生。

发挥自身优势 为受援地争取多方援助

援藏期间，李连华始终把推进北京、拉萨两地合作交流作为援藏工作的一项

重要任务，积极搭建交流学习平台，努力

为拉萨争取更多优势资源支持。2013年，李连华率拉萨市委组织部代表团赴北京考察，推动两地签订全面合作协议，把双方合作交流推向新高度。争取援藏资金，建设拉萨组工网，并接入全国大组工网，实现了资源共享和组工网络人员点对点全覆盖。建设拉萨市在线教育平台，整合优质教育培训资源，最大限度地满足干部学习需求。主动打破援藏领域限制，推动北京教师建成制到拉萨各学校开展教育援藏，真正做到以受援地的实际需求确定援藏工作方向。

他还积极参加党员干部进基层、进村居、进农户活动，与群众同吃、同住、同学习、同劳动，力所能及帮助基层农牧民解决实际困难。

2014年，李连华前往堆龙德庆区马镇朗巴村调研，在了解到由于缺乏资金、村子发展一直停滞不前时，经过多方努力，争取到60万元资金，帮助朗巴村成立青年养猪合作社，吸纳村里近20户贫困户，有效带动了全村群众脱贫致富，取得了较好经济效益和社会效益。

3年援藏期满，离开拉萨时李连华心中充满了不舍，他说：“选择援藏就是选择责任与担当，能够为西藏的发展进步奉献智慧和力量，是我作为一名援藏干部应该做的事。”

“爱目行动”进校园

近日，由中国工商银行、北京后生公益基金会、国家儿童医学中心首都医科大学附属北京儿童医院等共同发起的“爱目行动”公益活动拉萨站十周年纪念仪式在拉萨市城关区第二小学举行。据了解，本次公益活动为期两周，共为拉萨市7所小学1934名六年级学生做了视力检查，其中屈光不正1122人、斜视104人、弱视66人、倒睫16人。

图为活动中，眼科医生为学生检查视力。

本报记者 刘斯宇 摄



织品、日用百货等通过吉隆、樟木口岸出境运输至尼泊尔加德满都，全程约5100公里。这是我区企业自行组织开行的、面向南亚市场的首趟国际货运公铁联运班列，标志着日喀则国际陆港初步成为国内国际双向辐射的集装箱班列运营和组织中心。

一条通道，跨越山海，连通世界。

10月2日，国家发展改革委发布新一批国家物流枢纽名单，日喀则（吉隆）陆上边境口岸型国家物流枢纽名列其中。今后，随着物流枢纽的逐步建设和完善，将进一步提升我区区域物流发展体系的完整性，有效增强物流规模化组织和网络化运行水平，降低综合物流成本，推动区域经济高质量发展，促进“双循环”格局畅通。

行稳致远：推动高水平开放型经济发展

阳光透过云层，洒在堆龙德庆区城投物流园区宽广的场地上，两辆载有蓝

色集装箱的卡车停靠在物流仓前，十分引人注目。这是中国（拉萨）跨境电子商务综合试验区跨境电商出口海外仓的首单业务，它们将跨越喜马拉雅，把满载的服装百货、家用电器等商品送往尼泊尔加德满都的海外仓。

通过海外仓的前置备货，我国的出口商品能更快送达海外消费者手中，不仅提升了外贸出口整体运行效率，也为本地传统外贸企业节约物流成本、丰富出口品类、拓展海外消费市场开辟了一条新的道路。“这就是积极培育市场经营主体的有效方式之一。”拉萨藏尼国际供应链管理有限责任公司总经理付光乙感慨地说。

放水养鱼，水多则鱼多。

西藏立足面向南亚开放重要通道的战略定位，不断加强企业政策支持和服务保障力度，通过大力实施“走出去”战略，采取首展奖励、首单奖励等方式，支持企业积极参加国内外展会，不断开拓新的市场；加大特色优势产

品及出藏物流运输、金融信托保险等支持力度，建立出关绿色通道，推行联审联批、一网通办，提升企业人员、物资快速通关便利化程度；通过“多证合一”“注销便利化”等改革措施的落实，行政相对人统一管理平台、属地查检“云签发”智慧项目的推广运行，将属地查检证书申领时长压缩至10分钟以内……

种种举措，增强了经营主体从事边贸物流业的信心。截至目前，全区从事对外贸易的企业已达到150家，同比增长54.6%。我区自产产品进出口企业达到24家，较去年增加19家，自产产品贸易额5922万元、同比增长6.4倍。

开放的地区最有活力，开放的经济最有竞争力。牢固树立“开放程度有多大，发展空间就有多大”的理念，积极主动实施更大范围、更宽领域、更深层次的开放，推动西藏高水平开放型经济的加快发展，我区边贸物流产业必将行稳致远、再结硕果。

易贡茶场：门前老茶树发新芽

来到易贡茶场的制茶车间，一堆茶叶被平整地铺在地上，堆堆发酵。“之后我们还要再一次翻堆筛查，挑选出最优质的茶叶。”桑顿罗布说。

车间的墙上，贴着四类制茶流程。绿茶、红茶、白茶、藏茶，各不相同。“每种制茶方式，光是粗流程，就在10步以上。”他带着记者来到藏茶的制作车间。

这里，依旧保持了柴火烘烤的老传统。“我们跟李国林老师试验了很多次，还是传统方法最合适。”一方面，柴火烘烤的温度、湿度更合适藏茶加工；另一方面，果木本身的香味也能融入茶叶中，形成易贡藏茶的独特风味。

当然，制作流程上仍采用了许多蒙顶山制茶的新工艺。“两地方案相结合，就是现在我们的最佳方案。”桑顿罗布说。

新工艺和老传统的结合，让这里的茶香更浓郁。

目前，易贡茶场创建了“雪域茶谷”和“易贡茶场”2个茶叶品牌，并开拓了“甄选”“特选”“精选”和“易贡砖茶”“纪念茶饼”等系列产品，以满足不同消费者需求。

其中，“雪域茶谷”牌特级茶获得第二届中国国际茶叶博览会金奖、易贡臻选系列荣获第十届“中绿杯”全国名优绿茶评比“特金奖”。

“下一步的重点是一、三产业联动，把茶文化和旅游消费结合起来，进一步提升易贡茶的产品附加值和影响力。”邓学均说。

采访的最后，桑顿罗布带着记者来到了茶场里最早的老茶园。一棵棵老

茶树长得高大茂密，树枝上部合围在一起，形成了一个天然的“人行隧道”。

“这一片，就是张国华将军亲自带人种植的茶树。最早的易贡农场，就是在他的带领下建成的。”这片老茶树的茶叶，是易贡茶场高端品牌“老茶树”的原料。“一根树枝上，我们只采3到5片最优质的茶叶。”桑顿罗布说。

随着技术水平不断提升，“老茶树”的品质也在不断升级。“这片区域，我们也在进行文旅融合打造，让红色文化也‘有机’地融入茶园之中。明年5月再来采茶时，相信会是一片新的景象。”桑顿罗布说。

来自印度洋的暖湿气流，沿着雅鲁藏布大峡谷深入高原，为这里带来了温暖湿润的气候和充足的雨水。以茶为路，连接起半个多世纪的川藏“情愫”，也正在这里抽枝发新芽。

（记者 唐泽文 王眉灵 文露敏 兰珍）

山南市直机关工委着力打造“党建+红石榴”品牌

本报洛当11月3日电（张银波 记者 汪纯）今年以来，山南市直机关工委立足职能定位，把民族团结进步创建工作贯穿机关党建全过程各方面，找准目标定位，着力打造“党建+红石榴”品牌，以高质量机关党建引领民族团结进步创建工作。

山南市把民族团结进步创建工作作为检验党组织政治功能和组织功能的“试金石”，成立民族团结进步工作领导小组，加强统筹协调，研究解决堵点难点。坚持把铸牢中华民族共同体意识作为理论武装的重要内容，通过理论学习中心组学习、“三会一课”等方式，持续深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想。组建“党徽闪耀党建领航”志愿服务队，设置“红石榴先锋岗”，进一步树好机关单位“第一窗口”形象。

依托丰富的历史文化资源，山南市抓好党史、新中国史、改革开放

史、社会主义发展史、西藏地方和祖国关系史教育，开展“沿着习近平总书记视察西藏足迹悟思想、话团结”“巧手剪纸迎中秋，共叙情深话团结”等活动，引导党员干部进一步铸牢中华民族共同体意识。以书信为媒介，搭建文化交流桥梁，连续4年与云南省保山学院开展书信交流活动，促进滇藏两地党员交往交流。

山南市将民族团结进步创建工作与服务大局、服务群众工作相结合，充分发挥机关党建职能，组织党员干部深入结对社区、驻村点开展文明交通劝导、无偿献血、环境综合治理、微心愿认领、帮扶救助等志愿服务活动，辐射带动各族干部群众积极参与民族团结进步创建工作。同时，以“民族团结进步宣传月”等为契机，组织引导党员干部深入社区、驻村点开展民族团结进步宣传活动，促进各族群众大团结。

林芝市市场监管局

“智慧监管”护航食品安全

本报巴宜11月3日电（记者 王杰学）近年来，林芝市市场监管局聚焦“既要放得活，又要管得住”要求，以小切口改革为切入点，在全区率先启动以食品安全为重点的信息化建设工程——“智慧市监”电子监管系统。同时建成了“掌上办证”、物联网检测、“无纸化移动执法”等多个服务、执法子系统，将执法方式逐渐从“人海战术”向“智慧监管”转型。

林芝市在全区率先建立食品行政许可可全程网上办理机制，为经营主体提供全天候不间断服务，实现“审批服务零见面、纸质材料零提交、手机办理零距离、24小时办事不间断”的新型行政许可服务方

式，有效减少了经营主体的办理等待时间。

林芝市建立全区首个食品生产经营无纸化执法子系统，一线执法人员通过登录手机移动端终端开展日常监督检查，并录入检查结果，检查文书等信息会自动生成“专属码”，经营主体可以通过扫码明确检查中存在的问题和整改要求，并进行电子签名确认，全程实现执法“无纸化”。

此外，林芝市市场监管部门还积极探索餐饮服务智慧监管模式，高标准打造“互联网+明厨亮灶”工程，推动线下监管向线上监管延伸，实现了餐饮服务食品安全管理多元化、透明化、阳光化、信息化。

那曲市清洁能源发展势头强劲

（上接第一版）

此外，那曲市还积极探索清洁能源供暖新模式，积极开发地热供暖，为供暖一次管网提供不低于90℃的热源，换热后的地热水100%回灌，确保清洁环保及可持续开发。去年底，色尼区那曲镇地热田城市供暖项目正式投入使用，这是那曲市首次实现

地热能冬季供暖。与此同时，色尼区南部新城清洁能源集中供暖试点项目正在积极推进中。

据了解，下一步，那曲市将继续坚持绿色发展理念，以清洁能源产业为重点，不断优化能源结构，提升能源利用效率，努力推动全国海拔最高市经济社会高质量发展。