

昌都市卡若区工地施工员杨顺科在救援落水村民时不幸牺牲，将生命永远定格在了61岁——

英雄虽已逝 事迹永流传

本报记者 贡秋曲措

身边的感动 我们的价值观

面对湍急的河流，他没有丝毫的犹豫，心中只有一个信念——救人。

近日，记者乘车前往距离昌都市区44公里外的若巴乡。一路上，秋风萧瑟，雪花零星飘落，寒意肆意侵袭。翻越了一座又一座高山，我们抵达了卡若区若巴乡农村公路修建项目施工地，而脚下，就是杨顺科被洪水卷走的地方。

杨顺科，61岁，牺牲前是昌都市卡若区若巴乡农村公路修建项目施工员，2024年6月28日在救援落水村民时不幸遇难，长眠在他奋斗的这片土地。

2024年6月28日17时许，若巴乡遭遇暴雨袭击，多条河流水位猛涨，整个河道洪水肆虐。17时50分，61岁的杨顺科像往常一样在河道沿岸巡逻，途经一处漫水桥时，看到一个村民探头向桥下张望，还不停地走来走去，一副很着急的样子，河道旁还倒放着一辆摩托车。见此情形，杨顺科马上赶了过去，只见一个村民在湍急的河流中挣扎呼救。

见此情景，杨顺科毫不犹豫地跳入冰凉的河中，以最快的速度向落水村民游去。湍急的河流多次将杨顺科卷入水里，但他并没有放弃，一心只为挽救这名素不相识的落水村民。终于，他拼尽全力将落水村民拉出水面，并将其推上岸。

此时，岸边匆匆赶来的村民和同事

试图施救以援手，但连日降雨和突如其来的暴雨，让本就不宽的河水变得波涛汹涌，在巨大的水流冲击下，杨顺科再次被卷入水中，再未露出水面。

回忆起当时的场景，杨顺科的同事陈光烈悲痛难抑。“事情发生得太突然了，他一听呼救声便义无反顾地跳了下去。等我们赶到时，河水已经将他卷走了几十米远。”事发之后，当地乡政府组织救援人员沿着河道展开了搜救。附近的施工工地也调派挖掘机在附近河段进行挖掘搜寻，却始终未能找到杨顺科。随后，当地派出所传来了发现杨顺科遗体的沉痛消息。

“每次回忆起杨顺科被冲走时的情景，我都很难过。他用实际行动诠释了什么叫英勇无畏。”回忆起事发的场景，陈光烈又一次红了眼睛。

“他是我们这里年龄最大的，平时像兄长一样无微不至地照顾着大家。周末我们都想睡个懒觉，他总是早早起来做好饭，再叫我们起来吃早饭。谁要是有点小病小痛，都是他悉心照顾。每次去市里，他不但会帮我们带东西，还会自费购买药品，以备不时之需。在我们心目中，他就是我们的好大哥。”杨顺科在工地上的朋友李江眼含热泪地说。

杨顺科牺牲了自己，挽救了无辜的村民，更为社会传递了正能量。2024年10月9日，杨顺科入选中央政法委2024年第三季度见义勇为勇士榜，昌都市卡若区也召开杨顺科见义勇为表彰大会。杨顺科虽然离开了我们，但他的英勇事迹将永远被人们铭记在心中。

多彩大课间

锅庄舞、踢足球、阳光晨跑……近年来，在我区各中小学校园内，多彩的大课间活动成为一道道亮丽的风景线，让学生们走出教室动起来，既缓解了学习压力，又提高了身体素质，促进了青少年身心健康成长。

图为昌都市边坝县第一小学学生在课间快乐地玩耍。

本报记者 丹增群培 摄



(紧接第一版)进一步全面深化改革要坚持以制度建设为主线，更加突出破立并举、先立后破，该立的积极主动立起来，而且要立得稳、立得住，行得通、真管用；该破的在立的基础上及时破、坚决破、彻底破。欲速则不达，不打无准备之仗，我们要坚持摸着石头过河和加强顶层设计相结合，既要有只争朝夕的劲头，也要保持历史耐心，在破立统一中实现改革蹄疾步稳。

坚持改革和开放相统一，这是进一步全面深化改革的必然选择。进一步全面深化改革和高水平对外开放是相辅相成、相互促进的。改革越深入，对开放水平的要求就越高；开放水平越高，对改革的促进作用就越大。习近平总书记多次强调“中国开放的大门不会关闭，只会越开越大”。我们构建新发展格局，绝不是搞封闭的国内单循环，而是开放的、相互促进的国内国际双循环。面向未来，稳步扩大制度型开放，主动对接国际高标准经贸规则，深化外贸、外商投资和对外投资管理体制改革，营造市场化、法治化、国际化一流营商环境，定能以开放促改革、促发展、促创新，不断拓展中国式现代化的发展空间。

(上接第一版)

“西藏的清洁能源极为丰富，而体量巨大的清洁电力可以就地低成本转换为算力，再利用算力发展人工智能，成本很低，商业上极具竞争力。”西藏雅江计算科学技术有限公司负责人韩双双介绍说，在国家“东数西算”战略布局下，西藏雅江科技正以其独特的地理位置优势和卓越的技术实力，在西藏书写着数字经济的崭新篇章。

作为新的生产要素，我区依托产业基础优势、区位优势、基础配套以及创新能力，积极融入“东数西算”布局，大力发展数字经济，不断推动大数据、云计算、人工智能等新一代信息技术同经济社会深度融合，持续以数字经济“新引擎”，做优做强做大西藏特色产业，变高原资源优势为现实财富。

坐落于柳梧新区的西藏华泰龙矿业开发有限公司，围绕井下智能无人化目标，不断探索“机械化换人、自动化减人、智能化无人”技术路径，加快推进企业数字化、信息化、智能化建设。“我们的数字化、智能化建设为项目提供了重要的技术支撑和安全保障。”公司党委

处理好部署和落实的关系，这是进一步全面深化改革的关键所在。“一分部署、九分落实”，改革要重视谋划，更要抓好落实。全会《决定》作出的改革部署主要是战略性、前瞻性、方向性的，需要制定周密可行的改革方案。改革方案的设计必须把握客观规律，注重各项改革举措的协调配套，增强改革取向的一致性。要建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的工作机制，强化跟踪问效，推动改革举措落实落地。要防止重文件制定、轻督促落实等现象，防止“沙滩流水不到头”，处理好改革“最先一公里”和“最后一公里”的关系，一竿子插到底，务求取得实效。

习近平总书记强调，“要增强政治责任感、历史使命感，以攻坚克难、迎难而上的政治勇气，直面矛盾问题不回避，铲除顽瘴痼疾不含糊，应对风险挑战不退缩”。把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，牢固树立改革没有局外人旁观者的观念，善于运用科学的方法推进改革，锐意进取、奋勇争先，定能不断打开改革发展新天地，创造经得起历史和人民检验的实绩。

(新华社北京10月31日电)

乘“数”而上 向“新”而行

书记、董事长傅渊慧说。

不仅如此，如今，数字经济的发展，也有效带动了传统产业的转型。一系列关于“数字”“智慧”“升级”的报道不时见诸报端。

“今年，首届数字西藏产业博览会吸引了区内外40余家数字行业企事业单位参展，涵盖电信运营商、信息化建设、数字技术、网络信息安全等领域。”自治区数字行业协会副会长伍军介绍说，“这座极具影响力的数字经济成果展示和交流平台，不仅汇聚了各方智慧，也为西藏加速发展新质生产力贡献了数字信息力量。”

“全‘数’前进 推动数实深度融合

完备齐全的基础设施，四通八达的交通网，鳞次栉比的高楼大厦……再次来到拉萨高新技术产业开发区，面目一新。

作为全区数字经济集聚区，拉萨高新区招引、培育的企业主要涉及数字经

(上接第一版)

纳瓦拉杰·达卡尔对西藏自治区党委、政府在其任内给予的大力支持深表感谢。他表示，中尼两国拥有世代友好的传统友谊，近年来双方高层互访和务实合作将中尼友好关系提升至新的高度。长期以来，中国西藏自治区对尼泊尔经济社会发展给予了大力支持，双方交流合作日益密切。他重申，尼方将坚定奉行一个中国原则，不允许任何势力利用尼泊尔从事反华分裂活动。尼方愿与中国西藏自治区携手努力，继续在贸易、投资、文化、旅游等领域的深度合作，为深化中尼两国传统友谊和加强务实合作作出积极贡献。

我区持续加大临时救助力度兜牢民生底线

(上接第一版)

自治区民政厅党组成员、副厅长杨军林表示，全区各级民政部门将继续深入贯彻落实党的二十大精神和自治区党委十届六次全会精神，把改善民生凝聚人心作为一切工作的出发点和落脚点，立足兜底线、提时效、建机制，扎实开展临时救助工作，让人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

临时救助是国家对遭遇突发事件、意外伤害、重大疾病或其他特殊原因导致基本生活陷入困境，其他社会救助制度暂时无法覆盖或救助之后基本生活暂时仍有严重困难的家庭或个人给予的应急性、过渡性的救助。

乘“数”而上 向“新”而行

济、金融服务、高新技术领域，其中拥有国家级专精特新“小巨人”企业3个(西藏自治区共4个)、国家级高新技术企业61家(占西藏自治区高新技术企业的一半)、国家级数字经济中心1个等。截至目前，高新区共注册数字经济类企业2760家，其中今年新招引落地数字经济类企业91家，实现数字经济产值55.48亿元，实现税收2.37亿元。

党的二十大报告提出，“加快发展数字经济，促进数字经济和实体经济深度融合，打造具有国际竞争力的数字产业集群。”拉萨高新区数字产业的发展就是西藏贯彻落实党的二十大精神，推动数字经济和实体经济深度融合的一个生动缩影。

这些优秀企业的涌现，不仅推动了数字技术的创新应用，也为西藏经济的增长注入了新活力。从基础薄弱到底座夯实，从“一人使用”到共享共治，从“各自为政”到数实融合，西藏在数字技术与实体经济融合方面取得了积极进展。通过认定数字化转型骨干企业、培

有些路，只有走过才知道。

行驶在藏南山路上，陡峭悬崖和旖旎风光外，很难不注意到漫山遍野的输电线路。相比路的蜿蜒、山的险峻、水的连绵，输电网跨高山峡谷、过大江大河，高低起伏、连线成片，把光明和希望送到千家万户。

在高原上架杆通电，有多难？西藏地广人稀，牧区人口更少。在崇山峻岭中穿行，在高寒缺氧里探索，面对的是极其复杂的地质构造，随时可能遭遇地震、泥石流、崩塌等自然灾害……在采访途中，我们就曾遇到山体滑坡，不得不折返重新寻找道路。

然而，对高原上生活的老百姓来说，电有多重要？在雪域边陲玉麦乡，从小水电到大网电，“频繁停电导致烧坏电器的时代已经翻篇了”；在“西藏民主改革第一村”山南市克松社区，平措豌豆粉丝加工专业合作社用上了全套电气化设备，粉丝日产量从200斤增加到2000斤；在朗县，朗教核桃专业合作社生产产量马力十足，电气升级后能精准控制核桃品质……有了稳定供应的电，就有了产业的兴旺、致富的希望。

“电力天路”，换个角度就是通向美好生活的光明之路。“昏暗的酥油灯啊，从此终止你的旅程吧！在纳金电站水涡轮转动的时候，日光城又变成了不夜城。”这是60多年前，纳金电站正式向拉萨发电的难忘时刻。如今，西藏在从“用上电”到“用好电”的同时，还努力将资源优势转化为发展优势。自2015年首次藏电外送以来至今年8月30日，西藏已累计实现水电等清洁能源外送146亿千瓦时，为我国能源清洁低碳转型作出了积极贡献。

“在高原，每一步都是攀登”。实际上，畅通无阻的不只是雪域高原的“电路”，还有一条条大踏步向前的发展之路。西藏的路，已不是只有藏地雄鹰才能飞过；西藏的村，再也不是“把鞋子拴腰上”的模样。拉林铁路开通运营3周年，运送旅客303.7万人次、货物78.3万吨，开民宿、跑物流、卖山货，“高原天路”跑出了经济社会发展的“加速度”；截至今年3月底，西藏5G网络实现所有县级行政区主城区及重点乡镇全覆盖，珠穆朗玛峰上开通了首个5G-A基站，上网课、通电商、看诊疗，“数字天路”大大降低了高寒缺氧的“发展势差”……从公路到铁路，从网路到出路，带来的是人流、物流、信息流的畅通无阻，书写的是现代化道路上可歌可泣的奋进故事。

一域观全局，“现代化道路上一个都不能少”。从大凉山的藤梯变钢梯，到北盘江的天堑变通途，再到若羌县的沙漠幸福路……无论是雪域高原、戈壁沙漠，还是悬崖绝壁、大石山区，通硬化路、通客车、通邮路，喝上清洁水、告别泥草屋、住上砖瓦房，神州大地上无数的人，携手走在中国式现代化这条大路上，朝着更加美好的明天，一道奋斗、一道跋涉。

世界屋脊上，路是奇迹，也是希望。沿着强国建设、民族复兴的康庄大道，砥砺前行、一往无前，我们有充足的理由和信心，路在脚下，行将致远。

(转载自《人民日报》2024年10月28日第5版 作者为人民日报评论部编辑)

2024年“阿妈暖心包”公益活动启动

本报拉萨10月31日讯(记者刘倩茹)10月29日上午，由自治区妇联与区邮政分公司联合发起的“邮寄‘微’爱心 实现‘微’心愿”2024年“阿妈暖心包”公益活动全面启动。全区所有邮政网点均可受理捐赠。

据了解，“阿妈暖心包”项目是自治区妇联发挥引领服务联系职能，坚决落实区党委、政府部署安排，关心关爱困难母亲及家庭的一项创新举措。活动依托中国邮政绿色通道，通过发动全社会力量，以“一对一”捐助模式，将生活必需品送至需要帮扶的困难妇女手中，让她们感受到来自社会各界的关心关怀。

一直以来，自治区妇联积极组织和参与公益关爱活动，连续多年组织各级妇联开展捐助帮扶活动。活动现场，自治区妇联捐赠了10万元用于购买“阿妈暖心包”。

阿里地区举办科技创新暨第三届创业成果展

本报狮泉河10月31日电(记者达珍 洛桑旦增)为全面总结和展示阿里地区近年来的科技创新成果和创新创业成效，大力营造创新驱动发展和创业带动就业的良好氛围，近日，阿里地区举办为期7天的科技创新暨第三届创业成果展，探讨下一步科技创新规划和高水平创业的方法路径，汇集经验智慧。

开幕式上，阿里地区科技局相关负责人总结了“十三五”以来阿里地区的科技创新及创业工作。随后，受邀嘉宾对《狮泉河镇北山绿谷与种畜扩繁技术研究示范项目》《野血牦牛精深加工技术与功

青藏铁路拉萨车务段

开展应对恶劣天气应急演练

本报拉萨10月31日讯(记者王雨霏 田丽 通讯员 斗山得)为应对冬季降雪等恶劣天气给铁路运输生产带来的影响，提高站区干部职工应对恶劣天气的应急处置能力。近日，青藏铁路拉萨车务段联合站区各单位开展冬季道岔除雪及人工准备进路非正常接发列车演练。

据了解，演练过程中，拉萨站信号工区信号工杨兵对除雪关键部位和标准化清扫流程进行了详细讲解，参加活动的干部职工利用除雪

铲、扫帚等除雪设备，对道岔重点部位进行了手摇道岔、确认进路、钩锁器锁闭进路等人工准备进路全流程操作演练，真正做到人人上手、人人掌握、人人过关。

据拉萨站副站长格桑扎西介绍，开展此次演练，不仅提高了站区各单位作业人员冬季道岔除雪及人工准备进路非正常接发列车的理论和实操水平，还提升了站区单位的协同作战能力，为确保冬季铁路行车安全打下了坚实基础。

路在脚下，行将致远
——行走在雪域高原(上)
盛玉雷