

习近平同赞比亚总统希奇莱马就中赞建交60周年互致贺电

新华社北京10月29日电 10月29日，国家主席习近平同赞比亚总统希奇莱马互致贺电，庆祝两国建交60周年。

习近平指出，建交60年来，中赞关系历经国际风云变幻考验，始终坚持真诚友好、携手共进。近年来，两国高层交往频繁，政治互信持续深化，务实合作成果丰硕，在涉及彼此核心利益

和重大关切问题上相互支持，有力造福两国和两国人民。今年9月，希奇莱马总统来华出席中非合作论坛北京峰会，我们就两国关系未来发展作出重要战略指引。

习近平强调，我高度重视中赞关系发展，愿同总统先生一道努力，以两国建交60周年为契机，弘扬传统友

好，坚定相互支持，加强全方位合作，在新时代新征程上携手推进各自国家现代化事业，不断夯实中赞全面战略合作伙伴关系，构建更加紧密的中赞命运共同体。

希奇莱马表示，建交60周年是赞中关系的重要里程碑。两国建立在相互尊重、合作共赢、共同繁荣基础之上的

伙伴关系，为各自国家发展作出更大贡献。坦赞铁路、下凯富峡谷水电站等合作项目成果斐然。赞比亚将继续支持共建“一带一路”等重大倡议，同中方共同推动构建人类命运共同体。我愿同主席先生一道，共创美好未来，推动中全全天候友谊和全面战略合作伙伴关系取得更大发展。

神舟十九号将开展86项空间科学研究与技术试验

新华社酒泉10月29日电（记者 孙鲁明 王雪冰）“神舟十九号乘组将开展86项空间科学研究与技术试验。”中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室副主任林西强在29日召开的神舟十九号载人飞行任务新闻发布会上介绍。

神舟十九号乘组将重点围绕《国家空间科学中长期发展规划（2024—2050年）》中的“太空格物”主题，覆盖空间生命科学、微重力基础物理、空间材料科学、航天医学、航天新技术等领域，开展微重力条件下生长蛋白晶体的结构解析、软物质非平衡动力学等86项空间科学研究与技术试验，预计在基础理论前沿研究、新材料制备、空间辐射与失重生理效应机制、亚磁生物效应及分子机制等方面取得一批科学成果。

载人航天工程自立项之初，就把空间科学作为落实工程发展战略的重要内容，坚定树立了“造船为建站，建站为应用”的发展理念，始终坚持工程目标与科学目标一体规划、同步推进。

林西强说：“工程开展的空间科学与应用任务是空间科学创新发展的重要组成部分，我们积极参与了国家空间科学中长期发展规划的制定，也将积极促进规划的落实。”

在空间站建成两周年之际，载人航天工程办公室将向社会公开发布《中国空间站科学研究与应用进展报告（2024）》，介绍空间站入轨以来开展科学与应用任务取得的代表性成果。

“后续，我们将以规划为指导，进一步聚焦关键核心问题，强化科学目标与载人航天工程任务的有机融合和衔接，为航天强国建设和空间科学高质量发展作出更大贡献。”林西强说。

10月30日，距离2025年亚洲冬季运动会开幕将还有100天。百日后，亚洲的目光将聚焦松花江畔，“冰城”哈尔滨将向世界展示其独特的冰雪魅力。

2025年亚洲冬运会是继北京冬奥会后我国举办的又一重大综合性国际冰雪运动盛会，也是继1996年哈尔滨亚洲冬季会和2007年长春亚洲冬运会后，我国第三次举办亚洲冬运会。

亚冬会组委会坚决贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神，秉持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念，落实“简约、安全、精彩”的办赛要求，高标准高质量高效率推进各项筹备工作。

在国务院新闻办公室10月29日上午举行的新闻发布会上，亚冬会组委会副主席、黑龙江省人民政府副省长韩圣健表示，所有竞赛场馆已经准备就绪，专业细致的服务保障体系正在构建，丰富多彩的文旅文化交流活动正在筹备。他诚挚邀请海内外游客这个冬季赴黑龙江赏冰乐雪，体验亚冬会的速度与激情。

“冰雪同梦，亚洲同心”。人们相信，亚冬会不仅将再次为世界再次奉献一场精彩的冰雪运动盛会，也将助力城市发展，并成为亚洲各方通力合作、互利共赢的平台。

紧锣密鼓 筹备工作稳步推进

亚冬会不仅是一项冰雪运动赛事，更是承载亚洲各国和地区愿景的盛会，是冰雪健儿实现梦想的舞台。

为践行“冰雪同梦，亚洲同心”的赛会口号，从吉祥物、口号的发布，到场馆改建完成，再到测试赛，短短一年多的时间，各项筹备工作有序推进，为赛事顺利举办奠定坚实基础。

亚冬会组委会副秘书长、哈尔滨市人民政府副市长张海华介绍，为高效保质完成筹备工作，哈尔滨亚冬会组委会确定了数十个业务领域、100多项里程碑任务以及千余项各业务领域任务计划，并将筹备常规做法的战略规划、运行设计、测试运行、赛时运行4个阶段进行压缩。

一年多来，一系列成果相继取得。今年1月，第九届亚冬会组织委员会成立大会暨第一次全体会议在哈尔滨召开。同年，“冰雪同梦，亚洲同心”口号、会徽“超越”、吉祥物“滨滨”和“妮妮”正式亮相。4月3日，第九届亚冬会官方网站正式上线运行。次日，吉祥物表情包和壁纸上线……

哈尔滨拥有完备的冰雪运动场馆，这给筹办工作打下了良好基础。经亚奥理事会审定，本届亚冬会共设置6个大项11个分项64个小项，哈尔滨赛区举办冰上比赛，亚布力赛区举办雪上赛事。过去数月，包括曾作为1996年第三届亚冬会比赛场馆的哈尔滨冰球场、亚布力滑雪旅游度假区在内的诸多场馆，都是一派繁忙的施工景象，如今比赛场馆改造工作全部完毕。



10月30日，神舟十九号载人飞行任务航天员乘组出征仪式在酒泉卫星发射中心问天阁园国广场举行，这是航天员蔡旭哲（右）、宋令东（中）、王浩泽出征仪式上。

新华社记者 李志鹏 摄

亚冬会执委会副秘书长、哈尔滨市体育局局长柏志国介绍，按照节俭办会和有利于赛后利用的原则，所有竞赛场馆在利用旧场馆的基础上，全部采用节能环保材料和低碳技术。目前，随着各场馆陆续开展各类测试赛，组委会以正赛标准开展全要素、全流程、满负荷压力测试，排查问题、完善细节。

在赛事运行保障方面，抵离相关筹备工作也已开始。“我们成立了民航、机场、铁路、公安、海关等部门深度融合的抵离指挥中心，组建专业抵离服务团队，并专门开发了抵离管理系统。”亚冬会执委会对外联络部部长、哈尔滨市一级巡视员曹儒说。

柏志国介绍，接下来将加快执委会部门化向场馆化转变进程，落实赛时运行指挥调度和应急处置工作，有序推进各项服务保障工作实战演练，由浅入深、由简到繁，覆盖全流程全场景。

传承文化 打造冰雪经济新引擎

会徽、吉祥物等的设计巧思，传递着

冰雪同梦 亚洲同心

——写在2025年亚冬会倒计时100天之际

新华社记者 王君宝

哈尔滨这座冰雪之都多年来积累的冰雪文化，人们相信亚冬会正在加速哈尔滨国际化的进程，助力其打造城市新形象，赋予冰雪经济发展的新引擎。

2023年2月，来自全国各地的冰雪专家围绕一张照片展开了热烈讨论。照片里一位脚上穿着高山滑雪板的滑雪者站在坡陡开阔的雪场上，背后则是滑雪场服务用房，照片档案备注上清晰写明了拍摄时间为1930年，地点在哈尔滨。

这张照片向人们讲述着近百年前哈尔滨的滑雪盛况，也展示着这座城市深厚的冰雪运动底蕴。

资料记载，20世纪初，哈尔滨修建了多个滑雪场，滑雪成为冬季重要的娱乐活动。

不仅是滑雪，20世纪初，哈尔滨城区内便修建了滑冰场。1953年哈尔滨举办了首届全国冰上运动会。此后，冰雪运动伴随着哈尔滨城市的发展，不断壮大。

1996年在哈尔滨举办的亚冬会，是中国第一次举办亚洲冬季综合运动会，亚布力也随之声名远播，大部分没有滑过雪的中国人记住了亚布力这个名字。2009年，第二十四届世界大学生冬季运动会在哈尔滨举办，这是中国第一次举办世界综合性冬季运动会，让人们们对冰雪运动有了更加深刻的认识。

不仅如此，哈尔滨作为中国冰雪运动的摇篮和全国冬季体育项目“领头羊”，为中国冬季体育项目输送了大量人才。

从中国第一代双人滑运动员、花滑“教父”姚滨到为我国实现花滑冬奥会金牌“零的突破”的申雪/赵宏博，从我国冬奥速滑项目首枚金牌获得者张虹到北京冬奥会冠军任子威、隋文静/韩聪，一批批来自哈尔滨的冰雪健儿在国际赛场上为中国队摘金夺银。2022年6月，中国奥委会授予哈尔滨市“奥运冠军之城”称号。

2023年9月，习近平总书记在黑龙江考察时强调，把发展冰雪经济作为新增长点，推动冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游全产业链发展。上个冬季，哈尔滨成为冰雪旅游的“顶流”城市，在国内外的人气、热度、好评持续上升，游客接待量与旅游总收入达到历史峰值，带动全省冰雪经济快速发展。

“冬季顶流”非一日之功。黑龙江省冰雪产业研究院院长张贵海表示，北京冬奥会大规模普及了冰雪文化，“带动三亿人参与冰雪运动”目标的实现推动了体旅融合，“尔滨”热成为黑龙江“冰天雪地”转化为

巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，也将成为区域合作发展的有力平台。

“自从我们落地哈尔滨，无论是机场还是会场，都让我们很惊喜，因为到处都有亚冬会的元素，我们看到的比预想的还要好。”代表团团长大会期间，沙特代表团团长艾哈迈德·本·杜瓦希对哈尔滨的筹备工作表示充分肯定。他表示，中国组织体育赛事方面的能力总是让人惊喜，他期待能够在明年看到哈尔滨亚冬会的盛况。

在考察完竞赛场馆后，阿联酋奥委会技术和体育事务主任艾哈迈德·奥卜拉欣·阿尔布罗西表示，考察过程让他感受到了中国人的热情和良好的组织工作。“虽然阿联酋和哈尔滨距离很远，但我认为组委会将会提供出色的服务，我也相信明年的亚冬会将成功举办。”他说。

亚冬会各项组织工作取得的成效得到亚奥理事会副主席霍震霆和副总干事维诺德肯定。他们一致认为，亚冬会将成为展示哈尔滨的好机会，并促进当地多个领域的发展。

“在这么短的时间内完成筹备工作，很了不起，亚冬会也一定会让更多人参与冰雪运动。”霍震霆说。

维诺德表示：“准备工作进行得非常顺利，体育基础设施已经到位，这很令人高兴。”在维诺德的记忆里，1996年哈尔滨的冰雪运动基础设施没有如今这样发达。“很高兴看到场馆的全面更新和改造，1996年亚冬会的场馆也沿用到这届亚冬会，这样的亚冬会遗产令人印象深刻。”

中国体育健儿正全力备战家门口的这场盛会。亚冬会组委会副主席、中国奥委会副主席周进强29日表示，对冬季项目国际米兰冬奥会周训备赛而言，哈尔滨亚冬会是米兰冬奥会前的一次重要练兵，在发现人才、锻炼队伍、检验备战成效等方面具有重要作用。

北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军徐梦桃表示：“冰雪不是寒冷的代名词，而是梦想起航的地方，我满怀期待地看到，又一场冰雪运动的盛宴即将拉开帷幕。”亚冬会对她和其他冰雪项目运动员来说是一场考验，也是展示竞技水平的舞台，对于更多人来说，这是一次深入了解冰雪运动的好机会。“在自己家门口比赛，是挑战是挑战，我一定会努力突破自己，取得最好成绩。”她说。

“冰雪同梦，亚洲同心”的哈尔滨亚冬会口号与“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言，共同寄托着全亚洲共赴未来、共襄盛举的愿景。

雪花相拥而至，亚洲向未来；百日大幕拉起，“尔滨”等你来！

（新华社哈尔滨10月29日电）

“要把学习贯彻党的二十大精神不断引向深入，引导全党全国人民坚定改革信心，更好凝心聚力推动改革行稳致远。”

在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十大精神专题研讨班开班式上，习近平总书记发表重要讲话，深刻总结新时代全面深化改革取得的历史性成就，深刻阐明进一步全面深化改革的一系列重大理论和实践问题，对坚持守正创新、讲求科学方法、营造良好氛围提出明确要求。习近平总书记的重要讲话立意高远、思想深邃、论述精辟、内涵丰富，对于我们全面准确理解党的二十大精神，在新征程上推动改革行稳致远、推动各项改革举措精准落地见效，具有十分重要的意义。

改革开放只有进行时，没有完成时。党的二十届三中全会对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统部署。党中央举办这次省部级主要领导干部专题研讨班，就是为了进一步统一思想和行动，推动全会精神更好贯彻落实。我们要深入学习领会习近平总书记重要讲话精神，深刻把握进一步全面深化改革的指导思想、总体目标、重大原则、科学方法，坚定改革信心、把准改革方向、强化改革责任、汇聚改革合力，以一往无前的胆魄和勇气，齐心协力抓好全会精神贯彻落实。

坚定信心、凝心聚力，推动改革行稳致远，首先就要正确认识和把握新时代全面深化改革取得的历史性成就。党的十八届三中全会开启了新时代全面深化改革、系统整体设计推进改革新征程，开创了我国改革开放新局面，具有划时代意义。新时代以来，坚持向改革要动力，以改革激发活力、聚合力量，推动我国经济实力和科技实力、综合国力跃上新台阶；着力固根基、扬优势、补短板、强弱项，持续巩固和发展我国社会主义制度的显著优势；在改革中不断推进理论创新，凝练形成进一步全面深化改革需要遵循的“六个坚持”重大原则等。新时代全面深化改革取得了重大实践成果、制度成果、理论成果，举世瞩目，影响深远，为全面建成小康社会、续写“两大奇迹”提供了强大动力和制度保障。

新时代全面深化改革是在我国改革进入攻坚期和深水区的背景下谋划并推进的，呈现出涉及范围广、触及利益深、攻坚难度大、关联性联动性强等突出特点。敢于突破深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，以习近平总书记为核心的党中央团结带领全党全国人民，以伟大的历史主动、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，坚决破除各方面体制机制弊端，实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变。新时代全面深化改革是我国改革开放历史进程中最为壮丽的篇章之一，取得的伟大成就就是实实在在的，是经得起历史和人民检验的。这充分彰显中国共产党是有着伟大改革创新精神的政党，充分证明“两个确立”对于我们应对各种风险挑战、推进中国式现代化建设具有决定性意义。

习近平总书记指出，新时代全面深化改革“也为新征程进一步全面深化改革提供了坚实基础和宝贵经验”。一切伟大事业都在接续奋斗中推向前进，完善中国特色社会主义制度是一个动态过程。党的十八大以来，我们党及时总结新鲜经验，不断深化对改革的规律性认识，形成了习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，为进一步全面深化改革提供了根本遵循。突出制度建设这条主线，推动中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，广泛凝聚起“改革开放是亿万人民自己的事业”的共识，形成了全党全社会共抓改革的思想基础、群众基础。新征程上，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，锚定进一步全面深化改革的总目标，运用好宝贵经验，调动一切积极因素，就一定能够推动改革沿着正确的方向行稳致远。

今天的中国，行进到以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时刻，处在愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候。越是在乱云飞渡的复杂环境中前行，越要坚定信心、凝心聚力，拿出“要登绝顶莫辞劳”的劲头，奋力打开改革发展新天地。我们坚信，有习近平总书记为核心的党中央坚强领导，有全党全国人民团结一心、锐意进取，中国式现代化一定能够在改革开放中开辟广阔前景。

人民日报评论员

坚定信心凝心聚力，推动改革行稳致远

论学习贯彻习近平总书记在省部级专题研讨班开班式上重要讲话

深入学习贯彻党的二十届三中全会精神 凝心聚力推动改革行稳致远

（上接第一版）

中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会委员、国务委员，最高人民法院院长，全国政协党组成员以及中央军委委员出席开班式。

各省区市和新疆生产建设兵团、中央和国家机关有关部门、有关人民团体，中央管理的金融机构、企业、高校，解放军各单位和武警部队主要负责同志参加研讨班。各民主党派中央、全国工商联及有关方面负责同志列席开班式。

今年前三季度职工医保个人账户共济金额超300亿元

新华社北京10月29日电（记者 徐鹏航）国家医保局29日公布，今年前三季度，职工医保个人账户共济金额305亿元，目前已有18个省份将共济范围扩大至近亲属，29个省份及新疆生产建设兵团已实现职工医保个人账户省内跨统筹区共济。

国家医保局数据显示，从共济地域看，同一统筹区内共济2.31亿人次，共济金额275.59亿元；省内跨统筹区共济1534.5万人次，共济金额28.98亿元。

从共济用途看，用于支付在定点医疗机构就医发生的个人

负担医疗费用273.18亿元，用于支付在定点零售药店发生的个人负担费用12.21亿元，用于参加居民基本医保等的个人缴费17.03亿元。

今年7月，国务院办公厅印发文件，将职工医保个人账户共济亲属的范围由其参加基本医保的“配偶、父母、子女”，扩大至其参加基本医保的“近亲属”。国家医保局有关负责人此前表示，将积极推动进一步扩大共济地域范围，力争今年年底前实现所有省份省内共济，明年加快推进跨省

共济。