

# 筑牢禁毒防线 守护高原净土

## 那曲市全力争创全国禁毒示范城市

图文 益西拉姆



2022年7月经国家禁毒委审批通过,将北京市东城区等90个城市列为第二批全国禁毒示范城市创建名单,创建周期自2022年至2024年。那曲市名列其中。

2022年以来,那曲市深入贯彻习近平总书记关于禁毒工作重要指示精神,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想,以创建第二批全国禁毒示范城市为牵引,市、县(区)、乡(镇)、村(居)均成立了以主要领导为组长的工作领导小组,构建“四级书记”抓禁毒工作格局,坚持严打整治和预防教育“两常态”,持续深化新时代禁毒人民战争,奋力开创新时代那曲禁毒工作新局面,坚持关口前移、预防为主,把毒品预防教育工作置于优先发展的战略位置,以防范青少年药物滥用宣传教育为重点,深入开展靶向式禁毒宣传教育,通过“五个到位”深入推进禁毒宣传工作,厚植禁毒人民战争的群众根基,在全社会形成自觉抵制毒品的浓厚氛围。

### 增强全民禁毒意识

坚持和发展新时代“枫桥经验”,坚持专群结合、群防群治,广泛宣传群众、深入发动群众、积极组织群众、充分依靠群众,鼓励和引导广大人民群众和社会各方面力量积极参与禁毒斗争,制定印发禁毒宣传月工作方案,那曲市防范毒品滥用宣传教育活动方案,将禁毒宣传教育纳入禁毒工作要点,细化任务分工,明确责任部门,切实推动那曲市禁毒宣传教育工

作向纵深发展,群众禁毒知晓率和对禁毒工作的满意率显著提升。根据自治区统计局开展民调结果,2024年那曲市禁毒知识知晓率达95.29%,同比提升0.47%;群众对禁毒工作的满意度达99.29%,同比提升1.27%。

### 推动社会各界广泛参与

深入推进“禁毒示范”创建工作,将禁毒“九进”宣传与“八五”普法“禁毒宣传进万家”“强基惠民干部驻村”活动紧密结合起来,将禁毒宣传延伸至村居,开展动态化、个性化宣传。那曲市委组织部、市委党校将禁毒宣传教育纳入党校干部培训总体规划,常态长效推进,国家工作人员对禁毒政策和知识的学习宣传能力全面提升。教育部门充分发挥禁毒示范学校、优秀禁毒教师和校外辅导员及青少年毒品预防教育数字化平台作用,中小学禁毒教学大纲、师资、课时、教材落实到位。团委、工会、妇联以及人社、民政等部门大力推进禁毒社会组织建设和禁毒公益事业,禁毒社会工作者和志愿者队伍不断发展壮大。



### 提升网络传播效能

充分利用新媒体和传统媒体,加大对新型毒品、新精神活性物质、药物滥用等危害的宣传力度,通过市、县(区)、乡(镇)三级媒体扩大禁毒宣传教育覆盖面,不断提升禁毒宣传教育的传播力。积极向中国禁毒报、人民网、新华网、西藏日报、西藏卫视等各类媒体推送禁毒宣传内容,提升禁毒宣传影响力。组织社会各界广泛参与“禁毒知识有奖答题”“线上宣誓”等活动。2024年全市参与禁毒知识有奖答题活动答题分数共计19152000分,参与答题275180人次,排名全区第一。在全国防范青少年涉麻精药品等成瘾性物质滥用短视频征集活动中,尼玛县人民法院、班戈县禁毒办和索县禁毒办短视频荣获国家禁毒委员会办公室、共青团中央、中国禁毒基金会三部门联合颁发纪念奖。

### 加强宣传阵地建设

2022年以来,在上级党委政府和相关部门的大力支持下,在各级各部门的共同努力下,那曲市建成全国青少年毒品预防教育“6·27”工程示范学校1所、自治区级禁毒示范学校11所、

校园禁毒图书角7所,强化学校禁毒宣传阵地建设,提升青少年识毒、防毒、拒毒意识和能力;建成毒品预防教育基地9所,线上毒品预防教育基地1所,那曲市禁毒主题公园1处、社区禁毒图书角(农村书屋)5处,完成那曲市毒品预防教育基地升级改造,同时,实现全市114个乡(镇)、1203个村(居)委会禁毒宣传挂图全覆盖,提升广大干部群众识毒、防毒、拒毒能力和参与禁毒工作意识,切实形成“人人是禁毒形象、个个是爽洁力量”的浓厚氛围。

### 积极打造特色亮点

立足工作实际,创新禁毒宣传工作方式,挖掘打造了一批可复制、可借鉴、可推广的禁毒“金名片”。安多县持续发挥“天线帽义警”作用,用通俗易懂语言向群众开展禁毒宣传,打造线上禁毒知识宣讲课堂。色尼区达那乡人民政府发动在家待业大学生和在校大学生利用寒暑假期间走村入户开展禁毒宣传教育工作,拓展了禁毒宣传教育的广度。索县若达乡成立辖区“巾帼禁毒宣传队”开展禁毒宣传工作,亚拉镇巴格朵村禁毒宣传教育领导小组,持续深入辖区各村居开展禁毒



宣传。色尼、嘉黎、巴青、比如、聂荣、索县禁毒办民警以虫草采挖为契机深入虫草采集地开展禁毒宣传工作。比如县夏曲镇将禁毒工作纳入牧民小报,扩大了禁毒宣传教育的覆盖面。比如县教育局以1+1+N(即1个法制副校长+1个法制辅导员+多个法制学生委员)模式强化青少年禁毒宣传教育工作。那曲市小学将禁毒宣传内容纳入学校校报,进一步提升青少年识毒、防毒、拒毒意识和能力。市职业技术学校将学生禁毒知识掌握情况纳入到“双证”(毕业证和德育合格证)中,确保禁毒宣传实效。

- 图①:那曲市索县禁毒民警深入索县第一中学以“远离药物滥用 享受健康人生”为主题开展“开学第一课”禁毒宣传活动。
- 图②:那曲市索县禁毒民警组织青少年参观索县第一中学禁毒图书角。
- 图③:那曲市公安局禁毒支队开展禁毒宣传活动。
- 图④:索县第一中学学生在禁毒图书角观看禁毒手抄报。
- 图⑤:那曲市禁毒委员会办公室联合色尼区禁毒委员会办公室举办2024年“6·26国际禁毒日”禁毒宣传教育暨环城骑行活动。



## 金哈达药业:

# 传承藏医药文化 守护百姓健康

本报记者 格桑伦珠



图为员工在西藏金哈达药业有限公司药品包装车间作业。

本报记者 格桑伦珠 摄

近日,记者走进位于拉萨市曲水新城开发区的西藏金哈达药业有限公司(以下简称“金哈达药业”),探访这家制药企业如何将传统藏医药理论与现代高科技相融合,在新时代传承和发扬藏医药文化。金哈达药业负责人拉巴介绍:“我们公司始终秉持‘耕耘幸福田地,收获众生健康’的企业宗旨。在品牌发展上,我们高度重视药材的选取与炮制,全力确保产品的质量与疗效。同时,积极引入现代科技手段,不断提高生产效率和产品品质,让藏医药文化在新时代绽放更加绚烂的光彩。”

在雪域高原这片神秘而古老的土地上,藏医药文化如璀璨明珠,源远流长,是中华民族医学宝库中熠熠生辉的瑰宝。金哈达药业正是在这样深厚的文化底蕴中孕育而生。金哈达药业成立于2005年4月,“金哈达”寓意珍贵与和谐,既体现了对藏医药文化的珍视,又承载着对人类健康的不懈追求。

历经多年的拼搏与奋斗,金哈达药业已成功转型为集研发、生产、销售于一体的现代化藏医药企业,其产品广泛涵盖心脑血管、消化系统、呼吸系统、肝病治疗等多个领域,凭借卓越的品质赢得广泛好

评,深受广大消费者的信赖与支持。金哈达药业配备先进制药设备,建有丸剂、胶囊剂、散剂三条生产线。并以“传承藏医文化,开拓现代藏药”为经营理念,坚持“以传统为基础、以科技为手段、以市场为导向、以疗效为特色”的发展道路。尤其在科研生产方面,以治疗各类肝病的经典藏药为主,同时辅以其他疗效确切、安全优质的纯正藏药,现已形成包括全国独家藏药品种、藏医保健食品、藏医化妆品、院内制剂等丰富的藏医药产品线。如今,金哈达药业知识产权完备,获

奖产品众多,共有7个国家准字品种、1个国家食健注保健食品、6个国产特殊类化妆品、174个院内制剂制剂字号等。此外,“秘诀清凉胶囊研究与开发”成果被自治区、拉萨市评为科学技术奖;“七味铁屑胶囊研究与开发”成果被拉萨市评为科学技术奖;保健食品“宝雪康牌曲植胶囊研究与开发”成果被拉萨市评为科学技术奖。

金哈达药业在大力推动藏医药产业蓬勃发展的同时,积极履行社会责任,为当地农牧民群众和大学生提供大量就业机会。目前,金哈达药业拥有员工88人。其中,大学毕业生29人、曲水籍员工30人、曲水籍建档立卡户10人。员工德吉卓嘎满怀感激地说:“公司为我们这些建档立卡户搭建了致富平台,在家门口就实现了就业,真心感谢!”

2018年,金哈达药业与西藏藏医药大学签订了三方战略框架合作协议,正式挂牌大学生创新创业实践基地。在此基础上,双方达成协议,每年计划引进10名毕业生到金哈达药业开展实践、就业等人才引进合作项目。

金哈达药业行政办公室主任晋美说:“当时作为一名刚迈出大学校门、踏入社会的新人,我很幸运能够被金哈达药业这家企业录用,从而开启了我的职业生涯。这段经历于我而言,充满了挑战与收获,让我深切地感受到这里的氛围洋溢着创新与进取。”正在生产车间内监督安全生产管理工作的曲珍表示:“公司不仅为我们提供了广阔的发展平台和就业空间,还通过各种培训及学习机会,助力我们持续提升自身的专业技能和综合素质。”

随着时代的发展,藏医药在新时代展现出广阔的发展前景。“藏医药以其独特的理论体系和治疗方法,越来越受到人们的关注和认可。”拉巴表示,未来,金哈达药业将继续坚定不移地坚守企业宗旨,在不断推动藏医药产业发展和创新的道路上奋勇前行,为健康事业贡献智慧与力量,同时也将持续助力当地的就业和发展,以实际行动践行企业的社会责任,为藏医药的传承与发展、为地区的繁荣与稳定、为百姓的健康福祉而不懈努力。

来自阿里地区措勤县磁石乡格玛村的索次今年只有27岁,却已经是措勤县文化文艺志愿服务队中的文艺骨干了,从编导到演出,他自学成才、刻苦钻研,深得广大干部群众和同行的喜爱。

索次说,自己从小就对歌舞表演感兴趣,平时没事就在网上观看各类歌舞表演视频,学习其中的技巧和创意,然后再运用到自己的节目当中。

“我现在在完成每年60场的演出任务,能从事自己喜欢的工作,我感到非常开心和满足,今后我还要进一步加强学习,争取为措勤县的老百姓带来更精彩的文艺节目。”索次乐呵呵地对记者说道。

措勤县退役军人事务局服务中心主任、文化文艺志愿服务队负责人顿珠介绍,文化文艺志愿服务队于2020年在原措勤县艺术团的基础上组建,目前有演员22名。组建以来,服务队始终坚持“以人民为中心”的创作理念,累计为牧民、寺庙、学校、部队等开展送文艺下乡演出210余场次,观众总人数达到6万余人次。并结合地方特色和群众喜好,精心编排创作出《天边牧人》《崩巴卓咚》《金色弹舞》《扎西帕卓》《党的恩情》等30余部歌舞类节目,通过文艺作品宣传党的路线方针政策,用精彩的文艺节目为牧民的文化发展注入生机和活力,丰富群众精神文化需求,发挥了文艺宣传正面引领、激励人心的作用。

近年来,措勤县文化文艺志愿服务队还先后赴中央广播电视总台等媒体、陕西、四川、重庆、湖南以及各兄弟省市参加各类文化交流演出20余场次,也登上过西藏历年联欢晚会的舞台,2021年被授予西藏自治区先进文艺集体,2022年7月获得首届西藏自治区民间舞蹈大赛优秀奖。

特别是2021年,措勤县文化文艺志愿服务队被中共中央宣传部、文化和旅游部、国家广播电视总局授予第九届全国“服务农民、服务基层”文艺院团先进集体荣誉称号。

“如今,措勤县文化文艺志愿服务队在阿里可以算是小有名气了!像索次这样优秀的演员,每逢地区开展重大文艺演出活动,还要专门把他抽调上去参演,这也是对我们能力的一种肯定。”顿珠说道。

## 措勤县文化文艺志愿服务队:

# 在基层舞台书写文化惠民答卷

本报记者 温凯 洛桑旦增 达珍