

奋进首府

以信为媒 增进友谊 共话成长

——“京藏同心 见字如面”书信交流活动侧记

图/文 本报记者 格桑伦珠



▲图为“京藏同心 见字如面”书信交流活动中,京藏两地学生面对面交流。

▲图为拉萨北京实验中学学生向记者展示寄往北京的信件。



往日频繁,面对面的珍贵时刻来临,拉萨的同学奔赴北京,北京的同学前往拉萨。他们一同走进实验室探索科学奥秘,登上国家大剧院舞台展现青春风采,引吭高歌唱响友谊乐章。丰富多彩的活动,如一粒粒种子,将“京藏一家亲”的意识深深植入每一位同学心中,生根发芽,茁壮成长。

今年,李槟子再次来到拉萨,站在熟悉而充满意义的舞台上,脸上洋溢着喜悦。她和西藏笔友一起代表京藏两地同学发出倡议:“让我们继续拿起纸笔,携手同行!铸牢中华民族共同体意识,京藏同心,万众一心,为建设伟大祖国努力学习,强大本领!”他们的倡议激励着在场每位京藏同学向着共同目标前行。

李槟子把京藏两地小伙伴一起开展活动的照片和影像制作成视频,记录两地情谊的同时,让这份温暖与感动传播得更远更广。在她的倡议带动下,更多同学参与其中,共同书写京藏友谊新篇章,为民族团结进步事业发展贡献力量。

来自拉萨北京实验中学的德庆边宗同学,也是这段美好友谊之旅的见证者。去年夏天,中考后她与北京中学高一一年级的李槟子结为笔友,写下人生中寄往北京的第一封信,在与笔

友通过书信深入交流的同时,她也非常期待能够当面问候自己这位远在北京的笔友。

2023年10月12日,梦想成真。她与李槟子在“雏鹰爱心论坛——北京、拉萨共创”并肩而立,发出倡议与建言,期待京拉伙伴友谊长存。看着台下百余对京拉伙伴欢聚一堂,她心中满是感动。

寒假期间,因“雏鹰爱心行动”和“见字如面”活动创造的契机,德庆边宗和同学们参与了“新春新创意——

京拉共创意”活动,创客作品在“北京青少年科技创新学院”平台展示。新学期,收到北京中学笔友们的新年祝福来信,如春风拂面。在温暖的4月,他们热情回信,分享生活点滴,介绍美丽家乡。拉萨北京实验中学高中部学生还获得与北大学长通信的机会,让德庆边宗坚信,有了同龄小伙伴和顶尖高校大伙伴的友谊,同学们会越来越好。京拉两地架起心与心的桥梁,结出殷红晶莹的石榴籽,滋润中华少年的心。

“京藏同心 见字如面”书信交流活动成为全国政协提案,充分展现社会各界的高度支持与殷切期待。拉萨北京实验中学课程发展中心副主任德吉卓玛表示,书信交流活动搭建起京藏两地学生心灵交流的桥梁,增进友谊,促进文化理解与尊重,对铸牢中华民族共同体意识意义重大。活动对加强京藏两地交流合作、促进民族团结和共同发展影响深远,将继续大力支持推动,让京藏友谊之花在更多领域绽放光彩。

“京藏同心 见字如面”书信交流活动,是京藏友谊的生动写照,更是铸牢中华民族共同体意识的生动实践。它让两地学子在交流中成长,在友谊中前行。

近年来,北京市教育两委、北京援藏指挥部、拉萨市教育局在“组团式”教育援藏基础上,创新实践“融铸式”教育援藏模式,将援藏工作从“以教师为主体”转变为“以学生为主体”,在增加两地学生获得感的同时,努力在京藏师生共同铸牢中华民族共同体意识营造新场景,打造首都教育援藏新质生产力,促进京藏师生心灵交融。



图为北京中学学生李槟子(左)与拉萨北京实验中学学生德庆边宗在拉萨合影留念。

拉萨北京实验中学

开展2024年“送教下乡”活动

本报拉萨讯(记者 央金)为促进拉萨市城乡教育交流,推进自主高效课堂教学改革,充分发挥拉萨北京实验中学的辐射、带动作用,更好地推动城乡教育的均衡发展,拉萨北京实验中学“送教下乡”团队秉承教育初心,落实学校资源共享、示范引领的教育理念,切实开展“送教下乡”工作。

朔风飒飒,细雪纷纷,在当雄县第一场雪的伴随下,拉萨北京实验中学“送教下乡”团队到达当雄县中学。结合当雄县中学学科教研情况,拉萨北京实验中学名师工作室专家郑永超老师开展了主题为“如何做好初三数学总复习”的专题讲座,郑老师从“基于学情的数学课堂教学、基于西藏自治区学考数学真题的分析、数学学考的三轮总复习以及数学教师的专业引领”四个方面进行分析与讲解,深入全面探讨了学考备考经验。

拉萨北京实验中学名师工作室专家开展了三场精彩纷呈的讲座。教研中心李晓辉主任聚焦思政教师专业素养提升的角度,通过“强化师德引领,提高教学水平、增强教研能力”三个方面,结合大量教学教研实例,给老师们带来专业实际的职业生涯规划建议;唐康老师从教材之

变、依标命题、教学痛点、努力方向四个方面开展主题为“对初中化学教学的几点建议”的讲座,讲座内容丰富、案例详实,具有很强的指导性和实践性;学校办公室主任以核心素养为本,结合物理学科特性,关注物理教学实际中存在的难点,通过具体可行的教学方式方法,提升学生的科学思维能力。名师工作室专家教师们倾囊相授,讲座主题明确、内容充实,讲解深入浅出,当雄县中学的老师们受益匪浅。讲座结束后,送教老师没有丝毫懈怠,马上深入课堂和教研组,通过多种形式开展听课、教研交流、教学指导等活动,力图在有限的送教时间里,干在实处,务求实效。

水本无华,相荡乃成涟漪;石本无火,相击而发灵光。送教交流活动为城乡学校的老师们搭建了一个互相学习、经验分享、教学交流的平台,传播了新理念、新思想、新方法。

展望未来,拉萨北京实验中学相关负责人表示,将继续秉持“凝心携手并进,共筑教育梦想”的理念,与当雄县中学保持密切联系与合作,共同探索更多元化、更深层次的帮扶模式,为促进教育公平、实现教育均衡发展贡献力量。

组织人员赴京学习基层卫生工作经验

城关区卫健委

本报拉萨讯(记者 刘斯宇)为持续提升城关区基层医疗卫生服务能力,推动“优质服务基层行”活动高效有序开展,近日,城关区卫健委组织各基层医疗卫生机构工作人员赴北京市通州区、朝阳区、丰台区相关社区卫生服务中心进行交流学习。

城关区卫健委一行先后到北京市朝阳区安贞社区卫生服务中心、太阳宫社区卫生服务中心、丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心、马家堡社区卫生服务中心、通州区梨园社区卫生服务中心进行实地参观学习及现场交流。城关区各基层医疗卫生机构结合自身实际,围绕社区卫生服务中心功能建设、业务管理、综合管理、科室设置、运行情况进行交流,北京市各医疗卫生机构围绕“优质服务基层行”活动创评思路、主要做法与措施经验进行分享。

城关区卫健委一行作为西藏自治区首次通过社区卫生协会进行“优质服务基层行”活动交流的团体,中国社区卫生协会高度支持、全力协助。中国社区卫生协会组织召开“优质服务基层行”交流研讨会,北京市朝阳区、丰台区、海淀区、房山区卫健委及相关社区卫生服务中心介绍了“优质服务基层行”工作开展情况,拉萨市城关区卫健委介绍了城关区“优质服务基层行”相关情况以及目前面临的困难问题。

研讨会上,北京市各基层医疗卫生机构与城关区卫健委一行围绕“优质服务基层行”推荐及基本标准创评、基层卫生工作推动、家庭医生签约个性化服务提供、基层医疗卫生机构能力提升、信息化建设等方面工作,进行交流研讨。通过交流研讨,切实有效拓宽城关区“优质服务基层行”基层卫生工作思路,为下一步工作奠定坚实基础。

城关区卫健委相关负责人表示,下一步,将以此次交流活动为契机,结合实际,把好的经验及做法融入实际工作中,积极推动“优质服务基层行”活动的开展,努力提升基层医疗服务水平,增强群众对基层医疗卫生服务的认同感,推动城关区卫生健康工作高质量发展。

时讯快递

拉萨市举办“人才强教”高质量发展报告会

本报拉萨讯(记者 王杰学 央金)

近日,拉萨市教育领域举办2024年“人才强教”高质量发展报告会。本次报告会邀请江苏省教育厅专家团一行开展讲座,拉萨市各县(区)教育局主要负责人、中学校长代表,拉萨市直高中学校科带头人、职校教研负责人,以及山南市高中学校代表聆听。

江苏省教育考试院副院长、专家团领队吴成兵说,进藏送教是江苏省教育援藏的优良传统,对口支援拉萨以来,江苏省教育系统累计选派300余人次的援藏干部人才。对口支援西藏是党和国家的一项重大政策,送教进藏是江苏教育系统一项义不容辞的责任。这次江苏省教育厅组织了一批教育评价专家和名校长到拉萨送教,这一创新之举正是响应拉萨人才强市战略精准选题,将助力拉萨深化教育综合改革。

拉萨市医保局

在墨竹工卡县开展工作调研并慰问群众

本报拉萨讯(记者 央金)近日,拉萨市医保局调研组赴墨竹工卡县医保局开展巩固拓展医疗保障脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作调研,并走访慰问结对帮扶户群众。

拉萨市医保局调研组充分肯定了墨竹工卡县医保局在拉萨市城乡居民医保参保缴费及巩固拓展医疗保障脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作中取得的成效并表示,当前的工作重点仍然是不折不扣抓好城

居民医保集中征缴期参保缴费工作,要力争实现全民参保,不落一人,加强与农业农村、民政、残联等部门协同配合,落实好各类困难群体的资助参保帮扶政策,配合拉萨市医保局继续做好防止返贫致贫监测预警人员的帮扶救助,在过渡期内做到帮扶不减、力度不减,立足医疗保障职能定位,继续巩固医疗保障脱贫攻坚成果,全面推进乡村振兴。



为促进形成全民自救互救共识,近日,城关区侯杰塘社区2024年第15届“急救白金十分钟·全国自救互救日”科普活动举行,志愿者们向居民宣传普及急救知识和技能,提升群众自救互救的意识和能力。

图为志愿者们向市民讲解急救方法。

本报记者 央金摄

城关区夺底街道桑伊社区

扮靓背街小巷 提升生活品质

本报拉萨讯(记者 刘斯宇 通讯员 陈海兵)小巷,作为城市脉络的细枝末节,承载着居民日常的出行需求与生活的细微幸福。城关区夺底街道桑伊社区,近期以背街小巷改造为笔,精心勾勒宜居新画卷,赢得居民的广泛赞誉。

曾经的四安巷巷道,是条令人生畏的“断头路”,仅2米宽的小径,两侧挤满了居民楼与80余家商户,长期被杂草侵占,污水横流,路面坑洼,成了影响居民生活质量的“痛点”。

为彻底改变这一现状,桑伊社区在城关区委、区政府的坚强领导下,以及夺底街道党工委、办事处的精心指导下,依托北京通州区援藏资金和城关区本级资金的大力支持,启动了背街小巷改造工程。

改造项目以484.586米的新路为轴,不仅打通了长期困扰居民的“断头路”,实现了北环路与慈松唐中路的顺畅连接,更投资892万元,对基础设施进行全面升级。改造后,商户的污水处理难题迎刃而解,旧货市场管理更加规范,环保水平显著提升,周边群众的出行条件得到根本性改善。目前,改造项目正在建设中,预计今年11月竣工。

改造之初,桑伊社区秉持“以人民为中心”的理念,深入群众,广泛听取居民与商户的意见与建议,不断优化设计方案,确保每一项改造措施都能精准对接群众需求。居民们纷纷表示,从前的泥泞小巷即将成为历史,他们对改造后的新貌充满期待。

背街小巷虽小,却关乎城市形象与民生福祉,是检验城市精细化管理水平的重要标尺。桑伊社区相关负责人表示,将以改造项目开展为契机,进一步加大城市治理力度,全面推进背街小巷改造工程,确保工程质量与进度,用实际行动便利群众出行。