



拉萨「水润城」计划组成部分 江苏大道水系工程将于年底完成

本报拉萨讯(记者 黄志武)拉萨市中心城区水系生态治理工程(二期)江苏大道水系工程作为拉萨市“水润城”计划的组成部分,自今年6月17日开工建设以来,已完成总工程量的60%,预计12月完工。

拉萨市中心城区水系生态治理工程(二期)是实现“水润城”的重要举措,项目的建设进一步完善了城市水系水源调配。打造健康、可持续的高原水网,确保水体流动性,不仅让拉萨的水系更丰富、更有活力,还提升了城市水景观,增强城市宜居度,不断提升市民的幸福感和获得感。

在工程施工现场,工人正在进行人行道铺装,挖掘机、压路机等大型机械设备有序作业。该项目施工工期为6个月,目前总体施工进度达60%,下一步将进行铺装、绿化以及水系景观的打造。

项目总工程师冉茂华说:“本项目建成之后将进一步完善拉萨市的城市水系调配系统,打造健康、可持续的高原水网,确保水体流动性,项目的实施还能提升城市水景,提升城市宜居度,为市民提供优质的生活环境。”

据了解,该项目总投资7668万元,新建1道溢流堰、1座渠道进水闸以及新开渠道2145.57米。同时,项目还涉及景观工程的建设,包括土建、植物、配套设施等多个方面。开工建设以来,施工单位在保证工程质量和安全的前提下,科学规划部署人力和机械,加班加点赶进度,力促项目早日建成。

“我们采取半幅施工的方式,在不影响通行和确保安全的情况下,快速高效地完成施工内容。合同工期为今年12月17日,我们在为这个目标持续努力,确保能够按期完工。”冉茂华说。

时讯快递

曲水县

开展干部综合能力提升大讲堂活动

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)

近日,曲水县委组织部和江苏泰州援藏工作组组织开展干部综合能力提升大讲堂暨援藏干部“每月一讲”活动,邀请江苏省自然资源厅援藏干部、拉萨市自然资源局副局长,总规划师、高级城市规划师、注册城市规划师王兴海授课。各乡镇、发展和改革委员会、文旅局、农业农村和水利局、自然资源局、林业和草原局、生态环境局曲水县分局、住建和交通局等相关领域分管或具体工作人员参加。

活动中,王兴海以“基于生态文明的空间治理”为主题,重点从以生态文明为指引建设人与自然和谐共生的美丽中国、依托国土空间规划体系构建现代化的空间治理体系、建设团结富裕文明和谐美丽

的现代化新拉萨三个方面,结合自身工作经验进行了深入交流。讲解了国土空间规划的总体框架,规划的实施,空间治理的主体、对象、手段、目标,落实国家、自治区要求如何做好拉萨市和曲水县的规划。此次培训采取集中学习和现场问答相结合的方式,提高了培训人员的专业水平和实操能力。参会人员纷纷表示,这次大讲堂政策性强、实操性强,对开展工作有很强的指导性。

会议强调,市委、市政府和市自然资源局高度重视国土规划工作,要求大家从学习中增长见识,通过学习增强工作本领。要学习领会授课内容,将知识运用到实际工作中,提高业务能力,提升工作实效,推动工作落实。

南京、墨竹工卡两地医院

携手完成首例人工全膝关节置换术

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)

10月22日,墨竹工卡县人民医院携手南京市第一医院顺利完成首例人工全膝关节置换术,标志着墨竹工卡县人民医院骨科在治疗重度膝关节炎疾病方面取得新突破,技术水平迈上新台阶。

今年70岁的平某,于2013年无明显诱因出现左侧膝关节疼痛,反复出现膝关节肿胀,久坐久站后活动困难,走路过多后病情加剧。近日,平某到县人民医院骨科专家门诊就诊,院方考虑将“左膝关节骨性关节炎”收入骨科住院部治疗。入院后,该院第十七批援藏医疗工作组骨科专家及

时组织科室团队对患者完善相关检查,进行充分讨论评估,迅速制定详细的手术方案和术后康复计划,并邀请南京市第一医院骨科副主任金成哲、麻醉科副主任韩流、运动关节科副主任医师徐鸿尧3名专家到该院为具有适应症8名患者进行人工全膝关节置换术和示范教学。

经过缜密的术前准备,凭借精湛的技术和丰富的经验,3名专家与墨竹工卡县人民医院医护人员密切配合,成功完成平某膝关节置换术,以实际行动践行“医心向党、医心为民”,为患者送去康复的希望,为百姓的健康保驾护航。



近日,拉萨市妇联在堆龙德庆区召开“巧用‘她’力量 巧解千千结”全市基层妇女议事会现场工作推进会。

图为在推进会上,拉萨市妇联工作人员参观堆龙德庆区堆龙妇女议事会发展的妇女手工编织——晓燕工作室。 本报记者 拉巴桑姆 摄

匠心筑梦 “聚·龙”腾飞

——堆龙德庆区第一届职业技能暨乡村技艺人才选拔大赛走笔

本报记者 拉巴桑姆

理员、茶艺师、美容师、花艺师、美甲师、藏式烹调、手工编织、缝纫技术等技能竞赛项目,还有民族歌舞团体展示以及糌粑、藏香成品展示。这些项目不仅涵盖了传统手工艺和现代服务业的多个领域,还充分展示了堆龙德庆区独特的民族文化和地域特色。

在茶艺师比赛区域,选手身着传统服饰,优雅地展示着茶艺。他们手法娴熟,动作流畅,将茶叶的色、香、味、形完美地呈现在观众面前。观众被茶艺师的精湛技艺所折服,纷纷驻足观看,并报以热烈的掌声。在美容师比赛区域,选手通过化妆、护肤等技艺,将模特打扮得光彩照人,让观众见证了美丽背后的辛勤付出。

除了这些现代职业技能项目,传统手工艺项目也备受关注。在手工编织比赛区域,选手用灵巧的双手编织出各种精美的手工艺品,如围巾、帽子、挂饰等。这些手工艺品不仅具有实用性,还蕴含着丰富的文化内涵和民族特色。在缝纫技术比赛区域,选手通过裁剪、缝纫等技艺,将一块块布料变成漂亮的服饰

和家居用品。这些作品不仅展示了选手的精湛技艺,也体现了他们对传统文化的热爱和传承。

比赛过程中,选手不仅展示了技艺水平,还相互交流,共同进步。他们纷纷表示,这次大赛为他们提供了一个展示才华和交流学习的平台,让他们有机会与同行切磋技艺、分享经验。大赛激发了他们对技能提升的热情和动力,让他们坚定地走上技能成才之路。

此次大赛的成功举办,不仅展示了堆龙德庆区技能人才和乡村技艺人才的实力水平,也为推动地方经济社会发展注入了新的活力。通过大赛的举办,堆龙德庆区进一步挖掘和培育了一批技能人才和乡村技艺人才,为地方经济社会发展提供了有力的人才支撑,也促进了传统文化的传承和创新发展,让更多的人了解和关注堆龙德庆区的文化和技艺。

在乡村振兴背景下,技能人才和乡村技艺人才的作用日益凸显。他们不仅通过自身的努力和技能的提升实现了个人价值的提升和收入的增加,还通过传授技艺和带动就业等方式为乡村经济的

发展注入新的活力。

近年来,堆龙德庆区紧紧围绕乡村振兴战略,以人才强区为主线,以技能培训为抓手,加大中高层次技能人才培养力度。通过举办各类职业技能培训和技能竞赛活动,不断提升劳动者的技能水平和综合素质。同时,堆龙德庆区积极推广浙江“千村示范、万村整治”工程经验,因地制宜、因村施策,努力探索出符合实际的“堆龙实践”。

在堆龙德庆区,越来越多的技能人才和乡村技艺人才正在成为乡村振兴的生力军。他们用双手和智慧创造着美好的未来,为堆龙德庆区的经济社会发展贡献着力量。

展望未来,堆龙德庆区将继续加强技能人才队伍建设,完善技能人才评价和激励机制,推动技能人才队伍的高质量发展。同时,堆龙德庆区将继续深化乡村振兴实践,探索符合实际的乡村振兴路径和模式。相信在不久的将来,堆龙德庆区将会涌现出更多的技能人才和乡村技艺人才,为全面建设社会主义现代化新堆龙贡献智慧和力量。



金秋十月,拉萨市堆龙德庆区民族团结公园内,一场别开生面的技能大赛正在展开。这便是备受瞩目的堆龙德庆区“匠心筑梦·聚·龙”腾飞”第一届职业技能暨乡村技艺人才选拔大赛。这场大赛不仅为堆龙德庆区的技能人才和乡村手工艺者提供了一个展示才华的舞台,更是一次弘扬工匠精神、推动乡村振兴的积极探索。

大赛现场,各类技能竞赛项目精彩纷呈。选手们齐聚一堂,他们拿出看家本领,竞相展示技艺,手工编织、缝纫技术等传统手工艺技能吸引了众多观众的眼球。

记者了解到,本次大赛以“比技能、促创新,选人才、助发展”为目标,围绕“品牌化、规范化”,采取“实地竞技、赛展结合”的办赛模式,旨在以赛促训、以赛促培、以赛促学。大赛现场设有养老护



拉萨篮球盛宴圆满收官

近日,由拉萨市体育局、市教育局、市体育总会主办,市群众文化体育中心、市篮球协会承办的第七届拉萨篮球联赛在拉萨市群众文化体育中心精彩落幕。

本届赛事设置男子5人制机关事业组、男子3人制社会组、女子5人制(不限资格)三个组别。自9月22日开幕以来,吸引了38支队伍、380余名队员热情参与。历经79场激烈角逐,圆满收官。

此次篮球联赛的成功举办,为广大篮球爱好者搭建了一个展示自我、交流切磋的优质平台。同时,有力地推动了拉萨市篮球运动的蓬勃发展,为体育事业注入活力。

上图:颁奖典礼现场,获奖者笑容满面。
左图:比赛现场,球员们奋勇拼搏。

本报记者 格桑伦珠 摄

社区之窗

「积分超市」聚动能 「积分兑换」促文明

本报拉萨讯(记者 黄志武)为持续提升基层治理效能,充分调动村民参与基层治理的积极性、主动性,墨竹工卡县唐加乡卓村积极探索基层治理工作新举措,按照“行动获得积分,积分兑换实物”的工作思路,打造基层治理新载体——积分超市,有效激发了广大村民共建美好家园的内生动力,形成了基层治理人人参与、人人受益的浓厚氛围。

在农村超市“购物”只要积分、不要钱,这样的新鲜事就发生在卓村的积分兑换超市里,而超市流通的“货币”则是村民参与乡村治理工作后获得的积分。超市“开业”后积极发挥积分的纽带作用,引导村民转变观念,弘扬文明新风,以积分“兑”出乡村振兴新动能。

10月17日,卓村的“积分超市”正式运营。超市内,剪刀、毛巾、洗衣粉、插线板等琳琅满目的生活用品整齐地摆放在货架上,村民只需用累积“积分”兑换心仪的商品。运营首日,“积分超市”门前热闹非凡,村民早早地排起长队,兑换相应的积分和商品。

“今年8月实施积分制后,能够感受到村民在争相参与环境卫生整治等工作。我的积分有40多分,这次兑换了30多分,领到了心仪的物品。”村民贡布高兴地说。

据了解,卓村村民依据“日常表现、志愿服务、青年人才、乡风文明”四大类别,以及“加分、减分”两项细则进行积分。这些积分由联户长和小组长负责核实并上报,村“两委”及驻村工作队每月对积分进行审核汇总,并公示一次结果。

“积分超市”的运行模式,营造了村民“自觉参与、相互比拼、积极争取”的浓厚氛围,进一步弘扬了社会主义核心价值观,展现了农牧民新风貌,推动了乡风文明建设。

共青团拉萨市委员会

推动青年创业交流成效显著

民生焦点

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)近日,共青团拉萨市委员会于北京成功举办拉萨优秀创业青年赴京交流展销活动,旨在强化北京与拉萨两地创业青年交流合作,助力拉萨品牌及产品拓展北京市场,为拉萨经济发展注入新活力。此次活动吸引了拉萨市46家优秀青创企业积极参与,成果丰硕。

活动期间,创业青年实地参观了首钢工业园、快手电商直播基地、北京中福润成现代设施农业示范基地等多个代表性地点,涵盖新农村建设、民宿经营、文旅结合、电商直播等领域。通过实地观察与交流,创业者拓宽了视野,增长了见识,汲取了可借鉴的经营理念与管理方法,为企业发展提供了新方向。

为推动两地青年和企业家深入交流,活动组织了面对面交流座谈会。会上,大家围绕创业问题、解决方案及发展规划展开热烈讨论。北京企业家分享经验与案例,为拉萨创业者提供建议与指导。两地创业者积极互动,交流项目与产品,寻找合

作契机,增进了彼此了解与友谊,为后续合作奠定基础。

活动设立拉萨特色产品展销区,展示藏香、藏纸、唐卡等200多种民族特色产品,吸引众多北京市民关注与购买。展销活动提高了产品知名度与美誉度,拓展了北京市场,实现品牌宣传与产品销售双重目标。产品销售可观,企业还与经销商、代理商建立合作关系。

活动注重爱国主义教育,组织参观中国人民革命军事博物馆和天安门广场等地。通过参观展品与历史遗迹,青年们感受革命先烈的牺牲与贡献,激发爱国热情与责任感,珍惜发展机遇,自觉担负时代重任。

共青团拉萨市委员会相关负责人表示,此次活动是服务青年创业的重要举措,为拉萨青年创业者提供了学习、拓展市场与合作交流的机会。下一步,将继续加大对青年创业的支持力度,组织更多青年赴先进地区学习,提升综合素质与能力水平,为拉萨经济高质量发展贡献青春力量。同时,加强与北京等地交流合作,推动两地青年在更多领域合作发展,为促进民族团结和社会进步作贡献。