

新华社北京10月20日电 10月20日，国家主席习近平致电普拉博沃·苏比延多，祝贺他就任印度尼西亚总统。习近平指出，中国和印度尼西亚是传统友好邻邦。两国全面战略伙伴关系持续稳步提升，进入共建命运共同体新阶段。明年是中印尼建交75周年，将为推进双边合作提供新契机。我愿同普拉博沃总统保持密切战略沟通，引领中印尼命运共同体建设不断迈上新台阶，书写发展中大国联合自强、团结协作、互利共赢的新篇章。

中共中央办公厅 国务院办公厅印发《关于加快推动博士研究生教育高质量发展的意见》

(详见第四版)

2024年10月21日 星期一 甲辰年九月十九 今日八版 第23764期 中国西藏新闻网网址: http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

习近平对国家级经济技术开发区工作作出重要指示强调 不断激发创新活力和内生动力 以高水平对外开放促进深层次改革高质量发展

新华社天津10月20日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对国家级经济技术开发区工作作出重要指示指出，建设国家级经济技术开发区是我国推进改革开放的重要举措。40年来，国家级经济技术开发区坚持扩大开放，深化改革创新，艰苦奋斗、锐意进取，为开放型经济新体制建设、区域协调发展和产业高质量发展作出了积极贡献。

习近平强调，新时代新征程，国家级经济技术开发区要深入贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，坚持党的全面领导，贯彻新发展理念，紧紧围绕推进中国式现代化，不断激发创新活力和内生动力，积极参与构建新发展格局，以高水平对外开放促进深层次改革、高质量发展。要勇当改革开放的排头兵，进一步完善高水平对外开放体制机制，积极参与高质量共建“一带一路”，扩大国际合作，创新招商引资方式，助力打造“投资中国”品牌；巩固提升先进制造业

产业基础，推动产业高端化、绿色化、数字化，打造数字产业、未来产业，因地制宜发展新质生产力。

国家级经开区40周年座谈会20日在天津召开。中共中央政治局委员、国务院副总理何立峰在会上传达习近平重要指示并讲话。何立峰指出，习近平总书记重要指示是新时代新征程做好国家级经开区工作的根本遵循和行动指南。要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，深刻认识国家级经开区发展面临

的新形势，围绕中心服务大局，打造体制机制改革创新的试验田，当好推进高水平对外开放的先行者，建设因地制宜发展新质生产力的示范区，争做区域开放和区域协调发展的推动者，成为推动经济转型升级、服务构建新发展格局的生力军，努力开创经开区工作新局面。

商务部、中央编办、工业和信息化部、自然资源部、天津、江苏、安徽、广西和部分国家级经开区负责同志作了发言。

这一次，在福建考察，习近平总书记提及一种精神：“敢为人先、爱拼会赢”。在安徽合肥，他引用了一句话：“人生能有几回搏”。

拼搏，是理解总书记闽皖之行的一个关键词。考察的第一站是福建东山岛，东海与南海交汇处一座蝶形小岛。

漫长的海岸线上，迎风挺立的木麻黄垂着一串串墨绿色的针叶，仿佛诉说着山海间的蝶变。

“时隔23年再来，很是欣慰、很有感慨，东山岛发生了巨变。”15日下午，东山岛东南角的澳角村，习近平总书记沿着兴海大道步行远眺。

碧海潮起潮落，故地换了新颜。

“近的是虎屿，如猛虎伏地，远的是龙屿，似巨龙横卧。”村党委书记林华忠指向海面，向总书记介绍两座外形奇特的小岛。

海也者，能发人进取之雄心者也。出没风波里，拼搏海浪中，激发着人们龙腾虎跃的意志、龙腾虎跃的干劲。东山，这个当年因海而困的风沙岛，早已成为向海而兴的生态岛。

从澳角村的兴海大道到渔港码头，民宿鳞次栉比，渔船桅樯林立。大海的臂弯里，微风吹来新鲜渔获的味道，浪鱼、兰花蟹、墨鱼、海带……以海为田，耕海牧渔。

码头边的海鲜市场，村民们高兴地向总书记讲述大海的馈赠。

“我在福建工作的时候，就感到我们的海岛都很有发展前途，当时提出要念‘山海经’，靠山吃山，靠海吃海。”总书记记忆及往事。

闽南人常说“行船走马三分命”。踏浪而行，奔波而渔，曾经的渔村人用一叶扁舟承载生计。如今，从海洋捕捞、海水养殖、海产品加工，到海景民宿、海鲜电商，他们打拼出更加美好的幸福生活。

海风轻拂，阳光灿烂。临别之际，总书记鼓励乡亲们“做好‘海’的文章，在乡村振兴、共同富裕的道路上上一往无前”。

“蝶岛”在蝶变，鹭岛在腾飞。

厦门，习近平同志到福建工作的第一站，这里积淀了他宝贵的为政实践与思考，“我当时很兴奋地到厦门来啊，就是想来看看对改革的实践、对开放的实践”。

彼时的厦门，正处于发展的关键节点，正努力探寻“把经济特区办得更快些更好些”的方法路径。

从厦门经济特区到厦门自贸片区，时光荏苒，时代新篇。16日上午，习近平总书记考察了厦门自贸片区，参观自贸试验区建设成果展。

展厅的背景墙，如海浪般起伏，恰似波澜壮阔的改革开放历程，从制度创新到高水平开放，串联起厦门自贸片区一个个敢为人先的成就和经验。

展台上，摆放着一本出版于1989年9月的《1985—2000年厦门经济社会发展战略》，主编正是习近平同志。

习近平总书记拿起书仔细阅读，当年筚路蓝缕的创业场景，如在眼前。

“厦门自由港模式的基本构想”“厦门市的发展与对内对外辐射作用”“厦门市2000年科学技术发展战略”“厦门市城镇体系与生态环境问题”……30多年过去，这本发展战略蓝图，虽已纸页泛黄，依然闪烁着穿越时空的光芒。

人生几回搏，爱拼才会赢

新华社记者 朱基权 张研

林芝市巴宜区百巴镇增巴村“小苹果”向“大产业”蝶变——

硕果满枝头 飘香振兴路

本报记者 谢筱纯 王珊

锚定现代化 改革再深化

——学习贯彻党的二十届三中全会精神

金秋时节，硕果盈枝。林芝市巴宜区百巴镇增巴村的苹果种植基地里，红彤彤的苹果缀满枝头，空气中弥漫着沁人心脾的果香。

一片丰收之景让人欣喜。然而，2021年前，增巴村还没有像样的村集体经济产业。为了解决产业发展难题，2021年，百巴镇引进烟台大果山果业开发有限公司，成立西藏上诚健康产业股份有限公司，在增巴村打造占地200亩的苹果种植基地。

苹果种植“三年挂果、五年盛产”，但在增巴村的苹果种植基地，经过客土改良、科学选育、现代标准化种植，2022

年7月栽种的苹果树，仅用1年就成功挂果，苹果还远销海外，不仅绿了一方地，还富了一方百姓。

这里的苹果有“国际范儿”

今年4月10日，满载增巴村23.38吨苹果的货车，从林芝市经开区驶出，通过吉隆口岸销往尼泊尔，标志着西藏本地水果首次实现出口。

最新一批要出口的苹果即将迎来采收，林芝海关的工作人员也来到了基地。“我们要对出口的苹果负责。所以从种苗，到日常管理，再到最后的成熟果实，不断优化全链条监管服务。今天是来进行实地监测和采样检测。”林芝海关综合业务科科长陈豪说。

走出国门的苹果，还吸引了不少前来参观学习的人群和积极对外推广的团队。

“林芝市是我们广东省对口援藏

的地方，高原苹果也是我们援藏工作队一直在推荐的品类。这里的苹果香甜可口，水分又足，品质很高。我们已经在基地预订了20万斤左右的苹果。”林芝深工惠商贸有限公司总经理陈子洛说。

西藏上诚健康产业股份有限公司总经理林传清向记者介绍说：“通过政府给我们搭建的渠道，除了继续拓展尼泊尔的市场，我们还在新加坡、越南、泰国和印度尼西亚接到订单。”

基地的苹果供不应求，增巴村村委会主任白玛次仁在一旁笑得合不拢嘴。“以前自家种苹果收益不高。现在有了基地，我们的苹果都卖到尼泊尔去了，跟别人说起来特有面子。”他笑着说。

这里的苹果有“现代感”

来自增巴村的每一颗苹果的“国际范儿”，都源于其“现代感”的生长环境。

风太大，树可能长歪减产；下冰雹，果实会被砸伤；日头大，上色不均匀卖相差……苹果树的生长、结果与种植环境、气象条件、土壤情况、病虫害发生以及栽培管理方式等因素密切相关。

基地里，矮砧密植的苹果树被划分成了一个“小区”。一种以高密度聚乙烯为主料的防护网被架设在“小区”的支架支撑系统顶部及四周。

“这是多功能网室，能有效抵抗大风，冰雹降落时不会直接砸到果树和果子上，直射光透过防护网变成散射光，减少日灼，能隔绝鸟虫，还减少了传统种植过程中套袋、脱袋的人工和时间等成本。”增巴村苹果种植基地技术员刘传海说。

密植有利于机械化、水肥一体化灌溉有利于节水节肥……就连果树间的“杂草”，也是有讲究的。

(下转第三版)

央视直播“打卡”日喀则美食

探寻舌尖上的幸福密码

本报记者 杨子彦 扎西顿珠 旦增嘎瓦



图为直播现场看图猜美食环节。

本报记者 杨子彦 摄

今年前三季度西藏外贸进出口同比增长10.2%

本报拉萨10月20日讯(记者 玉珍 通讯员 拉珍)据拉萨海关统计，今年前三季度西藏外贸进出口总值84.36亿元，同比增长10.2%。其中，出口74.55亿元，同比增长4.2%；进口9.81亿元，同比增长96.3%。

我区主要贸易伙伴更加巩固。前三季度，尼泊尔依然保持西藏第一大贸易伙伴和最大出口市场地位，双边贸易值29.35亿元，同比增长60.9%。同期，西藏对共建“一带一路”国家进出口46.88亿元，对RCEP其他成员国进出口17.59亿元。

民营企业占据经营主体地位。前三季度，我区民营企业进出口83.14亿元，同比增长11.4%，占外贸总值的

98.6%。同期，国有企业进出口0.81亿元，外商投资企业进出口0.07亿元。

边境贸易进出口保持两位数增长。前三季度，我区一般贸易进出口55.26亿元，占外贸总值的65.5%。边境小额贸易进出口26.15亿元，同比增长48.1%；边民互市贸易进出口0.34亿元，同比增长32.3%。

出口增长基础稳定，进口稳中有升。前三季度，出口劳动密集型产品35.13亿元，同比增长6.1%，占出口总值的47.1%。其中，纺织服装、玩具、塑料制品等商品均呈现增长态势。进口能源、铜矿砂、铁矿砂等大宗商品规模稳步扩大，共进口6.44亿元，同比增长35.8%，占进口总值的65.6%。

我区草原生态修复治理试验示范项目取得新成效 示范区饲草亩均增产鲜草近300斤

本报拉萨10月20日讯(记者 李梅英)日前，记者从相关部门了解到，投资6000余万元的西藏草原生态修复治理试验示范项目进展顺利，取得了示范区饲草亩均增产鲜草近300斤的显著成效。

据介绍，西藏草原生态修复治理试验示范项目为期2年，该项目由自治区林业和草原局组织、区农牧科学院草原业研究所牵头，联合青海大学等单位，引进黑土滩治理技术，在拉

萨、那曲、阿里等3地(市)6县(区)开展，2023年至2024年间完成草原生态修复和修复治理试验示范面积31万亩，植被覆盖率达60%。

那曲市色尼区那么切乡示范区岗拉村党支部书记洛扎说：“去年，草原生态修复治理试验示范项目在我村退化草原上免耕补播了1万亩草，这两年我们村的草长高了，冬天风沙小了，牛羊也不愁吃的了。希望今后能在我们村再多种些草，我们的生活会更好。”

学习贯彻党的二十届三中全会精神 推动文化和旅游高质量发展

(下转第三版)