

## 援藏快讯

## 札达县2名先心病患儿在河北接受治疗

本报札达电(记者 永青)10月8日,在河北医科大学第一医院的帮扶下,札达县人民医院、札达县红十字会等2名先天性心脏病患儿送至河北接受治疗。

9月23日至25日,河北医科大学第一医院5名医疗专家在札达县开展了为期3天的先心病爱心普查及科普宣讲活动。通过在学校和社区开展义诊和健康普查等方式,医疗专家对疑似先心病患儿进行初步筛查,共筛查确诊先心病患儿3名。为了让患儿和家属更好地适应环境,札达县人民医院派出专业医务人员全程护送,保障路途安全,介绍河北的生活饮食习惯、医院就医流程等内容。

据悉,2名患儿已到达河北指定医院,医院根据患儿的病情组织专家团队进行会诊,为每个患儿制订个性化的治疗方案。

札达县卫生健康委负责人介绍,下一步,札达县卫生健康委将通过援藏医疗项目,深化本地医疗机构与河北省相关医院的长期合作,邀请更多区外医疗专家到札达县进行技术指导、人才培训。同时,选派本地医护人员到区外进修学习,逐步提升札达县的先心病诊疗能力。

## 首届波密籍学生赴广州市技师学院就读

共6名学生

本报拉萨讯(记者 史金茹)为落实广州——波密就业援藏工作座谈会暨《对口帮扶合作框架协议》,进一步推动粤藏两地教育交流与合作,近日,首届波密籍学生赴广州市技师学院“波密班”就读出发仪式在波密县政府举行。

据了解,此次6名波密籍学生赴广州市技师学院就读,不仅是波密县与广州市教育合作的一次成功实践,更是两地人民友谊的见证,标志着波密县在职业教育领域迈出了坚实的一步。广州市援藏工作组、波密县人

社局和教育局将持续跟进了解在学生入校后的学习、生活情况。同时,将继续坚持教育优先的发展战略,充分发挥各自优势,持续加大教育投入力度,培养更多高素质技能型人才,推动高质量发展、促进改革开放先行向纵深发展。

据悉,此次活动向每名学生发放助学金1500元,共计9000元。活动现场,学生们表示,将牢记嘱托,珍惜时光,勤奋学习,早日成为栋梁之材,为家乡、为社会、为国家贡献自己的智慧和力量。

## 南木林县

## 组织村干部赴山东学习培训

本报日喀则电(记者 杨子彦)近期,日喀则市南木林县委组织部联合山东省潍坊市援藏工作组,在潍坊市举办2024年“头雁领军”村干部区外学习培训班,进一步深化智力援藏成效,壮大政治过硬、作风过硬、业务过硬村干部队伍,增强村级党组织服务群众能力。

为期8天的学习培训中,30名南木林县村干部系统学习了党的二十大精神、乡村振兴经验、法治思维指导基层治理和党建引领乡村振兴等内容,走进寿光市崔岭西村、昌乐县“番茄王国”、奎文区南屯村乡

村振兴展厅等实践教学点,交流乡村发展“锦囊妙计”,探讨解决工作中“疑难杂症”方式方法,不断提升理论素养,拓宽眼界思维,丰富实践经验。

培训结束,学员们一致表示,将牢记职责使命,认真学习知识,提高工作能力,充分发挥自身在铸牢中华民族共同体意识、带动群众致富、维护社会稳定、守卫边疆和开展反分裂斗争等方面的“领头雁”作用,团结带领广大党员干部群众坚定不移听党话、跟党走,努力为建设社会主义现代化新西藏贡献更多力量。

## 第十批嘉兴援藏工作组

## 举行“温暖嘉·爱心福袋”捐赠活动

本报那曲电(记者 王靖)日前,那曲市色尼区团结街道冲新社区举行“援藏三十周年,温暖嘉·爱心福袋”捐赠仪式。福袋里包含羊毛衫、图书、祝福卡片三样物件,总价值60余万元。

色尼区委常委、常务副区长吴伟杰介绍,三样物件意义特殊——浙江省桐乡市作为全国最大的羊毛衫生产基地,此次携手浙江羊毛衫协会将毛衣作为“爱心福袋”的一部分,体现了“浙藏一家亲”的深厚情谊;在色尼区的南部新区,有一座嘉兴

援藏工作组筹备建设的城市书房,这本图书象征城市书房承载的“传播知识、启迪智慧”的使命;祝福卡片跨越千山万水,寄托了嘉兴人民的美好祝愿。

据悉,第十批嘉兴援藏工作组进驻以来,创设了“温暖嘉”公益品牌,目前已经开展了“爱心冬衣”“爱心家电”“爱心图书”等一系列公益活动,捐赠爱心物资总价值1100余万元。“温暖嘉”公益品牌的创立,旨在通过精准对接色尼区的实际需求,搭建起一座跨越千山万水的爱心桥梁。

## 曲水县聚焦干部综合能力提升

## 邀请援藏干部开展“每月一讲”活动

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)近日,拉萨市曲水县委组织部与江苏省泰州市援藏工作组共同开展了干部综合能力提升大讲堂暨援藏干部“每月一讲”活动。曲水县住建和交通局、各乡(镇)及各村相关负责人参加了此次活动。

据悉,本次活动邀请了江苏省交通运输厅援藏干部,拉萨市交通运输局党组成员、副局长桑得田授课。桑得田围绕“四好农村路”全国示范县

创建工作”这一主题,深入讲解了创建工作的准备事项与注意要点,从建设、管理、养护和运营等多个方面分享了宝贵经验。

曲水县委组织部负责同志介绍,下一步,曲水县各单位将结合培训中的所学所得,配合好曲水县住建和交通局的工作,形成工作合力,积极推荐和提供道路建管养运中的优秀材料、有效做法、先进事迹,推动交通运输工作走深走实。

## 跨越山海 共促青少年全面发展

## ——记武汉体育学院“体之梦”援藏支教志愿服务队

图/文 本报记者 汪纯

反馈学生的体质健康状况水平,为下一步的预防、干预和治疗提供强有力的决策依据。

功夫不负有心人,在西藏自治区业余体校对抗赛中,山南市业余体校的健儿奋勇争先,共斩获三金一银二铜,最终荣获团体总分第二的佳绩。志愿服务队自编的韵律操《我们都是追梦人》在二小师生的期待中高歌开启,深受欢迎。

## 体育为重,促进全面发展

志愿服务队一直利用周末晚自修时间为山南市第二小学五、六年级学生开展课外辅导活动,立足学科特点,根据当地孩子对知识的掌握情况,制订了不同的辅导方案和内容。针对基础较好的学生,讲解学科重难点知识、拓展课外知识;针对基础薄弱学生,订正作业精准辅导、查缺补漏基础知识。

为鼓励学生们多与支教队员交流,支教队员会让每位学生写日记。起初大多数学生并不知道自己究竟为什么练体育,日记中也经常出现错别字、语句不通等问题。支教队员用心为每位学生写下评语,耐心引导学生思考总结,利用课余时间给学生辅导国、英语、数学及英语,普及体育运动知识和生活常识,帮学生们接热水、过生日,用镜头记录和学生的点点滴滴。渐渐地,镜头下的他们越来越阳光自信,会积极表现自己,会主动向老师请教问题,会把爱吃的零食分享给支教队员,日记里也开始对自己的未来满怀憧憬。

通过一系列帮扶举措,山南市第二小学五、六年级学生学习的积极性、主动性明显提升,学习目标更为明确,能找到更多元化的学习方法,学习效率不断提高,教学成绩及教学质量获



图为支教队员余梓鑫和孩子们一起完成课堂小游戏。

得学校老师及家长的认可。

## 德育为本,深化民族团结

志愿服务队积极探索建立校地共建、促进民族团结进步的长效机制。

除了日常训练,志愿服务队还在山南市中小学开展丰富多彩的体育课程,为同学们普及运动健康、运动损伤预防、青春期心理健康知识。日常学习生活中,支教队员更像是学生的哥哥姐姐,或一起开心地玩游戏,或坐下来耐心交谈,帮助学生们解决学习和生活上遇到的困难,鼓励大家坚定理想信念,勇敢地奔跑。

志愿服务队在山南市业余体校开展了为期14天的“圆梦工程”传承中华优秀传统文化系列活动,山南市业余体校全体学生参与本次活动。活动中同学们深切体会到了中华文化的独特魅

力与丰富内涵,增强了同学们对中华优秀传统文化的认同感和民族自豪感。

志愿服务队广泛运用社会化工作方式,提高组织协调、宣传动员、争取政策的能力,动员社会各界力量共同推动山南市体育事业发展。在支教地创办体育社团3个,争取到2万元体育器材捐赠给山南市业余体校。

今年是对口援藏工作开展30周年。武汉体育学院相关负责人表示,今后,将进一步加强与山南市的交流与合作,以加强师资与人才培养为核心,努力提高体育教学与训练的质量和水平。同时,结合当地的特色和需求,深入挖掘并推广更为多元的体育项目,加强体育文化的交流与传播,有形有感有效铸牢中华民族共同体意识,为山南市体育与教育事业的发展贡献智慧和力量。



2023年3月,武汉体育学院联合湖北省援藏工作队、山南市教育局(体育局),启动“体之梦”志愿服务项目,成立“体之梦”援藏支教志愿服务队。

志愿服务队依托武汉体育学院的教育、体育资源,以山南市二小和山南市业余体校为重点帮扶对象,坚持体育和教育融合、文化学习和体育锻炼协调,根据当地需求教授多项运动项目,协助学校开展相关工作,促进青少年全面发展。一年多时间里,已选派四批20名体育相关专业优秀在校大学生开展援藏支教工作,累计志愿服务时间3万余小时,受援学校青少年体质健康改善成效显著。

## 体育为先,筑就青春梦想

“当我们试着和他们一起训练时,才跑几步就开始大喘粗气,但孩子们始终都在咬牙坚持,在他们的身上仿佛看见了从前的我们。为了去看到更广阔的世界,他们都在努力。”支教队员余梓鑫说,在带领孩子们训练的时间里,孩子们的积极与活泼深深触动着支教队员。

在日常训练中,志愿服务队严格管理,科学施教。培养学生们的良好学习生活习惯,树立端正的态度作风,激发训练的兴趣,不断提高学生的团队合作能力和运动技能。完善体校学生准则,建立健全制度规范,严格执行体校学生作息制度。根据学生整体水平,建立体质健康测试标准,把握学生阶段水平,制订个性化训练计划,以求科学锻炼、科学训练、科学提高。此外,及时向当地体育部门和教育部门



图为支教队员带领孩子们进行室内训练。

## 深化对口合作 共筑健康未来

## ——西藏民族大学附属医院高质量发展大会系列活动小记

本报记者 王莉

初秋时节,咸阳大地渐次铺开叠翠流金的美丽画卷。

在全国对口支援西藏30周年、中山大学对口支援西藏民族大学22周年之际,近日,西藏民族大学附属医院高质量发展大会系列活动在陕西咸阳举行。西藏民族大学、中山大学和中山大学附属第三医院主要领导为“高原微创脊柱外科临床研究中心”“骨与关节疾病微创与数字智能临床诊疗技术培训中心”的成立,标志着中山三院与民大附院在学科建设方面迈出了坚实的一步。两个中心将充分发挥中山三院在微创脊柱外科领域的技术优势和人才优势,开展针对性的临床研究和技术创新,为提高西藏地区的脊柱外科医疗水平提供有力

支撑。

西藏民族大学相关师生共计150余人参加活动。

长期以来,中山大学以强烈的政治责任感和使命感,持续深化对口支援工作,有力推动了西藏民族大学及附属医院的全面建设和发展。

此次“高原微创脊柱外科临床研究中心”“骨与关节疾病微创与数字智能临床诊疗技术培训中心”的成立,为当地培养一支带不走的医疗队伍,为高原医疗卫生事业的可持续发展贡献力量。

会议期间,双方还开展了以“名医山海行,中大百年情”为主题的大型义诊志愿服务活动,15位来自中山三院的知名专家参加,涵盖骨科、脊柱外科、耳鼻喉科、呼吸与危重症医学科等。活动

现场,专家们耐心倾听每一位患者的病情,仔细查看病历资料,用精湛的医术和人文关怀为患者提供个性化的治疗方案。

住在七九五小区的李阿姨激动地说:“最近腰疼得厉害,本想去大医院找专家,没想到今天在家门口就解决了问题,专家的耐心和细心让我感到非常温暖和安心!”

同时,中山三院的援藏专家还为西藏民族大学附属医院带来了一场别开生面的中层干部管理培训,并召开座谈会,就医院发展、学科建设、干部培养、运营管理等方面进行深入交流和探讨。

西藏民族大学附属医院负责人表示,通过此次高质量发展大会系列活动,民大附院将紧紧围绕国家和西藏医疗卫生需求,坚定不移地走高质量发展之路,不断加强学科建设和运营管理,持续拓展合作领域,创新服务模式,提高医学教育质量,实现医、教、研、管、服协同发展,在更高的起点上创造新的辉煌,为健康西藏建设作出新的更大贡献。