

托起幸福“夕阳红”

新华社记者 刘紫凌 马丽娟 唐紫霞

学习《决定》每日问答

如何理解构建中国哲学社会科学自主知识体系

新华社北京10月10日电《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》指出：“创新马克思主义理论研究和建设工程，实施哲学社会科学创新工程，构建中国哲学社会科学自主知识体系。”这是党中央立足完成新的文化使命和哲学社会科学规律作出的重大部署，对于加快构建中国特色哲学社会科学具有重要指导和引领作用。

第一，构建中国哲学社会科学自主知识体系是党中央赋予中国哲学社会科学新的历史使命。哲学社会科学是人们认识世界、改造世界的重要工具，是推动历史发展和社会进步的重要力量，其发展水平反映了一个国家的综合国力与国际竞争力。党的十八大以来，党中央高度重视发展哲学社会科学，习近平总书记亲自主持召开哲学社会科学工作座谈会，就哲学社会科学工作发表一系列重要讲话，作出一系列重要论述和指示批示，为哲学社会科学事业发展指明方向。《决定》又明确提出“构建中国哲学社会科学自主知识体系”，这是党中央赋予中国哲学社会科学界重大而光荣的战略任务，也是新时代我国哲学社会科学发展的战略目标。只有把中国自己的知识体系建构起来，把中国特色哲学社会科学的学科体系、学术体系、话语体系建构起来，我们的哲学社会科学才能真正屹立于世界学术之林。

第二，构建中国哲学社会科学自主知识体系具有很强的政治性，必须始终坚持“两个结合”。以什么样的思想为指导，是哲学社会科学发展的根本问题。坚持以马克思主义为指导，是当代中国哲学社会科学区别于其他哲学社会科学根本标志。要旗帜鲜明坚持马克思主义指导地位，自觉把习近平新时代中国特色社会主义思想贯穿哲学社会科学各领域各方面，确保我国哲学社会科学始终沿着正确方向繁荣发展。要坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，以中国为观照、以时代为观照，立足中国国情、关注发展现实，从中国之路、中国之治中探寻中国之理，努力揭示我国社会发展、人类社会发展的大逻辑大趋势。绵延几千年的中华文化，是中国特色哲学社会科学成长发展的深厚基础。要坚持把马克思主义基本原理同中华优秀传统文化相结合，挖掘和阐发中华民族丰厚思想资源、文化资源和历史资源，在对中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展中构建自主知识体系。构建中国哲学社会科学自主知识体系并不排斥其他国家的学术研究成果，要有开阔的学术视野，善于在比较、对照、批判、吸收、升华的基础上，从国外哲学社会科学有益成果中寻求借鉴。

第三，构建中国哲学社会科学自主知识体系是个系统工程，必须加强顶层设计，统筹各方面力量协同推进。要实施哲学社会科学创新工程，搭建哲学社会科学创新平台，全面推进学科体系、学术体系、话语体系建设和创新。创新马克思主义理论研究和建设工程，不断巩固马克思主义理论学科，打造一批具有世界影响的优秀学科，努力形成基础学科健全扎实、重点学科优势突出、新兴学科和交叉学科创新发展、冷门学科代有传承、基础研究和应用研究相辅相成、学术研究和成果应用相互促进的学科体系。学术体系包括学术理论体系、学术组织体系、学术平台支撑体系、学术评价考核体系等，要创新科研组织方式，组织开展跨部门跨区域跨学科合作研究，推进协同创新，发挥好马克思主义理论研究和建设工程、国家社科基金等平台作用，抓紧研究建立导向鲜明、符合规律、科学权威、公开透明的学术评价体系和考核机制。话语体系集中体现为学科的学术概念、范畴、理论、方法等，要立足中国特色社会主义伟大实践，提炼概括具有中国特色、世界影响的标识性学术概念、学术范畴，不断增强我国学术话语体系的说服力、感染力、影响力。人才是哲学社会科学事业的第一资源，要实施哲学社会科学人才工程，深化人才体制机制改革，加大人才培养支持力度。尊重思想创造，发扬学术民主，鼓励争鸣和商榷，进一步营造健康活跃的学术空气。

2024中国体育文化博览会、中国体育旅游博览会开幕

新华社苏州10月10日电(记者丁文娟 王恒志)2024中国体育文化博览会、中国体育旅游博览会(以下简称“两个博览会”)10日在苏州国际博览中心开幕。

两个博览会以“体育新气象 强国向未来”为主题，展区规模超5万平方米，设体育文化体育旅游主题展区、各地体育文化体育旅游展区、特色运动项目专业展区、国家及国际组团展区和两个路演推介区，共吸引500余家国内外单位参会。

国家体育总局副局长周进强表示，希望各方在两个博览会上深入交流，共同探索体育文化事业发展的新路径、新模式，为体育强国建设贡献智慧和力量。

国际奥委会主席巴赫发来视频致辞，祝贺中国运动员在巴黎奥运会上取得辉煌成绩，感谢中国为巴黎奥运会成功举办做出的贡献。他期待两个博览会秉持奥运精神，为中国乃至全球体育事业勾画蓝图。

“我们对新中国成立75年来的体育成就、巴黎奥运会的精彩瞬间做了回顾，通过中国体育博物馆收藏的实

物，全面展示、传承中华体育精神和体育文化。”国家体育总局体育文化发展中心主任黄金介绍，本届是首次实现31个省区市参会，希望搭建国际化、专业化、市场化、高端化的体育文化、体育旅游展示交流交易平台。

中国旅游协会副会长兼秘书长张润钢表示，体育与旅游进一步融合，不仅能推动传统文化创新性发展，还能推动经济社会高质量发展；中国旅游协会将充分发挥桥梁纽带作用，与各地共同努力，推动新时代文旅高质量融合发展。

开幕式上，赛艇奥运冠军金紫薇向中国体育博物馆捐赠北京奥运会金牌并发表冠军倡议，中国奥运首金获得者许海峰以及奥运冠军陈中、赵帅、郑姝音、陈艳青等获颁宣传大使证书，主办方还举行了2024中华体育文化优秀项目推介和中国体育旅游精品项目推介。

中国体育文化博览会由国家体育总局和中国奥委会主办，中国体育旅游博览会由中华全国体育总会、中国奥委会和中国旅游协会主办。展览将持续至13日。

教授崔丽，两年多前来到新疆阿拉尔市的塔里木大学支教。上课、办讲座、指导大学生创业竞赛……每日步履匆匆，她却精力充沛。

退休后崔丽在家照看了几年孙子，心里总想着再做什么。2022年，她报名参加教育部开展的高校银龄教师支援西部计划，成为塔里木大学医学院第一位银龄教师。

当时，塔里木大学医学院刚成立，师资力量薄弱。崔丽带领教师集体备课、指导参加教学比赛……学院缺少病理学资深教师，原本主要讲授组织胚胎学课程的她，主动揽下这门课程。

支教期满后，面对医学院师生的不舍和挽留，她又留了下来。崔丽说，趁“年轻”，她还想去塔里木大学继续奉献光和热。

从智力援助、基层治理到志愿服务，一批批银发群体为社会注入满满正能量。

9月底，宁夏吴忠市利通区金积镇梨花桥村，一片片籽实饱满的青贮玉米挺立田间，大型收割机穿梭其中。66岁的农业技术专家杨生明剥开玉米棒苞叶，检查籽粒成熟情况，收完玉米，马上就要抢种冬小麦，他负责技术指导。

2018年从吴忠市农业技术推广服务中心退休后，杨生明闲不住，先后被内蒙古、甘肃等周边省份返聘，在田间地头指导农业生产。

这两年宁夏在引黄灌区探索“冬小麦+青贮玉米”一年两熟模式，打破过往种粮一年一熟的局限，以提高种植效益。吴忠市老科技工作者协会邀请杨生明加入技术攻坚团队，他毫不犹豫地答应了。

“将一年两熟技术运用到实际生产中，是我目前最大的心愿。”杨生明说，虽然退休了，但科技工作没有止境，他期盼见证更大的丰收。

近年来，吴忠市实施“银才赋能”行动，分行业分领域建立由名医、名师、名家、名匠组成的“银发人才”信息库，为这些自愿加入的银发人才搭建继续发光发热的平台。

【新闻深一度】

莫道桑榆晚，为霞尚满天。老年是人生中重要的阶段，依然可以有作为、有进步、有快乐。2024年，国家银龄教师行动计划将招募7000名银龄讲学教师，支持农村地区教育发展。9月，全国老龄工作委员会印发相关指导意见，提出将组建全国“银龄行动”志愿服务队伍，行动将融入东西部协作和省域内区域协调发展，这将为老年人展示自我价值创造更宽广的舞台。

(新华社北京10月10日电)

住。”代英说，养护院随处可见扶手、斜坡、防滑砖等适老化设施，食堂饭菜口味清淡，很合胃口。入住期间她感冒了，养护院有专业的医疗服务，不出大院就把病看了，“住得舒心又安心”。

当前，旅居养老已成为老年人新选择。今年8月，宁夏发布了“旅居养老地图”，标注了全区首批39家旅居养老机构，地理位置、床位情况、联系方式及周边景点等一目了然。宁夏还与福建、广东等12省区签订旅居养老合作框架协议，让老年人四季均可旅居养老。

面对老年人日益迫切的多元化、差异化、个性化需求，越来越多新业态涌现。

每天清晨，在浙江宁波市鄞州区东柳街道锦苑社区“长者运动健康之家”，一些满头银发的老年人，由工作人员量血压、戴上心率手环后，在专业教练指导下开始“撸铁”。

“这些健身器材都是针对老年人的身体特点研发的，通过科学健身，帮助老年人预防和减缓慢性疾病的发生与发展，还为老人制定个性化训练方案。”锦苑社区党委书记程燕说，去年，社区打造了这间老年健身房，从力量训练到平衡练习，一应俱全，按照公益低收费模式向居民开放。

66岁的社区居民王顺茂每天都来锻炼一个小时。“以前我自己运动，很多动作不规范，现在有专业指导就是不一样！我感觉自己精神多了。”王顺茂说。

如今，宁波市多个社区都建设了嵌入式健身场所，这里渐渐成为老人们的新乐园。

【新闻深一度】

近年来，我国推动养老服务与文化、旅游、体育等行业融合发展，切实提升老年人生活品质。今年1月，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，提出“建设国家老年大学”“组建覆盖全国的旅居养老产业合作平台”“丰富老年文体服务”“组织开展各类适合老年人的体育赛事活动”等一系列意见，让老年人共享发展成果、安享幸福晚年。

老骥伏枥有作为

【群众心声】继续投身热爱的事业，继续发光发热实现自我价值，继续积极参与社会生活……

【总书记强调】要为老年人发挥作用创造条件，引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，发挥正能量，作出新贡献。

【基层实践】68岁的吉林大学基础医学院退休

索，就能看到附近老年助餐点，任选一家“刷脸”即可用餐，无论户籍在哪里，都能享受相应优惠。

随着新一代信息技术快速发展，老年人就餐、就医、家政等急难愁盼都有了新解。

吉林长春市81岁的孔祥菊如今出门锻炼身体，逢熟人就介绍自己的“健康管家”——智能手表，“一个人出门就怕出意外，这块手表能随时监测我的身体状况，还能定位跟踪和报警”。

不久前，孔祥菊在公园锻炼时不小心摔倒，智能手表马上响起电话，提供监测服务的一家医养中心医护人员立即实时问诊。当天，医养中心护工便上门回访，再次为她检查身体状况。“有了这个智能手表，我安心，儿女也更放心。”孔祥菊说。

近年来，长春市积极推进医养结合，对医养结合型民办养老机构实施奖补，更多智慧健康养老产品和服务得到推广，惠及越来越多老年人。

【新闻深一度】

智能防走失手环、健康监测设备、家庭服务机器人……在数字化浪潮推动下，“比你更懂你”的智慧健康养老产品不断“上新”，为老年人提供更加精准的服务。今年8月底，工信部等三部部门联合印发通知，组织开展2024年智慧健康养老产品及服务推广目录申报工作，数字化手段将为更多老年人排忧解难。

多彩生活有滋味

【群众心声】一场说走就走的旅行，一个健康愉悦的爱好……

【总书记强调】我国老年群体数量庞大，老年人用品和服务需求巨大，老龄服务事业和产业发展空间十分广阔。

【基层实践】

结束了在宁夏固原市隆德县长达一个半月的“候鸟式”养老，不久前回到西安市的64岁退休老人代英，已经开始期待明年夏天的“旅行”了。

坐落在六盘山的隆德县风景秀美，夏季平均气温只有18摄氏度。今年，经朋友介绍，代英专门来此避暑，“一下车就爱上了这里，空气好，很安静，满眼都是绿色”。

代英入住的旅居养老机构，是隆德县老年养护院。这家2021年新建的公办民营养老机构，可为失能、半失能老人提供服务。

“去年我们将一栋闲置的大楼改造成酒店，接待全国各地旅居老人，没想到很抢手。”养护院院长杨珍珠说，“今年5月起，58张床位全部住满，有来自四川、陕西、山西等地的老人，时间最长的住了3个月。”

“出来玩我们最关心的就是吃和

习近平总书记关切事

让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年，一直是习近平总书记的牵挂。

习近平总书记指出：“满足数量庞大的老年群众多方面需求、妥善解决人口老龄化带来的社会问题，事关国家发展全局，事关百姓福祉，需要我们下大气力来应对。”

重阳节前，记者走访基层看到，“智慧+”养老新场景破解急难愁盼，“行业+”养老新业态满足多元化需求，“志愿+”各级组织为老年人搭建发光发热新舞台……处处涌现的新实践，正在托起幸福“夕阳红”。

急难愁盼有着落

【群众心声】做饭太麻烦，怎么吃更健康？出门遇到突发情况，家人不在身边怎么办？

【总书记强调】积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。

【基层实践】

刷脸就能知道午餐适宜吃什么，你信不信？这样“时尚”的场景在杭州市西湖区翠苑一区老年食堂早就不是新鲜事。

中午饭点快到了，老年居民陆续来到这里。刚一进门，就有AI摄像头通过人脸识别到老人的身体健康信息，左侧大屏幕立即弹出“个人定制菜单”，包括“不宜食用”和“今日推荐”，图文并茂。

“陈老师，你今天不宜吃海鲜和豆制品，一会儿别忘了。”“老沈，你少吃点重口味的菜，最近是不是血压又高了？”几位老人对着屏幕上的用餐建议，彼此提醒着。

点餐窗口每道菜上方，显示着菜品的营养含量。取餐后，收银台自动识别菜品并结算，老人刷脸即可支付。“这是老年食堂的智能‘助手’，特别‘聪慧’。”翠苑一区社区党委书记、居委会主任项菲菲笑着说。

老人们的健康数据从何而来？项菲菲说，食堂二楼还设有日间照料中心，也是老年居民的健康小屋，日常会监测大家的身体各项指标。“这些数据会定期传到食堂数字化系统，为老年人健康膳食食谱提供依据。”项菲菲说。

近年来，杭州还打造“全城通”智慧助餐模式，老年人在手机相关App上搜

包银高铁乌海黄河特大桥合龙贯通

10月9日，包银高铁乌海黄河特大桥顺利合龙贯通，为线路早日建成通车迈出坚实一步。包银高铁是我国“八纵八横”高速铁路网京兰通道的重要组成部分，设计时速250公里，是西北地区连接东北、华北地区的交通大动脉和经济大通道。

图为10月9日，包银高铁乌海黄河特大桥合龙贯通(无人机照片)。

新华社记者 连振 摄



声 明

西藏宏易建设工程有限公司经研究决定，已将公司名称变更为“西藏萨凝阔罗建筑工程有限公司”，公司法定代表人由“涂必强”变更为“桑旦”，公司地址由“拉萨经济技术开发区建材交易中心B区12栋103号”迁至“西藏拉萨县热萨乡三麦村3号”，现声明原公司公章(编号:54010210083146)、财务专用章(编号:54010210083147)、发票专用章(编号:54010210083148)、原法人章(编号:54010210083149)作废。

特此声明

西藏萨凝阔罗建筑工程有限公司
2024年10月11日

声 明

元旦不慎，将藏院地区7-9的收据(号码:0953502、金额:730000元)丢失，声明作废。

特此声明

元旦

2024年10月11日



西藏传媒
XIZANG MEDIA

西藏日报、西藏商报广告刊登咨询热线：

0891-6349996 6322866