

老骥伏枥老当益壮，发挥余热展现担当

——习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者的回信凝聚“银发力量”

新华社记者

“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为，为推进中国式现代化贡献‘银发力量’。”

在重阳佳节来临之际，习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信，对他们予以亲切勉励，向全国的老年人致以诚挚问候。

这封回信传递出习近平总书记对老年人的深情关怀、对老龄工作的深深期许，让广大老年人和老龄事业工作者倍感温暖、信心倍增。

2003年，一批老专家、老教授在全国老龄委组织下来到欠发达地区发挥余热，拉开“银龄行动”序幕。此后，“银龄行动”老年志愿者规模不断扩大，已累计700余万人次。年过八旬仍坚守岗位的人民医护工作者“国家荣誉称号获得者路生梅正是其中之一。

前不久，路生梅和其他“银龄行动”老年志愿者代表给习近平总书记写信，汇报参加志愿服务情况，表达继续发挥专长、回报社会的决心。

收到总书记回信，路生梅非常欣喜，为民奉献的力量更足了：“作为一名医生，为病人解除病痛没有退休年龄。我是祖国培养起来的，现在虽然体力不如年轻人，但头脑还清晰，只要人民还有需要，我就会一直干下去。”

退休医生到困难地区开展义诊；银发教师走上新的讲台；各类行业老专家倾囊相授，为受援地培养出一批批“带不走”的人才队伍……截至目前，“银龄

行动”已开展援助项目4000多个，成为促进老年人老有所为重要平台之一。

中国老科学技术工作者协会主要负责组织“银龄行动”科技志愿服务，近年来已开展近5万场“大手拉小手”科普活动。

“习近平总书记的回信对我们既是肯定也是鼓励和鞭策。”中国老科学技术工作者协会副会长王延祐表示，将继续组织科技界老年志愿者开展决策咨询、科学普及等活动，弘扬科学家精神，传播科学知识，厚植科技创新的土壤。

正是丰收好时节，河北邯郸魏县爱耕种植专业合作社数千亩农田，沃野生金。

“河北农科院的退休专家们不仅帮我们选种，还指导我们开展水肥一体化管理和机械化种植。我们合作社这些年连年增产，少不了‘银龄行动’的功劳。”爱耕种植专业合作社种粮大户李西林说，“总书记在信中称赞老年志愿者们利用所学所长服务基层、服务群众，向社会传递正能量。他们不仅是专业上的老师，也是我们人生道路上的榜样。”

前不久，全国老龄委对深入开展新时代“银龄行动”印发指导意见，将“银龄行动”的参与主体由老年知识分子扩大到全体老年人，活动形式新增参与社区治理，活动主题由援助为主扩展为服务经济社会发展。

习近平总书记在回信中深刻指出：“老年人是党和国家的宝贵财富。”这让民政部老龄工作司副司长张晓峰更坚定了进一步完善老有所为平台和渠道

的信心决心。

“从5个省份开展试点到31个省份全面推开，当前‘银龄行动’呈现出参与人数多、受惠地方广、社会效益好、带动效果强的特点。”张晓峰表示，下一步，老龄司将立足发挥各级老龄委、老龄办职责作用，不断健全完善支持老年人社会参与的政策举措，推动“银龄行动”提质扩面。

歌声悠扬、掌声不断……10日，陕西省西安市高陵区崇皇街道泾欣园社区党群服务中心一楼，社区志愿者李素琴和她的“老伙计”们以一台精彩演出，为20多位社区高龄老人庆祝集体生日。

“人老心不能老。正如总书记所说的，老年人要保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神。”李素琴表示，退休后，志愿服务就是她新的事业，让她感受到了满满的充实感和成就感，成为她生活中不可或缺的一部分。

夕阳无限好，人间重晚晴。要让老年人安享幸福晚年离不开各级党委和政府、社会各界共同努力。

“习近平总书记在回信中专门讲到各级党委和政府要高度重视老龄工作，这让我们深感重任在肩。”天津市民政局养老服务处处长赵康建介绍，天津市60岁以上常住老年人口占比超过24%。提高养老服务工作质效迫在眉睫。未来天津将在深耕嵌入式养老、建好老年食堂、实施适老化改造工程等方面持续发力，着力培育“津牌养老”服务品牌。

“智慧食堂”为前来就餐的老年人

打造专属菜谱，“孝心车位”为看望老人的子女提供便利……在浙江省杭州市翠苑一区，养老服务一直是社区工作重点内容。

“习近平总书记指出要‘聚焦老年人的急难愁盼问题’。”第一时间学习习近平总书记的回信，翠苑一区社区党委书记项菲菲对今后工作方向有了更清晰的认识，“老年居民有需求，社区有服务。让老年人生活得更舒心更快乐就是我们工作的目标。”

2024年10月是我国第15个“敬老月”。连日来，从走访慰问养老机构到组织老年人参与文体活动，再到开展法律服务助老护老，各地敬老活动精彩纷呈。

“习近平总书记在回信中部署老龄工作时强调‘营造良好社会环境’，这是我们未来工作重点之一。”中国老龄协会副会长王绍忠表示，下一步，将以“敬老月”活动为抓手，广泛动员各方资源和力量，多为老年人办实事、做好事、献爱心，助力打造老年友好型社会。

习近平总书记要求“把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好”。这让来自江苏省苏州市吴中区72岁的老人许剑平心里涌起一股暖流。

“从养老金到医保再到高龄补贴，各项保障为我们的晚年生活兜底。老有所养有依靠，老有所为有动力。我们要在社会生活各个舞台上发光发热，展现桑榆担当。”许剑平说。

（新华社北京10月10日电）

勇担时代重任 书写人道事业新篇章

新华社记者 董博婷 范思翔

工作者、会员、志愿者矢志奋斗

——习近平总书记致信激励广大红十字

在中国红十字会第十二次全国会员代表大会召开之际，习近平总书记致信大会，向全国广大红十字工作者、会员、志愿者致以诚挚问候，寄以期待与厚望。

大家表示，一定不负总书记的嘱托牢记初心使命，勇担时代重任，在矢志奋斗中书写中国红十字事业高质量发展新篇章。

“习近平总书记在信中强调‘中国红十字会要坚持党的全面领导’，这为中国红十字事业发展指明了前进方向、提供了根本遵循。”中国红十字会党组成员、副会长兼秘书长李立东表示，“要进一步强化政治引领，把党的建设和业务工作同谋划、共部署，坚持政治效果、惠民效果、社会效果相统一，把新征程上党对红十字事业发展的战略部署转化为推进中国特色红十字事业高质量发展的强大力量。”

习近平总书记在信中提出“聚焦高质量发展，进一步深化改革创新”的要求，这让浙江省杭州市红十字会常务副会长周澍深受鼓舞。近年来，杭州通过搭建数智平台，让急救从“偶遇”变成“响应”，驱动构建智慧精准、公众参与广泛的新型急救护体系。

“我们要认真落实总书记重要指示，继续以数字化改革推动红十字事业系统性重塑，通过大胆探索实践，构建适应新时代发展要求的红十字工作发展体制机制，系统提升红十字会履职能力。”周澍说。

作为党和政府在人道领域联系群众的桥梁和纽带，如今我国红十字会基层组织20.4万个、1700多万名会员、293万名志愿者活跃在城乡社区，服务在群众身边。

“只有不断增强政治性、先进性、群众性，才能发挥好‘群众身边的红十字会’的作用。”重庆市红十字会组织宣传部部长秦红梅下一步的工作重点，就是将总书记的嘱托迅速、全面、深入地宣传贯彻到全市各区县的红十字基层组织中去，“要鼓励带动广大红十字工作者、会员、志愿者深入基层，在服务群众‘最后一公里’上走稳走实。”

“公信力是红十字会的生命力和生命线，也是提高人道筹资工作的重要保证和必要条件。”中国红十字会总会筹资与财务部副部长苏焱对习近平总书记信中强调的“加强公信力建设”产生共鸣。她表示，未来工作中将更加严格依法依规开展各项工作，加强内控监督管理，敢于刀刃向内，主动接受监督，让每一份爱心善意都及时得到落实。

弘扬人道、博爱、奉献精神，保护人的生命和健康，维护人的尊严，促进人类和平进步事业是中国红十字会的宗旨，应急救援是中国红十字会的核心业务与法定职责。

学习习近平总书记的重要指示，甘肃省临夏市河州综合救援中心的救援队员徐磊回想起去年冬天奋战在积石山地震救援一线的经历，他说：“提高人道服务能力是实现红十字会宗旨和使命的关键。我会把总书记重要指示同使命职责结合起来，提升能力本领，在危难中托举希望、为民服务，用实际行动诠释红十字精神。”

为人民生命健康守岗，为人类进步担当。新时代，中国红十字会在国际人道主义事务中正发挥越来越重要的作用。

“习近平总书记在致信中要求‘积极参与和支持国际人道主义事业’，是对新时代中国特色红十字事业发展的更高要求。”中国红十字基金会理事长贝晓超表示，在应对当前全球日益增长和日趋复杂的人道需求中，将牢记总书记嘱托，在中国红十字会总会的统一部署下，积极开展国际人道主义援助和民生项目建设，“以中国经验助力全球人道主义事业发展，为推动构建人类命运共同体贡献红十字力量。”

首都医科大学附属北京朝阳医院主任护师、中国南丁格尔志愿服务总队秘书长刘小娟表示：“我们要把总书记的殷切希望落实到日常的护理志愿服务中，为人民群众带来更多健康福祉，助力以人民为中心的健康事业发展，为进一步筑牢中国式现代化健康根基贡献智慧和力量。”

“各级党委和政府要加强对红十字工作的领导和支持，为红十字会依法履职创造良好环境和条件。”这是习近平总书记在致信中提出的要求。

北京市西城区人民政府副区长宋政表示：“我们要贯彻落实好习近平总书记致信精神，坚持党对红十字工作的全面领导，把红十字阵地建设融入党群服务中心、新时代文明实践中心，全面提升人道服务能力，创优政策环境，更广泛动员辖区的人道资源，帮助解决红十字组织发展过程中的体制机制问题，为红十字会依法履职创造良好环境。”

凝聚奋斗力量，绘就新的篇章。

习近平总书记的殷殷期许，更加坚定了全国红十字青年网络主席、复旦大学博士侯东岳继续积极团结青年伙伴，为我国红十字事业砥砺奋进的决心：“将以红十字生命教育为主题组织开展青年主导的应急救护、健康教育、扶危帮困等各类特色志愿服务项目，同广大红十字工作者、会员、志愿者一道，牢记初心使命，弘扬传播人道精神，为中国红十字事业高质量发展贡献青年力量。”

（新华社北京10月10日电）

支持“塔基”青年科技人才

中国科协启动实施青年人才托举工程博士生专项计划

新华社北京10月10日电（记者 温竞华）记者从中国科协10日召开的新闻发布会上获悉，为让更多刚刚踏上科研道路、处于人才梯队“塔基”、职业生涯“破茧期”的青年人才受益，中国科协近日启动实施青年人才托举工程博士生专项计划，面向高年级在读博士研究生开展托举工作。

据介绍，博士生专项计划托举对象为30岁以下理、工、农、医学科门类的高年级博士研究生，托举期不超过2年。

中国科协组织人事部副部长官飞介绍，博士生专项计划大幅度扩大支持规模，让学术资源更广泛地惠及有发展潜力的青年科技后备军，“2024年，试点工作面面向部属高校支持3000名左右青年人才；2025年后拟继续扩大覆盖面，每年滚动支持人数达到1万名。”

同时，专项计划注重在学术成长

方面的支持，积极发挥中国科协所属200多家全国学会的作用，为入选者提供参加中国科协年会、世界青年科学家峰会等重大活动的机会，通过组织吸纳、安排学术兼职、资助发表学术论文、支持参加学术交流等方式，提高博士生的科研能力，坚定其毕业后继续投身科技事业的信心和决心。

官飞表示，专项计划创新探索推荐遴选方式，更加注重发挥组织渠道的作用，尽可能减少评审负担，从制度设计上规避追逐“帽子”、说情打招呼等不良风气。

青年人才托举工程是中国科协于2015年启动实施的国家级青年人才计划，采取“小同行遴选、大平台托举、精准化培养、多样化发展”人才培养模式，对32岁以下有较大发展潜力的青年科技人员连续3年给予资助培养，至今累计托举约3600名青年人才。

天津南港工业区打造 千亿级石化产业集群



位于天津经济技术开发区的南港工业区，占地109平方公里，是天津石化产业的主要承载地。启动开发建设15年来，南港工业区依托码头优势，吸引了中石化、中石油、中海油等超40家石化企业，已具备超千万立方米原油储备能力、超千万吨LNG接收能力、超百万吨润滑油生产能力。

图为10月10日拍摄的位于天津南港工业区的天津渤化化工发展有限公司一景（无人机照片）。

新华社记者 赵子硕 摄

889项！国际贸易“单一窗口”功能再升级

新华社北京10月10日电（记者 邹多为 胡旭）对标国际先进水平，我国加快打造更加便利化、智能化、国际化的一流国际贸易“单一窗口”。截至目前，“单一窗口”共提供24大类889项服务功能，涵盖通关、监管、物流、金融等口岸通关作业全流程和贸易监管主要环节。

海关总署10日举行例行记者通报

会介绍2024年促进跨境贸易便利化专项行动取得的工作成效，这是记者从会上获悉的。

海关总署国家口岸管理办公室副主任王成石表示，今年以来，海关总署会同有关部门继续深化国际贸易“单一窗口”一站式服务功能建设，推动“单一窗口”功能向口岸物流、金融等服务环节拓展，

逐步覆盖国际贸易管理全链条。

例如，广州市通过建设航空物流公共信息平台，每年为企业降低通关物流成本1000万元以上；上海市依托“单一窗口”，加大出口信用保险支持力度，近半数上海外贸小微企业使用这项政策性金融工具。

依托“单一窗口”，各地还有效提升

口岸信息化水平，丰富地方特色服务。例如，海南省推动离岛免税行邮税线上支付工作，可线上缴税的银行从4家增至59家；沈阳海关依托辽宁“单一窗口”，建设铁路通关跨部门信息互联互通系统，实现与铁路场站及班列运营平台企业等系统对接和数据联通，有效提升铁路通关物流协同效率。

作为国家为广大大进出口企业搭建的跨境贸易综合服务平台，国际贸易“单一窗口”已实现30多个部门的“总对总”系统对接，目前注册用户已达880多万，日申报业务量2600万票。通过这个“窗口”，企业不跑腿、业务随时办。

照护者的心理负担。

就社会来说，对精神心理疾病“脱敏”，有助于形成包容和支持的社会环境，真正实现“共建共治共享”。心理健康和精神卫生不仅是医疗卫生问题，更是民生和社会问题，关乎个人身心健康和社会和谐。一方面，加强科普，让更多人关注心理健康，了解精神卫生，为精神心理疾病“去污名化”至关重要。另一方面，构建社会心理服务体系，将精神卫生融入社会治理，从源头发力，主动预防、系统解决，提供全方位、多层次的社会支持，既能让民众更方便地获得心理健康知识和服务，也有利于进一步提升全社会的健康水平。

以科学和包容的心态，了解精神卫生知识，关注心理健康，理解和接纳精神心理疾病患者，将有利于形成更加友善和温暖的社会环境。对此，需要你我携手共同营造“同心健心安心”的社会氛围，让每个人都能享受到真正的精神健康与幸福。

（新华社北京10月10日电）

呵护精神卫生要从“脱敏”做起

新华社记者 徐鹏航

对其讳莫如深；有的人视其为“洪水猛兽”，避之唯恐不及；也有的人认为精神心理疾病是个人意志品质问题，只是简单的“想不开”“不坚强”“爱钻牛角尖”。

对精神心理疾病“脱敏”，首先要树立正确的认知。精神心理疾病是一种“普通而又不普通”的疾病。“普通”是因为它就像一场“心灵感冒”，是可以预防和治疗的。精神心理疾病患者和其他躯体疾病患者一样，也是疾病的受害者。“不普通”则是因为精神心理疾病更加需要专业的治疗，也需要更多的谅解与关爱。

就个人来说，对精神心理疾病“脱敏”，有助于更好地关注自己的心理健康，也有助于早发现、早治疗。每个人一生中都可能遇到心理健康问题。出

于病耻感而讳疾忌医只会让病情恶化，错过最佳治疗时机。主动学习和了解心理健康知识，出现问题时及时向专业机构寻求帮助，则有助于保持积极健康的情绪，避免持续消极情绪对健康造成伤害。要认识到及时求助于专业人员不等于自己有病，更不等于病情严重，而是负责任的表现。

就家庭来说，对精神心理疾病“脱敏”，既有助于患者的康复，也有利于家庭稳定和谐。更多了解精神心理疾病基本知识，给予患者关心、关爱，对患者的治疗、康复至关重要。尊重患者，不歧视患者，为患者提供支持，能够减少患者的孤独感，让其更有信心面对问题。此外，要充分理解患者的一些行为是疾病导致的，而非其有意为之，减轻

焦点时评

10月10日是世界精神卫生日。时下，精神健康日益成为人们的追求，精神卫生愈发受到全社会广泛关注。国家卫生健康委公布今年的全国宣传主题为“共建共治共享，同心健心安心”，充分体现了全社会对精神卫生的重视。

呵护精神卫生，要从对精神心理疾病“脱敏”做起，增加理解，减少病耻感，共同营造一个充满关爱与支持的社会氛围。

在现实生活中，仍有一些人不能正确认识精神心理疾病——有的人羞于谈起，