

城区聚焦

用心“护蕾” 关爱成长

——曲水县开展儿童自护系列活动

本报记者 格桑伦珠



近日,拉萨市曲水县群团工作部联合拉萨市妇联携手西藏星光社会工作服务中心,在曲水县开展2024年“护蕾行动”防侵害、反霸凌儿童自护系列活动,为未成年人的成长保驾护航。

在曲水县委党校,一场以“护蕾课程”为主题的联席会议召开,参会人员共同深入探讨如何把未成年人保护工作做深做细做到位。

与会人士纷纷表示,未成年人是国家的未来和希望,保护未成年人的权益不仅是法律的硬性要求,更是全社会的共同责任。唯有给予未成年人充分的关爱和保护,才能让他们茁壮成长,为国家的繁荣富强贡献力量。

为更好地传授专业法律知识,此次联席会议紧紧围绕“护蕾课程”的核心内容,采用案例分析、互动问答等丰富

多样的形式,让参会人员深刻认识未成年人保护工作中面临的复杂问题和严峻挑战。在互动问答环节,大家积极踊跃发言,分享自己的看法和宝贵经验,共同探讨解决问题的有效方法。这种互动式的学习方式,不仅增强了参会人员的学习兴趣,也提高了学习效果。

活动过程中,团队成员前往曲水县达嘎镇达嘎村,为村民带来了一场接地气的普法讲座。讲座内容主要包括家庭纠纷类型与特点分析、调解原则与技巧、案例分析与模拟演练、法律法规与政策解读等方面。

在家庭纠纷类型与特点分析环节,授课老师详细介绍了夫妻矛盾、亲子冲突、婆媳问题等常见的家庭纠纷类型,并深入剖析这些纠纷的特点和产生原因。通过了解家庭纠纷的类型和特点,村民能够更加准确地识别和有效解决家庭中出现的各种矛盾。

在调解原则与技巧部分,授课老师结合实际案例,生动讲解了调解家庭

纠纷的基本原则和适用方法,为村民解决家庭纠纷提供了帮助。尤其案例分析与模拟演练环节,老师精心选取了一些典型的家庭纠纷案例,组织村民进行模拟演练。在演练过程中,村民积极参与,扮演不同角色,亲身体验家庭纠纷的解决过程。参与课程的村民纷纷表示,他们不仅学到了调解家庭纠纷的具体方法,也切实增强了自己解决实际问题的能力。

在法律法规与政策解读部分,授课老师向村民详细介绍了《中华人民共和国婚姻法》《中华人民共和国妇女权益保障法》《中华人民共和国未成年人保护法》等与家庭纠纷相关的法律法规和政策。通过学习法律法规和政策,村民深入了解了自身的权利和义务,增强了法律意识。

在曲水县达嘎镇小学开展的以“家庭教育”为主题的“护蕾行动”家长培训活动中,课程围绕家庭教育理念更新、有效沟通技巧、行为习惯培养、心理健康与情感支持、家校合作共育等问题全面展

开。授课老师深入浅出地向到场的家长介绍了家庭教育的重要性以及当前社会背景下家庭教育面临的挑战。

家校合作共育是本次课程的重点内容之一。授课老师强调了家长和学校在孩子教育中的重要作用,呼吁家长积极与学校合作,共同关注孩子的成长,并介绍参加家长会、与老师沟通交流、参与学校活动等家校合作的方式和方法。

此外,在曲水县达嘎镇小学还开展了两场(学生场和教师场)“护蕾行动”儿童反霸凌课程,共计覆盖全校的120余名师生。授课教师凭借其丰富的社会工作经验和专业的心理学知识,为师生带来了一场生动有趣、富有教育意义的课程。

曲水县群团工作部负责人表示,将持续以“护蕾行动”为契机,深化与各成员单位的合作,不断创新工作方式方法,努力营造更加安全、和谐、健康的成长环境,让每一朵“花蕾”都能在阳光下灿烂绽放。

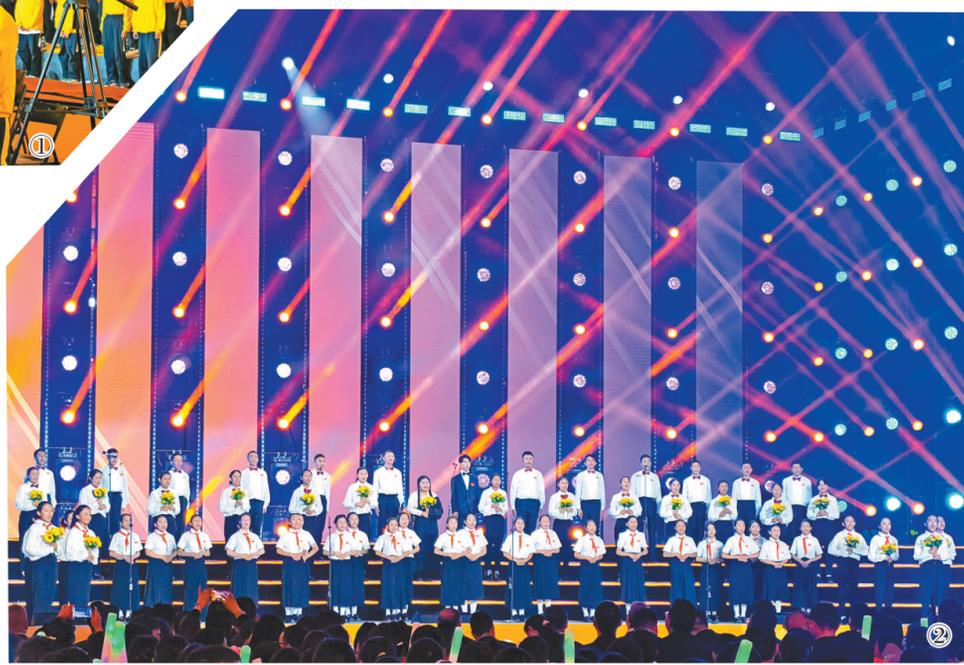


近日,由拉萨市委、市政府主办,市委宣传部、市融媒体中心承办的“祖国·扎西德勒”拉萨市庆祝中华人民共和国成立75周年合唱大赛举行。来自全市各县(区)、单位、功能园区的15支代表队参加比赛。

图①:活动现场观众集体起立唱国歌。

图②:合唱代表队在台上表演。

本报记者 刘斯宇 摄



讴歌新时代 共谱新篇章

城关区扎细街道团结新村社区

义诊进社区 服务暖人心

社区之窗

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)为了提高辖区居民的健康意识、普及健康知识,近日,拉萨市城关区扎细街道团结新村社区党总支联合西藏自治区藏医院开展“义诊进社区 健康有‘医’靠”主题党日活动暨义诊活动。

西藏自治区藏医院的专家们结合藏医药的特色与藏医原理,用通俗易懂的语言,向群众详细讲解了在环境、气候和饮食起居等因素影响下,藏医理论认为的“隆、赤巴、培根”三大因素导致生病的原因及注意事项。讲解现场格外安静,就诊群众有的凑近专注聆听,生怕错过任何一个关键信息,有的则拿起手机拍摄记录医生的嘱咐,以便日后随时查看。

专家们还通过把脉、量血压、查看病原等方式为群众进行细致的诊疗。并根据不同的病情,按照治疗方案,为群众发放相应的药物,并耐心嘱咐服用注意事项。医生和工作人员以高度的责任感和敬业精神,为近131名群众提供了暖心义诊服务。

此次活动中,西藏自治区藏医院向群众发放了常用的治疗胃、胆、肺等常见疾病的八味沉香丸、喜色、石榴散、珍珠七十味、仁青常觉等藏药共32种。

团结新村社区党总支负责人表示,此次义诊活动,不仅让居民享受到了便捷的医疗服务,也进一步拉近了社区与居民之间的距离。社区不再只是一个行政区域的划分,更是居民温暖的港湾。在这里,大家感受到了关怀与爱护,营造出了和谐健康的社区氛围。今后,我们要继续加强与辖区医疗机构的合作,为居民提供更多元化、更贴心的健康服务,携手共同守护社区居民的健康生活。

拉萨市达孜区

持续推动多元主体参与基层治理

民生焦点

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠 通讯员 汤雪华)今年以来,达孜区聚焦基层治理,坚持多元主体高频共振,搭建多元力量参与基层治理平台,建立健全工作机制,凝聚治理合力,形成政府治理同社会调节、群众自治良性互动的共建共治共享基层治理新格局。

优化服务模式,提升服务质效。推动民生事项就近办理。设立区级政务服务中心1个、乡镇便民服务中心6个、村(社区)便民服务站23个,将医保、社保、民政等部门的15项高频民生事项下放至基层办理,在便民服务中心设置综合窗口,配备专职人员,为群众提供一站式咨询、指导、帮办、代办等服务。

动员多方力量,凝聚治理合力。优化多方参与机制。深化“乡镇吹哨,部门报到”机制,组织27家共建单位、驻区单位、社会组织等召开“联席会”2次,围

绕辖区经济发展、民生需求、社会治理等方面开展共商共议。吸纳多方力量融入。广泛吸纳退役军人、退休干部、沿街商贩等力量,组建社区“志愿团”“顾问团”“观察团”“宣教团”4支社区志愿服务队伍,参与环境整治、纠纷调解、信访隐患排查、政策法规宣讲27次。

强化基层自治,激发自治活力。规范基层民主自治强保障。制定《达孜区村“两委”班子议事决策执行程序》,严格落实“四议两公开”制度,组织村(社区)“两委”班子开展“四议两公开”执行程序规范化培训2次,现场指导40余次,畅通群众诉求表达、利益协调、权益保障通道。搭建村居议事平台畅民意。各村居根据自身实际,设立“邻里之家”“议事厅”“党群议事角”,依托“田坝会”“院坝会”“茶话会”等载体,形成村居党组织牵头,社区工作者、网格员、居民群众、物业等群体参与的议事架构与“议题征集、议题筛选、议题确定、协商解决、跟踪反馈”的议事流程,进一步激发群众参与基层自治积极性。

时讯快递

曲水县

乡村医生业务能力提升培训班开班

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)近日,拉萨市曲水县2024年乡村医生业务能力提升培训班在拉萨开班。

此次培训旨在提高乡村医生的专业技能和综合素质,为广大农牧民群众提供更加优质的医疗服务。此次培训为期7天,来自曲水县各乡村卫生室村医代表共24名学员参加培训。

此次培训邀请了专业知识和临床经验丰富的专家、教授进行授课,内容涵盖藏医适宜技术、常见病诊疗、急救现场救治技术等多个方面

通过系统的学习和实践,参训学员全面提升了自己的专业素养和服务能力,为曲水县基层卫生事业发展注入新的动力。

开班仪式上,相关负责人要求参训学员要提高认识,增强学习的紧迫感和责任感;要学以致用,将所学知识运用到实际工作中。希望参训学员珍惜这次学习机会,努力提升自己的业务水平,为曲水县农牧民群众的健康保驾护航。

堆龙德庆区

2024年宇妥文化旅游季“经开杯”足球赛开赛

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,由中共西藏拉萨经济技术开发区工作委员会、中共拉萨市堆龙德庆区委员会、西藏拉萨经济技术开发区管理委员会、拉萨市堆龙德庆区人民政府联合主办的2024年宇妥文化旅游季“经开杯”足球赛在上谷新城体育公园正式拉开帷幕。

开幕式上,裁判员代表和运动员代表携全体参赛队伍庄严宣誓,表示将严格遵守比赛规则,以积极、饱满、热情的态度在赛场上展示足球竞技

的魅力,弘扬体育精神。

随后,在线上观众瞩目和期待下,宇妥文化旅游季“经开杯”足球赛火热开赛,来自本次活动“东道主”的两支足球队——堆龙德庆区代表队和经开区A队精彩对抗点燃了赛场氛围,赢得了现场观众的喝彩。

据悉,本次比赛为男子11人制比赛,来自拉萨市各县(区)、功能区的11支队伍受邀参赛,参赛队伍将通过小组单循环赛和后续的淘汰赛方式争夺最终的冠军季军。



为了积极推动书香校园建设,进一步繁荣校园文化,拉萨市江苏实验中学在校园内精心设置了多个“朗读亭”。

朗读亭内提供的朗读文章琳琅满目,还特别增设了英文朗读内容。丰富的朗读资源,为师生们提供了选择空间,而朗读活动更在校内营造了一种浓厚的读书氛围。

图为学生们在朗读亭阅读书籍。

本报记者 旦增兰泽 摄