

对口支援昌都 同心结出硕果

天津医疗援藏推动诊疗服务资源下沉

本报记者 央金卓玛 次吉 蒋翠莲

缘藏30载 真情暖高原

滚滚澜沧江,悠悠海河情。自1994年党中央确定天津市对口支援西藏昌都以来,天津市始终把援藏工作作为政治之责、分内之事,立足当地之需,竭尽天津所能,聚焦智力支援、产业支援、保障改善民生、促进交往交流交融等工作,累计投入援藏资金26.27亿元,实施援建项目1000余个,书写优势产业“大文章”,办好改善民生“暖心事”,架起互促共融“连心桥”,凝聚团结奋斗“向心力”,构建全方位、多层次、广覆盖的对口援藏新格局。

利民之事,丝发必兴。在昌都,不出远门看名医是当地人长久以来的心愿,也是天津援藏工作一直以来的奋斗目标。尤其是党的十八大以来,天津市秉承“真情援藏、精准援藏、科学援藏”理念,不断丰富援藏内涵,通过医疗人才“组团式”援藏引进先进的医疗技术和管理经验,在昌都各族人民的张张笑脸中,书写着新时代赶考路上的“津”彩答卷。

改善基层医疗条件,群众健康更有“医靠”

八千里路云和月,三十载援藏情更浓。回顾过去30年,天津援藏持续加大资金投入,专注于昌都医疗卫生基础设施建设。特别是在“十三五”和“十四五”期间,累计投入近3亿元资金,实施了115项市、县、乡医疗基础设施的建设和改造项目,覆盖了昌都市藏医院、县(区)人民医院以及乡镇卫生院等多个层面,使得昌都的医疗基础设施得到了根本性的改善。

特别是“十四五”时期,天津更是精准定位高质量发展目标,投入援藏专项资金3000万元,对昌都市藏医院施行“三甲提质增效”项目,改造总面积达2746.33平方米。此外,还投资近1900万元实施“互联网+医疗健康”帮扶项目,构建了以昌都市藏医院为中心,辐射卡若区、丁青县、江达县、贡觉县等多个县区的智慧医疗服务网络,并与天津多家三甲医院建立了远程互联互通平台,将先进的诊疗技术和公共卫生服务带到了昌都市的偏远乡村。

在医疗专项救治方面,天津援藏医疗队不遗余力,积极争取资金,开展了一系列重点疾病救治项目,并取得显著成效。记者了解到,天津医大眼科医院每年在昌都开展“眼科光明行”活动,已累计为2500余人进行筛查,并为713名患者实施了免费手术;天津泰达国际心血管病医院的专家定期为昌都疑似先心病患儿进行免费筛查和救治,“十四五”以来,已累计筛查疑似患儿2000余名,手术救治了120余名确诊患者。

此外,大骨节病专项救治开展以来,通过送往天津和在昌都本地开展手术相结合的方式,先后免费救治150余名大骨节病患者。2024年,医疗帮扶组协助昌都市藏医院申请了100多万元西藏发展基金的资金,用于大骨节病和白内障病人救治工作。

展望未来,天津市将持续深化医疗援藏,积极争取各方面资金,持续开展“眼科光明行”、先心病、大骨节病救治,加大筛查力度,努力提高救治效果。同时,通过“请进来、送出去”,强化对昌都市各级医疗卫生和公共卫生专业人才培养,为提升昌都市整体医疗卫生水平提供人才保障。

“输血”与“造血”相结合,填补当地技术空白

今年4月,昌都市藏医院外科门诊迎来了一位特殊的患者——一位民族舞老师因摔伤辗转多家医院未能确诊。面对这一复杂病例,在天津援藏医疗队的带领下,昌都市藏医院确诊并完

成了昌都市首例髌骨脱位复位+股骨外髁骨折切开复位内固定术,填补了医院的技术空白。

今年8月12日,天津援建的三座新型手术室在昌都市藏医院启用。这一里程碑式的成就,标志着天津援藏医疗团队可以直接在昌都市藏医院进行复杂的大骨节病关节手术,极大地改善了当地患者的就医条件。

在昌都市藏医院的蝶变之路上,援藏医疗队不仅聚焦日常的医疗服务优化工作,更将目光投向了当地医疗资源共享和医疗人才队伍的建设上来。

昌都市藏医院党组书记、副院长仁青江村介绍,为加快当地医生的成长步伐,医院与天津优势医疗和人才资源紧密对接,建立了“一对一”结对人才培养机制。截至目前,已有549名医务人员支援昌都,共结成154对“师徒”关系,实现了面对面、手把手的教学传承。通过专题授课、实战演练和医学实训中心的建立,累计培训当地医务人员超过7100人次,为昌都医疗事业留下一支“带不走”的人才队伍。

此外,援藏医疗队通过多样化的教学模式,如讲座、查房教学、示范培训以及“一对一”和“一对多”的带教方式,结合“请进来、走出去”的策略,全面提升昌都市藏医院在外科、急诊、妇产科、检验检查等领域的专业能力。据统计,已有150名医护人员在援藏专家的精心指导下成为各科室的骨干力量,极大地推动了医疗服务质量和水平的提升。

“这种‘输血’与‘造血’相结合的帮扶模式,正逐步改变着昌都的医疗面貌,让越来越多的患者能够在家门口享受到高质量的医疗服务。过去,由于技术和设备的限制,许多患者不得不远赴外地求医。但现在,我们几乎能够收治所有类型的病例,医疗水平实现了质的飞跃。”仁青江村说。

回应“民之关切”,提升患者满意度

大骨节病是一种以关节软骨坏死为主要病变特征的地方性、变形性关节炎,这种疾病会使患者从关节疼痛逐步发展到肌肉萎缩,最终失去劳动能力。昌都市是大骨节病多发区,大骨节病如同无形的枷锁,束缚着无数患者的生活。让更多患有大骨节病的藏族同胞脱离病痛折磨,成为天津医疗援藏的重点工作之一。

2022年8月至今,作为昌都市藏医院的对口支援医院,天津市人民医院选派精兵强将从海河之畔奔赴雪域高原,诊疗200余名高致残率地方病大骨节病患者,成功施行110余例膝、腕关节置换手术,得到当地百姓的高度赞誉与肯定。

62岁的次仁来自昌都市丁青县,被大骨节病折磨长达10年。经过天津市第十批援藏干部、昌都市藏医院外科行政副主任陈阳手术治疗后,如今次仁已经能够摆脱拐杖,独立行走。“我们真的非常感谢陈阳主任,是他们让我的妈妈摆脱了拐杖!”说起此次就医经历,次仁的女儿满怀感激之情,对天津医生们的精湛医术和高尚医德赞不绝口。

今年3月,陈阳作为天津市医疗人才“组团式”援藏工作队的一员,跨越2800多公里,来到了昌都。初到雪域高原,陈阳和其他援藏专家迅速适应高原环境,全身心投入到工作中,不仅亲自操刀手术,更致力于“传帮带”,将自己的知识和技能无私地传授给当地医生,为昌都市藏医院注入了新的活力,为大骨节病患者带来了新的希望。

“在诊疗中,医患双方虽然语言不通,但每一位患者脸上都洋溢着笑容,‘扎西德勒’这句简单的话语,一时成为双方最有效、最频繁的交流方式。藏族同胞眼神里充满了尊敬和信任,这种尊敬和信任激发了我们职业的神圣感和使命感。”陈阳说,虽然援藏时间不长,但他已深深地爱上了昌都。

嘎玛泽登在调度审计反馈问题整改和“双重”项目进展情况专题会上强调 进一步强化履职担当 抓实全生命周期管理 推动重点区域生态保护和修复重大工程取得实效

本报拉萨10月4日讯(记者 周红雁)近日,区党委常委、自治区常务副主席嘎玛泽登主持召开政府专题会,调度审计反馈涉林草项目问题整改进展和重点区域生态保护与修复重大工程进展情况。

嘎玛泽登指出,林草领域重点项目事关创建国家生态文明高地进程,是评价林草系统工作成效的关键指标和检验干部能力水平的重要考量。各级各有关部门要提高政治站位,强化履职担当,加强项目谋划建设管理,全力消除不利因素,按时保质保量完成重点项目建设任务。

嘎玛泽登强调,要抓好整改销号,深入分析审计反馈问题的根源,举一反三、引以为戒,拿出更加符合西藏实际、更加符合国家政策和项目绩效管理的要求,有利于长远发展的措施举措,坚决彻底解决突出问题,消除不利因素,扭转不利状况,避免出现新隐患,引发新问题。要加强部门联动,处理好主责主业与协同推进的关系,系统研究体制机制、管理办法、业务工作、项目工程等重点工作,持续提升林草系统干部能力水平,推动林草系统整体工作提质增效。要加强全生命周期管理,注重谋划储备,深化前期准备,抓好质量控制,强化绩效管理,进一步优化健全项目的调度机制,常态化、长效化开展调度跟踪管理,切实把重点区域生态保护和修复重大工程做好做优做实。

我国科学家发现: 河流侵蚀对珠峰高度产生了潜在影响

据新华社北京电(记者 魏梦佳)中国科学院院士、中国地质大学(北京)地球科学与资源学院王成善教授团队与合作者9月30日晚在《自然·地球科学》上发表的研究成果显示,河流侵蚀对于珠峰高度产生了潜在影响。这一发现不仅有助于揭示珠峰“异常身高”的奥秘,也为探索其他山脉的形成机制提供了全新视角。

王成善说,全球科学家证实,珠峰的形成主要是由于印度板块与欧亚板块的碰撞。这一地质过程不仅造就了珠峰,还形成了整个喜马拉雅山脉。然而,仅靠板块碰撞无法完全解释为何珠峰的海拔显著高于其他山峰。例如,珠峰比世界第二高峰乔戈里峰高出近250米,而乔戈里峰与第三、第四高峰之间的高度差却仅有几十米。这一异常的高度差暗示,珠峰的隆升可能受到了某种独特机制的影响。

经多年科考,研究团队发现珠峰周围存在独特的水系演化,特别是与一条

古老河流——科西河的演变密切相关。科西河上游是位于珠峰北面我国境内的朋曲河,呈东西走向,而下游则切穿喜马拉雅山脉,呈南北走向。通过建立水力侵蚀模型并结合非线性反演方法,团队最终重建了科西河的“河流袭夺”过程。河流袭夺是在造山带中普遍存在的现象,意为一条河流通过侵蚀“抢走”另一条河流的水流。研究结果表明,约8.9万年前,科西河发生河流袭夺,导致流域面积急剧扩大,河流侵蚀速度加快,每年最大侵蚀深度可达12毫米。随着河床下切,周围岩石因重量减轻发生“均衡反弹”,这一过程推动了珠峰的进一步隆升。据估算,此次河流袭夺以来,珠峰的海拔每年增加约0.2至0.5毫米,累计增加15米至50米的高度。

“尽管构造运动仍是珠峰隆升的主要原因,但这项研究揭示了河流袭夺导致山峰隆升的新机制,有助于人们更全面理解造山带的演变与高峰形成过程。”王成善说。

西藏首次化妆品流通监管领域现场交流会召开

本报日喀则10月4日电(记者 杨子彦)近日,西藏首次化妆品流通监管领域现场交流会在日喀则市召开,通过专题辅导、现场观摩、交流座谈等形式,全面总结全区化妆品流通监管和“三年行动计划”工作推进情况,进一步深化业务交流,共享监管成果,共商问题风险,共研对策措施,促进化妆品行业健康有序发展。

会议强调,各级市场监管部门要提高政治站位,强化责任担当,紧紧围绕“美丽经济·美妆西藏”化妆品产业高质量发展三年行动计划,正确认识化妆品行业发展趋势,认清化妆品监管形势,全面把握当前化妆品流通领域监管方向,坚持以高效能监管保障高水平安全,以高水平安全促进化妆品产业高质量发展,全力以赴做好全区化妆品监管工作,全方位筑牢化妆品安全底线。

据悉,近年来,各级市场监管部门始终围绕“讲政治、强监管、保安全、促发展”的工作思路,积极履职、主动作为,为全区化妆品安全保持稳定向好态势,经营标准化达标率达85%。

西藏高质量发展 有速度又有温度

(上接第一版)

鲁固社区许普金老人是江苏人,几年前不幸遭遇车祸,落下残疾,他和老伴的生活一度陷入困境,在社区居民和工作人员的关心和帮助下,老两口生活渐渐有了起色。许普金常说:“他们虽不是亲人,却胜似亲人。”

近年来,西藏在全国率先出台民族团结进步模范区创建条例和规划,民族团结进步创建实现自治区、地、市、县、乡、镇、村社全覆盖,各民族广泛交往交流交融。

“我很享受当下的状态,希望能在工作中锻炼能力,实现自我价值。”在长沙欢乐海洋世界公园工作的仁青群培说。在援藏力量的帮助下,近年来,像仁青群培这样在区外就业的毕业生越来越多。象征雪域高原民族团结的“格桑花”,随着时代的进步,飞越千山万水,也扎根在祖国各地。

目前,西藏已建立“组团式”区外就业基地30余个,区外就业高校毕业生达到36000多人,走出就业成为促进各民族交往交流交融的重要载体。

民生实事暖人心,幸福指数节节高

保障和改善民生,是高质量发展的价值追求。西藏和平解放以来,我区大力改善水、电、路、讯、房等基础设施条件,各族群众的生活实现了从水

桶到水管、油灯到电灯、土路到油路、毡房到瓦房的沧桑巨变。

山南市浪卡子县普玛江塘乡,68岁的措姆过上了曾经想都不敢想的日子,以前家里住的是草坯房,面积小且没有水和电,现在住进了200平方米的供暖小康房,水、电、路、讯、网等配套设施一应俱全。

作为世界海拔最高的行政乡,在自治区大力推动下,普玛江塘乡实施集中供暖供氧工程。“如今,乡里283户都实现了供暖供氧。”普玛江塘乡党委副书记李云龙说。

到2023年底,全区域镇供暖项目投资累计达到283亿元,年均投资20亿元左右。目前,全区供暖项目覆盖人口约70万。

除了集中供暖供氧工程,拉日高等级公路全线通车,高海拔农牧区季节性断水问题解决、供电可靠率提升、光纤宽带和4G信号全覆盖……一系列民生工程的实施,让西藏各族群众彻底告别了“饮水难、用电难、行路难、通信难”的历史,过上了舒适便捷的现代化生活。

2024年,我区深入实施“十大民生工程”,安排资金121.4亿元,实施21项民生实事,为高质量发展增添了民生底色。

在社会保障兜底、农村住房改造、资助贫困学生等一系列政策保障下,我区各地焕然一新,高原各族群众正享受着高质量发展带来的高品质生活。

多彩活动 欢度国庆

国庆假期前后,我区各地持续举办丰富多彩的主题活动。趣味活动、非遗表演、观看爱国主义影片……人们纷纷参与其中,重温红色记忆,祝福祖国繁荣昌盛。

图①:山南市琼结县幼儿园“重走长征路”运动会现场。

图②:拉萨市城关区吉崩岗社区开展主题活动。

图③:山南市桑日县桑日镇组织群众观看爱国主义影片。

本报记者 唐斌 摄

本报记者 旦增兰泽 摄



(上接第一版)

当大家都沉浸在国庆假期的喜悦中,享受2024西藏林芝雅鲁藏布生态文化旅游系列活动带来的快乐时,有这么一群人,他们工作“不放假”,假期“不打烊”。林芝各级公安机关执勤辅警坚守岗位,开展节日活动场地安全检查,现场秩序维护、巡逻值守、交通疏导等工作。

另一方面,米林边境管理大队鲁霞边境派出所“护警”警务工作机制为

依托,在辖区重点部位、重点场所、人员聚集等区域科学布警,做到“见警率、见警灯、见警察”,全力维护辖区社会稳定。同时,派出所扎实开展道路交通安全整治,加强交通秩序管控力度。

“前面去往派镇的路比较险,弯道也比较多,您一定要注意车速,开慢一点!注意安全!”米林边境管理大队鲁霞边境派出所民警在执勤的同时,还不忘向路过的驾驶员发放交通安全知识宣传单,

提醒过往驾驶员安全文明出行。

民警们以别样的“假期”方式,守护着千家万户的平安。街道上他们忙碌的身影,成为了这个节日里一道独特而温暖的风景线。

为了守护群众过一个安全祥和的节日,林芝市森林消防支队严密组织开展了国庆节防火专项行动。消防救援人员枕戈待旦、严阵以待,时刻保持良好战备状态,为群众欢度国庆创造平安

稳定的消防安全环境。同时,在重要林区和318国道沿线开展携装巡护、隐患排查、洒水增湿和林下可燃物清理等行动,在重要广场和旅游节活动现场发放宣传手册、张贴宣传海报、播放宣传广播,教育引导群众增强森林草原防火意识,切实筑牢防灾减灾工作人民防线。

在这片美丽的风景下,消防救援人员用自己的坚守描绘着一幅平安的画卷。