

一堂天路上的思政课

图/文 人民日报记者 徐驭尧

中央媒体看西藏

在由拉萨开往上海的Z166列车上,一堂特殊的思政课别开生面。

窗外,白云低垂,雪山连绵,草原上牦牛成群;车内,欢声笑语,互动频频,师生热烈交流——

“咱们青藏铁路上海拔最高的站点是哪个?”“青藏铁路分几段实现通车的?”“我们的火车是哪一年开通到拉萨的?”

一个个问题被抛出,有的简单,有的复杂,但孩子们踊跃举手回答,对这些知识点都对答如流。

上课的孩子们来自西藏自治区日喀则市定日县,他们的家乡在珠峰脚下,此次乘坐Z166车次正是为了前往上海开展交流活动。授课老师名叫四朗卓嘎,是中国铁路青藏集团有限公司的一名职工。

这节课围绕青藏铁路精神次第展开。

忆历史

“1959年10月1日兰青铁路运营通车,青藏铁路西宁至格尔木段也于1958年9月正式开工建设”

“1984年5月1日,青藏铁路西宁至格尔木段开通运营”

“2001年6月29日,青藏铁路格拉段正式开工建设,数万铁路建设大军再次鏖战雪域高原”

“2006年7月1日,青藏铁路这一世纪工程终于全线建成通车”

……

一个个关于青藏铁路的历史节点在四朗卓嘎口中娓娓道来,一段数十年青藏铁路建设的历史画卷在孩子们面前徐徐展开。

为什么一条铁路修筑需要近50年,自然是因为其恶劣的自然环境。“高原冻土,高寒缺氧和生态脆弱是青藏铁路建设面临的三大难题。”四朗卓嘎结合眼前的例子给孩子们介绍青藏铁路修筑的困难,“你看,我们的窗外

正穿越铁路的高海拔地区,这里的草皮看起来多脆弱啊,我们建设过程中既要修筑铁路,也不能破坏环境。”

她说,孩子们也不住往窗外看去,过往的历史和当下风景就这么交汇在眼前。

“那些年,我们建设者就是在各种这样的考验里建起了我们现在乘坐的这条高原‘天路’。”四朗卓嘎感慨,孩子们也不住点头。

说榜样

授课中,一个个榜样人物的故事让孩子们分外动容。

“孩子们,你们吃过冻成冰坨坨的馍吗?”四朗卓嘎问孩子们。看到他们很多人摇摇头,四朗卓嘎继续讲授,“对庄心丹来说,这是他吃了很久、很久的东西。”

庄心丹是青藏铁路首任总设计师,他带领仅11人的勘测小组奔赴海拔5000米的青藏高原,克服高原反应,饿了啃冻馍,渴了喝冰水,硬是靠耳听眼看脚量,亲笔写下数十万字的勘测报告,确定了进藏路线。

“老人是2004年病逝的,很遗憾他没有看到青藏铁路全线通车。但是,他的笔记本上还写着这样一句话——火车西上拉萨日,家祭无忘告乃翁。”说起这个故事,四朗卓嘎语气沉重。

榜样不止于此。王占吉、刘铁良、张鲁新……这是风火山高原冻土定位观测站的工作人员。他们四十多年值守在海拔4700多米的观测站,研究高原冻土对工程设施的影响,确保高原铁路建设和列车行驶安全。

于本蕃,24岁来到平均海拔4800米的唐古拉,那是青藏铁路全线自然条件最艰苦、病害最多的线路区段。可他却要每天在这样的环境中平均徒步检查线路近10公里、弯腰起身500余次。在唐古拉山,于本蕃一待就是12年。

“孩子们,等咱们后面火车开到唐古拉,开到风火山,我会让列车员提醒大家,大家看到窗外的风景,可不能忘了前辈们的奉献啊!”四朗卓嘎在课上



图为四朗卓嘎(左)为孩子们讲述青藏铁路建设的故事。

告诉孩子们。

讲变化

白玛曲吉是定日一中的学生,听着老师们的介绍,她十分感慨:“铁路花了50年修到拉萨,这真是太难了!不知道什么时候能来到我的家乡呢?”

“没有想象得那么遥远呢!我的家乡在昌都,也是演唱天路的韩红的故乡。那里山高谷深,道路艰难,我一直以为家乡永远没有火车了!”四朗卓嘎说,“但是,现在那里的铁路建设如火如荼,几年后我就能坐火车回家啦!”

铁路从无到有,也在从有到优。2021年,拉林铁路通车,复兴号动车组开上雪域高原,西藏群众也能乘坐更舒适、便捷的列车。“孩子们,你们知道吗,我的老乡斯朗旺扎就是复兴号动车组的司机!你们从日喀则到拉萨的车可能就是他驾驶的!咱们今天好好学习,未来有一天说不定能真正‘开着火车回家乡’。”四朗卓嘎告诉孩子们。

听到这个,白玛曲吉显得格外兴奋,这是她第一次离开西藏。七八年前,她第一次乘坐火车从日喀则到拉萨,已经让白玛曲吉对交通的便捷感慨万分,如今有机会乘坐火车去上海,

让她喜出望外。

“火车舒适、方便,给我们带来很多便利。我期待着有一天有机会开火车,带着更多老乡们走出山区,看到更大的世界。”孩子大笑,脸红扑扑的,语言间满是兴奋。

一堂四十多分钟思政课很快结束,孩子们意犹未尽地聊着关于铁路的故事。对他们来说,这些故事不再只是课本上的文字,而是与自己有了更紧密的联系。

“接下来几十个小时,我们都在火车上,也会经过老师们刚刚说的很多地方。原来对我们来说只是风景,现在看来这里有很多感人的故事,我会更加留心。”白玛曲吉说。

“修建和养护青藏铁路太不容易了!之前知道铁路修建难,不知道国家为西藏的交通付出那么多。我一定好好学习,将来建设家乡,报效祖国!”来自定日县二中的中学生米玛顿珠告诉记者。

这节课不仅仅吸引了孩子们,在授课的同时,车厢的头尾也有不少围观的列车乘客。他们被这里的热闹吸引而来,也被讲课的内容吸引在这里驻足良久。

“之前只是坐火车看风景,但是听了这些故事,我们对铁路本身有了更深刻的了解。”一名来自江苏的游客告诉记者。

“想到要坐十几个小时的火车,我们为什么不给孩子们在上安排一节思政课呢?”带队教师、上海援疆干部、定日县教育局副局长汪海鲸告诉记者,“前不久,我们敲定了坐火车前往上海开展活动的计划。”

于是,这堂思政课正式提上日程。在中国铁路青藏集团有限公司的精心准备下,这些孩子们接受了一堂内容丰富的课程。“很多知识我之前也不知道,或者只是略知皮毛。这节课不仅内容丰富,更是结合他们乘坐铁路的经历,让孩子们受到更深刻的触动。”汪海鲸说,“援藏以来,我们持续开展各类现场思政课,邀请基层工作者讲述自身故事,让孩子们在身临其境中感受祖国发展。”

随后,这20多名学生将乘坐列车向上海出发。在那里,他们将开展为期七天的访学,不但要参观外滩等知名地标,前往各类教育基地开展学习,还要和松江的孩子们开展交流学习。

习领会、全面贯彻落实。要学深悟透做实习近平总书记关于加强和改进政协工作的重要思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,自觉做到“两个维护”,坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合,努力为人民政协事业高质量发展作出新贡献。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记,部分全国人大常委会副委员长,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协副主席和曾担任过全国政协领导职务的老同志出席大会。

中央和国家机关有关部门、有关人民团体和单位主要负责同志,各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表,在京全国政协常委,有关方面代表等约800人出席大会。

持公道正义立场,愿同中方在国际和地区事务中的沟通协作。

会谈前,习近平在人民大会堂北大厅为易卜拉欣举行欢迎仪式。

天安门广场鸣放21响礼炮,礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台,军乐团奏中马两国国歌。易卜拉欣在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队,并观看分列式。

当晚,习近平在人民大会堂金色大厅为易卜拉欣举行欢迎宴会。

龚会才在自治区整治形式主义为基层减负协调小组2024年三季度会议上强调 提高政治站位 保持政治定力 从根源上整治形式主义为基层减负

本报拉萨9月20日讯(记者 耿晓仙)20日,自治区整治形式主义为基层减负协调小组2024年三季度会议在拉萨召开,会议学习贯彻三季度中央层面专项工作机制会议精神,安排部署学习宣传贯彻《整治形式主义为基层减负若干规定》有关工作。自治区党委常委、秘书长,自治区整治形式主义为基层减负协调小组组长龚会才主持会议。

会议强调,要进一步提高政治站位,深入学习贯彻党的二十届三中全会精神和习近平总书记关于整治形式主义为基层减负重要指示精神,深刻认识整治形式主义为基层减负的重

大意义,切实增强主动性自觉性,像抓中央八项规定落实一样,不折不扣抓好《若干规定》贯彻执行。要加强学习领会,坚持问题导向,拿出刀刃向内的勇气,真刀真枪抓好突出问题整改落实。要聚焦重点任务,认真研究落实措施,健全完善为基层减负常态化长效机制。

会议要求,各级各部门要坚决扛起工作责任,坚持以人民为中心的发展思想,改进领导方式和工作方法,形成以上率下、上下联动的良好局面。要进一步完善督查通报机制,深化以案促改成效。要加强督促指导,坚决纠正落实不力等突出问题。

《普通话1000句》发布会暨赠书仪式在拉萨举行 甲热·洛桑丹增出席

本报拉萨9月20日讯(记者 郑璐袁海霞 见习记者 冯琳琳)9月20日上午,《普通话1000句》藏版对照版新书发布会暨赠书仪式在拉萨举行。

自治区副主席、自治区藏语委副主任甲热·洛桑丹增出席活动,并向与会代表赠书。

据介绍,自治区藏语委办(编译局)以“第27届全国推广普通话宣传周”为契机,开展《普通话1000句》翻译出版工作,旨在筑牢强国语言基石,

促进不同民族间的沟通交流、互学互鉴、团结友爱,推动各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展。该书以教育部语文出版社编篡出版的《普通话1000句》为蓝本,聚焦生活、学习、工作常见情景,以最常用汉字和高频词语为基础,通过增加藏文译音标注,补充汉语拼音、汉字书写以及有关西藏“稳定、发展、生态、强边”常用的136个词语短句,帮助各族群众更好地理解、掌握和使用普通话。

全区水利暨河湖长制工作调度会召开 次仁平措主持并讲话

本报拉萨9月20日讯(记者 王超)20日上午,自治区副主席次仁平措主持召开全区水利暨河湖长制工作调度会,深入学习贯彻习近平总书记关于治水的重要论述,学习贯彻党的二十届三中全会和自治区党委十届六次全会精神,调度推进全区水利和河湖长制工作。

次仁平措强调,要从行业发展维度、宏观政策力度、生态文明高度、安

全治理角度,深入领会、科学把握党的二十届三中全会精神,全面深化水利和河湖长制改革。要按照自治区党委、政府部署要求,以持续加强水资源保护利用、河湖保护治理、水利项目建设、政策项目谋划等重点任务为抓手,健全机制,狠抓落实,提升质效,着力开创水利和河湖长制工作新局面。

缘藏30载 真情暖高原

秋日的拉萨,阳光格外明媚。上海交通大学张新安教授团队来到拉萨,开始了为期近一周的智援之旅。这次行程还要从今年4月的一次访学活动说起……

今年4月,上海交通大学的校园里迎来了一群特殊的客人:他们是来自西藏和新疆的近20位基层一线教师,受邀来到上海交通大学进行为期6天的集体访学。在学习观摩过程中,老师们希望张新安和他的团队前往西藏和新疆,去给当地老师和学生传授送宝。在老师们的真诚邀约下,张新安及其团队踏上了前往拉萨的航班,去赴一场跨越山海的成长之约。

一到拉萨,顾不上高反的不适,张新安马上带领团队开展工作。“中国西部教师成长计划”是此前张新安团队专门为西部地区“研究型教师”队伍建设打造的培养项目。经历了两年多的筹备,该计划于2023年8月启动,经过面试选拔,来自拉萨市第八中学、拉萨市特殊教育学校、拉萨那曲第一高级中学和西藏军区拉萨八一学校的5位青年教师入选第一批参训学员名单。2023年8月至2024年8月,通过线上与线下相结合的方式,5位青年教师完成了科学研究的基础知识、选题设计、方法技能等课程,参与了集中授课、小组讨论、研究课题开题及中期检查、成果研讨、交大访学等研习过程。张新安团队抵达拉萨后,5位青年教师现场汇报了为期一年的学习收获和心得体会,团队为5位学员签发了结业证书。

特殊教育是国家教育体系的重要组成部分。为此,张新安团队邀请了那曲市特殊教育学校和拉萨市特殊教育学校的15位青年教师进行座谈,重点解答老师们在学习和工作中遇到的问题。

在拉萨的日子,张新安和他的团队还特别牵挂一群孩子。经过认真准备,张新安为西藏军区拉萨八一学校的学生们上了一堂高原党课,讲述了上海交大“因困强而生,因改革而兴,因人才而盛”的建设历史,希望以此激发学生热爱祖国、崇尚科学、努力奋斗的热情和斗志。

此外,张新安团队还与西藏军区拉萨八一学校就人才引育、干部队伍建设、改进教师队伍考核与评价方法等情况作了分析和研讨,提出了意见建议。

沪藏同心情谊深,智力援藏结硕果。在上海交通大学,像张新安和他的团队这样心系祖国、心系西藏发展的学者还有很多,未来,他们还将组织更多高质量、可持续的智援项目,继续助推我区教育事业实现高质量发展。

上海交通大学张新安团队: 赴跨越山海的成长之约

本报记者 潘璐 本报见习记者 索朗拉措



图为思政课上,孩子们聚精会神地听讲。

更加充分发挥人民政协的显著政治优势 不断巩固发展生动活泼安定团结的政治局面

的政协委员队伍,是人民政协高质量履职的重要保障。广大政协委员要珍视政治身份,锤炼政治品格,提高政治能力,强化使命和责任担当,自觉投身凝心聚力、决策咨询、协商民主、国家治理第一线的具体实践。

习近平强调,中共各级党委要加强对政协工作的领导,支持人民政协履行职能。政协党组要发挥好把方向、管大局、保落实的领导作用,健全落实中国共产党对政协工作领导的组织体系和制度机制。以党的政治建设为统领,全面推进政协党的各项建设,营造风清气

正、干事创业的良好政治生态。(讲话全文另发)

王沪宁在主持大会时指出,习近平总书记的重要讲话,高度评价人民政协的历史贡献,深刻阐述人民政协的鲜明中国特色和显著政治优势,对不断推进协商民主广泛多层制度化发展提出明确要求,对做好当前和今后一个时期人民政协工作作出全面部署,为新时代新征程人民政协事业高质量发展指明了前进方向,提供了根本遵循。讲话高屋建瓴、精辟深邃、内涵丰富,具有很强的政治性、思想性、指导性,我们要认真学

关系,实现共同进步,成为彼此现代化道路上的同行者。马来西亚从共建“一带一路”倡议中受益匪浅,愿同中方携手共建“一带一路”,深化经贸投资、基础设施、互联互通、文化教育等领域合作,推动中马关系达到更高水平。马方愿同中方一道,为维护南海和平稳定作出建设性贡献。作为明年东盟轮值主席国和东盟—中国关系协调国,马方愿为推动东盟同中国全面战略伙伴关系发展发挥积极作用。马方高度评价中方在巴勒斯坦问题上秉

(紧接第一版) 发挥协商式监督优势,助推党和国家重大决策部署落地见效。

习近平指出,人民政协要完善发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量的政治作用的工作机制,加强对党外知识分子、非公有制经济人士、新的社会阶层人士和宗教人士的政治引领,广泛团结联系海外侨胞,着力画好强国建设、民族复兴的最大同心圆。

习近平强调,要健全人民政协工作制度机制,加强政协协商同其他协商形式的协同配合,健全深度协商互动、意见充分表达、广泛凝聚共识的机制,加强反映社情民意、联系群众、服务人民机制建设,多做知民情、解民忧、暖民心工作。

习近平指出,建设一支懂政协、会协商、善议政,守纪律、讲规矩、重品行

(紧接第一版) 中马同为亚太重要成员、发展中国家、新兴市场经济体,双方要发挥示范引领作用,赋予中马命运共同体更加丰富的时代内涵和世界意义。中方支持马来西亚明年担任东盟轮值主席国,愿同马方一道,推进东亚合作和区域经济一体化,就重要热点和国际问题加强沟通协调,为维护地区和世界和平稳定作出贡献。

易卜拉欣表示,非常荣幸作为马来西亚最高元首对伟大的中国进行首次国事访问。在习近平主席领导和中