

“人民民主是中国共产党始终高扬的光辉旗帜。”习近平总书记在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上发表重要讲话，深入阐释“人民代表大会制度具有践行全过程人民民主、保障人民当家作主的显著优势”，深刻指出“中国共产党领导中国人民在发展中人民民主上取得的伟大成就，丰富了世界民主理论和实践，贡献了中国智慧和方案”。

人民当家作主是中国共产党矢志不渝的奋斗目标。100多年来，党高举人民民主旗帜，为实现人民当家作主进行不懈探索和奋斗，领导人民在一个有几十年封建社会历史、近代成为半殖民地半封建社会的国家实现了人民当家作主，中国人民真正成为国家、社会和自己命运的主人。

矛盾的新变化，积极回应人民群众对民主法治的新要求新期盼，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持“两个结合”，深刻把握社会主义民主政治发展规律，系统总结党加强社会主义民主政治建设的实践经验，提出全过程人民民主重大理念并大力推进，民主价值和理念进一步转化为科学有效的制度安排和具体现实的民主实践。

(下转第二版)

### 中央媒体看西藏

### 海拔最高市的乡村振兴「密码」

新华社记者 舒静 陈琰 泽吴思思

8月9日的那场颁奖晚会，至今仍令西藏自治区那曲市比如县扎拉乡的布嘎难以忘怀。

晚会上，农牧民成了主角。在第三届“乡村振兴 那曲奋进”活动生产技能类藏式缝纫市级比赛中荣获第一名的布嘎，收获了一枚沉甸甸的金牌、热烈的掌声以及无数羡慕的目光。

布嘎参加的比赛，是那曲市自2022年以来创新性开展的群众性竞赛活动，包括文艺文化、语言文字、“小手拉大手”实践、生产技能和赛马竞技类5大板块内容。

在中国海拔最高的地级市那曲，广阔乡村如何走上振兴之路，是摆在那曲人面前的一个难题。而“乡村振兴 那曲奋进”活动的开展，让人们找到了突破口。

对乡村能人的激励与引导，是第一个突破口。那曲市委常委、宣传部部长周清科说，乡村的快速发展离不开本地的“行家里手”。通过组织各类专业技能赛事，一批“能手”脱颖而出，成为带动亲朋邻里比学赶超的“乡村新星”，为乡村振兴奠定了更深厚的人才基础。

布嘎就是“能手”之一。他在首届活动中获奖后，不少人就慕名前来学艺。现在，学徒已从6名增至18名，其中10人学成后又在县城开了自己的店铺。

在2023年生产技能类摩托车维修市级比赛中，嘉黎县麦地卡乡亚查村村民次仁多布荣获第三名。获奖后，他将手艺传授给身边的年轻人，帮助村民增收。

据介绍，“乡村振兴 那曲奋进”活动累计挖掘技能人才6.4万人、培训6.8万多名群众。

做好产业对接和社会帮扶，是第二个突破口。那曲市通过鼓励、协助农牧民成立专业合作社，依托直播带货、产品展销会等，让更多通过活动脱颖而出的特色产品走出广袤草原，走向更广阔的市场。

在比如县恰则乡曲荣村裕村合作社，记者看到正在忙碌的次塔平措。在第二届“乡村振兴 那曲奋进”活动获县级第一名后，他的合作社被定为“奋进活动品牌店”。“全县全乡都知道了。”他说。

2023年，次塔平措参加奋进活动展销11场次，并与物流公司合作，打通农村电商销售“最后一公里”，将产品销售到外地，每年的收益也会给全村人分红。

记者了解到，“乡村振兴 那曲奋进”的优秀获奖作品已转化为多个特色产业，带动群众就业创业2538人，促进群众增收9934万元。

传承弘扬优秀的乡土文化，增强凝聚力和向心力，是第三个突破口。据了解，“乡村振兴 那曲奋进”活动挖掘出霍尔岗孜珠西舞蹈、索石刻、巴青皮具制作等465项特色文化资源，非遗收入达402万元。

那曲市“奋进办”副主任刘强也注意到，不少青年农牧民在观看和参加比赛的过程中，潜移默化地增强了学技能、用技能意识。一块块技能奖牌、一项项民俗活动、一张张自豪的笑脸，都在塑造乡村优秀文化精神。

在“金针银绣藏装艺术”缝纫店内，布嘎胸前佩戴的金牌闪闪发光，眼里也有着希望的光芒：“这门手艺还要继续传承下去。”羌塘儿女仍在继续绣制属于自己的奋进图景。

(据新华社拉萨电)

### 采取更多惠民生、暖民心举措

### 我区织密残疾人基本民生保障网

本报拉萨9月16日讯(记者 索朗琼珠)14日，记者从自治区人民政府新闻办公室举行的新闻发布会上获悉，自治区党委、政府高度重视残疾人这一特殊困难群体的民生保障工作，将其置于优先位置纳入“四件大事”“四个创建”作出统筹安排，采取更多惠民生、暖民心举措，保障残疾人平等参与共享社会经济文明发展成果，我区残疾人生活发展状况发生了根本性改变。

发布会上自治区残联党组成员、副理事长卓玛次仁介绍，目前，全区现有持证残疾人约11.5万人。伴随着脱贫攻坚取得全面胜利，我区2.9万农村建档立卡贫困残疾人摆脱绝对贫困。我区出台《西藏自治区巩固拓展残疾人脱贫攻坚成果服务乡村振兴行动实施意见》，持续完善残疾人普惠性、基础性、兜底性保障政策，织密残疾人基本民生保障网。截至2024年4月，累计发放残疾人“两项补贴”资金15.5亿元，惠及近12万名残疾人。今年1月1日起，补贴标准再次上调20%，位居

中西部省份前列。“十四五”以来，2.3万人次享受残疾人机动轮椅车燃油补贴，3455人享受“阳光家园”托养照护补贴，1600人领取办证补贴，4833名残疾人接受农村实用技术培训，残疾人社会保障网进一步织密扎牢。同时，为促进残疾人较为充分高质量就业，并通过大力开展残疾人就业宣传，举办就业援助月、就业宣传年专项活动，实施残疾大学生“一人一策”就业帮扶，定期举办专场招聘会，建设残疾人就业创业园等配套举措，不断提升残疾人就业服务水平和政策支持力度。

(下转第二版)

党的二十届三中全会精神宣传标语口号

建设更高水平开放型经济新体制!

## 坚持好完善好运行好人民代表大会制度 为西藏长治久安和高质量发展贡献力量

### ——习近平总书记在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上的重要讲话在我区引发热烈反响

本报记者 王雨霏 王珊 耿锐仙

中共中央、全国人大常委会9月14日上午在人民大会堂隆重举行庆祝全国人民代表大会成立70周年大会。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话，在我区各族干部群众中引发热烈反响。大家纷纷表示，要切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，在新征程上坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度，发展全过程人民民主，为谱写中国式现代化西藏新篇章提供坚实制度保障。

习近平总书记在讲话中指出，要充分发挥人大在立法工作中的主导作用。坚持和完善党委领导、人大主导、政府依托、各方参与的立法工作格局，加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法，提高立法质量，不断完善中国特色社会主义法律体系。党的十八大以来，在自治区党委的坚强领导下，西藏各级人大及其常委会坚持科学立法、民主立法、依法立法，加强稳定、发展、生态、强边领域立法，截至目前，自治

区现行有效地方性法规133件，设区的市现行有效地方性法规72件，具有西藏区域特色的地方性法规体系不断健全完善。

自治区人大常委会办公厅研究室主任马伟茗说：“下一步，全区各级人大及其常委会将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，毫不动摇坚持好、与时俱进完善好、守正创新运行好人民代表大会制度，积极发展全过程人民民主，聚焦‘四件大事’聚力‘四个创建’，切实履行好宪法法律赋予的职责，不断健全完善工作体制机制，创新工作方式方法，提高工作质量水平，为建设社会主义现代化新西藏作出更大贡献。”

习近平强调，坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度，为实现新时代新征程党和人民的奋斗目标提供坚实制度保障。林芝市巴宜区人大常委会主任王建飞对此深有感触，他说：“我们将充分发挥人大在立法工作中的主导作用，利用好全国人大基层立法联系点、自治区人民政府基层立法联

系点，让法律法规在起草、执行全过程充分反映民意；同时发挥人大监督在党和国家监督体系中的重要作用，健全人大对‘一府一委两院’监督制度，加强对宪法法律实施情况的监督，确保人民群众合法权益得到维护和实现；充分发挥人大在密切同人民群众联系中的带头作用，支持和保障人大代表依法履职，健全联系代表的制度机制，丰富联系内容和形式，不断提高新时代新征程人大工作质量和水平。”

“总书记的重要讲话为我们做好下一步工作指明了方向，提供了遵循。”自治区人大常委会阿里地区工作委员会党组成员陈灵告诉记者，将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，不忘初心、牢记使命，积极践行全过程人民民主，立足阿里实际，充分发挥基层人大的职能作用，坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度，把制度优势更好转化为推动工作高质量发展效能，不断凝聚起推进中国式现代化阿里篇章的强大合力。

人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。林芝市人大代表、人民银行林芝市分行副行长多布杰说：“我们来自各行各业，通过民主选举当选为人大代表。下一步，我们将深刻领悟、坚决贯彻总书记重要讲话精神，结合林芝市‘两地五区’目标，稳中求进，靠前发力，履职尽责，做好科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融‘五篇文章’，不断提升区域金融服务质效，为推动林芝高质量发展、促进改革开放先行提供强大金融支撑。”

来自墨脱的基层人大工作者郭占全通过学习习近平总书记重要讲话精神，对人大工作有了更深层次的理解和认识。他说，近年来，墨脱县人大常委会坚持以习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想为指导，坚持人大工作根基在人民、发挥作用力量在人民、依法履职归宿在人民，人民代表大会制度在美丽墨脱展现出了蓬勃的生机和活力。

### 我们的节日



图为在拉萨市图书馆开展的“月满中秋书香伴行”文化活动中，小朋友展示制作的月兔灯笼。 本报记者 白玛泽旺 摄



图为在西藏牦牛博物馆开展的“科学探索不停歇 中秋畅游牦牛馆”社教活动中，孩子们展示自己的剪纸作品。 本报记者 唐斌 摄

### 品月饼、做剪纸、诵诗词、赏演出……

### 我区各地热热闹闹迎中秋

本报记者 武沛涛 杨子彦 央金

中秋节历史悠久、赓续绵长，是中华民族重要传统节日。连日来，我区各地举行丰富多彩的活动，喜迎中秋佳节，弘扬中华优秀传统文化，让广大干部群众切身感受传统节日的独特魅力。

“先将一张红纸对折起来，再用铅笔在上面画上石榴、兔子，再开始剪纸……”9月14日，山南市市直机关工委开展“巧手剪纸迎中秋，共叙情深话团圆”活动。西部计划志愿者夏鑫向大家介绍剪纸的历史渊源以及步骤、技巧。大家一边剪纸，一边交流着各自的中秋记忆和家庭故事，整个活动室内欢声笑语不断。

时我们都忙于工作，难得有这样一个人机会体验剪纸这一古老技艺，接受非物质文化遗产的熏陶。”

中秋佳节来临之际，山南市乃东区亚堆乡组织人大代表、政协委员、外来务工人员、幼儿园小朋友等，在郭乃村、曲德贡村开展了“庆中秋、迎国庆——民族团结一家亲 共度我们的节日”主题活动。活动以座谈交流、用泥塑做“月饼”、知识竞赛等多种形式庆祝中秋佳节，并发放了奶锅、便当盒、保温杯、文具盒等物品，帮助大家进一步了解中秋节这一传统节日，进一步唱响共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、各族人民好的时代主旋律。

山南市市直机关工委副书记罗江群说：“平 (下转第二版)



图为西藏阿里军分区某边防团官兵分享月饼。 本报记者 次仁平措 本报通讯员 刘晓东 位龙刚 摄