

继续把人民代表大会制度坚持好完善好运行好

——论学习贯彻习近平总书记在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上重要讲话

人民日报评论员

制度稳则国家稳，制度强则国家强。在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上，习近平总书记从党和国家事业发展全局的战略高度出发，对在新的历史起点上坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度作出全面部署、提出明确要求，强调“我们要围绕发展全过程人民民主，坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度，为实现新时代新征程党和人民的奋斗目标提供坚实制度保障”。

经过70年特别是党的十八大以来，人民代表大会制度更加成熟、更加定型，焕发出蓬勃生机和活力，充分证明了这一制度是符合我国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主的好制度，是能够有效凝聚全体人民力量一道推进中国式现代化的好制度，必须毫

不动摇坚持、与时俱进完善。发展全过程人民民主是中国式现代化的本质要求，人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。要牢记初心使命，坚定制度自信，增强历史主动，把人民代表大会制度坚持好、完善好、运行好，更好体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造活力。

(下转第三版)

西藏日报

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཞི་རིག་གསལ་ཤེས་པ་

2024年9月16日 星期一

甲辰年八月十四

今日四版

第23729期

中国西藏新闻网网址: <http://www.xzxw.com>

国内统一连续出版物号 CN54—0002

邮发代号 67—1

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

在党的二十届三中全会第二次全体会议上的讲话

新华社北京9月15日电 9月16日出版的第18期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《在党的二十届三中全会第二次全体会议上的讲话》。

文章强调，全会通过的《决定》，总结运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的经验，深入分析了推进中国式现代化面临的新形势新要求，集中全党全社会智慧，科学谋划了围绕中国式现代化进一步全面深化改革的总体部署，是指导新征程上进一步全面深化改革的纲领性文件。学习好贯彻好全会精神是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。

文章指出，要深入学习贯彻全会精神。第一，深刻领会和把握进一步全面深化改革的主题。新征程上，我们靠什么来进一步凝心聚力？就是要靠中国式现代化。进一步全面深化改革，必须紧紧围绕推进中国式现代化这个主题来展开。第二，深刻领会和把握进一步全面深化改革的重大原则。《决定》提出进一步全面深化改革需要遵循的“六个坚持”原则，是对改革开放以来特别是新时代全面深化改革宝贵经验的科学总结，是我们党不断深化对改革的规律性认识的重大成果，对于增强进一步全面深化改革的科学性、预见性、主动性、创造性，推动改革行稳致远，具有重大指导意义。第三，深刻领会和把握进一步全面深化改革的重大举措。全党同志要站在战略和全局的高度来认识和把握这些重大改革举措，领会好改革意图，把握准改革指向，坚定不移予以推进。第四，深刻领会和把握进一步全面深化改革的根本保证。进一步全面深化改革，必须在党中央集中统一领导下进行，保证改革始终沿着正确政治方向前进。

文章指出，要切实抓好《决定》部署的贯彻落实。第一，加强组织领导。要精心组织、统筹协调，科学制定改革任务书、时间表、优先序，明确各项改革实施主体和责任。第二，坚持整体推进。要坚持先立后破、不立不破，准确把握改革的战略重点，合理安排改革举措的先后顺序、节奏时机，加强各项改革举措协调配合，增强改革取向的一致性，坚决防止和克服本位主义，保持工作连续性。第三，鼓励探索创新。各地区各部门要树立全国一盘棋思想，全力以赴把党中央确定的原则、明确的举措、提出的要求不折不扣贯彻落实好。同时，找准自身面临的主要矛盾和矛盾的主要方面，制定切合实际的具体改革举措。对新领域新实践遇到的新问题，要充分尊重基层和群众首创精神，鼓励开拓创新。第四，务求取得实效。要建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的改革推进机制，从改革方案设计到改革组织实施都要有利于抓落实、有利于解决问题，防止重文件制定轻文件落实等不良倾向。

文章强调，要扎实做好下半年工作。第一，坚定不移实现全年经济社会发展目标。要落实好宏观政策，积极扩大国内需求，因地制宜发展新质生产力，加快培育外贸新动能，扎实推进绿色低碳发展，切实保障和改善民生，巩固拓展脱贫攻坚成果。第二，统筹好发展和安全。要落实好防范化解重点领域风险的各项举措，严格落实安全生产责任，完善自然灾害特别是洪涝灾害监测、防控措施，织密社会安全风险防控网，切实维护社会稳定。

(下转第二版)

严金海主持召开自治区政府常务会议

会议审议并原则同意促进新型农牧业经营主体高质量发展若干举措 研究农民专业合作社发展、生态保护、政府规章、红十字事业等事项

本报拉萨9月15日讯(记者 冯骥) 14日，自治区党委副书记、自治区主席严金海主持召开自治区政府常务会议，会议原则通过促进新型农牧业经营主体高质量发展若干举措，研究农民专业合作社发展、生态保护、政府规章、红十字事业等事项。

《西藏自治区关于促进新型农牧业经营主体高质量发展若干举措(试行)》共五部分18条内容，通过“以奖代补”等形式，明确了对龙头企业、专合社(联合社)和家庭农场等新型农牧业经营主体的激励举措、奖励标准。会议指出，新型农业经营主体是新时代乡村振兴战略实施的重要推动力量，是发展农村经济、实现农业现代化、促进农民就业增收的主力军。要壮大骨干龙头企业，紧盯农畜产品精细加工、销售等短板，推广“龙头企业+基地+农户”等模式，加大扶持培育力度，切实提高市场

竞争力。要强化引领带动，强化联农、带农、惠农机制，带动农牧业发展提质增效、农牧民增收致富。要夯实人才支撑，培育一批新型农牧业经营主体带头人，逐步成长为乡村产业振兴的骨干力量。

会议指出，农民专业合作社是重要的新型农业经营主体和现代农业建设的中坚力量。要坚持因社施策、规范运行，坚持典型示范、创新发展，坚持多方协调、集聚力，集成扶持政策，集中扶持扶强，真正打造出一批竞争力强、带动明显的示范社、“百强社”。

会议指出，生态兴则文明兴。要综合施策、严格执法、全民行动，坚持生态保护第一，坚持精准治污、科学治污、依法治污，突出生态惠民、生态利民、生态为民，全方位、全地域、全过程加强生态环境保护。

(下转第二版)

“让黄河成为造福人民的幸福河”

——习近平总书记引领推动黄河流域生态保护和高质量发展纪实

新华社记者

黄河万里，奔流激荡，她是中华民族的母亲河，孕育了古老而伟大的中华文明。保护黄河是事关中华民族伟大复兴的千秋大计。

9月12日，习近平总书记在甘肃兰州主持召开全面推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会。2019年郑州、2021年济南、2024年兰州……党的十八大以来，习近平总书记走遍黄河上中下游，围绕黄河流域生态保护和高质量发展这一重大国家战略，三次主持召开座谈会，对母亲河的未来深远谋划。

“让黄河成为造福人民的幸福河”。党中央提出黄河流域生态保护和高质量发展战略以来，黄河流域生态环境质量稳步提升，水安全保障能力持续增强，能源粮食安全基础不断巩固，黄河流域生态保护和高质量发展站到了更高起点上，一曲生态优先、绿色发展的“黄河大合唱”正在神州大地奏响。

“共同抓好大保护，协同推进大治理”

黄河，在习近平总书记心中的分量很重。

党的十八大以来，习近平总书记多次实地考察黄河流域生态保护和高质量发展情况，为黄河保护治理、流域省区转型发展指明方向，为黄河流域生

态保护和高质量发展重大国家战略擘画蓝图。

9月11日下午，习近平总书记来到黄河兰州中山桥段，了解当地推动黄河流域生态保护等情况，同正在黄河岸边休闲旅游的市民、游客亲切交流。

总书记站在桥上，凝望着滚滚黄河水，神色凝重。

忧心黄河之病，着眼黄河之治，习近平总书记牵挂着母亲河的“健康”问题。

5年前的2019年8月，习近平总书记正是在甘肃考察时明确提出：“我曾经讲过，‘长江病了’，而且病得还不轻。今天我要说，黄河一直以来的体弱多病、水患频繁。”

那次考察后不到一个月，2019年9月，习近平总书记赴河南考察，在那里主持召开黄河流域生态保护和高质量发展座谈会。

“国庆前夕大家都很忙。再忙，黄河问题还是要安排时间认真研究一下，党中央对这个问题高度重视。”习近平总书记开宗明义，“我们都把黄河称为母亲河，保护黄河是事关中华民族伟大复兴和永续发展的千秋大计。”

黄河流域是我国重要的生态屏障和重要的经济地带。然而，多年来累积的问题让黄河流域生态环境依然脆弱：在全国主要流域中，黄河流域水土

流失面积占流域土地面积比例最大；上中下游生态易退化，恢复难度极大且过程缓慢；部分地区污染排放强度高。

统筹上中下游、干支流、左右岸，习近平总书记为黄河流域生态保护和高质量发展定下基调——“共同抓好大保护，协同推进大治理”。

青海是长江、黄河、澜沧江的发源地，肩负着守护“中华水塔”的重任。36岁的牧民更尕家住青海省玉树藏族自治州杂多县昂赛乡，这里平均海拔超过4000米。2016年，三江源国家公园体制试点启动，更尕的家被列入三江源国家公园澜沧江源园区，更尕也成为园区的一名生态管护员。

“我们用相机、笔记本记录家乡野生动物、草地情况的变化。平时遇到伤害野生动物等案件，生态管护员会第一时间联系当地执法部门。”更尕说。

今年6月，在青海考察期间，听闻当地致力于“把青藏高原建设成为生态文明的高地”，习近平总书记指出：“这就是你们最大的贡献。重中之重是把三江源这个‘中华水塔’守护好，保护生物多样性，提升水源涵养能力。”

从青藏高原奔流而下，流经千沟万壑的黄土高原，黄河的含沙量陡增。

因地制宜、对症开方。习近平总书记强调，中游要突出抓好水土保持

和污染治理。

陕西北部的延安、榆林两市，大部属黄土高原丘陵沟壑区，是黄河上中游地区水土流失最严重的区域。榆林市米脂县高西沟村，位于黄土高原丘陵沟壑区的一条小山沟。从前的“山上光秃秃、年年遭灾荒”，如今已经“层层梯田盘山头、片片林草盖坡洼”，村民自豪地说：“现在黄河的水里再也没有高西沟的泥沙。”

2021年9月13日，习近平总书记在这里考察调研时指出，高西沟村是黄土高原生态治理的一个样板，你们坚持不懈开展生态文明建设、与时俱进发展农村事业，路子走得是对的。要深入贯彻绿水青山就是金山银山的理念，把生态治理和发展特色产业有机结合起来，走出一条生态和经济协调发展、人与自然和谐共生之路。

山东东营，黄河入海口。一路千折百转，黄河在此处汇入茫茫渤海。

2021年10月20日，习近平总书记来到黄河入海口，沿木栈道察看黄河三角洲湿地生态环境。

总书记嘱咐当地负责同志：“要把保护黄河口湿地作为一项崇高事业，让生态文明理念在实现第二个百年奋斗目标新征程上发扬光大，为实现社会主义现代化增光增色。”

(下转第二版)

践青山之诺，成大河之治

新华社记者 朱基钗 张研

入太行，进潼关，溯渭河，列车驶过八百里秦川，穿越连绵起伏的秦岭陇山。

车窗外，沟壑纵横的塬梁川，每一道褶皱俨然岁月的纹路，每一座山崩仿佛历史的沉积，在这浑厚壮阔的山水之间，有中华文明大气磅礴的开篇。

党的二十届三中全会之后，新中国成立75周年之际，习近平总书记赴陕西、甘肃考察，擘画大河之治。

11日下午，兰州，唯一黄河穿城而过的省会城市。总书记走上“黄河第一桥”中山桥，凭栏远眺，驻足凝思。

从世界屋脊滔滔而下的黄河水，急湍若奔、浪涌万叠。“黄河水多么磅礴、有气势。”总书记有感而发。

逝者如斯夫。自黄河流域生态保护和高质量发展上升为国家战略，已经整整5年。

2019年9月，黄河中游，河南郑州，总书记望着黄河深沉沉地流过中原大地。在黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上，总书记说：“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回”曾何等壮观，如今要花费很大力气才能保持黄河不断流。”

2021年10月，黄河入海口，山东东营，总书记感叹：“黄河入海流，真是辽阔啊！”

黄河宁，天下平，黄河清，民族兴。

党的十八大以来，习近平总书记治黄和治国的紧密关联，深远谋划黄河安澜的长久之策。九曲黄河，呼吸顺畅起来，长风浩荡起来。

栉风沐雨的百年中山桥，见证着新时代的黄河之变。

白塔山绿意葱茏，岸边垂柳摇曳，水上飞鸟翔集，一条绵延百余里的“黄

河风景线”，成为金城新名片和百姓的乐园。

中山桥畔的亲水平台，不少市民游客正在休闲娱乐，看到习近平总书记沿着河滨绿道走来，兴奋围拢上来。

“我们都是中华儿女，是黄河的儿女。中国一方面要把经济搞上去，一方面要把生态保护好，这两件事情都关系到老百姓的幸福。大保护是大发展的前提，绿水青山就是金山银山。”“黄河很美，将来会更好。”总书记的一番话，说到了大家伙儿的心坎上。

(下转第三版)



图为2024年中国健身锅庄舞大赛现场。

本报记者 郑璐 袁海霞 本报见习记者 罗荣婷 摄

2024年中国健身锅庄舞大赛在拉萨举行

本报拉萨9月15日讯(记者 郑璐 袁海霞 见习记者 罗荣婷) 9月15日，由国家体育总局社会体育指导中心、西藏自治区体育局、西藏自治区体育总会、拉萨市人民政府主办的2024年中国健身锅庄舞大赛在拉萨举行，共有26支队伍(区外队伍6支，区内队伍20支)400余人参赛。

经过激烈角逐，甘肃省社会体育管理中心代表队获得第一名。甘肃省社会体育管理中心代表队获得最佳创编奖，西藏自治区拉萨市墨竹工卡松赞队获得最佳服饰奖，宁夏青铜峡区豆绿广场舞队获得最佳表演奖，西藏大学雪莲花艺术团民族舞队获得最佳人气奖，西藏自治区拉萨康友健身队获得最佳组织奖。