

# 体育盛会展风采 魅力拉萨引瞩目

## ——2024中国西藏第五届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛拉萨段侧记

本报记者 格桑伦珠 卓玛七林

8月24日上午,拉萨迎来了一场激情澎湃的体育盛会——2024中国西藏第五届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛第二赛段开赛。

第二赛段为拉萨绕圈赛,来自10支国外车队、12支国内车队的150余名运动员,在90.34公里的赛程中展开激烈角逐。

比赛过程中,附近居民和途经游客纷纷前来观赛,赛道两侧欢呼声、呐喊声、加油声连成一片。这场体育

盛会不仅给观众带来欢乐和激情,更使古城拉萨焕发出新的活力和非凡魅力。

成都洲际队161号俄罗斯选手RIKUNNOV Petr虽感慨海拔高影响发挥,但夺得第一名的他满心欢喜,直言一边比赛一边欣赏西藏美景,是一场很棒的赛事。

努桑塔洲际队由来自不同国家的选手组成,其中21岁的中国选手路家权来自甘肃。他已接触自行车比赛

5年,首次在西藏参赛,尽管这里海拔高、强度大,但良好的氛围和美丽的景色让他赞叹不已。

赛场边,共青团拉萨市委组织的35名青年志愿者身着“志愿红”,分为7组,忙碌地守护赛道、服务观赛观众。他们用点点志愿微光汇聚成炬,向全世界展示着新时代中国西藏青年昂扬向上的精神面貌。同时,105名环卫工人也在一二线辛勤工作,为赛道和沿线提供干净整洁的环境。

拉萨市民扎西兴奋地与一位选手握手,他说:“在拉萨能举办如此高水平的比赛,作为市民心里非常高兴,这是难得的宣传新时代西藏的平台。”

近年来,拉萨市举办了一系列体育赛事,从而让世界看到了拉萨的魅力与风采。

配图:参赛选手们冲出起点。  
本报记者 巨增兰泽 摄



## 让鲜艳的五星红旗在雪域边陲高高飘扬

(上接第一版)

院子里搭建了约一百平方米的阳光棚,十余种花木枝繁叶茂、青翠欲滴,仿佛一个天然氧吧。“我家有7间客房,可以接纳40位客人。”家庭旅馆主人金珠德吉说,以前的扎布让村非常落后,甚至有村民栖身于古格王国遗址脚下的山洞。得益于党的好政策,边境地区的基础设施日益完善,政府号召大家发展旅游业,扎布让村也成了旅游新村。

“我们村有36户村民,有32户开了家庭旅馆,全村有床位近700张,去年,村里光家庭旅馆这一项户均收入就有3.6万元。”次仁多杰补充说。

扎布让村的变化不是个例。“要加强边境地区建设,采取特殊支持政策,帮助边境群众改善生产生活条件,解决后顾之忧。”自治区党委坚持

固边和兴边并重,把小康村建设与实施乡村振兴战略有机结合,以重点领域、重要方向、重大项目为突破口,加快实施基础设施提升、民生改善、产业兴边、沿边开发开放、民族团结聚力、守土固边工程,加快边境地区发展,把改革发展成果惠及更广泛的人民群众。

现在,西藏建成624个边境小康村,所有的边境县通公路,所有边境乡镇和建制村通公路,主电网延伸到全部边境乡镇,建制村通宽带率和4G信号覆盖率达到100%。

“沐浴着党的光辉,我们的日子越过越美,扎根边疆、建设边疆的底气也更足了!”次仁多杰表示。

### 爱国守边深入人心

溪流潺潺,绿荫繁密。这里是错那市南部的勒布沟,1962年中印边境自卫

反击战的主战场,留存有当年张国华将军前线指挥部的旧址。

“我从小就跟着父亲一起巡边,守护好祖国的每一寸土地是我们边疆群众义不容辞的责任。”身材壮实、头发苍白的格桑旦增带着一拨又一拨巡逻队员走在巡边路上。这条路他已经走了40年。

1962年,中印边境自卫反击战时,格桑旦增的父亲和其他9位熟悉当地地形的年轻人,主动充当解放军的向导,为部队领路、帮助运送物资、收集情报。军民团结一心,努力奋战。

“脚下的土地是战士们用鲜血换来的,我们一定要守护好。”格桑旦增骄傲地说,乡里的巡逻队员会将“中国”二字镌刻在山崖石壁上,用油漆描出祖国的版图,或者用地上的石头摆出国旗的样子,大家就是以这样的方式来丈量 and 印记祖国的疆土。

人民群众对祖国的爱,质朴而清澈。在雪域高原,爱国守边意识早已深入人心,无数个“格桑旦增”行走在巡边的路上,默默守护着祖国的领土。

在隆子县玉麦乡,卓嘎、央宗一家三人放牧守边的感人事迹依旧回荡在大家心间。“现在,我们的护边巡边已经常态化了,玉麦爱国守边队伍不断扩大,爱国守边精神像格桑花一样扎根在了这片土地。”玉麦村党支部书记巴桑次仁说。

在墨脱县德贡村,村里的年轻人成立了摩托车边境巡逻队,每个月骑着摩托车巡边两次。“巡逻的路虽然蜿蜒曲折,但我们队一直坚持下去!”摩托车边境巡逻队队员西绕顿珠表示。

东风浩荡启征程,砥砺奋进正当时。西藏各族儿女将深入学习贯彻党的二十大精神,传承弘扬爱国守边精神,把对党的无限忠诚、对祖国的赤诚热爱融入每一寸国土,镌刻在每一座界碑,一步一个脚印把习近平总书记擘画的宏伟蓝图变成美好现实。

病情稳定,大家才长舒一口气。此时,时间已经到了后半夜。

“我们县医院要守护好群众健康。多付出一些不算啥,群众的肯定,就是我们最大的收获。”侯坤说。2014年1月,浦东新区人民医院与江孜县人民医院签署合作共建协议,开启结对帮扶、合作共建。10年间,浦东卫生系统共派出8批(总计32人次)“组团式”援藏医疗队、短期援藏专家团共45人次,接收江孜卫生系统进修人员共87人次。

援藏干部吴志跃做出了回西藏创业的选择。2015年,吴志跃开始创业,到江孜从事农产品加工销售。援藏时,吴志跃经常去村民家走访。群众对他的热情,对农业种植的朴素感情,给他留下了深刻印象。“离开西藏,我能在这里留点什么?”虽然在任上做了许多工作,但是回到上海,每次想到远这个问题,吴志跃都觉得自己做得还远远不够。如今,他开办的公司每年都会从江孜收购青稞进行加工,带动当地群众增收。

“援藏30年,对江孜的影响太大……”提到上海,达娃总是忍不住打开话匣子。路过江孜冈仁中学时,达娃充满感情。三年前,达娃的孙女达娃雍措从这所学校毕业,继续踏上求学之路。达娃的儿子扎江在这所学校任教,一批批学生在这里求学成长。

这段书写了30年的故事,仍将延续。  
(转载自《人民日报》2024年08月21日第11版)

## 缘藏30载 真情暖高原

本报拉萨8月24日讯(记者 史金茹)近日,由自治区党委主办、自治区党委组织部承办的“全国对口援藏30周年成就展”已布展完毕。连日来,区直机关工委认真贯彻落实自治区党委的决策部署特别是王君正书记的指示要求,精心谋划、周密安排,积极组织区直机关党员干部有序观展。

据了解,布展占地面积约为4000平方米,主展区包括:序厅、中央关心、聚焦稳定、聚焦发展、聚焦生态、聚焦强边、“组团式”援藏的创新与实践7个部分,支援单位展区包括:中央部委、援藏省市、中央企业。展览通过大量的文字、图片、音视频、实物、模型等,以党中央对口支援西藏重大战略决策的成功实践为主线,展现了30年来,特别是党的十八大以来,在中央支持、全国支援下,自治区党委领导全区各族干部群众聚焦“四件大事”聚力“四个创建”各方面取得的伟大成就。

走进展厅,一幅幅珍贵的照片和翔实的文字资料陈列开来。大家认真聆听讲解,仔细观摩,深切感受来自全国各地、各行各业援藏干部挥洒热血的援藏故事。

第十批援藏干部、自治区政协副主席长谢会昌说:“对口援藏,是党中央立足全局做出的英明决策和重大战略部署,是推动西藏各项事业取得翻天覆地的变化的关键举措。作为援藏干部群体的一员,能够参与到这样伟大的事业中,我感到非常荣幸,非常自豪。接下来,我们一定会振奋精神,努力工作,继续奋斗,不辜负党中央赋予我们的光荣使命。”

“此次成就展的展品内容、形式都很丰富,对于我的本职工作也有很多值得学习借鉴之处。我将以此次学习为契机,开拓工作思路,立足岗位实际,不断提高自我的综合素质和业务能力,把学习成果转换成干事创业的动力。”自治区党委党史研究室(西藏革命建设改革纪念馆)工作人员蔡泽君说。

第十批援藏干部、自治区人大常委会法工委立法处处长李慎秋说:“今天,参观了全国对口援藏30周年成就展,感觉很受震撼、鼓舞。两年来,我与西藏的本地干部团结一致,为西藏的稳定、发展、生态、强边各个方面法规制度的健全完善做了一些具体工作。我们相信,有援藏干部和本地干部共同努力,西藏法治建设的明天一定会更加灿烂。”

从昔日的泥泞小路到建成公路、铁路、航空立体交通网络;从时断时续、灯泡亮度赶不上蜡烛的小水电,到如今主电网已覆盖全区所有74个县(市、区)和主要乡镇;从“一菜难求”发展到“瓜果飘香”……西藏的这些巨大变化,是一批批援藏干部扎根高原、牢记使命,与西藏各族干部群众团结奋斗的结果。

自治区党委组织部公务员二处处长刘永华对此深有感触:“我进藏求学工作已满30年,亲眼见证了30年来西藏发生的巨大变化。今后,我们将结合工作实际,指导督促各地市和各受援单位进一步做好援藏干部的待遇保障工作,为援藏干部安心、舒心的工作积极营造良好环境。”

据悉,9月底前,区直机关工委将陆续组织区直机关党员干部观展,让广大党员干部充分感受援藏30年的丰硕成果,感受社会主义制度的无比优越性,进一步铸牢中华民族共同体意识,为建设社会主义现代化新西藏共同团结奋斗。

## “智”守国门 “智”促发展

(上接第一版)

在樟木口岸旅检现场,当地海关依托“慧眼智查”项目,实现CT机等设备扫描图像智能审图,并实时同步至单兵作业设备,着力破解审图岗、查验岗信息不同步难题,有效提升监管效能;

在普兰口岸,当地海关探索实施无人机“智慧巡查”,以“空巡+地巡”模式开展立体式、全方位巡查监控。同时,针对高海拔电池能耗增加的情况,配置增程无人机提升“高原反应”应对能力;

……一系列扎实的举措,为进一步筑牢国门安全屏障提供了有力支撑。拉萨海关始终坚持以“智”提“质”,把牢实际监管“全链条”,完善联防联控机制,把防风险中的可能变成不可能,推动监管打私工作不断取得新成效。

——把好口岸安全关口。拉萨海关牵头与自治区公安厅等单位建立口岸联防联控机制,推动源头防控、联合排查、综合治理。严防进出境环节濒危物种及其制品、贵金属等伪瞒报夹藏风险,查发人体藏匿黄金走私2起,查获夹藏进境小叶紫檀1813千克。

——织密生态安全防线。结合青藏高原物候特点,健全珠峰区域国门生物安全预警体系,网络化开展口岸、果林、草地外来有害生物监测200余次,持续推进初筛鉴定能力建设,不断提升数字化、智能化应用水平。

——构筑反走私坚固阵地。扎实开展打击走私“国门利剑2024”专项行动,深入推进各类专项打击,持续强化反走私综合治理,加强与各执法单位、各警种的联系配合,全面构建“打防管控”反走私立体防线。

习近平总书记在给红其拉甫海关全体关员的重要回信中强调,海关要胸怀“国之大者”,弘扬海关队伍的优良作风,提高监管效能和服务水平,为强国建设、民族复兴积极贡献力量。拉萨海关把海关优势与地方所需结合起来,制定以海关“效能优”服务“边疆稳、高原美、产业兴”20条重点任务,以点带面、层层推进,不断优化制度机制、创新方式方法,努力做到在“智关强国”行动中“能担当、善作为、不缺位”。

针对性开展海关优化营商环境

“16+20”条支持措施效果评估,出台推动拉萨市外贸发展提质增效15条措施,推进“高效办成一件事”,拓展“一对一”企业联系“零距离”引导企业用好用足相关支持措施,扩大政策红利惠及面。今年1至7月,西藏航空口岸贸易值达2600余万元,固边兴边强边富民成效显著。

落实落细海关支持西部陆海新通道建设15项重点举措,推动日喀则国际陆地港出口查验货场封关启用,“陆边联动”实现突破性进展。积极推动中缅近5年的中国和尼泊尔边境海关互访在拉萨成功举办。积极推动樟木和普兰口岸旅检通道改造,拉萨航空口岸T2航站楼国际功能区改造全面完成,樟木、普兰和亚东边贸市场建设改造有序推进,里孜口岸通过国家验收并开放运行,西藏各口岸错位发展、优势互补、繁荣畅通。今年1至7月,西藏口岸过货量突破12万吨,同比增长63.0%,面向南亚开放重要通道功能和作用日益凸显。

聚焦扶持培育高原特色产业、重点产业,不断优化企业服务机制,助力林芝苹果、昌都冷冻虎掌菌和松茸、昌都红酒等越来越多的高原特色产业走向高原、走向世界、走向全球。实施中尼饲草种植“千吨计划”,推动600余吨尼泊尔青贮饲料进口,持续缓解区内草场生态承载压力。服务尼泊尔药材输华,完成19种尼泊尔药材准入风险评估,保障黄精等尼泊尔药材首次从西藏口岸进口,持续助推推医药业健康发展。支持跨境电商等新业态发展,推动西藏首单跨境电商出口海外仓业务落地。今年1至7月,西藏外贸进出口总值43.54亿元人民币,增长84.4%,增速连续7个月位居全国首位。

重温回信字字千钧,高原边关多彩新篇。拉萨海关将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,自治区党委十届六次全会精神,将红其拉甫海关的“四特”精神与老西藏精神、“两路”精神紧密结合,以“忠诚、奉献、强边、富民”的实际行动,以更强担当、更实作为持续推动智慧海关建设和“智关强国”行动在高原边关落地见效,坚决履行好守国门、促发展职责使命,着力打造新时代海关改革的高原样板。

区直机关工委组织党员干部参观全国对口援藏三十周年成就展

(上接第一版)

后来,第一块足球场、第一套电子白板系统、第一个科创实验室……一个又一个全新设施在学校落地。作为变化的见证者,强巴石曲感慨万千:“对口援藏,让我们也拥有了这么好的教育条件。”

除了改善硬件,援藏干部还带来了更多新的教育理念。援藏干部、江孜冈仁中学校长黎春带着师生们在学校里开辟了一块试验田,让孩子们参与试验田种植。“孩子们参与劳动,也能更直观地认识自然。”黎春告诉学校老师们。

学校的试验田里长满了土豆、萝卜等蔬菜。对很多孩子来说,这是他们第一次看着一片作物从播种到成熟。强巴石曲还记得,去年9月试验田第一次收获,孩子们虽然在地里干活干得十分辛苦,但都笑容满面。排着队长,一点点把收成搬到食堂,再做成一道道可口的菜肴。

### 一个区域的升级

“让更多人人参与现代农业,培养本土人才,变‘输血’为‘造血’”

10年前,如今的红河谷现代农业园区还是县城周边的一块荒地。

当时,江孜县计划在此建设一个现代化产业园区,需要抽调一些干部。得知主持建设工作的是上海市第七批援藏干部、时任常务副县长的江臻宇,江

孜县发改和经信商务局党组书记罗旦心里多了一些底气。

2013年8月,上海浦东农业发展集团的专业团队来到江孜调研。经过反复研讨,团队最终确立了以高原特色优势农业为发展方向,探索“两头在上海,中间在江孜”的发展模式。对罗旦来说,这种模式意味着持续的奔波。他至今仍记得,那几年带着农产品反复往返上海和江孜。

一次,罗旦和江臻宇背着香菇等红河谷谷园特产,前往浦东参加消费品展销会。展销会上人山人海,却没有人在他们这个展台前驻足。于是,两人就在展台前大声吆喝,拉住往来客商试吃,最终引得几名客商下单。

不断探索中,罗旦渐渐找到了路子——种植的蔬菜水果主要供给本地,一些更易于保存、附加值更高的产品则主攻外地市场。

“从那时起,县里的干部逐步把经营工作更多交给本地群众,帮助他们成长。”罗旦说。

如今,许多江孜的农业经营者都是红河谷的“毕业生”。他们在这里学习了先进的种植技术和农业理念。“我们想通过红河谷农业园区,让更多人参与现代农业,培养本土人才,变‘输血’为‘造血’。”上海市第九批援藏干部、时任江孜县副县长汪芳说。现如今,红河谷又引进了鲜花、盆栽等新产业业态,在种植农产品之外为群众增收提供了更多选择。