

我们的节日

浪漫七夕 为爱加班“不打烊”

——拉萨市城关区民政局婚姻登记处见闻

本报记者 鹿丽娟

8月10日，是农历七月初七，也是一年一度的七夕节。拉萨市城关区民政局婚姻登记处一大早就排起了长队，众多年轻人选择在这个温情且美好的日子里，携手步入婚姻殿堂，共同开启人生新的篇章。

上午9时，当古城的第一缕阳光洒向大地，相恋一年的次仁央吉、贡措江村和家人早早来到拉萨市城关区民政局婚姻登记处，等待办理结婚证。在等候间隙，他们的家人热情地向前来领证的新人、工作人员送上喜糖，大厅内外充满了欢笑声、祝福声。

为了能在七夕节当天领到藏汉双语结婚证，艾阳特意从四川成都赶到拉萨，与相恋3年的爱人马国栋（化名）在拉萨市城关区民政局婚姻登记处办理结婚证。“终于结束了1000多个日夜的异地恋。从今天起，我除了是妻子还是一名军嫂，以后我会更加理解他，支持他的工作，做我们这个小小的坚强后盾。”艾阳满眼笑意地说。

大厅里，身穿藏装的汉族姑娘许潇云和土家族小伙子陈黔东在这一天登记结婚，正式成为了双警家庭。“我喜欢他的知冷知热，懂得照顾人。”刚拿

到结婚证的许潇云挽着爱人开心地说：“我们不图轰轰烈烈，只在乎细水长流、相依相守。”

从小青梅竹马、成年后也都在拉萨工作的张悦和谭鑫，彼此的父母也是好友。今天，在亲朋好友的见证下，两人领到了结婚证。他们的长辈在送上祝福的同时还语重心长地对两人说：“你们以后就是一家人了，要相互迁就、相互包容、相互鼓励，无论什么时候，都要彼此尊重，彼此信任，这样才能把日子过好。”

临近下午1时，大厅里最后一对办理结婚证的是何朝兰和她的爱人，何朝兰是提前一天从云南赶到拉萨的，虽然今天来办理结婚证时还有高原反应，但她依然很开心。她说：“感谢民政局婚姻登记处的工作人员，让我实现了在七夕节领结婚证的愿望。”

今年七夕节恰逢周六，为了满足广大青年的登记需求，拉萨市城关区民政局婚姻登记处不但在今天“为爱加班”，还提前半小时开始办理业务。在工作人员的引导下，大家有序取号、复印证件、填写表格、领取结婚证。不少准新娘身穿礼服，手捧鲜花



这是七夕节当天结婚登记的新人一起合影留念。 本报记者 鹿丽娟 摄

前去登记，仪式感十足。领证的情侣们脸上洋溢着笑容，处处弥漫着幸福的甜味儿。

拉萨市城关区民政局婚姻登记处工作人员格桑央宗介绍：“今天上

午，我们一共迎来了21对新人前来结婚登记。能在七夕节这样特殊的日子，为大家办理结婚登记手续，我觉得很幸福。同时，也祝福大家的婚姻生活和和美。”

爱在七夕 定格幸福



洛桑扎西和妻子次仁曲珍以及他们的龙凤胎宝宝。

图片由本报记者姜琳琳提供

▲热恋中的情侣马瑞和鲁玉楨。

▼71岁的旦巴曲培和妻子明珍。



国家民委调研组赴藏调研

(紧接第一版)共同推动民族事务治理体系和治理能力现代化，按照增进共同性方向调整完善民族工作政策法规，依法保障各族群众合法权益。

在座谈会上，刘江表示，西藏将始终坚持和加强党对民族工作的全面领导，进一步加强民族团结进步教育，依法治理民族事务，持续推进全国民族团结进步模范区创建，不断夯实铸牢中华民族共同体意识的思想基础、物质基础、社

会基础、法治基础、实践基础和组织基础。希望国家民委一如既往支持西藏工作特别是民族工作，助力西藏长治久安和高质量发展。

在藏期间，调研组实地调研西藏铸牢中华民族共同体意识宣传教育、文博展览等工作，与各族干部群众、专家学者进行访谈，听取各方面对做好新时代党的民族工作的意见和建议。

自治区领导斯朗尼玛、徐志涛参加相关活动。

2024中国西藏第五届喜马拉雅国际公路自行车极限赛8月21日开赛

(紧接第一版)目前共有150多名运动员报名参赛，比赛规模较去年明显扩大。

本届赛事以“面向南亚大通道，对接‘一带一路’，发展体育旅游，建设户外大区”为主题，以“骑行最美公路，环抱喜马拉雅”为口号，聚焦“赛事+消费”“赛事+文旅”“赛事+产业”，实现融合办赛。举办本届赛事，是宣传展示西藏形象、提高赛事知名度的重要窗口和宝贵机遇。

据悉，2018年以来，我区已成功举办四

届喜马拉雅自行车极限赛。去年举办的中国西藏第四届喜马拉雅国际公路自行车极限赛，是赛事进入国际自盟职业系列赛、列入UCI亚洲赛事日程后首次举办的比赛，拉萨绕圈赛历史性采取全程直播形式，全面展示了雪域高原人与自然和谐相处的大美风光、各族人民奋勇争先的时代风貌、经济社会繁荣发展的良好景象，在“速度与激情”的角逐中，让全世界看到了一个全面、立体、真实的社会主义新西藏。

团结线上情谊长

(紧接第一版)在那曲市，牧民平措为了回报当地人帮助他脱贫，开着自己的运输车义务参加青藏铁路建设……这样的事例不胜枚举，从无偿划拔训练、演习、生产等用地，到落实优抚安置政策，再到为随军家属、子女办理入户手续，解决入托入学问题，点点滴滴诠释着《洗衣歌》蕴含深情的传承。

军爱民、民拥军，信军、爱军、拥军成为西藏各族人民的情感认同和自觉行动。

心手相连，谱写交往交流交融佳话

茶马古道上的著名古镇——硕督镇，是川藏线上与康定、昌都齐名的三大重镇之一。上千年来，这里流传着各民族和睦相处、安居乐业的好故事。

在硕督镇民族团结广场，枝繁叶茂、共偕连理的一杨一柳两棵大树挺立在广场之上。据说，这两棵“团结树”，是由第一对藏汉联姻的夫妻种下的。而动人故事一直在延续。

边色卓玛告诉记者：“因为家庭背景、生活习惯等差异，最初我父亲并不同意我们在一起，后来他用踏实肯干的良好品质打动了老人家。”2008年，两人走进了婚姻的殿堂。

刘远树和边色卓玛夫妻二人，一个憨实内向，一个为人爽直。边色卓玛主内，平时在家务农带孩子，把家里安排得井井有条，闲暇时便到附近去打零工。刘远树则主外，勤快又能干，长期在外务工。心齐气顺，一家人生活得其融融。

“这辈子算是嫁对人了。”边色卓玛笑着说。

在川藏、青藏公路沿线，这样的民族团结故事比比皆是。

海拔5231米的唐古拉山口，青藏公路最高点。有“天下第一道班”之称的国道109道班，因青藏公路而生，与青藏公路相守。70年来，一代代道班工人接力驻守云端，用生命守护天路，用善举帮助路人，唱响大爱之歌。

近年来，青藏公路上进藏旅游、探险的人日益增多，有些人在翻山越岭到达海拔5231米的唐古拉山口时精疲

力竭，出现不适状况。

109养护保通点设立的服务区，便成为唐古拉山上的“爱心驿站”。服务区提供的免费炉火、开水、氧气、方便面，抗高原反应的葡萄糖、药品，以及临时住宿的床铺等，虽然条件简陋，却能为遇到困难过往司乘人员迅速补充体力、缓解高原反应。

这里家一样的温暖抚慰了无数旅人的身心。在109养护保通点会议室的墙上，挂满了各地人们送来的、寄来的锦旗，以及道班荣获的各种荣誉奖牌。对109养护保通点的职工来说，这些是对他们奉献、服务过往行人的最高褒奖。

传承精神，不断注入新的时代内涵

青藏高原多崇山峻岭，道路艰险。“路修到哪里，我们就支援到哪里！”在筑路的过程中，川、青、藏省区群众积极参与。来自四川甘孜州的6000头牦牛成为第一批支援物资，17000名藏族同胞为川藏公路建设挥洒了青春与热血。回望艰辛的修建过程，有人感慨：没有民族团结，就不可能有“两路”

建成通车。

走过70年岁月，传承弘扬“两路”精神，军民一家、民族团结的故事不断书写并注入新的时代内涵。

四川省甘孜县的邮车驾驶员其美多吉30多年如一日，在平均海拔3500米的雪线邮路上奔波，将来自党中央的声音、祖国四面八方邮件送往雪域的各个角落。“每一个民族的命运都和祖国的命运紧密相连，要共同经营好我们团结、稳定、和谐的家园。”这位康巴汉子用行动表达了他淳朴的心声。

昔日川藏、青藏公路被藏族人民称作“幸福的金桥”“吉祥的彩虹”，如今众多“金桥”“彩虹”如格桑花般扎根、绽放。一条条进藏“天路”，为西藏增添了人气和经济活力。目前，西藏公路通车里程达12.33万公里，其中，高等级公路1196公里。农村公路通车里程达9.3万公里，具备条件的乡镇、行政村公路通达率均为100%。因路而兴、因路而富、因路而美，道路沿线大批昔日贫困山村村民过上了幸福新生活。

今天的西藏，公路高等级化、铁路网络化、民航互联化、邮政普遍化进程加速，一张巨大的现代综合立体交通运输网将360多万各族人民与祖国大家庭各兄弟民族紧密相连，一起走上共同富裕的康庄大道。

以人才政策破冰引领人才工作破题 拉萨市举办2024年人才周活动

本报拉萨8月10日讯(记者 卢文静)10日上午，以“智汇拉萨、共创未来”为主题的拉萨市2024年人才周活动正式拉开帷幕。中国科学院院士倪道道、中国工程院院士尼玛扎西和众多专家教授、行业代表以及相关企业代表齐聚拉萨，共享发展机遇。

据悉，人才周期间，拉萨市将从“育才篇、引才篇、用才篇、留才篇”四个维度，组织拉萨高新区、经开区、文创园区、堆龙德庆区、达孜区、尼木县、曲水县同步开展主旨演讲、成果展示、专家答疑、人才交友、人才音乐节等系列活动，多项活动在时间、空间、内容三个维度上紧密结合、相互呼应，有力搭建起政府、高校、企业、人才之间互动交流的桥梁，大力营造尊贤重才的浓厚氛围，以丰富的内容展现拉萨“求贤求才”

的最大诚意。

开幕式上，拉萨市为西藏成丰源科技有限公司等5家企业颁发“拉萨市人才工作先进企业”奖牌，为西藏巨龙铜业有限公司董事长吴健辉等颁发“拉萨市I类人才认定证书”。拉萨市人民政府与哈尔滨工业大学签订共建政务实习实践基地及交流合作协议。

据悉，此次活动以人才政策破冰引领人才工作破题，专门制定《拉萨市招才引智政策宣传手册》，对引进人才分类认定为5个层次，同步明确个人补助、团队补助、科研补助、职务待遇、薪酬待遇、职称评聘、住房政策等，释放拉萨聚天下英才的强烈信号，吸引集聚更多高层次人才来拉萨创新创业，为全市长治久安和高质量发展注入强劲动能。

拉萨2024“全民健身日”社区运动会开赛

本报拉萨8月10日讯(记者 央金)8月8日上午，由拉萨市体育局、拉萨市体育总会主办，拉萨市城关区教育(体育)局等相关单位承办的拉萨2024“全民健身日”社区运动会在城关区塔玛街道热嘎曲村村委会大院开赛。

本次运动会比赛项目分为“集体项目”“个人项目”“体验项目”，现场

分批同步竞技。拉萨市体育局相关负责人表示，拉萨市全民健身运动有着深厚的群众基础，广大群众参与健身、崇尚健身的理念与日俱增，举办本次运动会旨在借着巴黎奥运会的东风，号召全市群众积极投身到全民健身行列中去，鼓励群众人人健身、天天健身、科学健身，促进全民健身事业高质量发展。

全区首届优良畜种评比大赛举办

(紧接第一版)对参加评比未获得等次奖的牦牛、藏羊颁发参与奖，每头(只)均发放摩托车一辆。此外，在大赛现场，对荣获公牛一、二等种的娘亚牦牛进行了拍卖，拍卖价为12万元。

本次西藏自治区举办首届优良畜种评比大赛，既是优良畜种的一次展示，又是畜牧业科技应用、科技进步成果的一次全面检阅，更是畜牧业优势特色产业的一次重要推介。此次评比大赛，充分展示了近年来全区

畜牧业发展的重要成果，也为全区各级农牧部门、广大农牧民群众学习科学、应用科学、养优良畜、打特色牌、走效益路提供了一次难得的学习交流机会。优良畜种评比大赛的成功举办，将进一步巩固提升全区良种资源优势，以牲畜个体生产性能的突破，带动畜产品品质和竞争力的全面突破，提升全区畜牧业整体发展水平，为建设高原现代化生态畜牧业奠定坚实基础。