



夏季的林周县碧草如茵、风景如画，青稞飘香，也迎来了农忙时节最为热闹的节日——“望果节”。“望果节”是国家级非物质文化遗产，是藏族欢庆丰收的传统节日，已有1500多年历史。此时，当地群众都会穿上节日的盛装，欢度一年一度的“望果节”，欣赏文艺演出、观看赛马比赛，欢庆丰收，歌颂美好生活，祈福风调雨顺、国泰民安、五谷丰登、吉祥如意。

林周，藏语译为“天然形成的沃土”，被誉为“拉萨的后花园”、“拉萨的粮仓”，天然肥沃的土壤把林周县分为两种特殊的地貌，草原和耕地，养育了众多的林周人。林周县位于拉萨市东北方，距离市区65公里，行政区域面积4460平方公里，辖9乡1镇、46个行政村、189个村民小组，林周县各乡镇会根据实际情况举办“望果节”。

林周县各乡镇每年举办的“望果节”活动内容丰富，有传统赛马、马术表演、歌舞表演等活动。

在边交林乡当杰村“望果节”活动现场，随着激昂的《运动员进行曲》，当杰村“平措林望果节”活动拉开帷幕，38名马术运动员、38名射箭运动员在2万多名观众的欢呼声中迈入现场。

随着竞技的开始，场上马蹄奔腾、泥土飞扬、箭无虚发；场下锣鼓声、呐喊声、助威声此起彼伏……

据悉，赛马是西藏各地为庆祝丰收举行“望果节”（赛马节）时的传统庆典活动，是群众最为喜爱、流传最广的体育运动之一。“望果节”作为一项具有悠久历史的传统节日，每年都会在林周县加荣村如期举行。

加荣村参与赛马表演的骑手人数通常在30人至32人，“望果节”当日，由本村祈福人员带领所有骑手，环绕本村农田行进一圈，祝愿农田丰收。

比赛前，村民在跑道前端进行煨桑仪式，这时，骑手们再次空跑一圈。奔跑时，亚索（马队领队）处于最后，而返程时亚索则处在第一排。空跑结束后，赛马比赛正式开始，骑手们需手持弓箭，在快速奔跑的马背上射箭，为保证公平，每个靶子都由两人负责统计射箭情况。比赛结束后，骑手们会下马围成圈，冲许嘛（藏语，意为“敬酒者”）为骑手唱歌、敬酒、敬茶，村委会按照骑手中靶数给予奖励，并敬献哈达。

赛马结束后，骑手们轻筒装备进行马术表演。精湛的马术、灵活的身姿、多姿多彩的表演，令广大观众大饱眼福。

“我们家乡的赛马活动非常精彩。虽然我们一家从林周县强嘎乡搬到了拉萨居住，但每年的‘望果节’我和家人们都会回到林周与村民们一起庆祝家乡丰收。”62岁的村民美朵拉泽说。

今年，林周县各村举办的“望果节”在互联网上深受广大人民群众喜爱，百姓灿烂的笑脸，隔着手机屏幕都能感受到现场的欢快与幸福。许多粉丝留言，今年错过了林周的“望果节”，明年一定提前纳入行程安排。



马背上唱响丰收之歌

——林周县“望果节”见闻

本报记者 央金



图①：赛马选手参加射箭比赛。
图②：参加赛马节的林周县网红贡嘎朗杰。
图③：当地群众表演藏戏。
图④：冲许嘛（藏语意为“敬酒者”）为骑手唱歌、敬酒、敬茶。
图⑤：林周县群众庆祝“望果节”。
图⑥：身穿戏服的藏戏表演者。
图⑦：参赛选手进行马术表演。
图⑧：参加赛马节的选手。

（本版图片均由林周县融媒体中心提供）