

拉萨市各类暑期托管班为家长解烦忧——

上班带娃两不误

本报记者 德吉曲珍



暑假期间，不少家长面临着上好班与看娃难以兼顾的问题，把孩子送入托管机构，成为不少人的选择。许多托管机构在暑假期间专门开设暑期班，不仅能督促孩子按时完成暑期作业，还能为孩子提供丰富又多元的课外活动。除了专门的托管机构外，部分单位和社区也纷纷开办暑期班，结合自身实际，推出丰富的课程，让孩子们离校不离教，度过一个快乐的暑假。

托管机构：成为上班族家长的首选

7月20日，随着暑假的正式开启，孩子们迎来了一段欢乐的时光，但对于许多双职工家庭来说，如何妥善安排孩子的暑期生活成为一个难题。7月25日，记者走访拉萨市多家托管机构，了解暑期托管如何缓解家长带娃困境。

早上9时许，拉萨市某托管机构门口，陆续有家长送孩子前来。一位家长告诉记者：“我和我爱人都是上班族，暑假期间根本没时间照看孩子，把孩子放在托管班，既能保证孩子的安全，又能让孩子参加一些有趣的活动，我们很放心。”

记者了解到，该托管机构专门开设了绘画、书法、音乐、体育以及科学实验、手工制作等丰富多样的

课程，不仅培养孩子们的动手能力和创造力，还让孩子们在轻松愉快的氛围中健康成长。托管机构还注重孩子的饮食健康和午休管理，为孩子们提供营养丰富的午餐和舒适的午休环境。

记者在某托管中心看到，几个低龄的孩子在老师的带领下，排成长队玩“老鹰捉小鸡”游戏，一时间欢声笑语，孩子们个个都笑靥如花。“我们几个好朋友是一起来上学的，今天我有好好吃饭，在这里我不哭不闹，玩得很开心。”一个年仅4岁的小朋友说。

社区托管：为快乐暑假保驾护航

记者在走访中了解到，除了专业托管机构，一些社区也纷纷推出公益性的暑期托管服务。7月22日，拉萨市城关区功德林街道主办的“乐学家园”小学生暑期公益托管班正式开班。据了解，功德林街道“乐学家园”小学生暑期公益托管班持续至8月7日，服务对象为辖区居民群众、企事业单位职工、新就业形态劳动者的6-12岁子女。

记者了解到，为丰富孩子们的暑期生活，该托管班精心准备了“乐学家园”开班第一课，《小小消防员——参观康昂多南路消防站》，在消防员的带领下，孩子们参观了消防站，通过消防知识展示、消防游戏活动、体验消防员生活等多种形式，学习了火灾预防、应急自救、消防器材使用等知识。据了

解，除了消防安全教育外，托管班还开设了丰富多彩的课程内容，涉及艺术、科技、体育等多个领域，满足了孩子们多样化的学习需求。

功德林街道相关负责人介绍：“为帮助家长解决实际困难，我们社区街道设立了暑期托管班，课程以培养孩子的兴趣爱好和提高综合素质为主，同时也会组织孩子们参加一些社会实践活动，让他们度过一个充实而有意义的暑假。”

下班后的扎西卓玛来到社区托管班接儿子且增索朗，她告诉记者：“我家没有长辈能帮忙带孩子，老公又在外地上班，以往只能带孩子去上班，不然根本顾不过来。好在社区开设了暑期托管班，为家长解决了后顾之忧，也为孩子们提供了一个学习和成长的良好环境。孩子在社区里上托管班很安全，我可以安心上班，真的特别感谢社区。”

工会出手：当好职工的“娘家人”

如何平衡工作和家庭，特别是如何妥善安排子女的假期生活，成为许多双职工家庭面临的难题。在国网西藏电建公司上班的杨志也不例外。放假前，杨志已经决定把孩子送回老家，好在公司工会开办假期托管班，帮他解决了暑期带娃的难题。7月24日，国网西藏电建公司职工子女假期托管班正式开班，切实为职工解决暑期带娃难题，进一步提高了职工的获得感、幸福感和安全感。

记者了解到，本次暑期托管班是该公司工会从职工切身需求出发，经过精心筹备和策划后推出的，专门服务4岁至10岁的职工子女。托管班通过专业的师资队伍为职工子女制定了科学的作息表，合理安排每天的活动和课程，还开设作业辅导、娱乐活动、培养阅读兴趣等特色课程，满足孩子们的多样化需求，让职工子女学有所获、尽享假期，让职工安心，实现职工上班带娃两不误。

“以前放寒暑假总是担心孩子在家没人照管，这次工会开设暑期托管班，解决了暑假带娃的压力和实际困难，把孩子托管在这里，不仅能让他们学到很多知识，也让我们能够更安心地投入到工作中。”杨志开心地说。杨志结束一天的工作，来到公司工会接孩子，一周的时间里，孩子在托管班不仅完成了暑期作业，还结交了几个好朋友。

“爸爸妈妈工作很辛苦，暑假又要照顾我，好在今年的暑假我可以上托管班，在托管班我很听老师的话，认真完成了所有的作业，在这里我很开心，爸妈也很放心。”杨志的孩子告诉记者。

国网西藏电建公司工会负责人介绍，下一步，工会将以“爱心托管、幸福职工”为抓手，瞄准职工需求，回应职工呼声，尽职尽责，不负所托，持续为广大职工办实事、办好事，用实际行动提升职工群众的获得感、归属感、幸福感，用心当好职工“娘家人”。

那曲市色尼区

城区清洁能源集中供暖试点项目有序实施

本报那曲电(记者 万靖)近日，那曲市色尼区城区清洁能源集中供暖试点项目实施，标志着自治区清洁能源集中供暖试点项目迈出了坚实的一步，是推动那曲经济社会高质量发展的一件大事，对那曲市做好民生供暖、助力乡村振兴起到重要作用，是一项重大的民生工程、民心工程。

为保障项目顺利推动，今年1月26日，那曲市成立了城区清洁能源集中供暖特许经营试点、海拔5000米以上乡镇农牧区供暖试点工作领导小组及工作专班，4月30日确定了项目中标候选人，5月期间，那曲市住建局、第三方咨询公司中标候选人进行了多次会谈，最终达成一致意见，于6月中旬正式进入签约阶段。

为把此次试点项目办好办实，那曲市按照《西藏自治区清洁能源集中

供暖试点项目特许经营模式操作指南》，全力保障项目要素，强抓施工工期，形成周调度、月总结机制，抢时间、争速度，保质量、促安全，确保项目如期建成并投入使用；严格按照工程建设基本程序，建立严格的质量管理制度，定期开展质量安全检查，及时纠正问题，同时创新建立跨部门协同监管机制，加强与发改、国土、环保、市监、人社等部门的协作，形成监管合力，全力推动项目建设；坚持人民至上、生命至上，时刻绷紧安全施工这根弦，按照《全区住房城乡建设系统安全生产治本攻坚三年行动方案》，针对建筑工地高空坠落、基坑坍塌等关键部位作业环境，压紧压实企业主体责任，落实建筑工人实名制管理，加强日常检查，严禁违规作业，发现安全隐患及时整改，确保施工安全无事故。

措勤县发展改革委

扎实推进光伏+储能项目建设

本报措勤电(记者 永青 温凯)近日，记者从阿里地区措勤县发展改革委了解到，水发新动能措勤县光伏+储能项目是措勤县招商引资项目，项目于2023年开工建设，预计投资1.5亿元，主要依托措勤县丰富的光伏资源进行开发利用，是措勤县清洁能源开发利用的一个新起点。

据了解，措勤县发展改革委严格按照优化营商环境、扩大招商引资有关要求，立足自身职能，坚持主动对接、靠前服务，先后协调完成项目的规划选址、备案申请办理、解决临时用地及项目施工方办公住宿场地等工作，及时掌握项目进展情况，目前已完成总工程量的40%，完成投资2500余万元，预计今年9月底并网运行。与此同

时，措勤县发展改革委坚持以电话沟通与实地督导相结合的方式，切实加强项目的督导监管，针对项目施工现场安全、施工人员安全防护、工程质量、实施进度、民工工资发放、建筑垃圾堆放等重点领域多次开展督导检查，针对发现的问题及时督促协调，确保整改到位，力争招商引资项目规范有序推进、早日落地见效。

相关负责人表示，下一步，措勤县发展改革委将充分发挥牵头抓总职能作用，在业务指导、项目推进、综合协调等方面做好服务，进一步简化工作流程，不断加强日常质量安全监管力度，确保项目按时建设完成、按期投运见效，切实提升招商服务水平，不断加大招商力度，助力措勤县招商引资工作提质增效。

加查县安绕镇帮嘎塘社区

践行为民理念 做实为民举措

本报加查电(记者 武沛涛)日前，加查县安绕镇帮嘎塘社区以“百日走村入户大调研”活动为契机，在深入开展常态化大调研大走访活动时，发现社区平安巷疾控中心部分路段因未配备照明路灯设施，给社区群众夜晚出行安全带来极大隐患。

“社区群众有难处，就要全力去帮助，这是我们每一位党员干部的共同心声。”帮嘎塘社区第一书记玛次仁说，经过摸排调研、集体研究、请示报告、协调申请等环节的工作，在加查县住建局的有力支持下，曾经的漆黑小巷，如今已灯火明亮，全力保障了社区群众夜晚的出行安全。

同时，帮嘎塘社区以网格化服务管理为切入点，积极组织动员社区党员干部、驻村工作队员、专职网格员、网格民警科学有效建立居民诉求快速受理办结通道，用实际行动践行为民服务宗旨。

据悉，自“百日走村入户大调研”活动开展以来，帮嘎塘社区党员干部始终把社区居民的事情记在心里、扛在肩上，以“关键小事”撬动“基层治理”，用高度的责任心和耐心、用真情和温情为居民排忧解难。在社区成立短短的6个月时间里，共专题研究各类事务5件、向相关部门报告急难愁盼问题10余件、为群众办实事解难事20余件，不断提升社区群众的获得感、幸福感、安全感。

城关区扎细街道尼卓林社区

为“心灵驿站”社工开展心理辅导活动

本报拉萨讯(记者 权文娟)为更好地关心社区群众的心理健康，构建和谐社区环境，近日，拉萨市城关区扎细街道尼卓林社区“心灵驿站”举办了一场以“在心理视域下，开展社区工作”为主题的社工心理辅导活动。

据了解，尼卓林社区“心灵驿站”是一个致力于促进社区居民心理健康的公益服务平台，拥有一支由专业心理咨询师、社工和志愿者组成的强大团队。他们通过心理讲座、个体咨询等方式，为居民及社区工作人员提供心理健康知识普及、心理评估、心理疏导等全方位服务。

此次活动，尼卓林社区邀请了西藏职业技术学院的二级心理咨询师姚温青为“心灵驿站”的社工们进行专业指导。姚温青讲解了包括情绪识别、情绪调节、压力应对等心理健康知识，为社工们打下坚实的理论基础。随后，社工们分组进行讨论，积极分享在工作中遇到的问题。为了让社工们在实践中更好地运用所学知识，活动还设置了模拟实际工作场景的环节，社

工们通过角色扮演和情景模拟，学习和掌握了有效的沟通技巧和应对压力的方法。

活动结束后，社工们纷纷表示，心理辅导的帮助很大，不仅能提高自身的心理素质和应对困难的能力，还让他们学会了如何在工作中更好地处理与服务对象的关系，有效应对各种挑战和压力。参与活动的社工张文婷说：“这次心理辅导让我意识到，只有先照顾好自己，才能更好地服务他人。我现在更有信心面对工作中的各种挑战了。”

尼卓林社区相关负责人表示，接下来，尼卓林社区“心灵驿站”将更加注重心理辅导活动的内容和形式，做到更加贴近居民实际需求，更具针对性和实效性。建立与高校、专业机构等的合作机制，引进更多的专业资源和服务支持，建立长期心理辅导机制，为居民和社区工作人员提供持续的心理支持和帮助，在心灵视域下构筑“暖心港湾”，助力基层治理效能大提升工作更上一层楼。

民警公寓理发室投入使用



为进一步提升民警的幸福感、获得感，展现良好的警容警貌，拉萨铁路公安处党委推出创立民警公寓理发室这一爱警暖警新举措。

据悉，民警公寓理发室已于近日正式投入使用，每月邀请理发师为民警提供免费理发服务，理发室内环境整洁、设施完善，配备专业的理发工具和消毒设备，受到民警们的一致好评。

图①：民警在理发室接受免费理发服务。

图②：民警理发后满意地竖起大拇指。

本报通讯员 黄飞 本报记者 彭琦 摄

杭州援藏医疗队：

在羌塘大地铺筑“健康路”

本报记者 万靖

“特别感谢帮助我的叔叔阿姨们，让我实现了‘抬头挺胸’的愿望，让我变得自信乐观。我会好好学习，长大后做一个对社会有用的人。”达瓦拉姆言辞恳切，忽闪忽闪的大眼睛里透着希望的光芒。

12岁的达瓦拉姆从小脊柱侧弯，长期遭受病痛折磨。2022年，得益于“抬头挺胸、重塑脊梁”公益医疗援藏项目，她在杭州市萧山中医院接受了“脊柱侧弯截骨矫形植骨融合内固定术+生长棒内固定术”，手术过程顺利；2023年，达瓦拉姆再次前往杭州进行生长棒调整，现身体状况良好，术后身高增长了12厘米左右，达到

正常身高水平。

达瓦拉姆只是这一项目的众多受益者之一。“抬头挺胸、重塑脊梁”公益医疗援藏项目由浙江省杭州市萧山中医院和杭州援藏工作组联合开展，自2019年启动以来，救助范围不断拓展，在以往脊柱畸形救治的基础上，增加了膝关节、髌关节畸形等病种，持续增加救治人数、覆盖疑难病例。截至目前，杭州投入援藏资金250万余元，惠及患者103名，使更多农牧民群众摆脱了疾病的困扰，回归健康快乐的生活。

“抬头挺胸、重塑脊梁”公益医疗援藏项目是“揭榜援藏”机制中医疗

救治的主要内容。为更好提升卫生健康援藏工作的整体性、延续性和实操性，自2023年起，杭州援藏工作组在杭州市卫健委的支持下，创新建立“前方收集、中端匹配、后方实施”的医疗卫生“揭榜援藏”工作机制。据悉，“揭榜援藏”任务清单印发后，萧山、余杭、临平等6个县区卫生健康部门和医疗机构踊跃“揭榜”，现已完成两批“榜单”，涵盖医疗救治、培训进修、专科建设、智慧医疗智力支持等17项内容，形成了主动援藏的良好局面。

那曲市平均海拔4500米以上，占地43万平方公里，辖10县1区、114

个乡镇、1205个村居。为了方便群众就医，保障人民健康，杭州援藏医疗队牵头组建医疗援藏联合专家工作站，自第十批杭州援藏医疗队进藏以来，共开展义诊17次，为群众送医送药送健康，惠及当地农牧民群众2000余人次。

除此之外，“传、帮、带”也是杭州援藏医疗队援藏工作的重中之重——积极做好卫健援藏师带徒工作；协助色尼区人民医院顺利通过二乙医院创评；开设援藏医疗服务点；落实援藏资金建设医院HIS系统、AI辅助诊疗决策系统、健康体检系统三项智慧医疗项目等。

“援藏力量确实为我们医院发展提供了强劲动力。医院预计今年底将搬迁至新院区，新院区总建筑面积约10526平方米。”那曲市色尼区人民医院院长白玛次仁介绍，这期间，杭州援藏医疗干部人才不仅积极参与到新院区前期建设、科室设置、功能分区等工作中，还与医院领导班子多次研讨、协商，制定院内机构设置、搬迁、医院规划等方案，为新院区顺利投入使用提供有力支持。