



聚焦 2024 巴黎奥运会

十米跳台练俊杰杨昊夺冠 盛李豪三天两金成双冠王

0.1环之差黄雨婷女子10米气步枪遗憾摘银



7月29日,在法国沙托莱举行的巴黎奥运会射击男子10米气步枪决赛中,中国选手盛李豪获得冠军。图为盛李豪在比赛中。新华社记者 赵汀喆 摄



7月29日,在法国沙托莱举行的巴黎奥运会射击女子10米气步枪决赛中,韩国选手潘秀珍获得冠军,中国选手黄雨婷获得亚军,瑞士选手戈尼亚特获得季军。因为中国选手黄雨婷(左)在赛后。新华社记者 张帆 摄



7月29日,中国选手练俊杰在比赛中。新华社记者 李颖 摄

7月29日,中国选手杨昊在比赛中。新华社记者 李颖 摄

据新华社巴黎7月29日电(记者 李薇 张薇 乔本孝)29日的巴黎奥运会男子双人10米台比赛颁奖仪式上,练俊杰和杨昊一起站上最高领奖台,高举双臂做出“第一”的手势。这对首次参加奥运会的组合当日一路领先,战胜了劲敌、英国组合戴利/威廉姆斯,如愿将这枚中国跳水“梦之队”在东京奥运会上唯一丢失的金牌拿了回来。

至此,自1984年洛杉矶奥运会以来,跳水“梦之队”已经为中国赢得49枚奥运金牌。

决赛中,虽然戴利和威廉姆斯每一跳都发挥出色,但一直处于领先地位的

练俊杰和杨昊始终心态平稳,每一跳的动作更优美、配合更同步,最终以490.35分夺冠。戴利和搭档以463.44分摘银。第三名是加拿大组合维恩斯/容博尔-穆雷,分数是422.13分。

据新华社巴黎7月29日电(记者 林德勃 王梦)在29日进行的巴黎奥运会射击男子10米气步枪决赛中,中国选手盛李豪一路领先,最终以252.2环的成绩强势夺冠,拿到了个人在本届奥运会上的第二枚金牌。

在28日进行的资格赛中,盛李豪就位居第一。决赛一开场,他就火力全开,10枪之后确立了0.7环的优势。

淘汰赛开始,盛李豪继续稳定发挥,在第16枪过后确立了2.0环的显著优势。然而,比赛末段风云突变,盛李豪的9.8环和9.9环让自己的优势明显缩水。进入最后一枪,盛李豪领先对手0.8环,他稳稳打出一枪10.6环,把金牌收入囊中。

瑞典选手林德格伦获得银牌,铜牌归属克罗地亚选手马里契奇。

据新华社巴黎7月29日电(记者 林德勃 王梦)在29日进行的巴黎奥运会女子10米气步枪决赛中,中国选手黄雨婷与韩国选手潘秀珍战至加赛,最终以0.1环之差不敌对手,遗憾摘银。瑞士选手

戈尼亚特拿到铜牌。

0.1环是射击比赛最小的分差,对于这个毫厘之间的差距,黄雨婷表示:“我觉得挺遗憾的,但是没有关系,下次再继续努力。”

这是黄雨婷在巴黎奥运会上的第二枚奖牌。本场较量结束后,她以1金1银结束了本届奥运会之旅。第一次参加奥运会就拿到两枚奖牌,黄雨婷表示:“我觉得(奥运会比赛)还是比较紧张刺激的。在整个过程中,对自己的表现也还算认可,也有很多的收获。收获最大的,就是自己在一个关注度如此高、外界影响因素较多的比赛氛围下,还能做好自己,不受影响。”

精彩瞬间



7月29日,在巴黎奥运会乒乓球女单首轮比赛中,中国选手陈梦4比0战胜阿尔及利亚选手洛赫莱比,晋级32强。图为陈梦在比赛中。新华社记者 刘续 摄



7月29日,在巴黎奥运会曲棍球女子小组赛A组比赛中,中国队5比0战胜日本队。因为中国队员但文(中)在比赛中拼抢。新华社记者 任鹏飞 摄

中国首位奥运冲浪选手杨思琪晋级16强

新华社塔希提7月28日电(记者 林昊)经过两轮比赛,巴黎奥运会冲浪项目28日决出男、女16强。中国首位奥运冲浪选手杨思琪在当天的第二轮比赛中取胜,成功晋级。

巴黎奥运会冲浪项目男、女分别有24名选手参加。首轮比赛男、女分别分8组,每组3人参加,第一名直接晋级第三轮,即16强的比赛。每组第二名和第三名则进入第二轮比赛,重新分组后进行一对一较量,胜者晋级。

在27日的首轮比赛中,美国队发挥出色,5名参赛选手全部晋级。杨思琪在首轮第七组出场,排名第三,

未能直接出线。但在28日的第二轮比赛中,杨思琪根据赛场浪况及时作出调整,战胜秘鲁选手阿吉雷,拿到一个16强名额。

杨思琪在16强赛的对阵将是美国的夺冠热门选手卡罗琳·马克斯,后者在首轮比赛中表现出色,拿到最高的17.93分。

第二轮比赛中,在东京奥运会获得男子银牌的日本选手五十岚卡诺亚等几位名将均顺利出线。除了美国队外,巴西、法国、日本队的所有参赛选手也都进入了16强。

杨文璐为中国拳击队拿下首场胜利

据新华社巴黎7月29日电(记者 乐文婉 张百慧)巴黎奥运会拳击比赛29日进入第三个比赛日,中国女子60公斤级选手杨文璐5:0轻取越南拳手何氏玲,晋级四分之一决赛。这也是中国拳击队在本届奥运会上的首场胜利。

比赛前夕,现场镜头给到候场选手时,站在走道人口处的杨文璐一脸淡定。这种淡定贯穿了她的整场奥运首秀。三个回合的对战里,头号种子杨文璐始终冷静,出拳果断,保持了对比赛节奏的控制。

“我的状态出来之后,赛场就是我的主场,谁也没有办法撼动我。不管对手是谁,我都是王者。”杨文璐在赛后霸气地说。

自2012年伦敦奥运会设立女子拳击项目后,中国队已从中收获7块奥运奖牌,数量排名世界第一,但其中还没有一块金牌。“我从事拳击运动13年,就是为了实现自己的终极目标——拿到奥运金牌。”杨文璐说。

牌,拿到巴黎奥运会入场券,但她的兴奋劲并没有持续多久。“我很快就把情绪压下去了。因为从台上下来的那一刻,新的篇章才刚刚开始。”杨文璐说。



图为7月29日,中国选手杨文璐(左)和越南选手何氏玲在比赛中。新华社记者 江文耀 摄

近期,“中国游”成为国际旅游市场新热潮。不少外国游客在社交网站上分享中国见闻。这些“有图有真相”的帖子令外国网友直呼意外,原来中国美食美景很赞,人民友善热情,全国各地都很“city”。

世界游客的目光看向中国。每当中国发布新的入境利好政策,各大旅行平台相关搜索量应声大涨。中国将对澳大利亚单方面免签的消息发布半小时后,携程国际平台澳用户搜索中国相关关键词的热度比前一天增长超80%。中国对波兰单方面免签的消息同样令平台波兰用户的中国关键词搜索热度上涨40%。墨西哥旅游部长米格尔·托鲁科日前表示,去中国的热情蔓延到墨西哥青年一代,“大家都想去西安、桂林、上海、北京,还有广东”。

随着中国不断更新免签政策,提升入境效率,降低外国游客来华旅游门槛,来华旅游的人数不断刷新纪录,入境游客的游玩方式和线路也今非昔比。越来越多外国游客剥离了文化差异的焦虑,以“窥视异域”为目的的旅游已逐渐淡化,更多游客选择将在华

来想象的那样”“看到了一个西方媒体永远不会展现的中国”……在全球社交网站上搜索“ChinaTravel”标签,海量的视频展现了外国游客对中国印象的巨大改观。28岁的韩国女生高义松到过北京、青岛、内蒙古、上海等地旅游。她说,每个城市都有不一样的魅力和属于自己的历史和文化,但都非常热闹,充满了活力。

火爆的“中国游”打开了世界了解中国的新窗口、新通道,快乐的“中国行”成为不少外国人的“破除偏见”“对齐真相”之旅,“反差感”是很多外国游客在饱览中国大好河山、呼吸中国文化空气之后最直观的感受。一些外国旅游博主甚至直呼“被西方媒体骗了”。澳大利亚博主乔茜来华旅行后,意识到自己此前从新闻报道中对中国建立的认知“非常狭隘”。有意思的是,全球游客“中国游”持续升温,西方主流媒体却至今报道寥寥,仿佛集体丧失了“新闻嗅觉”。

日本无限合同会社首席经济学家田代秀敏表示,自己近期刚刚到过上海,完全没看到一些媒体上说的所谓中国城市的“萧条景象”,“我亲眼

来到中国,看见中国,享受中国

新华社记者 许苏培

旅游与自己的兴趣爱好相结合。不仅来中国,还要在中国玩出个性,玩出新意,玩出花样。从一线城市以及古城建游中逸散到全国各地,深入内地区间亲身体验民风民情。

新一轮“中国游”热潮中,更多小众目的地进入外国游客视野,更加新颖的定制旅游方式不断涌现。利用144小时过境免签政策,一些外国人打个“飞的”就来到上海,预约中华料理工作室做小笼包,“体验当一天上海人”。

大熊猫“福宝”带火了韩国人赴四川旅游,韩国旅行商适时推出“福宝”主题旅游线路。得益于中泰互免签证协议和直航线路的增加,泰国的“三国粉”扎堆打卡关公故里山西运城。中国旅游研究院入境游客满意度专项调查显示,超过六成受访者将“体验中国文化”作为来华旅行的主要目的。

外国游客“中国游”走红的背后,是他们对中国与日俱增的好奇心,他们渴望了解真实的中国。大地之上的城市风光和建筑,建筑之下流动的历史底蕴和市民生活,让这些外国朋友真切感受到,“中国并不像我们原

看到的是公路上燃油车与电动车并行行驶,工程再开的新动向”。“从无现金支付到交通引导系统,中国社会的方方面面实现了数字化。街道整洁市容美丽。上海已成为世界最大规模的艺术市场之一,亚洲最大规模的国际电影节在上海举办。我深刻地感受到中国正在世界领先的位置上日益发展。”

眼见为实有助于刷新认知,置身其中能更好认识和感受真实。旅游观光能搭建起中外民心相通的桥梁,多走动有利于提升不同文化人民之间的换位思考能力,使其以更加包容的视角看待国家之间的差异和分歧,以文明多样性的审美欣赏不同社会的活力与精彩。相信随着中国优化签证政策等便利中外人员往来的系列举措不断出台,更多的外国游客有机会来到中国,看见中国,享受中国。

(新华社北京7月29日电 参访记者 冯亚松 钟雅)

焦点时评

中国代表队获第56届国际化学奥赛4枚金牌

新华社利雅得7月29日电(记者 王海洲)第56届国际化学奥林匹克竞赛29日在沙特阿拉伯首都利雅得闭幕,中国代表队4名参赛选手全部斩获金牌。

本届竞赛自21日开始,共有来自全球96个国家和地区的327名选手参加,产生36枚金牌、67枚银牌和99枚铜牌。中国队参赛的4名选手分别是北京市中国人民大学附属中学的马麟瑞、广东省华南师范大学附属中学的王俊正、重庆市巴蜀中学的徐俊杰和海南省海口中学的钟正。

据介绍,在中国科协青少年科技中心指导下,中国化学会委派学会竞赛工作委员会专家作为学术导师,清华大学、武汉大学选派教师担任科学观察员和观摩人员全程参与比赛,深入讨论和翻译试题、仔细检查核对实验仪器,为中国代表队选手取得佳绩提供了坚实的保障。

国际化学奥林匹克竞赛通常每年7月举行,为期10天左右。2025年第57届国际化学奥林匹克竞赛将在阿拉伯联合酋长国举行。

远离“小眼镜” 近视防控要注意这些

新华社北京7月29日电(记者 李恒)看电视、刷手机、上网课……暑假期间,使用各类电子产品等可能会增加孩子用眼时间,导致孩子近视的发生发展。

专家表示,研究表明,保持每天累计2小时、每周14小时以上的户外活动,可以使孩子的近视发生率降低10%以上。同时,与不做眼保健操相比,做眼保健操可改善主观视疲劳症状,有助于延缓近视的发生发展。

生活中的一些细节也会直接影响到孩子视力。比如,一些家长担心灯光不够亮,更愿意将灯光调得特别亮,让孩子看得更清晰。对此,北京同仁医院眼科主任接英表示,对于孩子视力来说,灯光太亮或者太暗都不合适。过量、过强的光线会造成孩子瞳孔过度收缩,进而造成视疲劳。孩子读写、看书应在采光良好、照明充足的环境中进行。

营养师提醒,避免高糖饮食,过高的血糖会影响眼球韧性;要增加孩子户外活动时间,让其能够接受足够的自然光刺激。

专家表示,研究表明,保持每天累计2小时、每周14小时以上的户外活动,可以使孩子的近视发生率降低10%以上。同时,与不做眼保健操相比,做眼保健操可改善主观视疲劳症状,有助于延缓近视的发生发展。

生活中的一些细节也会直接影响到孩子视力。比如,一些家长担心灯光不够亮,更愿意将灯光调得特别亮,让孩子看得更清晰。对此,北京同仁医院眼科主任接英表示,对于孩子视力来说,灯光太亮或者太暗都不合适。过量、过强的光线会造成孩子瞳孔过度收缩,进而造成视疲劳。孩子读写、看书应在采光良好、照明充足的环境中进行。