



重庆援建的察雅县吉塘镇洒咧营地。

青山一道同云雨，明月何曾是两乡。论起素有“高原小重庆”之称的藏东昌都与巴渝重庆的相似之处，细数起来还真有不少——同样是山水环绕之城，相似的地势错落，同样独特的建筑风格，加之随处可见“重庆元素”的学校、医院、餐馆等，30年的对口援藏，让藏东昌都这颗闪耀明珠与巴渝重庆这座热情山城紧紧地融合在了一起。

### 重庆对口支援昌都——

# 十轮接力且看藏东巨变

文/图 本报记者 万慧 重庆日报记者 吴刚

## 缘藏

## 30载

## 真情暖高原

民生为本

倾情倾力增进福祉

产业为纲

交流互融

浇灌民族团结之花

持续增强内生动力

浇灌民族团结之花

城乡基础设施得以改善，市县乡村的医疗、教育水平得到提高，越来越多的昌都籍百姓走出家门实现区外就业……这些都得益于重庆市对昌都的援助支持。

“没有民生的改善，我们的一切工作都变得毫无意义。”承诺的背后，是重庆市对口援藏留下的一缕缕印记。

对口援藏30年来，重庆市历批援藏工作队始终将关注民生、改善民生放在对口援藏工作的首要位置，累计实施民生项目814个，投入各类资金32.24亿元，推动医疗卫生“补短板”、教育援藏“斩穷根”、民生设施“打基础”，不断增进民生福祉。

今年5月，一位动态心电图显示合并多种心律失常，有时全心停搏高达11秒的80岁老阿妈，在昌都市人民医院成功重获了“心”生。这是昌都市人民医院首次成功植入永久性心脏起搏器的案例，也是重庆市医疗援藏成果的精彩一瞥。

聚焦医疗援藏，30年来，重庆市累计选派援藏专家486人，援助建设和设备资金约2.1亿元，帮助昌都市开展新技术新项目1100余项，5家医院加入重庆市11个医联体和32个专科联盟，率先探索“组团式”医疗援藏并在西藏地区全域推广，帮助昌都市人民医院成功创建“三甲”，芒康县人民医院、类乌齐县人民医院成功创建“二甲”……看得见、摸得着的实惠不断满足藏东群众日益增长的需求。

自1995年对口援藏以来，重庆市选派3批次90名优秀教师“组团式”援助昌都第一高级中学，55名优秀教师参与“万人援藏援疆支教计划”对口支援芒康、察雅、类乌齐三县学校。援藏教师在昌都累计听课4800余节，举办讲座100余堂，教研活动1000余次，先后组织892名本地教师赴渝研学；在“一区三县”先后实施“净水工程”“明亮工程”“温暖工程”，有效改善了教学环境和生活环境；建设察雅县重庆幼儿园、芒康县重庆幼儿园、类乌齐县重庆幼儿园，并选派多批次柔性援藏教师团队，使教学水平得到极大提升。

除了医疗、教育，重庆市援藏工作队还在住房、就业等民生问题上持续发力，累计安排资金3.2亿元，实施脱贫攻坚项目72个，5000名建档立卡贫困人口实现“有房住”，受援三县全部退出贫困县序列；协调提供就业岗位185个，招聘163名西藏籍高校毕业生在渝工作，带动2114名西藏籍人员在渝就业参保；重庆援藏工作队作为17个援藏省市唯一代表在自治区就业创业工作会上作经验交流……



重庆援建的泸水工人文化宫外景。



重庆帮助类乌齐县建成牦牛全产业链，让类乌齐牦牛获得农产品地理标志登记、全国名特优新产品、全国牦牛全产业链典型县称号等多项品牌认证和荣誉奖项。



重庆专家指导察雅县中药材种植。



2024年，芒康县青少年赴渝开展交往交流交融活动。

产业为纲

持续增强内生动力

30年前，类乌齐县的牦牛肉只是当地百姓餐桌上的一道美食，如今“摇身一变”，成为中国国家地理标志产品，销往北京、广州、重庆等30多个城市。

30年间，重庆市第一批至第十批援藏工作队立足受援地资源优势，帮助类乌齐县建成牦牛全产业链，让类乌齐牦牛获得农产品地理标志登记、全国名特优新产品、全国牦牛全产业链典型县称号等多项品牌认证和荣誉奖项，实现了畜牧业增效、农牧民增收和生态环境增绿的高质量发展目标。

“感谢重庆市援藏工作队为我们县修建了双创产业园区，入驻企业不交租金，只需支付企业运行的水电费，节省了投资运营成本。”察雅县矿物质颜料有限公司负责人曲珠感激地说。

在重庆市对口援藏的大力帮扶下，2018年，察雅县扶贫开发产业园（双创产业园）建成，入驻企业15家，年产值达1.4亿元，不仅使当地手工业由“小而散”向“产业化、标准化”转变，还带动当地250余名群众就业增收。

放眼藏东，重庆产业援藏的事例不胜枚举。重庆市历批援藏工作队认真贯彻落实自治区“三区一高地”创建工作要求，牵头编制《昌都市创建高原经济高质量发展先行区规划》，全力推动“3+4”特色产业。同时，在昌都实施虫草增产、青稞深加工、蜂蜜加工销售、贝母种植、藏香猪养殖、牦牛育肥等项目，在渝建成2个昌都市农特产品直销店，实施“昌品入渝”消费帮扶“五进”活动，带动30家企业的300余种产品在渝销售。

为全方位、多层次推进产业援藏，重庆市援藏工作队协助建成贡嘎康巴、康巴花都等一批重点旅游项目，助力开展1个5A、3个4A级景区创建；立足昌都区位优势，推动83家渝籍企业落户昌都。2020—2024年5月，重庆市援藏工作队专门成立招商引资工作领导小组，针对性开展招商引资活动，引进招商引资项目22个，到位资金27.28亿元。

交流互融

浇灌民族团结之花

“这是我第一次乘坐飞机遨游天际；这是我第一次走出大山见识繁华城市；这是我第一次远行千里收获珍贵友谊……”今年5月，11名芒康县青少年深情地表达了自己跨越1400公里来到重庆参加“渝芒走亲山水相连”交往交流交融活动的心情。

2023年，重庆市援藏工作队围绕“交往—行程设计有新意、交流—行指走访有诚意、交融—行旅途中有深意”主题，成功打造“雪域雄鹰培育计划”“渝芒走亲山水相连”三交品牌。一年多来，“雪域雄鹰培育计划”“渝芒走亲山水相连”三交品牌已经成为新时代重庆与昌都交往交流互融的美好象征。

在重庆西藏中学，来自昌都市察雅县中学的藏文老师叶旦加与当地学生一起学习、一起生活。“在重庆西藏中学，除了藏文老师，其他各学科老师均是重庆当地老师，师生们关系都很融洽。”叶旦加告诉记者。

为了让重庆市优质教育资源更多惠及藏族孩子，2014年秋季，重庆市教委安排部分重点中学面向昌都籍学生开设昌都代培班，现已为昌都代培初中生770名、高中生472名。如今，昌都代培班已是重庆市教育援藏的一张响亮名片。

除此之外，重庆市援藏工作队还策划实施“大手牵小手·民族一家亲”结对帮扶活动，援藏队员成为昌都福利院30个爱心家庭、200余名藏族儿童的“爱心爸爸妈妈”；选派11个县（区）118名村（社区）干部赴渝开展抓党建促乡村振兴培训；组织宗教界人士、从未走出过大山的昌都农牧民等赴区外参观考察乡村振兴、产业发展、公共服务等。

30年来，重庆市援藏工作队注重文化交流，通过百花齐放的文化润昌形式，让渝昌两地人民像石榴籽一样紧紧抱在一起。

举办昌都市文化旅游专题展，昌都地理、人文等150余张图片、236件（套）实物在渝展出，人民网、新浪网等36家中央、省级和地方媒体给予报道，现场网络直播观看量超60万人次；

开展“翰墨传情·渝昌连心”“渝昌一家亲·奋进新时代”“再走援藏路·再叙援藏情”等系列特色活动，锅庄、弦子、热巴等昌都特色文化走进区外；

开展爱心助学结对帮扶行动，渝昌两地14所中小学结成友好学校，3000余名师生通过远程录播课堂开展教学互动；

……

看得见的变化书写在昌都的城镇乡村，看不见的变化刻在各族干部群众的内心深处。

“感谢重庆市援藏工作队让我们享受到这么好的学习条件和医疗条件。”

“感谢重庆市援藏工作队提高了我们的居住环境和居住质量。”

……

30年来，享受到重庆市对口援藏“成果”的群众常怀感恩之情，他们把这种温暖的情谊传递给雪山高原间，凝聚成爱国奉献、团结互助的主旋律。



重庆援建的昌都县人民医院新貌。