

# 增进健康福祉 汇聚新质动能

## ——博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会看点扫描

新华社记者 熊琳

17日，由博鳌亚洲论坛和北京市人民政府共同主办的博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会开幕式暨全体大会在京举行，国内外的政府管理界、学术界、工商界近千人参会。

三天会期里，与会嘉宾就“健康无处不在——可持续发展的2030时代”为主题，围绕“健康融入所有政策”“实现全面健康”“创新促进健康”三大议题，就突发公共卫生危机应对、健康老龄化、人工智能赋能大健康、生物医药发展等各国共同关注的议题展开深入讨论。

### 健康中国增进人民福祉 获国际赞誉

“博鳌亚洲论坛始终致力于促进亚洲与世界的共同发展。人人享有健康，是博鳌亚洲论坛的美好愿景，也是举办本次健康论坛大会的初衷所在。”论坛秘书长张军在开幕式致辞中说。

人均预期寿命达到78.2岁，婴儿死亡率下降到4.5‰，重大慢性病过早死亡率下降到15.2%，居民健康素养水平提升到29.7%……国家卫健委副主任曹雪涛在发言中表示，中国政府历来高度重视卫生健康工作，始终将人民健康放在优先发展的战略地位。当前，中国主要健康指标已位于中高收入国家前列，健康中国建设成效显著。

“以人民为中心，持续构建具有中国特色的医疗保障制度体系，不仅造福

本国人民，也为世界各国提供了中国智慧、中国方案。”国家医疗保障局副局长李滔表示，以医保体系建设为例，经过20多年发展，中国已建立起世界上规模最大的基本医疗保障网，基本医疗保险覆盖超过13.34亿人；创新药谈判准入医保机制运行高效，新药进入医保目录速度加快，两年内准入的新药纳入医保的占比高达80%以上。

“近年来，我们加快新药、好药上市步伐，不断满足患者临床用药需求。”国家药监局副局长赵军宁表示，国家药监局负责药品、医疗器械、化妆品质量监管，是公众健康的守护者。近年来，药监部门依法依规加大对创新药的研发指导，对重点品种提前介入，一企一策，全程指导，极大缩短审评审批周期，2023年批准上市的一类创新药物达到40个。

“中国在许多方面都走在前列，认识到健康与发展的方方面面息息相关，在许多关键战略领域采取了行动。以系统思维衡量这些行动的结果，对于其他国家而言是非常好的范例。”新西兰前总理珍妮·希普利说。

### 生物医药产业蓬勃发展 惠及全球

“北京是全国的生物医药发展策源地，培养、孕育的科学家、生物医药创新企业遍布中国。”全国政协经济委员会

副主任毕井泉发言表示，近年来，中国科技赋能生物医药产业高质量发展，疫苗、新药等研发进展迅速，成果惠及全球。

毕井泉表示，以人类社会最大健康挑战之一癌症为例，2015年以来，中国药监已批准147个抗肿瘤新药，占上市新药总数的30%，其中中国生产的有65个。多年来，中国与国际社会开展广泛合作，中国生物医药发展成果正在全球范围内产生积极效应。

“中国的生物技术和新药的研发技术突飞猛进，弯道超车，正在帮助全世界解决药物的可及性问题。”阿斯利康全球执行副总裁王磊表示，过去一年，阿斯利康与8家中国创新药企达成全球授权合作协议，总金额超过60亿美元。“中国是阿斯利康发展中国家的总部，今年我们将把位于上海的中国总部升级为阿斯利康第5个全球战略中心。”

“生物制药已成为中国推动发展新质生产力的关键动力之一。中国开展的研发试验数量、质量处于全球领先地位，未来几十年用于治疗患者的许多下一代创新药物将来自中国的研究实验室。”默克集团执行董事会成员顾昆博表示，展望未来，集团将持续投入全球及中国的生物技术公司、有前景的产品，为中国和海外的患者服务。

### 通力合作应对全球健康挑战

论坛大会主席陈冯富珍在新闻发

布会上表示，当前人类在传染病防治、消除饥饿贫困、基本医疗卫生服务普及率方面成绩显著。但全球仍面临新的健康风险和新的挑战：全球公共卫生安全体系仍需完善，对突发公共卫生事件的防范和应对仍要加强，卫生健康领域的发展不平衡、不公平问题依然突出，跨国卫生问题每天都在增加，需要各国加强交流、合作。

“应对全球健康挑战，将健康掌握在我们自己手中，科技和创新将发挥重要作用。”联合国前秘书长潘基文认为，人工智能、大数据、云计算、生命科学等技术和创新有望为医疗保健和药品研发带来革命性变化。比如人工智能可被用于提高疾病诊断和筛查的精准性，加强健康研究和药物研发，支持疾病监测、系统管理等卫生公共干预。

中国工程院副院长王辰认为，健康是人类的终极利益和福祉。应摒弃卫生投入是一种负担的观念，认识到高质量的卫生投入是一种最佳投资和购买，将促进人类社会全要素生产率的提升，并促进经济社会发展。

斯洛文尼亚前总统达尼洛·图尔克认为，中国“一带一路”倡议是全球卫生合作的良好机制和重要平台。全球合作范围可以包括建设卫生基础设施、投资生产药物、开展卫生健康教育等。加强协同合作，将会为人类创造更美好生活。

（新华社北京7月18日电）

## 社会广角

辽宁

### 室内冰雪赛事夏季受热捧

据新华社沈阳7月18日电（记者 张逸飞）提起冰雪运动，印象里受季节影响比较大，通常属于冬季节目。但连日来，2024年辽宁省青少年滑雪挑战活动（夏季）掀起了一阵“反季”冰雪运动热。

该活动正在沈阳星摩尔购物中心雪乐山室内滑雪馆举行，吸引了来自全省各地的近150名小选手在滑雪机上滑行技能比拼。赛事活动分为男、女两个组别，每个组别包括U8单、单板、U10单、双板和U16单、双板项目。

雪乐山室内滑雪馆负责人张

起家向记者介绍，随着冬季运动的快速发展，不仅冬天滑雪的青少年越来越多，非雪季通过室内滑雪机训练的学员数量也在快速增长。如今，滑雪机已成为专业运动员和滑雪爱好者非雪季的主要训练方式之一，非常适合纠正、改进滑行动作。滑雪机的雪毯实际上是一种旱雪雪道，与固定的旱雪雪道不同，滑雪机能够较好地模拟滑雪场环境，滑行速度和坡度可调节，滑雪者的实时数据会通过软件反映在电脑上，据此可以纠正动作，进行精准训练。

山东济南

### 人防工程内觅清凉



盛夏时节，山东省济南市9处人防工程避暑纳凉点向公众免费开放，为前来消暑纳凉的居民提供休闲娱乐、读书看报、运动健身等服务。

图为7月18日，居民在济南佛慧山避暑纳凉点内运动健身。

新华社记者 朱峥 摄

江苏

### 区外来电规模创历史新高

据新华社南京7月18日电（记者 何磊静）记者近日从国网江苏省电力有限公司获悉，该省电网净受入区外来电规模达3520万千瓦，创历史新高，为夏季用电高峰时段电力供应安全可靠提供了切实保障。

记者了解到，今年入夏以来，江苏用电负荷一直处于高位，迎峰度夏负荷高峰较往年来得早、增幅大。为此，江苏在促进省内各类发电机组发电、充分发挥新能源作用的同时，全力争取区外来电。

此外，今年江苏集中建设超400万千瓦电网侧新型储能，作为城市“充电宝”发挥好储能应急顶峰作用，并对全省清洁能源进行精细化调配，更好服务电力保供和新能源发展需要。

安徽肥西

### 葡萄收获忙



近日，在安徽省合肥市肥西县铭传乡启明社区，种植园里的葡萄陆续成熟，当地村民开始采摘供应市场，也吸引了许多游客前来采摘体验。近年来，肥西县铭传乡因地制宜规模化发展生态葡萄等特色产业种植，有效促进农业增效、农民增收，助力乡村振兴。

图为7月18日，村民在肥西县铭传乡启明社区生态葡萄园里采摘葡萄。

新华社发（徐勇 摄）



7月18日，日照至兰考高铁庄寨至兰考南段（日兰高铁庄兰段）正式通车，标志着日兰高铁全线贯通运营，日照西至兰考南站最快2小时26分可达，山东半岛城市群与中原城市群间的时空距离进一步压缩。

日兰高铁起自日照西站，途经山东省日照市、临沂市、济宁市、菏泽市，河南省商丘市、开封市，接入徐兰高铁兰考南站，线路全长472公里，设计时速350公里，此次开通的日兰高铁庄兰段全长48公里，设庄寨站、兰考南站两座车站，均为既有车站。

图为7月18日，G4007菏泽东至郑州东复兴号列车驶出菏泽东站。

新华社记者 郭绪雷 摄

## 我国研发出太阳能动力微型无人机

新华社北京7月18日电（记者 赵旭）续航能力关乎无人机的“生命力”，太阳能供能是实现无人机长时续航的重要路径之一。北京航空航天大学科研团队利用自主开发的新型静电电机，成功研制出仅重4.21克的太阳能动力微型无人机，实现纯自然光供能下的持续飞行。相关成果7月18日在国际学术期刊《自然》发表。

太阳能驱动大型无人机飞行已不

是新鲜事，然而如何借太阳能驱动微型无人机一直是业界难题。当前无人机通常采用传统的电磁电机作为发动机部件，尽管目前太阳能转化率偏低，但大型无人机可搭载大面积太阳能板，以提供足够动能；于微型无人机而言，电磁电机在微型化后转速上升、发热增高，能量转化率急剧下降，同时由于机身无法承受大面积太阳能板

负重，导致其无法飞行。

走进北航能源与动力工程学院实验室，记者看到，这款微型无人机翼展约20厘米，底部装有两片仅不到半个巴掌大小的普通太阳能电池片。它如何实现飞行？

“关键是动力系统。”北航能源与动力工程学院教授漆明净说，首要考虑让动力系统减少热量损耗，使太阳能电池

片产生的电能高效转化为动能。团队创新性提出一种新型静电驱动方案，研制出转速低、发热少、效率高的微型静电电机，实现微型飞行器在纯自然光供能下的起飞和持续飞行。

漆明净介绍，静电电机之所以能减少发热，是因为静电具有高电压、低电流的特性，电流越小，发热越少。“跟冬天穿衣服时的静电原理一致。衣服上静电的电压能达到上千伏甚至上万伏，但由于电荷少、电流小，产生的电功率小，对人体几乎无影响。”他说，团队专门研制出仅重1.13克的超轻质高压电能变换器，将太阳能电池片产生的电压从4.5伏左右提高至9000伏，打造出静电系统。

太极拳、游泳都是不错的运动方式。青少年儿童在运动后不要马上吹空调、洗冷水澡或喝冰饮料，避免温度变化大诱发血管痉挛，引起头痛、头晕等症状。

湘雅二医院重症医学科副教授余波提醒，有些青少年儿童在夏季进行剧烈运动后，容易出现热痉挛。热痉挛常涉及小腿、手臂和背部的肌肉。青少年儿童在运动时要随时观察身体的反应，如有头晕、乏力等症状，要及时停止运动，保证机能恢复。有高血压、糖尿病等基础疾病的青少年儿童在高温天气不要过度运动，避免发生心脑血管意外。

服务生活

### 夏季青少年儿童科学运动专家支招

## 户外运动可选择早晚相对凉爽时段

新华社长沙7月18日电（记者 帅才）近期，不少地方出现持续高温天气。暑假期间，青少年儿童应该如何科学运动？医生指出，适当运动可以加速人体代谢，有利于身体健康。但是青少年儿童等人群不要在高温时段进行户外运动，避免环境温度过高，体内无法散热，出现体温调节功能失调，引发过热、无力、头晕等中暑症状。

湖南省人民医院儿科主任医师曾赛珍说，青少年儿童在三伏时节户外运动可选择早晚相对凉爽的时段，运动时

间不宜过长，一般以锻炼30分钟到1小时为宜，锻炼过程中保证水的摄入，以免出汗过多、体温过高，引起脱水、中暑等。青少年儿童在运动后出现体温持续升高、头痛、肌肉痉挛、恶心等情况时，应及时就医。

“夏季运动要科学补水。”曾赛珍提醒，盛夏时节，人体通过排汗来散热，造成体内水分流失，若不及时补充水分，就会使人体血容量减少，大脑会因此而供血不足，可能造成头痛头晕。一些人在运动后大量出汗，人体丢失大量电解

质，在补水的同时还需要注意补充电解质。青少年儿童在运动后可以饮用一些淡盐水，保持体内水电解质平衡。

“青少年儿童暑期运动要量力而行，最好在清晨和傍晚气温相对偏低的时候进行体育运动。”中南大学湘雅二医院骨科副主任朱威宏指出，青少年儿童在进行激烈的对抗运动时要做好防护，提前做好热身工作，避免发生骨折或关节损伤。

湖南省儿童医院中医科主任李海霞认为，对于青少年儿童而言，八段锦、