

新华社北京7月15日电 7月16日出版的第14期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《必须坚持自信自立》。这是习近平总书记2013年1月至2024年3月期间有关重要论述的节录。

文章强调，中国人民和中华民族从近代以后的深重苦难走向伟大复兴的光明前景，从来就没有教科书，更没有现成答案。党的百年奋斗成功道路是党领导人民独立自主探索开辟出来的，马克思主义的中国篇章是中国共产党人依靠自身力量实践出

来的，贯穿其中的一个基本点就是中国的问题必须从中国基本国情出发，由中国人自己来解答。我们要坚持对马克思主义的坚定信仰、对中国特色社会主义的坚定信念、坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，以更加积极的历史担当和创造精神为发展马克思主义作出新的贡献，既不能刻舟求剑、封闭僵化，也不能照抄照搬、食洋不化。

文章指出，自信才能自强。中华文明历经数千年而绵延不绝、遭遇忧患而经久不衰，这是人类文明的奇迹，也是我们自信的底气。党的百年

奋斗历程和伟大成就就是我们增强“四个自信”最坚实的基础。当今世界，要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话，那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的。我们走自己的路，具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。推进中国式现代化，必须坚持独立自主、自立自强，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

(下转第二版)

## 将新时代改革开放进行到底 ——从72次中央深改委(领导小组)会议读懂习近平的改革之道

新华社记者

党的十八大以来，从中央全面深化改革领导小组，到中央全面深化改革委员会，习近平总书记主持召开72次重要会议，引领波澜壮阔、气象万千的改革航程。

这是改革的催征鼓点。72次中央深改委(领导小组)会议锚定全面深化改革总目标进行顶层设计，审议通过超过600份改革文件，指引各方面出台3000多项改革方案，展现了习近平总书记逢山开路、遇水架桥的改革精神和不断发展、日臻精深的改革之道。

### 掌舵定向：“坚定不移朝着全面深化改革目标前进”

夏日的中国，涌动改革的热潮。

2024年6月11日，北京中南海，习近平总书记主持召开二十届中央全面深化改革委员会第五次会议。

会议审议通过了《关于完善中国特色现代企业制度的意见》《关于健全种粮农民收益保障机制和粮食主产区利益补偿机制的指导意见》《关于建设具有全球竞争力的科技创新开放环境的

若干意见》等一系列改革文件，直指经济社会发展的一些重点难点问题，推动改革精准发力、落地生效。

10年多来，这样的会议，习近平总书记主持召开了72次。总体设计、统筹协调、整体推进、督促落实，习近平总书记掌舵领航，中国改革航船沿着正确航线向更深水域、更广天地前进。

2013年11月，党的十八届三中全会召开，擘画了新时代全面深化改革的蓝图；

提出“完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化”的总目标，勾勒全面深化改革的“四梁八柱”，明确任务书、时间表、施工图，336项改革举措涵盖方方面面。

此时的中国，经济社会发展正在跨越新的重要关口：经济长期高速增长过程中积累的一系列深层次矛盾不断积聚，发展不平衡不充分问题日益突出；新一轮科技革命和产业变革浪潮下的国际竞争形势逼人，逆全球化、贸易保护主义沉渣泛起……推进全面深化改革的复杂程度、艰巨程度、敏感程度，可

想而知。致广大而尽精微。越是庞大复杂的工程，越是需要精确定向、周密部署、扎实落实。

党的十八届三中全会召开后一个多月，2013年12月，中国共产党历史上第一次在党中央层面设置专司改革工作的领导机构——中央全面深化改革领导小组。习近平总书记亲自挂帅，担任组长。

对于这一机构的责任，习近平总书记阐明要旨：“就是要把党的十八届三中全会提出的各项改革举措落实到位。”

党的十八届三中全会后，中央全面深化改革领导小组改为中央全面深化改革委员会。习近平总书记仍亲任主任。这一机构职能更加全面、组织更加健全、运行更加稳定，形成统揽改革开放的坚强中枢，汇聚最为广泛的改革力量。

船载千钧，掌舵一人。在全面深化改革这场深刻的社会变革中，习近平总书记始终把重任扛在肩上：

深谋远虑，为改革纵深推进提供科学指引；系统部署，研究制定重大改革议题；亲力亲为，认真审阅修改重大改革方案，引领督促每一项改革落地见效……

回望来时路，中国改革开放从来都是在党中央集中统一领导下，沿着中国特色社会主义道路坚定前行。

进入新时代，改革举什么旗、走什么路？为什么改、为谁改、怎么改？习近平总书记指明方向——

2014年1月，十八届中央全面深化改革领导小组第一次会议上，习近平总书记就指出：“坚定不移朝着全面深化改革目标前进”“要牢牢把握改革正确方向”。

2017年11月，习近平总书记主持召开的十九届中央全面深化改革领导小组第一次会议，以三个“不能变”标定改革方向：“无论改什么、改到哪一步，坚持党对改革的集中统一领导不能变，完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总目标不能变，坚持以人民为中心的改革价值取向不能变。”(下转第三版)

## 经济新亮点

本报拉萨7月15日讯(记者 李梅英)“钛钢生产线已于六月正式投产。”“第135届广交会二期开展期间，法国、德国、伊朗等10多个国家的采购商对高级牦牛骨质瓷器表现出了极大兴趣。”“创投氧气将瓶装氧气价格打低了。”……近年来，越来越多产自西藏的轻工业产品面世，受到区内外消费者的喜爱。高原轻工业逐渐成为我区经济高质量发展的一股重要力量。

西藏发展，全国支持。高原轻工业发展亦是如此。近年来，国家部委、援藏省市都相继加大了资金、项目、政策、人才等方面的援藏力度，支持西藏轻工业发展。我区相继出台《西藏自治区“十四五”工业高质量发展规划》和农畜产品加工、中藏药、天然饮用水、民族手工业等重点产业行动方案，印发了《支持高原地区多功能系列烹饪炊具产业发展指导意见(暂行)》等，财政资金对西藏轻工业发展的引导、撬动作用日益显现。我区初步形成了以农畜产品加工、中藏药、天然饮用水、民族手工业等为主体，高原烹饪炊具、高原用氧健康等为补充的高原轻工业发展格局。

目前，全区以农畜产品加工、中藏药、天然饮用水、民族手工业、高原炊具为主体的规上轻工业企业，产值过亿元的14家，创新型中小企业及自治区级以上专精特新中小企业11家。据统计，今年1至5月份，天然饮用水全行业总产值3.68亿元，总产销量15.46万吨，同比增长7.4%；中藏药规上工业总产值14.37亿元，同比增长19.7%；民族手工业规上工业总产值1.5亿元，同比增长23.4%。

在大力发展轻工业过程中，我区开发了青稞类新型主食、佐餐、休闲、预制、啤酒、白酒等功能系列产品80余种，拥有藏香、唐卡、藏式家具、民族服饰、藏毯、木雕等30余种民族手工业产品。15家规上中藏药企业均获得药品生产质量管理规范(GMP)认证，其中两个藏药品牌产品获中国驰名商标。天然饮用水行业产品先后获得中国优质矿泉水水源、世界最佳矿泉水奖等称号。

产业布局优化上，我区农畜产品加工业初步形成了拉萨、日喀则、昌都、林芝等一批产业集聚区，天然饮用水产业基本形成以藏中为核心，藏东南、藏西北协调发展的格局，拉萨、日喀则、山南、林芝、昌都五地集中了36家企业。民族手工业形成以拉萨为主，日喀则、昌都、山南为辅，那曲、林芝、阿里为补充的发展格局。中藏药产业主要分布在拉萨、日喀则、林芝、山南等地。西藏资源优势向产业优势转化进一步加快。

从无到有、从小到大，西藏轻工业在全国工业发展中正占据一席之地，不断满足高原乃至全国人民美好生活需要。

## 轻工业渐成我区经济发展新势力

## 我区部署2024年防火安全“进校园”宣传活动

本报拉萨7月15日讯(记者 玉珍 通讯员 毛娜)7月15日，由自治区安委办牵头，自治区应急管理厅、自治区教育厅、西藏消防救援总队、西藏森林消防总队联合主办的西藏自治区2024年防火安全“进校园”宣传活动部署会召开。

本次活动主题为“防火宣传进校园·护航青春保安全”。联合区党委宣传部、共青团西藏自治区委员会等十多家自治区安委会成员单位，以“现场活动+教育系统视频会议”形式召开，全区设主会场、市分会场82个，各级各部门3598人参会；设各级各类学校、社会培训机构分会场3653个，共有师生95.63万人参会。

会上，集中观看了校园火灾、森林草原火灾警示教育片，来自消防、森林防

灭火专家在授课过程中展示了火场真实图片、统计数据和火灾案例，向参会人员详细讲解校园火灾、森林草原火灾的重大危害、防火规定、注意事项和防范措施等。活动现场，消防、森林草原防火装备展示和灭火器装备操作使用讲解受到参会人员 and 广大学生的欢迎。

区应急管理厅党委委员、副厅长刘翔君表示，此次活动旨在进一步教育引导广大师生提升安全风险防范意识，普及火灾知识和防范应对措施，进一步提高校园各类人员应急避险能力和自救互救能力，以小手拉大手的形式推动消防安全和森林草原防火工作向家庭、社会、农牧区等有效延伸，带动亲人、朋友一起提高防灾减灾救灾能力素质，营造“人人讲安全、个个会应急”的浓厚社会氛围。

## 精彩运动 乐享户外

7月14日上午，2024年大巴松措拉户外铁三赛在工布江达县朱拉乡举行。

根据场地特点，主办方将赛事设计成两人一组的户外团队赛。比赛不限男女，不设间隔，接力开展18公里自行车骑行、3公里开放水域皮划艇、3.5公里公路跑步三个团队比赛项目，共吸引了来自区内外的60余名运动“达人”、户外爱好者、游客等参赛。

此次赛事结合朱拉乡地处森林峡谷，溪流众多、气候宜人的良好自然环境，充分彰显林芝的自然风光、民俗风情和户外运动文化，进一步促进体育赛事与生态旅游深度融合。

图为铁三赛跑步比赛现场。

本报记者 刘枫 谢筱纯 胡文 摄



## 南北山绿化工程加大经济林苗木培育力度——

## 花艳果香满山间

本报记者 李梅英

拉萨南北山绿化工程是自治区从2021年启动、全区规模最大的造林工程，计划用10年时间完成营造林206.72万亩，实现“五年增绿山川，十年绿满拉萨”的构想。

区农科院蔬菜研究所经济林研究团队作为首批参加的科研团队和经济林技术顾问，主要负责实施拉萨南北山绿化工程经济林苗木培育项目研究和苗木繁育，为拉萨南北山绿化提供坚实的科技支撑。

仲夏，走进该项目位于区农科院院内的苗圃基地，大棚内、露地上，不同高度的桃树苗迎风展绿。“雨季到了，你看这些桃树苗是不是比你5月份来的时候又长高了？”经济林苗木培育项目负责人曾秀丽向记者问道。

雨季，高原植物的生长速度明显加快。“在这个季节，一个月长十来公分都

正常。”指着细嫩的桃树苗，曾秀丽说。

拉萨海拔高，种树的难度大、成本高、成活率低。为降低成本、提高成活率，经济林研究团队进行了大量的科研攻关工作。“我们采取筛选高海拔树种资源、改善容器基质等方式，努力培养优质苗木。其间，我们开展了光核桃(桃树)不同季节栽培试验，在休眠期移栽的920棵6至14年生光核桃大树，目前的成活率在85%至90%之间。”曾秀丽介绍。

据介绍，该项目移栽了露天种植的10万余棵光核桃树苗，点播的22万盆苗木也正陆续发芽。

在基地里，记者还看到酸枣、山楂、甜樱桃、欧李等苗木。“我们引进的10个品种山植发芽率在90%左右，露天种植的酸枣也已达到3.9万株，它们将有效增加拉萨南北山绿化工程的经济林苗木种类。”曾秀丽说。

据了解，经济林研究团队充分发挥保障性苗圃的培育、示范作用，利用区农科院划拨的曲尼帕基地438亩土地，专门建立起拉萨南北山绿化工程经济林育苗和驯化基地，持续加大光核桃、藏杏等优质树种种质资源收集、采种、育苗等科研工作力度，有效提升了苗木移栽成活率。

目前，拉萨南北山绿化工程经济林苗木培育项目已完成所有田间工程改造和260亩经济林种子的播种工作，预计年内培育光核桃和藏杏200万棵，并已经为拉萨南北山绿化工程提供试验用不同规格的光核桃、樱桃、牡丹、海棠、西梅等经济林苗木1万余棵。经济林研究团队还联合拉萨骏泰林业科技有限公司在白朗县开展了300亩光核桃的育苗示范，完成98家企业200余人的光核桃点播技术培训。

科技成果转化应用，是科技变为现实生产力的关键一环。研产贯通才能加快科技成果“快转化”“转成功”。2023年，经济林研究团队完成了3.8万棵光核桃冬季栽培试验布点、观测，开展了48个片区光核桃的生长观测工作，取得了第一手的实验数据；采购了光核桃、藏杏等经济林种子8万余斤以全力保障2024年度的苗木培育。

今年，区农科院和华中农业大学还开展了“西藏李属种质资源研究体系构建与精细评价”的第三方成果评估。这个成果主要开展了西藏光核桃、李、杏、梅等高原特色资源收集、田间苗木繁育、资源露地保存技术等研究，为拉萨南北山绿化工程高海拔光核桃、藏杏的育苗和造林关键技术攻关奠定了研究基础。据了解，该成果示范推广累计面积3000余亩，技术辐射面积约10000亩，累计应用苗木约60万棵。

“我们还计划将高原牡丹种上山，为拉萨南北山绿化工程提供适应性好、观赏性高的本地优良观赏花卉新品种。”曾秀丽介绍，经过团队17年持续育种攻关获得了一大批牡丹杂交后代，计划于今年秋天完成育苗2500至3000棵，将在2025年春集中定植到拉萨南北山绿化工程的选定区域。

## 冈仁波齐脚下的“夫妻营业厅” ——其美多吉和边巴卓玛的故事

本报记者 洛桑旦增 达珍 永青

## 新时代奋斗者

2009年，在冈仁波齐山脚下的阿里地区普兰县巴嘎乡有了第一家移动营业厅，年轻的其美多吉和妻子边巴卓玛先后来到这里，“夫妻营业厅”的故事就此开始。

在来到巴嘎乡的十多年时间里，其美多吉与妻子一直坚守在这个平均海拔4600米的小镇，无论是零下40摄氏度的严寒，还是呼啸凛冽的大风，人们总会看到夫妻俩忙碌的身影。一年又一年，夫妻俩的脚步从未停下，他们把这个来

之不易的营业厅当成自己的家。

在其美多吉刚来巴嘎乡时，这里物资匮乏，日常饮水也只能前往附近河流人工挑水，而移动基地的供电也基本靠发电机，这也成了其美多吉遇到的最大难题。

每天晚上，其美多吉要起床两次用油机发电，以保障基地的正常运行。平日里，其美多吉还会骑摩托车到两公里外的河滩取水，来保障生活用水和发电机用水。如果其美多吉外出，边巴卓玛就只能扛着水桶到河里挑水。夫妻俩靠着多年的接力，默默付出，移动基地从未断电成为这个“夫妻营业厅”的“招牌”。

(下转第二版)