

拉萨市城关区扎细街道扎细新村社区爱心食堂——

邻里套餐 幸福“食”光

本报记者 权文娟

民生直通车

走进拉萨市城关区扎细街道扎细新村社区爱心食堂,就看到墙上张贴着丰富的食谱:藏面、凉拌牛肉、土豆肉丝盖饭……这家食堂主要为辖区的残疾人、低保户、孤寡老人、留守儿童提供免费套餐,并为行动不便的居民提供上门送餐服务。此外,还为环卫工人、美团骑手、快递员、出租车司机等特殊行业人员提供特惠套餐,同时为在拉萨暂时找不到工作或遇到困难的人员提供免费餐食,只需进店说一声“要一份‘邻里套餐’”,就能享受到这份温暖的关怀。

扎细新村社区的爱心食堂位于社区中心位置,交通便利,周边居民密集,与扎细新村社区居委会相邻。走进食堂,一股温馨热闹的气息扑面而来。人们围坐在桌旁,品尝着浓浓的酥油茶和热腾腾的藏面,脸上洋溢着幸福的笑容。

据了解,爱心食堂源于扎细新村社区与噶如仓传统甜茶馆在原租赁合同的基础上进行的合作。茶馆老板自愿

从利润中抽取20%作为社会公益活动资金,打造“爱在新村·免费吃饭”社区爱心食堂,为社区居民带来实实在在的福利。爱心食堂面积84平方米,能同时容纳60余名顾客就餐。据统计,自今年6月运营以来,平均每天用餐人数有100余人。

“我和老伴都是70多岁的人,年龄大了,视力不好,行动不便。”社区居民王大爷说,“正好社区餐厅开了,早餐提供甜茶、粥、包子、藏面、酥油茶、肉饼、鸡蛋等;午餐和晚餐是米饭、面条等主食,以及荤素搭配家常菜,如土豆丝、青椒肉丝、炒青菜等。最近我们的三餐都在这儿解决,真的很方便。”

“爱心食堂的蔬菜都是当天早晨从农贸市场进货的,色拉油也是精选的优质油品,绝对可以放心食用。”扎细新村社区党总支书记旦增阿旺自豪地介绍着,“爱心食堂的菜单丰富多样,包括快餐、川菜、藏餐、小吃,光是盖浇饭就有34种。我们为辖区的残疾人、低保户、孤寡老人和留守儿童提供免费的套餐,对环卫工人、美团骑手、快递员、出租车司机等特殊行业的工作人员,我们也有特别优惠的15元套餐,包括饺子、咖喱饭、各种盖浇饭、炒饭、面条等。”

“我要一份素炒莴笋,一份青椒土豆丝,一份米饭打包带走。”说话间,餐厅的“老食客”熟练地一边点单,一边从口袋里掏出就餐卡递给工作人员。厨房内,炉火正旺,锅中的食材在厨师的巧手下变得色香味俱佳。当菜品和米饭准备好后,工作人员利落地将饭菜打包装好,微笑着递给顾客,并嘱咐他慢走,注意安全。

旦增阿旺介绍,目前社区有7949人,其中只有6位老人会经常来爱心食堂就餐。大多数老人因为觉得免费就餐不好意思,所以并不常来。“我们希望老人们能够改变这种观念,把爱心食堂当作自己的家一样,随时来吃饭。我们提供免费就餐服务,就是为了让老人们能够享受到家的温暖和关怀。”旦增阿旺说,“为了鼓励更多老人来食堂就餐,网格员们会进行入户排查,登记信息,并为生活困难或找不到工作的居民发放免费就餐卡。只要是在排查过程中发现生活有困难或暂时找不到工作的居民,都可以来吃我们的‘邻里套餐’。同时,如果有行动不便的老人,可以提前跟我们预约送餐上门。”

中午时分,门卫多吉坐在门卫室里,看着偶尔出入的车辆,心里琢磨着

午饭的问题。由于需要看管车辆,不方便离开岗位,他决定试试社区新推出的送餐服务。于是,他拿起手机联系了社区的网格员旦增卓嘎。不一会儿,旦增卓嘎就提着打包好的饭菜出现在了门卫室门口,并笑着将饭菜递给多吉。

送餐服务,不仅完美解决了多吉的午饭问题,更让他深切感受到了社区的关怀与温暖。他满怀感慨地说道:“送来的米饭软硬适中,菜的咸淡也掌握得恰到好处,真是太好了。我在这里已经生活了20多年,社区和联户长一直以来都对我关照有加。现在社区又开设了爱心食堂,还提供送餐服务,真是方便周到。”

一箪食,一瓢饮。小小的社区食堂,是政府致力于改善与增进民生福祉的生动写照。“下一步,我们计划将社区食堂打造成集文化、娱乐、教育、体育健身等多种功能于一体的综合服务平台,通过去行政化改造,引导居民积极参与社区活动,丰富精神文化生活,同时依托爱心食堂,为老年人提供更加全面、贴心的养老服务,助力基层社会治理水平不断提升。”扎细新村社区主任拉巴卓玛说。

自治区领导赴堆龙德庆区工商联、民营企业调研

多吉次珠率队

本报拉萨7月15日讯(记者 次仁片多)15日上午,自治区政协副主席,区工商联主席、总商会会长多吉次珠率区工商联相关负责人,赴堆龙德庆区工商联和西藏藏地吉龙农业开发有限公司调研,并召开自治区工商联成立30周年庆祝活动筹备工作推进会。

调研组一行实地察看工商联工作开展情况和企业经营情况,与相关负责人面对面交流,详细了解工商联和企业困难诉求,鼓励企业坚定信心、依靠创新闯出新路子。

调研组强调,习近平总书记高度

重视民营经济和工商联工作,先后发表系列重要讲话,作出系列重要指示批示,今年又是自治区工商联成立30周年,要深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,完整准确全面贯彻新发展理念,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,发挥好桥梁纽带和助手作用,在解决问题中推动“百企连百村”行动高质量发展。要做好区工商联成立30周年庆祝活动相关筹备工作,整体推进、分工负责,积极为社会主义现代化新西藏建设贡献更大力量。

阿里地区市场监管局

推行行政处罚案件回访机制

本报狮泉河7月15日电(记者 永青 洛桑旦增)为进一步强化执法办案监督,规范执法人员行为,提高执法效能,促进依法行政,近日,阿里地区市场监管局积极探索,在全地区市场监管领域率先推行行政处罚案件回访制,行政处罚案件回访变被动接访为主动回访,完善了行政执法过程中的监督机制。

据了解,6月末,阿里地区市场监管局立足部门职能,成立三个案件回访工作组,采取上门回访、电话回访、座谈回访等形式,重点回访食品药品类、工业产品类、特种设备类等结案

案件。主要回访执法办案人员廉洁自律、依法办案、案件执行等情况,了解处罚对象的整改情况及经营中需要帮助解决的困难,引导和帮助其规范经营。截至目前,上半年结案的15起案件中,已随机抽查回访8起案件的行政处罚相对人,取得了良好的社会效果。对回访中发现的加强化妆品宣贯、落实食品安全“两个责任”困难、提升执法办案素质和能力等问题进行收集反馈,对被回访人提出的加强源头治理等问题进行现场解答,未发现案件办理人员存在违反相关规定和违法违纪行为。

文化中国行

——聚焦第二届西藏文化艺术节

歌声响起来

7月13日至14日,第二届西藏文化艺术节民间歌王歌后选拔赛在拉萨举行,本届民间歌王歌后比赛不设门槛,参赛选手有公安民警、人民教师、环卫工人等来自各行各业的人员。来自那曲市的选手旦巴·贡桑德吉分别获得“民间歌王”“民间歌后”称号。

图为获奖选手合影。本报记者 郑璐 袁海霞 摄



我国首次在超高海拔环境下采用机械式桥隧清筛机进行作业

本报拉萨7月15日讯(记者 王莉 通讯员 王兴凯 朱哲)近日,在青藏铁路格拉段江克栋至风火山站区间内,西宁工务机械段清筛三车间正在对两台SQS-300X型桥隧清筛机进行落成试验,试验过程中设备正常,这也标志着我国首次在超高海拔环境下采用机械式桥隧清筛机进行作业,这一举措不仅极大提升了清筛作业的效率与质量,更为青藏铁路的长期安全运营提供了坚实保障。

青藏铁路,作为世界上海拔最高、线路最长的高原铁路,自2006年全线通车以来,已累计运送旅客超过3.09亿人次,运送物资超过9.13亿

吨。然而,随着运营时间的增长,青藏铁路沿线的桥梁与隧道内线路逐渐出现石砟磨碎、线路板结脏污等问题,严重影响了列车运行的平稳性和安全性。传统的人工清筛作业不仅耗时长、效率低,还存在较大的安全风险,为此,中国铁路青藏集团公司西宁工务机械段引进SQS-300X型桥隧清筛机,并在青藏铁路格拉段进行了首次机械化清筛试验性施工作业。

此次桥隧清筛机的落成使用可以使施工效率提升近5倍,将极大改善该区域的线路稳定性,提升旅客乘车舒适度。

青年创业者拉巴旦增:

将创业百味融入咖啡

本报记者 张宇

责人——青年创业者拉巴旦增。

拉巴旦增,2021年6月从西南政法大学毕业后,便在上海一家国际贸易公司的咖啡服装集合店从事市场营销工作,月薪从刚开始的3000元左右,后来慢慢涨到1万多元,多的时候能拿到2万元。有了一定积蓄后,在外漂泊已久的拉巴旦增萌生了回乡创业的念头。

“刚回来那会儿,我走遍拉萨开展市场调研,发现咖啡店门槛低、风险小,适合像我这样对这个行业有一定了解的创业者。”拉巴旦增说。

2023年5月,拿定主意的拉巴旦增拿出积蓄,注册成立西藏山脉文化发展有限公司。得益于政府的好政策,他还申请到了创业启动资金6万元,在自治区创业孵化示范基地(即“8848创业园”)开了“山脉”精品咖啡屋。

“8848创业园”里,入驻有50余家规模不等的企业,却没有一个可供休闲娱乐和商业洽谈的场所,拉巴旦增当初正是看中了这一商机,才选择在此开店。他的“山脉”精品咖啡屋,装饰风格新颖别致、饮品口感好且物美价廉,很快就

得到了创业园及周边单位上班族的青睐。考虑到创业园里多是创业公司,拉巴旦增还在咖啡屋特地安装了一个电视屏幕,滚动播放各家企业的宣传片,算是咖啡屋的免费服务。

咖啡屋的生意越来越好,拉巴旦增顺势在第三极众创空间开了分店,两家店每月营业额加起来有30万元以上。

拉巴旦增说,创业之初,他其实有不少顾虑,最大的担心就是创业环境,但后来发现,拉萨的创业环境很好,特别是政府提供的创业专项资金、场地租金减免以及大学生就业补贴等支持创业的优惠政策,很给力。

谈及未来计划,拉巴旦增也有自己的思考。他说:“开咖啡屋只是第一步,作为土生土长的西藏人,我还是想将事业重心向文旅产业方面转型,深耕传统文化领域,让更多人了解西藏、爱上西藏。”

创新创业在高原

一个占地40多平方米、3米多高的空间,八九张大小不一但摆放整齐的实木桌,一座四五米长的灰色吧台,几名忙前忙后的年轻人,是这间咖啡屋的全部,它的名字叫“山脉”。不久前,在位于拉萨市城关区夺底路的拉萨市第三极众创空间,记者见到了“山脉”精品咖啡屋的负

(上接第一版)

文章指出,没有坚定的制度自信就不可能有全面深化改革的勇气,同样,离开不断改革,制度自信也不可能彻底、不可能久远。我们全面深化改革,是要使中国特色社会主义制度更好;我们说坚定制度自信,不是要固步自封,而是要不断革除体制机制弊端,让我们的制度成熟而持久。随着中国特色社会主义不断发展,我们的制度必将越来越成熟,我国社会主义制度的优越性必将进一步显现,我们的道路必将越走越宽广,我国发展道路对世界的影响必将越来越大。中国发展前景是光明的,我们有这个底气和信心。

冈仁波齐脚下的“夫妻营业厅”

(上接第一版)

在2018年的冬天,为了山上几百名游客的通信畅通,其美多吉去山上发电,由于温差变化大,发电机启动液突然喷发,他来不及躲闪,脸上留下了一条长长的伤疤。

除了基站的运营外,其美多吉还是乡亲们能在牧区维持通信的可靠保障。话费充值卡是乡里最热门的“单品”,营业厅周边的群众一般都会到店里购买,但是一些住得比较远的群众就只能到附近的代理商那里购买,其美多吉要保障各个村庄代理商的充值卡能够及时供应。因此,乡亲们常常能看到其美多吉骑着摩托车的身影穿梭在各个村落。

2009年10月8日,阿里的冬天又提前到来,天上飘起了一朵朵雪花。其美多吉像往常一样骑着摩托车为远在45公里之外

的代理商送充值卡。在返程途中,雪越下越大,整条公路被大雪覆盖,摩托车却偏偏在此时出现了故障。

由于没有信号也没有救援,原地等待危险性更高,在视线完全模糊的情况下,其美多吉只能顶着风雪,靠着感觉辨认方向,推着摩托车耗时8个小时回到了营业厅。回到乡里时,他的手脚早已僵硬红肿失去知觉,边巴卓玛看到他后眼泪瞬间挂满了脸庞。

在营业厅工作期间,其美多吉与边巴卓玛迎来了爱情的结晶。普兰县分公司领导得知后,千叮万嘱让边巴卓玛提前打报告休假,养好身体。但在得知公司人员紧张后,边巴卓玛不顾领导和医生的叮嘱,产后第三天便悄悄上岗。直到普兰县分公司领导看到边巴卓玛襁褓中的婴儿,不得不

“强制”让她休息了一个月。在这山脚下的小营业厅里,其美多吉与边巴卓玛的事业和家庭在这开始起步,这所营业厅成为他们感人故事最好的见证,也早已成为两人真正的家。

“很多人说我们的工作非常辛苦,但我觉得这是一件对大家很有益的事情,看着大家能方便地与外地的亲人联系,我觉得我们做的一切都值得。”其美多吉说。

多年来,夫妻俩的故事早已成为阿里地区的一段佳话。

2014年,其美多吉与边巴卓玛当选“中国网事·感动2013”十大年度网络感动人物。其美多吉也在2015年9月1日被中共中央宣传部、国务院国资委授予“国企敬业好员工”荣誉称号,在2018年4月荣获西藏五一劳动奖章,在2024年被区委、政府授予“西藏自治区第六届劳动模范”称号。

如今,“夫妻营业厅”早已成为冈仁波齐山脚下最美的风景线。过往的人们只要看到营业厅,就知道夫妻俩在那儿,信号在那儿,温暖也在那儿。

高原短波

拉萨海关与自治区人民医院签署合作备忘录

本报拉萨7月15日讯(记者 李梅英)近日,拉萨海关与西藏自治区人民医院签署合作备忘录,持续助力健康西藏建设,更好推进职业健康保护行动。

根据合作备忘录,双方将充分发挥各自职能优势,进一步建立长期、紧密、稳定的合作关系,畅通“医关”互助机制,共谋医疗民生实事,开启双方合作双赢新篇章。在具体合作内容上,将加强互学互鉴,采取“双向、自主”工作模式,提升干部队伍综合素质和能力

水平。自治区人民医院为拉萨海关畅通干部职工体检、就医绿色通道,不定期组织医务人员前往拉萨海关义诊;拉萨海关积极为自治区人民医院医疗设备进口等加强“一对一”业务指导,提供通关便利支持。

拉萨海关关长王宏翰表示,此次合作备忘录的签署,是拉萨海关深入贯彻海关总署“28条措施”的具体行动,进一步拓宽了为干部职工办实事解难题、深化人文关怀的现实路径。

贡觉县开展“三下乡”活动

本报昌都7月15日电(记者 平措郎加 通讯员 阿嘎依依)日前,由昌都市贡觉县委宣传部牵头,联合县司法局、文旅局、人民医院等单位,深入莫洛镇拉玛牧场开展新时代文明实践活动的2024年“强国复兴有我”文化、科技、卫生“三下乡”活动。

活动中,理论宣讲工作人员为农牧民群众详细讲解了网络安全

法、《西藏自治区冬虫草采集管理暂行办法》《昌都市文明行为促进条例》以及网络通信领域“二十禁”、防范电信诈骗等相关内容。

宣讲结束后,贡觉县民间艺术团演职人员为干部群众献上了精彩的文艺表演,同时,医疗健康志愿服务队为群众进行义诊,赠送常用处方药品,耐心讲解药品服用注意事项,并送上健康建议。