

历史的巨笔，常在关键处落墨；伟大的征途，总在开拓中奋进。

盛夏时节，万物蓬勃。即将召开的党的二十届三中全会，重点研究进一步全面深化改革、推进中国式现代化问题，对围绕中国式现代化进一步全面深化改革作出总体部署。

风雨兼程，大道无垠。在强国建设、民族复兴的新征程上，新时代中国共产党人坚定不移高举改革开放伟大旗帜，汇聚起亿万中国人民的智慧和力量，必将谱写改革开放新篇章，创造令世人刮目相看的新奇迹！

(一)

太空再次闪耀中国红！不久前，嫦娥六号在人类历史上首次实现月球背面采样返回。这是我国建设航天强国、科技强国取得的又一标志性成果。

探月工程的新高度，背后是科技体制改革不断深化的力度。通过深化改革，激发各方面创新活力，集聚国家战略科技力量合力攻坚，充分发挥新型举国体制优势，中国走出了一条高质量、高效益的月球探测之路。以改革之火点燃创新引擎，

科技领域的“中国式浪漫”不断震撼世人：“嫦娥”揽月、“天和”驻空、“天问”探火、“地壳一号”挺进地球深处、“奋斗者”号探万米深海……

拉长视角，更能读懂改革开放之于当代中国发展进步的重要意义。党的十八届三中全会以来，以习近平同志为核心的党中央以巨大的政治勇气和智慧、前所未有的决心和力度，领导全党全国人民冲破思想观念的束缚，突破利益固化的藩篱，坚决破除各方面体制机制弊端，积极应对外部环境变化带来的风险挑战，开启了气势如虹、波澜壮阔的全面深化改革进程。(下转第三版)

王君正与彭清华一行座谈

肖开提·依明严金海陈永奇参加



日前，自治区党委书记王君正在拉萨与全国人大常委会副委员长彭清华一行座谈。这是座谈会现场。本报记者李洲摄

本报拉萨7月13日讯(记者 刘文涛 张尚华 潘璐)日前，自治区党委书记王君正在拉萨与全国人大常委会副委员长彭清华一行座谈。

全国人大常委会委员、全国人大民族委员会副主任委员肖开提·依明，全国人大财政经济委员会副主任委员于春生；自治区领导严金海、陈永奇、肖友才、达娃次仁、龚会才、坚参参加座谈。

王君正代表自治区党委对彭清华一行来藏考察调研表示欢迎，对全国人大长期以来给予西藏工作的关心支持表示感谢。他说，党的十八大以来，以习近平同

志为核心的党中央高度重视西藏工作，习近平总书记多次作出重要指示批示，确立了新时代的治藏方略，明确了“稳定、发展、生态、强边”四件大事，提出了长治久安和高质量发展的战略目标，要求全面建设社会主义现代化新西藏，为我们做好各项工作指明了前进方向，提供了根本遵循。自治区党委坚决贯彻落实党中央决策部署，自觉把西藏工作置于党和国家大局中思考谋划、研究推动，团结带领全区各族干部群众，持之以恒抓好“四件大事”落实，扎实推动经济社会高质量发展，社会大局持续和谐稳定，民族团结、宗教和

睦的良好局面进一步巩固，生态环境保护全面加强，民生保障水平稳步提升，各族群众的获得感幸福感安全感不断增强，全社会呈现出欣欣向荣、蓬勃向上的发展景象。

王君正说，西藏是重要的国家安全屏障。自治区党委高度重视强边工作，坚定不移、不折不扣贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示精神，完整准确全面贯彻新时代的治藏方略，坚持统一思想、凝聚共识，大力弘扬爱国守边精神，进一步深化规律性认识，健全工作机制，改进工作方法，持续优化党政军民强边固防机制，着力加快边境地区发展，不断提升基层治理体系和治理能力现代化水平，努力做到固边兴边富民行动走在全国前列，为长治久安和高质量发展奠定了坚实基础。希望调研组多提宝贵意见，在边境建设、法治建设、生态环保等领域加大支持力度，助推社会主义现代化新西藏建设。

彭清华感谢西藏自治区党委、人大和政府在全国人大工作和本次调研考察的大力支持，充分肯定西藏经济社会发展取得的巨大成就。他说，西藏各级党组织坚决贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代的治藏方略，狠抓“稳定、发展、生态、强边”四件大事，凝心聚力、真抓实干，奋发有为推进社会主义现代化新西藏建设，各方面工作取得显著成效，未来发展前景可期。希望西藏深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神，扛牢扛实固边兴边富民政治责任，全力以赴守护好神圣国土，建设好美丽家园。调研组要认真总结西藏加强安边固边兴边工作的经验做法，梳理研究西藏有关部门和干部群众的意见建议，立足人大法定职能提出对策建议，更好助力西藏长治久安和高质量发展。

7月8日至13日在藏调研期间，彭清华一行深入拉萨、日喀则、林芝等地实地考察，走访慰问基层人大代表和干部群众，并于11日在拉萨召开座谈会听取有关方面的工作情况介绍。

排名靠前。

押加，在藏语中又名“浪波聂孜”，即“大象拔河”，是西藏民间流传甚广的一项传统民俗娱乐活动，因运动方式以爬拉动作模仿大象将长鼻子缠在一起相互拉扯以显示力量而得名。关于押加起源于何时何地尚无考证，但有两种传说流传至今：一种是藏族史诗英雄格萨尔王在攻打敌国后的凯旋途中，缴获千头牦牛，为公平起见，采用“大象拔河”的方式将牦牛分配给所属部众；另一种是起源于印度，后随佛教的传入而流传开来。

据第一届全国全民健身大赛(西南区)押加项目裁判员罗辉介绍，押加项目在西藏各地农牧民群众的农闲和节假日活动中一直很盛行，是农牧民特别喜欢的一种集健身与休闲娱乐为主的民族传统体育项目。(下转第二版)

押加：从乡村娱乐到竞技舞台

本报记者 晓勇 实习生 卓玛措措

加措与巴桑次仁，与来自四川、贵州、云南的选手们，在经历一天半的多轮比拼后，最终一同站在决赛场上。

只见两位身形相近的选手，背对背站立着，一条红色的绸带连接着他们的身体，也将他们带向不同的方向。对决开始了，两位年轻运动员四肢着地，像两头大象，扬着头，一番力量之争一触即发。

他们拉着那条穿过两腿、挂在各自脖颈上的红色绸带，咬紧牙关，用尽力

力，脸色因用力而慢慢涨红，身体随着相互的拉扯一次次往前，一次次往后……看得周围的观众都屏住了呼吸，场上顿时安静了下来。

直到一人将另一人拉过线，胜利的呼声才从观众中响起。

本次较量中，索朗加措最终赢得了本届大赛(西南区)85公斤级的冠军，巴桑次仁位居第二。西藏代表队不仅包揽了该级别赛事的前4名，还获得了55公斤级和76公斤级的冠军。总成绩

援藏力量助推那曲抓好“四件大事”

全市生产总值较1994年增长60余倍

缘藏30载 真情暖高原

本报那曲7月13日电(记者 赵书彬)自1994年开展对口援藏工作以来，浙江、辽宁两省、中国石油天然气集团有限公司、中国海洋石油集团有限公司、中信集团、国家能源集团、中国石油化工股份有限公司“五大央企”积极响应中央号召，把援藏工作作为重大政治任务和义务不容辞的责任，聚焦“四件大事”，先后投入122.65亿元，实施人才干部交流、产业发展、民生保障、“三交”、文化教育等领域项目1946个，助力万里羌塘发生了巨大变化。2023年，全市生产总值达到216.88亿元，农牧民人均纯收入18552元，较1994年分别增长62.2倍、21.77倍。

两省、“五大央企”坚持以维护祖国统一、加强民族团结为着眼点和着力点，广泛开展各民族双向交流。中央第七次西藏工作座谈会以来，先后投入1.8亿元，实施校际交流、红色夏令营、“手拉手 心连心”等项目，推动交往交流交融向基层群众延伸。

对口援藏工作始终坚持把改善民生、凝聚人心作为一切工作的出发点和落脚点，两省、“五大央企”80%以上的资金用于保障和改善民生、80%以上的资金用于县及县以下基层。建设甲岗水电站、聂荣水电站、双湖光伏电站等项目，有效解决了农牧区用电难问题；投入10亿多元，实施农牧民安居工程及配套设施建设；建设医疗援藏、教育援藏、乡村文化室、农牧科技文化服务中心、农贸市场等一系列惠民项目；开展区内外援藏就业，促进未就业群众就业增收。

(下转第二版)

我区银行机构深度参与南北山绿化

投放贷款21.2亿元

本报拉萨7月13日讯(记者 袁海震 郑璐 通讯员 拉珍)2021年以来，全区银行机构积极参与南北山绿化工程建设，截至2024年5月底，全区银行机构累计为参与南北山绿化工程各企业投放贷款21.2亿元。

据介绍，我区金融机构采取“自有资金+银行贷款”模式深度参与南北山

绿化工程。西藏银行、中国银行西藏自治区分行等银行机构发挥优势、主动作为，截至5月底，已累计投入自有资金1.05亿元。另外，中国农业发展银行西藏自治区分行、中国建设银行西藏自治区分行等银行机构累计为南北山绿化项目投放贷款21.2亿元，截至5月底，贷款余额达14.87亿元。

西藏特产

亮相青洽会

7月11日至15日，以“开放合作·绿色发展”为主题的第25届中国·青海绿色发展投资贸易洽谈会在夏都西宁举办，我区组织区内23家“名、优、特、新”精品企业参展，展品涵盖青稞系列、冬虫夏草、民族手工艺品、藏香等100余种产品。

图为西藏展馆内，游客咨询、购买商品。

本报记者 张宇 摄

