

在第四届中国西藏“环喜马拉雅”国际合作论坛上的发言(摘登)

让传统医药增进人民群众健康福祉

黄璐琦

藏医药是我国中医学的重要组成部分,理论体系完整、诊疗方法独特、临床经验丰富、治疗效果显著,是雪域高原上的医学瑰宝,在海内外具有很大的影响力。近年来,西藏自治区党委、政府贯彻落实中共中央、国务院《关于促进中医药传承创新发展的意见》决策部署,把藏医药工作摆在经济社会发展的突出位置,出台了一系列政策措施,不断加强藏医药资源保护利用,做大做强做优藏医药产业,建立健全藏医药服务体系和管理体系,推动医疗、教育、科研、产业等协同发展,西藏藏医药事业发展取得新成就。

目前,西藏公立藏医医疗机构达51家,100%的县级医院和社区卫生服务中心能够提供藏医药服务,乡镇卫生院和村卫生室藏医药服务覆盖率分别达到94.4%和50%。国家中医学中心(藏医)正在如火如荼地建设中。藏医药产业体系基本形成,实现藏药生产标准化、规范化、规模化。2023年全年,西藏的17家藏药生产企业工业总产值达31.2亿元,同比增长23.75%。

同时,为加快推进西藏的藏医药高质量发展,《西藏自治区藏医药高质量发展条例》正在积极推进中,已经列入《西藏自治区第十二届人大常

委会五年立法规划(2023—2027)》计划。

各国不同文明孕育了各具特色的传统医药,传统医药也为各国文明增添了魅力和底蕴。中国和环喜马拉雅地区各国长期以来携手前行,树立了地区合作共赢、共同发展的典范,特别是在传统医药领域,一系列务实合作取得丰硕成果。环喜马拉雅地区各国地理相连、文化相近、命运相系,在传统医药领域有着坚实合作基础和广阔合作空间。

一是发挥传统医药独特优势,推动共商共建共享的全球治理。推进在世界卫生组织、共建“一带一路”等

框架下的高层对话和政策沟通,加强环喜马拉雅地区各国在传统医学政策制定、科学研究、人才培养等领域合作。二是以人民健康福祉为核心,发展传统医药增进各国人民共同利益。立足环喜马拉雅地区各国实际情况,探索推进中医药海外中心、中医药援外医疗、中外友好中医医院等多种合作,针对不同国家不同民族常见病、多发病,提供中医药诊疗方案,优化健康服务供给。三是加大科技创新力度,培育传统医药高质量发展的新动能。积极推动传统医药研究纳入各国重大科技计划,推进重大疾病防治、重大技术攻关、重大新药创制等领域的国际合作。四是加强不同传统医药间交流互鉴,促进多元文明的彼此成就、共同繁荣。深入阐释传统医药蕴含的文化精髓、价值理念、道德准则,推进传统医药文化的创造性转化、创新性发展,使之更好地成为文明对话、文化交流、民心相通的重要内容。

开发了藏历基本数据和银巴万年历手机APP应用软件,荣获国家和自治区级科技奖项50多个。

四是注重藏医药文化传承保护,确保藏医药长远发展。西藏自治区藏医院挖掘保护“门孜康”古院落唐唐80幅等珍贵文物,完成国务院文物保护单位“门孜康”古院落修缮工作,建有内涵丰富的“藏医院史馆”和“索瓦日巴”展陈馆。经过多年努力,藏药七十味珍珠丸配伍技艺、藏药炮制技艺、天文历算等相继被列为国家级非物质文化遗产代表性项目名录。其中,金汁手写等四个版本《四部医典》列入《世界记忆名录》,“藏医药浴法”成功列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

五是推动药材资源开发保护,确保藏医药稳健发展。西藏和平解放以来,藏药研制从小规模的制剂配制,发展到了现代化的规模化生产。特别是2015年以来,建立了现代标准制剂生产车间、车擦室、汤剂室,研发医院制剂309种和专科协定制剂35种。在藏药材资源保护上,牵头开展第四次全国中药资源普查西藏中(藏)药材资源普查工作,收集腊叶标本11万余份,采集样品1100余份。

然、保护自然,科学合理确定旅游开发的方式和强度,不断探索资源保护和利用的新模式,提升旅游发展水平,推动生态保护与旅游发展相得益彰。二是坚持创新驱动。推动新技术、新工艺在生态旅游领域的应用和推广,探索形成生态环境保护与旅游发展相融合的新机制新模式,释放生态旅游发展新动能,塑造新优势。三是坚持共建共享。坚持旅游为民、旅游惠民。鼓励市场主体有序参与生态旅游建设发展,强化社会参与意识,推动生态旅游发展成果全民共享。四是坚持国际合作与交流。生态旅游的发展需要国际社会的共同努力,要坚持国际合作与交流,互相学习借鉴成功经验,共同推动生态旅游的发展和

是气候运动疗养胜地。加米施-帕滕基兴拥有众多医生和物理治疗师的度假村,并提供气候运动疗法,患有功能性心脏和循环系统疾病、代谢紊乱、皮肤和呼吸系统疾病、过敏以及疲劳人群会感到宾至如归。在气候运动疗法中,接受专业医疗训练的气候治疗师至关重要。

三是疗愈旅游。疗愈旅游是指游客置身于支持健康改善的旅游领域中,通过参与疗愈活动而获得愉悦、放松、畅爽体验,进而改善身心健康的一种非医药干预手段。林芝综合复杂的地形、绮丽神秘的自然风光,奔腾的江河,陡峭的高山峡谷,茂密的森林和雪山草地,独特的原生态文化系统、藏药文化等都是非常好的疗愈旅游场景。对现代人的抑郁、焦虑、压力等有着特殊疗效。

以上三个方面,避暑度假主要针对健康群体,气候康养针对慢性病群体,疗愈旅游针对亚健康群体,林芝生态康养大有可为。发展生态康养也是生态产品价值实现的重要路径,要真正通过生态产业促进旅游业和地方经济社会高质量发展。

构建以生态为特色、旅游为先导的绿色产业发展新格局

徐志涛

西藏是中国重要的生态安全屏障,青藏高原被誉为“世界屋脊”“亚洲水塔”。西藏始终把生态文明建设摆在更加突出位置,牢固树立“绿水青山就是金山银山、冰天雪地也是金山银山”的理念,坚持对历史负责、对人民负责、对世界负责的态度,深入实施《中华人民共和国青藏高原生态保护法》,颁布实施《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》等30多部地方法规和政府规章,用实际行动守护好高原的生态草木、万水千山。

西藏是重要的中华民族特色文化保护地、重要的世界旅游目的地,布达拉宫、古格遗址等名胜古迹闻名遐迩,珠穆朗玛峰、雅鲁藏布江等自然风景美不胜收。2023年,西藏接待国内外游客5517万人次,实现旅游总收入651亿元,分别增长83.7%和60%,均创历史新高。文旅产业已成为润心惠民的民生产业、推动发展的幸福产业、践

行新发展理念的绿色产业、促进交往交流交融的朝阳产业。

良好的生态环境是旅游业发展的基础,西藏坚持以文塑旅、以旅彰文,让人们在领略自然之美中感悟文化之美、陶冶心灵之美;始终坚持生态优先、绿色发展,深入挖掘雪山、湖泊、森林、草原等生态价值,创新发展生态旅游产品;大力倡导绿色低碳旅游,构建以生态为特色、旅游为先导的绿色产业发展新格局。目前,西藏正在编制《文化旅游产业发展规划》,文化旅游产业发展大会也即将召开,生态旅游将迎来更广阔的发展前景。

中国和环喜马拉雅地区各国是相互信任的好伙伴,彼此熟悉的好朋友。近年来,在文旅方面开展了大量工作。希望与嘉宾深入交流,在生态旅游、高原体育等领域,推动有关国家、国际组织开展更大范围、更深层次、更高水平的交流与合作。

以高水平开放推动特色农牧业高质量发展

次仁平措

党的十八大以来,习近平总书记和党中央始终关心重视雪域高原、情牵西藏各族人民,引领西藏各项事业取得了全方位进步、历史性成就。特色农牧业发展取得了长足进步,截至目前,西藏自治区累计建成10个高原特色农牧业基地、9个国家现代农业产业园、6个优势特色产业集群,累计培育各级各类农牧业产业化龙头企业182家、专业合作社1.17万家、家庭农(牧)场9428户,2023年,西藏第一产业增加值达到215亿元,增长14.9%,绿色、有机、无污染的高原特色农牧产品深受广大消费者欢迎和喜爱,越来越多地走向区外和国外市场。

特色农牧业是环喜马拉雅地区各国广泛深入开展合作的重要领域,本届中国西藏“环喜马拉雅”国际论坛特别设置“高原特色农牧业”圆桌会议,就是要释放西藏致力于高原特色农牧业领域拓展国际合作的强烈信号。西藏将认真落实党中央关于加快形成全面开放新格局的要求,充分发挥区位优势和政策资源优势,拓展对外开放的广度和深度,以高水平开放推动特色农牧业高质量发展。西藏将积极放宽准入条件、便利人员往来、促进商贸流通、加快通道建设,强化平台支撑,优化营商环境、落实优惠政策、加强要素保障,推进特色农牧业高水平开放发展。西藏将立足资源禀赋和发展条件,更好统筹供给侧和需求侧,不断提升市场配置资源和政策引导扶持质效,实现特色农牧业发展与生态环境保护、民生福祉改善互促共赢。

书写现代农牧业国际合作交流新篇章

陈放

合作与发展是环喜马拉雅地区各国的共同愿望。环喜马拉雅地区人口众多、历史悠久、文化多元、生态多样、资源富集,战略地位和区位优势凸显,“是一片充满生机与希望的土地”。特别是农牧业资源十分丰富独特,具有重大的战略性和不可替代性,是经济社会可持续发展的重要基础,是共建环喜马拉雅经济合作带的重点领域和重要方向,发展前景及潜力十分巨大。

西藏得天独厚的自然环境与条件成就了高原农牧业绿色、生态、有机的最大价值和雄厚基础。高原农牧业既是西藏的传统特色产业,也是最具发展潜力的优势产业。要抢抓机遇,进一步创新发展思路,完善政策举措,巩固已有基础和成果,紧紧聚焦高原农牧业标准化体系建设、特色产业提档升级和产业融合发展等关键环节,大力推动特色产业提质增效,增强在环喜马拉雅地区产业发展的影响力和辐射力,推进高原特色农牧业高质量发展。

深化改革,优化结构,提升产业发展质效。聚焦高原农牧业发展特点,更加突出高原农牧业发展的生态化、品牌化、市场化和高效化。通过调整特色产业生产结构,优化农牧产品供给,提升农牧业供给体系的质量和效率,满足市场需求。

强化基础设施建设,提升产业发展动能。加大加快高原农牧业基础设施投资力度和建设进程,突出重点,实施规模化高效化投建,特别是要聚焦高原农牧业优质产品集群基地及数字化、智慧产业提升能力建设,以及技术

环喜马拉雅国家地理相连、文化相近、命运相系,在特色农牧业发展上有着高度的相似性、互补性、协同性,在实现现代化进程中是携手同行的伙伴。西藏将与环喜马拉雅地区各国共享历史发展机遇,共同推动特色农牧业高质量发展。积极推进共建共享。始终高举和平发展的旗帜,唱响睦邻友好的旋律,扩大涉农领域组织、机构和民间往来,多“请进来”“走出去”,办好办好各类区域协作展销展示活动,更好推动环喜马拉雅地区各国务实相互尊重的基础、汇聚共筑繁荣的动力,让环喜马拉雅地区各国人民共享发展成果、共谋发展繁荣,让共赢理念成为共识,携手打造环喜马拉雅和衷共济的大家庭。

积极推进互联互通。着力推进高质量共建“一带一路”,以铁路、公路等基础设施“硬联通”为重要基础,以铸强产业链、畅通供应链、延伸价值链等“软联通”为重要支撑,以环喜马拉雅地区各国人民“心联通”为重要基础,不断深化特色农牧业领域政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通,携手打造更为便捷的环喜马拉雅互联互通网络。

积极推进交往交流。深化特色农牧业产业交往,拓展边贸物流、投资发展和灾害防治等工作交流,积极谋划一批具有引领带动作用、支撑保障作用的种养基地、产业园区、仓储物流等合作项目,共同推进高原农牧业资源开发、科技创新等合作事宜,携手打造环喜马拉雅产业发展合作带。

支持平台、产品质量保障和监管平台,电商与交易、物流、仓储运输体系等基础条件建设。大力发展高原特色农牧业。整合资源,因地制宜,突出特色,发挥优势,紧扣高原农牧业产品所具有的稀有性、独特性、优质性和生态性等特征,坚持以生态环境保护为原则,以市场为导向,以科技为支撑,以产品为龙头,以效益为准绳,不断完善产业发展规划,提升龙头优势产品(如青稞、牦牛、藏药材等)的市场占有率和影响力。

加大品牌创建力度。充分发挥高原特色农牧业产品的独特优势,聚焦竞争激烈的市场环境 and 不断升级的消费市场。采取有力举措进一步加大品牌创建力度,有效提升高原农牧业的整体效益和市场竞争能力,加快培育区域性商标品牌,充分发挥高原特色农牧业产品品牌的赋能、增值和保护等作用。

加大国际合作,共建共享发展机遇。在当今日益激烈的国际竞争中,高原农牧业以其独特的地域优势、资源优势和巨大的生态价值以及发展潜力正在受到广泛关注。大力加强环喜马拉雅地区各国政府、企业、机构、社会之间在推进农牧业高质量发展中的合作与协作。着力发挥政府的主导作用、企业的主体作用和社会的参与作用,形成共建共享的强大合力。积极探索建立“环喜马拉雅”高原特色农牧业高质量发展国际合作园区、示范基地等。着力推动建立“环喜马拉雅”高原农牧业供应链安全保障体系。加快推动建立“环喜马拉雅”高原特色农牧业国际科技合作中心。

全面推进藏医药传承创新发展

占堆

西藏自治区藏医院前身为建于1916年的“拉萨门孜康”,1959年西藏民主改革后组建“拉萨市藏医院”,1980年更名为“西藏自治区藏医院”,2005年评为三级甲等民族医院,2006年原研究所提升为自治区藏医药研究院,2008年获批国家中医(藏医)研究基地,如今已成为一家以藏医药医疗为主,集医疗、科研、教学、预防、保健、文化宣传和藏药制剂生产于一体的全国示范藏医院,实现了藏医药事业的百年传承。

藏医药是我国中医学的重要组成部分,是雪域高原上的文化瑰宝,是中华民族交往交流交融的医学成果,具有理论体系完整、诊疗方法独特、临床经验丰富、治疗效果显著的特点。西藏自治区藏医院始终坚持藏医药的传承与创新,充分发挥藏医药在治病救人中的独特优势,推动医院高质量发展。

一是充分发挥藏医药特色优势,提升藏医药服务能力。西藏自治区

藏医院注重发挥藏医药特色与优势,充分应用藏医药独特治疗方法和高原得天独厚的天然药材资源,不断规范藏医诊疗服务。从1959年不分科诊疗、不给病人建档、检验手段单一,发展到如今的24个临床、医技科室的藏医综合三级医院,并制定形成了67个优势病种藏医诊疗方案,18项藏医外治技术标准操作规范,10项藏医护理技术标准操作规范,22项适宜技术操作规程。在藏医隆病、萎缩性胃炎、消化道溃疡、脑卒中、癫痫、神经官能症、乙型肝炎、黄疸型肝炎、椎间盘突出症、强制性脊柱炎、小儿过敏性紫癜等病种藏医医疗效上取得了显著成效。年门诊量近40万人次,藏医特色治疗人次占85%,藏药制剂使用率超过85%。

二是不断加强藏医人才培养,保证藏医药可持续发展。西藏自治区藏医院建立了全国藏医医师规范化培训基地、藏医医师资格考试实践技能考试基地、藏医药高层次人才

培训基地,承担全国藏医师临床规培、临床医学专硕、各类进修生培养工作,设有享誉全国的“门孜康大讲堂”品牌讲座,每年投入各类藏医药人才培养经费近400万元。现有国医大师3名、全国名中医3名,自治区名藏医16名,国家级非遗代表性传承人4名、自治区级非遗代表性传承人9名。

三是积极开展藏医药科研,推动藏医药事业发展。西藏自治区藏医院积极推进医院科研项目,以传统藏医药的理论为基础,运用现代科学技术,解决藏医科研攻关难题。先后承担完成国家级科研项目31项,省部级科研项目110项,抢救、挖掘1300多部藏医和天文历算古籍文献,出版《雪域藏医历算大典》《中华本草·藏药卷》等260多种相关专著,挽救和收集了大批手抄、孤本、珍藏本,收录了175位名老藏医药及天文历算专家学者的口述史影像资料,完成历年的藏历天文历书编写,

林茂密、万物生长、四季分明、气候宜人,尤其是春天的林芝,桃花盛开,美不胜收。本次活动选择在林芝举办,全方位展现林芝在生态旅游发展方面取得的进步,并共商生态旅游未来发展路径,将进一步推动环喜马拉雅地区生态旅游高质量发展。

实现生态旅游的可持续发展,建议从以下几个方面持续努力。一是坚持保护优先。坚持人与自然和谐共生,尊重自然、顺应自

不利气候条件而诱发或加重。有的疾病会因气候环境改变而好转或痊愈。高原气候特点是空气洁净、低氧、低压、偏凉、紫外线强、高辐射,对特定人群是大有益处的。比如紫外线可使银屑病患者皮肤病面积和严重程度得到显著改善。而低压能激发肌体呼吸系统和血液循环系统,对哮喘和心脑血管疾病有疗愈作用。这与《黄帝内经·素问》记载的“高者其气寿,下者其气夭”十分相符。早在19世纪,欧洲一些医疗机构就曾将气候环境作为一种辅助手段,用于慢性疾病治疗和病患康复,经过长期探索研究和临床试验,气候的辅助治疗和康养作用逐渐被人们认同,德国加米施-帕滕基兴和林芝气候相近,背靠海拔2962米的楚格峰,是德国冬季运动胜地,同时也

养旅游目的地的条件,建议从以下3个新“赛道”发力。

一是避暑度假。随着全球气候变暖和城市热岛效应,优良舒适的夏季气候条件成为稀缺资源,同时避暑旅游需求持续旺盛。联合国秘书长古特雷斯就7月全球气温创下新高发表声明,称全球变暖的时代已经结束了,全球“沸腾”的时代到来了。林芝夏季平均气温16℃,是夏季避暑好去处。林芝应加大在周边地区,包括四川、重庆以及直航的北京、西安和对口援建的广东省避暑旅游宣传推广。最湿、最绿的“西藏江南”林芝对于多数健康人群几乎没有高反的顾虑,完全可以成为避暑度假甚至避暑旅居的目的地。

二是气候康养、气候治疗。人体健康与气候密切相关,有的疾病会因

坚持旅游为民旅游惠民 实现生态旅游可持续发展

梅山

习近平总书记高度重视生态文明建设和旅游工作,强调要坚持生态保护第一,统筹保护和发展,有序推进生态移民,适度发展生态旅游,实现生态保护、绿色发展、民生改善相统一。2024年5月,习近平总书记对旅游工作作出重要指示,指出,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,完整准确全面贯彻新发展理念,坚持守正创新、提质增效、融合发展,统筹政府与市场、供给与需求、保护与开发、国内与国

际、发展与安全,着力完善现代旅游产业体系,加快建设旅游强国,让旅游业更好服务美好生活、促进经济发展、构筑精神家园、展示中国形象、增进文明互鉴。这为做好新时代生态文明建设和旅游工作,推动生态旅游高质量发展指明了前进方向、提供了根本遵循。

林芝,被誉为“西藏江南”,是一个拥有丰富自然和文化资源的好地方,具有发展生态旅游的先天优势。这里山川壮丽、河流清澈,森

发挥生态气候优势 把握市场新需求 建设国际一流生态康养旅游目的地

吴普

西藏林芝自然生态环境条件优越,生态旅游资源丰富,文化资源特色鲜明,是我国气候多样性和山地生物物种最丰富的地区,北半球同纬度水热条件最优的地区,空气质量优越,PM_{2.5}指数常年保持I级(优)水平,是我国乃至全球空气质量最佳的陆地地区之一。

林芝地区拥有世界第一大峡谷雅鲁藏布大峡谷,我国规模最大、最完整的森林生态系统、被国家权威机构评为我国最美山峰的世界第十五高峰南迦巴瓦峰,我国最美森林之一的岗云杉林,是怒江大峡谷、梅里雪山风景区的重要组成部分,山地旅游资源丰富,是山地户外运动天堂。

结合相关研究和旅游市场需求,林芝完全具备建设国际一流生态康