主编：王永红 责编：刘欢 见习编辑：张猛

2024年7月8日 星期一

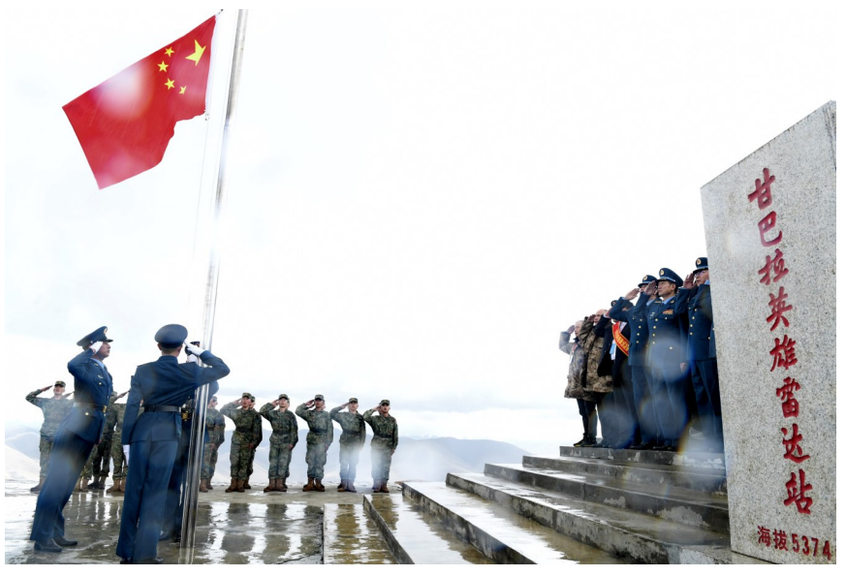
邮箱：xzrbyaowen@163.com

西藏日报

海拔5374米的坚守

——记“甘巴拉英雄雷达站”授称30周年

本报记者 彭琦 潘多



图为官兵举行升旗仪式。 本报记者 **潘多 彭琦** 摄

静谧幽蓝的羊卓雍措百看不厌。近60年，与它为伴的是“甘巴拉英雄雷达站”，阵地海拔5374米。

“甘巴拉”，藏语意为“不可逾越的山峰”。雷达站组建于1965年10月，是世界上海拔最高的人控雷达站，自然条件恶劣，天气变幻莫测，但一代代甘巴拉人在党的领导下恪尽职守、顽强拼搏，用青春、奋斗与坚守在这里扎根。1994年，中央军委授予该站“甘巴拉英雄雷达站”荣誉称号。

授称30年来，雷达站迎来了大建设、大发展、大跨越，武器装备、营房设施极大改善，全站官兵铭记关怀重托，接力奋斗强军，成为战区空军基层建设的标杆。雷达站党支部2016年被中央军委评为“全军先进基层党组织”，连队2022年被空军评为首届“空天先锋”……

仲夏之夜，海拔5000多米的高原，一场体系对抗演练悄然打响。一支雷达机动分队全副伪装穿过险峻山岭，挺进荒野无人区。

“敌”机在哪里？目标特性是什么？地导分队需要哪些信息？带队负责人张冬深知此次体系联合训练的重要性，一直思考着如何将“天眼”与“铁拳”紧密协同起来。抵达预备阵地，他立即组织官兵预警组网，将“敌”坐标信息分发给某地导部队。

数秒后，一枚导弹从数十公里外模拟发射，穿过层层防线，精准射向靶标。“命中！命中！”结果传来，指挥室内一片沸腾。

甘巴拉，虽然常年酷寒缺氧，但“砺兵谋打赢”的凌云壮志坚不可摧。

王胜全在雷达站奋战了28年，维护过8型雷达装备，参与过一系列重大演训任务。2023年底，他光荣退休。退休前，他独自一人走向山坡，在能看到雪山和羊卓雍措的地方找了些石块，郑重地写上“兵”“王”两个字。“有一个姓王的兵，在这里守了28年，现在他要走了，这些石头就代表他继续在这里站岗！”王胜全面朝雪山碧湖大声喊道。

在这里坚守12年的老兵龙扶国退伍后，他的儿子龙兵也来到了甘巴拉。龙兵没有辜负一位父亲和一位老兵的期望，主动学习驾驶技术，现在是站里的司机兼电工，展现出“一专多能”军士的新光彩。

至高荣誉、殷殷嘱托，特殊使命、厚重责任。“山高兵为峰，奋斗正当时。”授称30周年之际，雷达站官兵唐可无比坚定地说。

“术后次日就能出院回家，太方便了！”

——西藏成办医院开展日间膝关节单髁置换术

本报记者 王莉

“入院当天完成手术，术后第二天就出院回家了。”近日，63岁的患者卓玛（化名），在西藏成办医院完成了日间膝关节微创单髁置换手术。出院后回到西藏的她，欣喜地向亲朋好友分享这次高效又经济的就医体验。

卓玛被膝关节疼痛困扰多年，膝关节变形，上下楼梯时，痛感会更加明显。为缓解疼痛，卓玛特意来到西藏成办医院就诊。

结合卓玛的身体条件、检查结果，西藏成办医院骨科主任医师黄奇建议进行日间膝关节单髁置换术。

“什么是日间手术？”第一次听到日间膝关节单髁置换术，卓玛感到疑惑、陌生，同时也很担忧。

“简单来说，日间手术就是24小时内、最长不超过48小时完成入院、手术治疗、出院全过程。”黄奇解释道。

“会不会有风险，住院时间那么短，会不会对康复有影响？”卓玛再次提出疑问。

“放心，日间膝关节微创单髁置换术是一种保膝手术，创伤小、恢复快，患者通过严格院前评估后就可以做日间手术，减少等待时间、住院时长及花费。同时，我们医院有快速康复多学科诊疗（MDT）团队，多个学科的专家会为您的康复量身制定方案。康复锻炼就更不用担心了，有康复医师专门教您的。出院后，我们也有定期随访制度，保证您出院后的病情变化能得到密切的关注。”黄奇详细地解答卓玛的疑问。

听到自己最多只需要不到48小时就可以完成治疗，卓玛一下子打消了对长时间住院无人陪护的担忧。

膝关节单髁置换术（UKA）是相对全膝关节置换术（TKA）而言的一种新型微创手术，仅置换病损部位，手术切口大大缩小，保留交叉韧带，软组织损伤小，术后出血和疼痛感大幅降低，康复期短。“出院后一周，医生会每日与我进行视频连线，了解情况。”卓玛告诉记者。

黄奇说，与传统的手术相比，日间手术住院时间短，医疗费用低，既节约了患者的住院成本和住院时间，让患者48小时内安全出院，又能达到相同的康复效果，可谓既快又好。同时，在西藏成办医院，患者可利用医保政策，将术前检验检查费用纳入报销范围，有效减轻患者和家庭经济压力。此外，短暂的医院停留时间降低了感染的风险，有助于患者在熟悉和舒适的家庭环境中更快康复。

为实现膝关节单髁置换日间手术化，西藏成办医院采用多学科协作模式，建立了骨科、麻醉、康复、护理一体化的日间手术流程，不仅符合国家DRG及DIP付费下ERAS加速康复理念，还能够有效节约医疗资源、提高床位周转率，缓解住院难的问题。

林芝市首个光伏项目即将并网

图为朗县冲康35MW光伏+储能项目。 本报记者 **刘枫** 摄

本报巴宜7月7日电（记者 **刘枫**）日前，记者从国家能源集团获悉，由该企业投资建设的朗县冲康35MW光伏+储能项目已基本完工，具备全容量并网发电条件，将于近期投运。

该项目位于朗县朗镇冲康村雅江北岸，总投资约1.94亿元，总占地面积600亩，光伏板阵列区达到2574组66924块，于2023年12月30日开工建设，是林芝市首个开建的集中式光伏项目，朗县首个政企合作项目。项目采用“牧光互补”的模式建设，全部投运后，年发电量可达6000万度，相当于每年节约标准煤1.69万吨，减少二氧化碳排放量约4.14万吨，可供3万个家庭一年用电，将进一步优化当地能源结构，发挥清洁能源良好的经济效益、社会效益和生态效益。

与此同时，项目建设过程中积极吸纳当地群众务工就业，开展农牧民职业技能及安全培训，截至5月底，累计提供就业岗位590个，解决本地农民工就业310人次，带动本地群众增收200余万元，有力推动资源开发与乡村振兴互惠互促。

（紧接第一版）湖南等受灾地区领导干部要迅速组织力量开展抢险救援工作，加强巡堤查险，及时发现并第一时间处置险情，及时转移并妥善安置受灾群众，最大限度降低灾害损失，防止次生灾害。同时，要统筹抓好抗旱减灾，严防旱涝急转。

二、受灾地区基层党组织和党员干部要守土尽责、冲锋在前，积极投身防汛救灾抢险工作。要充分发挥基层党组织政治功能和组织功能，把各方资源力量统筹起来，把党员群众发动起来，筑牢防汛救灾抢险的坚强战斗堡垒。要做好宣传防范，充分利用互联网、手机、乡村广播、宣传栏等媒介，第一时间完整准确地把灾害预警、防范措施、应对情况等信息宣传到每一户、落实到每个人，提高群众防灾避险意识和自救能力。要加强预警排查，充分发挥党建引领基层治理体制机制优势和网格化治理作用，组织党员群众开展巡查摸排，重点加强对病险水库、高位塘坝、山洪灾害风险区、地质灾害隐患点、城市易涝点、城乡危旧房等重点部位的监测巡查，第一时间如实报送险情灾情等信息，及时组织受威胁区域群众转移避险。要做好受灾群众安置救助工作，组织乡镇（街道）、村（社区）干部依托网格，逐户排查受灾情况，解救被困群众，恢复生产生活，确保受灾群众有饭吃、有衣穿、有住处、有干净饮水，有病能够及时医治。要健全落实党员应急动员发挥作用机制，通过组建党员突击队和志愿服务队、设置党员先锋岗和责任区等方式，组织村（社区）党员带领群众合力救灾抢险，积极动员网约车司机、货车司机、网约配送员、快递员等新就业群体中的党员在保护好自身安全的前提下，就近就便参与防汛救灾抢险。灾情特别严重的地区，要组织机关党员干部到村（社区）报到，推动驻村第一书记和工作队就地转化为防汛救灾抢险队。要结合正在开展的党纪学习教育，进一步拧紧纪律“发条”，以铁的纪律、严的作风为防汛救灾抢险工作提供坚强保障。

三、各级党委组织部门要立即行动起来、充分发挥职能作用，激励广大党员干部在防汛救灾抢险中担当作为。要把防汛救灾抢险作为试金石、磨刀石，推动基层党组织充分发挥战斗堡垒作用，组织动员广大党员干部在防汛救灾抢险一线奋勇争先、挺膺担当。要在防汛救灾抢险一线考察识别干部，把在防汛救灾抢险中的表现作为评价干部的重要依据。要指导基层党组织发现和考验入党积极分子，对表现突出、符合条件的，及时发展入党。要注重发现、总结和表彰防汛救灾抢险中涌现的先进基层党组织和优秀共产党员典型，广泛宣传他们的感人事迹和崇高精神，激励广大党员干部不畏艰险、迎难而上、顽强拼搏。要加强对防汛救灾抢险一线党员干部的关心关爱，会同有关方面对因公牺牲的党员、干部家属及时给予抚恤、慰问，帮助他们解决困难。相关省区市要用好划拨的中管党费，并结合实际从本级管理党费中落实配套资金，及时划拨给基层，做到专款专用。

防汛指挥、应急管理、水利和公安、民政、交通运输、卫生防疫、能源电力、通信等单位党组织和党员干部要闻“汛”而动、听令而行，立足本职、担当尽责，全力投入防汛救灾抢险。加强协调配合、及时会商研判、有效调配资源，切实凝聚形成防汛救灾抢险的强大合力。

非受灾地区各级党组织和党员干部要按照党中央统一部署，发扬一方有难、八方支援的精神，主动以多种形式帮助灾区开展抗灾救灾、灾后重建。

基层党组织和广大党员干部在防汛救灾抢险中发挥作用情况，请及时报中央组织部。

我区新修订的农牧民享受财政补助优惠政策明白卡将发布

本报拉萨7月7日讯（记者 **周红雁**）近日，记者从自治区财政厅了解到，今年新修订的《西藏自治区农牧民享受财政补助优惠政策明白卡》（以下简称《明白卡》）将于近日在“西藏财政”微信公众号上公开发布，涉及52项惠农惠民政策，其中直接补贴政策28项、间接补贴政策24项。

“为使全区广大农牧民（含农场职工）更加了解财政补助优惠政策，2009年起，自治区财政厅每年修订发布《明白卡》，以前主要采取印制《明白卡》纸质小册子的方式进行宣传，最近几年主要通过微信公众号平台进行宣传发布，截至今年已持续16年。”自治区财政厅农业农村处二级调研员董好典介绍说，《明白卡》作为宣传财政补助优惠政策的重要载体，能让基层干部及时学习掌握最新政策，也能让全区农牧民群众切实明白“惠在何处、惠从何来”。

据了解，为便于农牧民群众更准确了解政策，自治区财政厅积极沟通自治区编译局，把《明白卡》相关政策翻译成藏文。近日，藏汉双语版本的《明白卡》将与农牧民群众见面。

西藏实现外币兑换业务各市地全覆盖

本报拉萨7月7日讯（记者 **袁海霞 郑璐** 通讯员 **邓丽姬**）为构建优质外币兑换服务环境，满足境外来藏人员外币兑换需求，近年来，外汇局西藏分局从需求、供给、服务三端发力，大力提升外币兑换服务水平。截至目前，全区共有具备外币兑换业务资质的银行分支机构72家、外币代兑机构7家，实现外币兑换业务在全区各市地全覆盖。

据介绍，外汇局西藏分局成立外汇兑换服务工作组，开展“需求端”调查，研析外籍来藏人员外汇服务现状及支付需求特点，全面了解拉萨贡嘎国际机场、边境口岸和重点文旅场所的外币兑换服务布局情况；对全区外币代兑机构开展现场摸底调查，深入掌握外币兑换业务开展情况和存在问题，及时督促授权银行落实整改，推动外币兑换服务提质增效。

同时，外汇局西藏分局加强部门联动，改善“供给端”环境，联合自治区文旅厅合力推进文旅场所外币兑换服务工作，推动中国银行与洲际大饭店、西藏青禾旅游公司、林芝市乔穆朗宗酒店有限公司建立外币代兑业务合作。推进外籍来藏人员入境较集中的机场、口岸地区增设外币兑换机构和设施，推动中国银行吉隆口岸支行在吉隆口岸出入境联检大楼内设立外币兑换服务窗口，完善边境口岸兑换服务设施。

此外，开辟资质办理绿色通道，提升“服务端”质效，支持有需求的银行网点开办外汇业务，优化重点场所的外币兑换设施布局。创新宣传方式，全面推广使用本外币兑换标识，确保外籍人员能够快速找到外币兑换渠道，组织编写中英文双语版《外籍来藏人员货币兑换服务指南》，不断扩大兑换服务影响力。

持续完善“购+租、市场+保障”住房体系

去年以来山南市建成投用保障性住房7000余套

本报泽当7月7日电（记者 **丹增平措**）近年来，山南市持续完善“购+租、市场+保障”住房体系，加快实现住有所居、职住平衡。2023年以来，山南市建成投用保障性住房7000余套，2021年以来投资4.2亿元改造老旧小区38个，有效缓解外来务工人员等新市民群体住房困难，全市住房基础设施和人居环境得到持续改善。

山南市着眼有效增加保障性住房供给，不断扩大住房保障覆盖面。全市建立统一的保障性住房管理平台，结合“建融公租”公房管理等信息平台，实现保障性住房“动态”管理，全面加强保障性住房准入、使用、退出等方面规范管理，努力实现公共资源公平善用。目前，山南市共有存量保障性住房33458套，其中周转房（含乡镇周转房）12756套、公租房（含廉租房）20702套。

同时，山南市着力推动房地产业良性循环和平稳健康发展，做好保交楼保民生保稳定各项工作，在全区第一个申报落实保交楼9300万元专项借款支持房地产项目加快建设。建立房地产融资协调机制，审核上报山南市融资支持的房地产项目名单，2个项目取得银行1.78亿元授信额度。围绕刺激住房消费，完成3575万元刺激住房消费补贴资金发放，撬动住房消费5.65亿元。今年，山南市财政安排3500万元资金启动新一轮住房补贴发放工作，预计发放470户左右。

高原短波

2024年中国田径协会D级教练员培训班（西藏站）在拉萨开班

本报拉萨7月7日讯（记者 **郑璐 袁海霞**）近日，由中国田径协会指导，自治区体育局、中田体育培训（海南）有限公司主办的2024年中国田径协会D级教练员培训班（西藏站）在拉萨开班。来自西藏各运动队、各市（地）业余体校和基层学校的35名教练员、体育教师参加培训。

培训分为5天线下教学和40课时的线上教学。课程包括人体科学各学科基础理论知识和人体生长发育规律、田径基本技术和技能、运动训练基本理论、基础体能、田径跑跳投项目的技术理论和教学技能、运动营养和伤病预防基础知识、田径教学训练设计等内容。

据了解，此次培训班是西藏首次举办的中国田径协会D级教练员培训班，对于提升我区田径教练员专业知识技能和执教水平，推动西藏田径事业发展具有积极意义。

韩红爱心团队第六次赴藏开展医疗援助

此次捐赠物资达800余万元

本报拉萨7月7日讯（记者 **李梅英**）近日，“韩红爱心·关爱西藏再行动”捐赠仪式在拉萨举行。北京韩红爱心慈善基金会向西藏捐赠总价值800余万元的项目与物资。其中包括向自治区乡镇基层医院捐赠40辆转运型救护车，为乡村医生捐赠巡诊包500个，为那曲市藏医院“复明中心”捐赠设备、支持250例白内障复明手术，为昌都市县级医院援建2所视光中心并资助学生配镜等。

自2011年起至今，韩红爱心团队已六赴西藏开展医疗援助，为我区基层医疗卫生机构捐赠救护车、急诊设备、手术设备等，捐赠总价值超过4000万元。

捐赠仪式上，昌都市左贡县扎玉镇卫生院院长加永克珠表示，一定珍惜车辆和设施设备，科学合规管好用好救护车，最大限度地发挥救护车医疗急救作用。