

## 擦亮高原蓝宝石

## ——青海湖保护纪事

新华社记者 黄懿 江毅 史卫燕 李琳海

## 习近平总书记关切事

眼前的青海湖广阔无垠，湖面宛如绸带般绵延不绝，与远方的雪山相接，融入天际，成就了一幅如诗如画的美景。

青海湖，中国最大的内陆咸水湖，总面积70多万平方公里的青海省因其而得名。受气候变化、人为因素影响，青海湖流域生态环境一度呈恶化趋势；水位持续下降，土地沙漠化面积不断扩张，珍稀濒危野生动物数量减少。

“生态是资源和财富，是我们的宝藏。”在青海考察时，习近平总书记反复叮嘱当地党政负责同志，青海在生态文明建设方面的战略位置非常重要，分量很重。要把青海生态文明建设好，生态资源保护好。

如今的青海湖，正在以山水林田湖草沙冰一体化保护谱写湿地类型国家公园建设新篇章。水质优良率达100%，草地综合植被盖度达60%，湿地保护率达69%，“草—河—湖—鱼—鸟”共生生态链趋于平衡……记者近日沿湖采访，与湛蓝的水、飞翔的鸟、洄游的鱼、牧民的笑脸撞个满怀。“高原蓝宝石”青海湖碧波荡漾，重焕光彩。

## 大湖澄澈

夏日的青海湖仙女湾满眼澄碧，不时有水鸟掠过湖面，掀起的涟漪泛着金色的波光。

“青海湖生态保护和环境治理取得的成效来之不易，要倍加珍惜，不断巩固拓展。”2021年6月，习近平总书记在青海湖仙女湾考察时强调。

仙女湾地处青海湖北岸的藏城刚察，近日，这里迎来一波又一波游客，部分沿湖酒店“一床难求”。“干净、卫生”是很多人对这座小城的第一印象。

事实上，刚察早先是以“刚风”闻名。受自然及人为因素的影响，青海湖附近的海北藏族自治州刚察县、海晏县等地曾遭遇大片草地退化、土地沙化。

“在沙区吃饭，半碗沙子半碗面，”海晏县林场职工王永寿对当时的恶劣环境印象深刻，“刚察风大沙多，1997年开始，我在克图沙区参与治沙，风大的时候能掀翻我们住的帐篷。经常是第一年种了树，第二年春天就不见了。”

近年来，刚察县、海晏县等地湖滨荒漠化治理力度不断加大，驱车行驶在环青海湖地区，记者看到一排排绿意盎然的青海云杉、樟子松，好似整齐排列

的绿色卫兵，见证着青海湖沙退绿进的美丽蝶变。

“刚风”不再，如今刚察县平均空气质量优良天数比例在97%以上，优于全省空气质量考核标准。海晏县沙地面积由上世纪80年代初的148.6万亩减少到现在的92.6万亩。

沙丘变绿洲，湖水水面上涨。然而，刚毛藻的增殖却成为青海湖生态环境的另一个威胁。

“前几年，我发现夏天的时候湖面会漂浮一块块绿色或黄色的刚毛藻。”刚察县泉吉乡年乃索麻村牧民拉火说。

相关研究表明，近年来青海湖水位持续上涨使得湖滨带形成大面积新生淹没区，使得青海湖刚毛藻异常增殖。如不及时治理，刚毛藻会对青海湖水生态环境产生不利影响。

2022年10月以来，青海湖重点水域水生态环境保护与修复工程正式启动，先后开展实施刚毛藻打捞、陆上残体清除、湖滨带生境改善等项目。

去年夏天，拉火同许多牧民一起，主动参与到青海湖刚毛藻的治理中。多方努力下，青海湖的刚毛藻治理累计投资9505万元、打捞刚毛藻9.94万余吨，打捞上来的刚毛藻进入肥料厂，变废为宝成为“绿肥”，湖面重现碧波荡漾。

## 鱼鸟共生

眼下，青海湖洄游季进入旺季。作为青海湖补给河流，刚察县泉吉河水势湍急，成千上万尾湟鱼逆流而上，产卵繁衍，形成“半河清水半河鱼”的湟鱼洄游奇观。

“生态是我们的宝贵资源和财富。”习近平总书记在青海考察时强调。

青海湖特有的高原湿地生态系统承载了众多珍稀濒危物种，鱼鸟共生生态系统极具影响力和代表性。

湟鱼，学名“青海湖裸鲤”，是青海湖特有的珍稀物种。曾经，青海湖畔有许多远近闻名的“打鱼村”，鲜嫩美味的湟鱼让村民得以“靠鱼吃鱼”养家糊口，直至湟鱼数量一度锐减。

如今在青海湖，“湟鱼产业”有了全新的含义。游人如织，泉吉河大桥旁一排售卖鱼食的小店生意红火。55岁的郭永忠和老伴花6800元租下四个铺面，去年仅在6月、7月洄游高峰期就挣了15万元。

郭永忠外向健谈，他至今仍清楚地记得当年捕鱼的艰辛。趁冬天鱼价高的时候，他们冒着严寒在结冰的青海湖上凿开冰洞，用引线机器将“天罗地网”布置于冰下，再将水中越冬的鱼儿一网

打尽。有时水面下的网随着水流飘走，让捕鱼人一无所获，甚至有人被漂流的渔网带走，再也找不到踪迹。

“网贵，心疼啊！那时可惜的不是资源。”郭永忠说，“后来才知道，湟鱼好处太大了。比如，如果湟鱼少了，浮游生物就会泛滥，让湖富营养化进而演变成‘死湖’。现在才知道珍惜湟鱼资源了。”

为了保护湟鱼资源，青海通过封湖育鱼保护渔业资源，增殖放流提高湟鱼成活率，并在环湖地区建成多条过鱼通道为湟鱼“护航”。

“打鱼村”变成“护鱼村”，每当泉吉河出现水断流、鱼搁浅的时候，村民们用小盆子装上鱼，把它们放回湖里。

“保护湟鱼就是保护资源，就是保护子孙后代。”村民们现在这样理解生态保护的重要性。

2002年到2023年，青海湖湟鱼的资源量增加近46倍。湟鱼洄游高峰期，青海湖的鸬鹚等候鸟也进入了繁殖高峰，成群捕食湟鱼。

在青海湖南岸的海南藏族自治州共和县小泊湖湿地，碧水连天，成群的水鸟盘旋在青海湖上空，发出阵阵鸣叫，与水中湟鱼遥相呼应。

牧民南加经常带着孙女刚坚措毛去看附近树林里的两只黑颈鹤。黑颈鹤是迁徙的鸟类，也是世界上唯一在高原繁殖的鹤。每年3月到10月，这两对黑颈鹤夫妇总会回到小泊湖，准确找到自家鸟巢，安然“生育儿女”。

近年来，青海加强科学研究监测和专项治理行动，包括鸟类在内的生物多样性保护取得明显成效。作为国际候鸟迁徙通道重要节点，青海湖记录鸟种量达281种，全年栖息水鸟数量达60.6万只，成为我国候鸟繁殖数量最多、种群最为集中的繁殖地。

青海湖景区保护利用管理局副局长久谢介绍，鱼鸟共生是青海湖水域生态环境改善的重要成果之一，见证了青海湖生态环境的变迁，也成为青海生态环境保护的缩影。

## 生态和谐

清晨，一道泛着红晕的光从烟波浩渺的湖面徐徐升起，大湖之畔，毡房点点，牛羊满坡，野花绽放。

2021年，习近平总书记在青海考察时强调，要落实好国家生态战略，总结三江源等国家公园体制试点经验，加快构建起以国家公园为主体、自然保护区为基础、各类自然公园为补充的自然保护地体系，守护好自然生态，保育好自然资源，维护好生物多样性。

2022年，国家公园管理局批复同意青海开展青海湖国家公园创建工作。

行走在海北州刚察县哈尔盖地区，记者发现牧区原本常见的1.5米网围栏普遍降到了1.2米，围栏上尖锐的刺丝也难觅踪影，便于普氏原羚等动物迁徙和跳跃。

普氏原羚是世界濒危野生动物，曾广泛分布于内蒙古、甘肃和青海等地，如今仅存于青海湖地区。

哈尔盖地区是普氏原羚种群栖息繁衍的聚集地，当地牧民亲切地称普氏原羚为“草原精灵”。2021年7月，牧民周增本和堂弟索南在生态巡护过程中遇见了一只被遗弃的小幼羚，他们把小幼羚接回家中救治，用小奶瓶给它们喂食。

在政府和牧民的共同努力下，环青海湖地区普氏原羚数量已由保护初期的不足300只增加到现在的3400余只。人与自然和谐共生，成为这里独特美丽的风景。

守着好山好水好风光，环湖周边的牧民也从青海湖收获了好日子。

刚察县泉吉乡宁夏村与青海湖直线距离不到10公里，传统畜牧业模式曾经一度让这里的草原退化严重，近年来宁夏村积极探索“春季休牧、夏季游牧、秋季轮牧、冬季自由放牧”的放牧新模式。

走进宁夏村，一群群白藏羊和牦牛，宛若草原上流动的黑白音符。“根据自然环境控制好牲畜数量，结果是‘生态美，百姓富’。”宁夏村党支部书记才保说。

青海湖是湿地型国家公园，为保护湿地，青海湖畔活跃着一支支湿地生态管护员队伍。

穿着巡护服，骑着摩托车，57岁的牧民多日杰每天都要巡护牧场周边的湿地。由于管护面积大，他每次骑着摩托车巡护都要花上半天时间，顾不上吃饭是常事。他说，既然当上了管护员就要负责到底。

冬去春来，不论酷暑严寒，他用沾满泥土的双脚，见证着青海湖生态之变。

多年前，望着青海湖北岸金银滩草原的美丽景色，西部歌王王洛宾写下名曲《在那遥远的地方》。

如今，绿水青山映衬白云蓝天，“中华水塔”更加坚固丰沛。

和着牧民动听的歌谣，波涛声、鸟鸣声和草原湖畔嗒嗒的马蹄声汇成新时代青海湖绿色发展之声。新声迭起，生生不息……

(新华社西宁6月4日电)

## 我国以“对口帮扶”推动城市医疗资源下沉

新华社北京6月4日电(记者李恒 董瑞丰)在深入推进三级医院对口帮扶县级医院、医疗人才“组团式”支援帮扶等工作的基础上，根据县域医疗卫生服务体系现状、发展规划、县级医院学科发展需要等，采取“一对一”为主，“一对多”为辅的形式进行支援帮扶。

这是国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局近日联合印发的《关于进一步健全机制推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉的通知》提出的新部署，旨在深化城市医院支援县级医院工作，进一步解决城乡医疗资源不均衡的瓶颈问题。

根据通知，在组织城市医院支援社区卫生服务中心方面，以网格化布局的紧密型城市医疗集团和专科联盟为载体，安排城市二级及以上医院选派医务人员支援社区卫生服务中心。通过建立常态化联合门诊、联合病房、专家工作室等方式，促进人才、

(紧接第一版)据了解，拉萨南北山绿化工程完全建成后，相当于多了600个南山公园。

## 科学植树造林、夯实苗木基础——高标准落实各环节保障措施

从拉萨北山远眺拉鲁湿地生态修复片区，雅江巨柏、江孜沙棘、高山柳等树种错落有致、长势喜人；绢毛蔷薇开出的小黄花已成气候，格外引人注目。

“你们看，这个叶子有点泛黄，可能是浇水没浇到根系上，一定要对抗浇灌，浇透浇足。”这个白榆刚种下，要不定期抹芽，这样才能保证营养均衡，加快拔节生长。“……拉萨南北山绿化工程造林技术顾问索明旺堆正在指导群众栽种苗木。

拉鲁湿地片区系拉萨南北山2022年度绿化工程造林片区，总投资约1.35亿元，建设规模5443.1亩，现已完成全部造林任务，累计栽植苗木150万余株，总体成活率达95%以上，极大改善了周边生态环境，增强了区域森林生态服务功能。

拉鲁湿地片区是践行拉萨南北山绿化工程提出的“一山一景、一坡一色”的代表。随着工程的深入推进，相关部门正按照“春有花、夏有荫、秋有彩、冬有绿”的规划理念，因地制宜，科学安排常绿、落叶、灌木等树种，勾勒出“层林尽染”的山景。

为切实保障苗木供应、夯实“绿色”基础，根据拉萨南北山绿化实际，拉萨南北山绿化指挥部办公室制定《拉萨南北山绿化工程保障性苗圃规划(2024—2033年)》，印发《拉萨南北山绿化工程保障性苗圃管理办法(试行)》，加大外来调运苗木的管理力度。

据了解，目前，全区19个保障性苗圃完成挂牌，38个育苗基地全部建成，2024年储备本土培育保障性苗木9313万株，其中乔木5442万株，包括油松、云杉、巨柏等常绿树种488万株，江孜沙棘、光核桃、榆树等落叶树种4954万株，占58.44%；灌木主要包括砂生槐、醉鱼草、绢毛蔷薇、细叶红柳、紫穗槐等树种3866万株，占41.51%；观花草本及竹类主要为八宝景天、鸢尾和金竹等共5万株，占0.05%。

拉萨南北山绿化指挥部办公室相关负责人表示，将进一步加强统筹协调，使苗木生产布局更加合理、品质更加优良、储备更加丰富，并督促相关县(区)林草主管部门加强监督管理，做好种苗补缺调剂，开展苗木检验检疫等方面的培训和技术指导，为苗木出圃提供保障。

科学种树、规范育苗，还体现在管理上，这就不得不提到监理的作用。

在贡嘎县甲竹林镇甲竹林2号片区，记者见到了监理李冬静。打开她的日常巡山标配——一个普通的背包，简单的测量工具如游标卡尺、直尺，主要用于测量苗木坑规格尺寸；包里还备了一瓶矿泉水，因为该片区面积较大，且山路崎岖，步巡一趟往往要花费小时，难免口干舌燥，可见巡山之路多么艰难。

“为了保障成活率，辛苦也是值得的。”李冬静告诉记者，整个施工过程中，专业监理人员会与承包单位密切配合，每天都上山巡逻，对造林质量、安全、进度等进行控制，“比如土坑的规格、苗木进场及栽植质量都在检测范围内。如果是弱苗，复验不合格，我们会要求施工单位更换优质苗木，然后进行栽植，确保后期苗木成活率。”听了介绍，令人不禁感慨，难怪该片区苗木普遍成活

技术、服务可持续下沉共享，引导三级医院普通门诊患者选择基层首诊。支持城市二级及以上医院医师通过对口支援、多机构执业等形式，以社区卫生服务中心为平台开展签约服务。

在部署县级以上医院支援乡镇卫生院和村卫生室方面，通知提出以紧密型县域医共体建设为载体，组织城市二级医院和县级医院支援乡镇卫生院。结合乡镇卫生院医疗服务能力基础、地理位置和群众需求，加强乡镇卫生院全科医学科以及常见病、多发病相关特色科室建设，县级综合医院加强县域内乡镇卫生院全科医生以及相关培训，建立全科医生定期轮训交流机制。

此外，通知还提出了开展县乡村巡回医疗，建立覆盖省、市、县、乡、村各级的远程医疗服务网络，推广“基层检查、上级诊断”的远程医疗服务模式等列举举措。

率达90%以上。

## 坚持生态惠民、激发爱绿行动——高效率把荒山转化为金山银山

走进位于贡嘎机场周边山体造林片区，放眼望去，“夏木阴阴正可人”。油松、山杏、祁连圆柏等树种长势甚好，郁郁葱葱；更高处的山坡上，砂生槐盛开的紫色小碎花，透着一股浓浓的浪漫气息。

“看着自己种下的树苗渐渐长成大树，我感到很自豪！”见到且增顿珠，他正在给造林片区新栽的苗木浇水。且增顿珠是日喀则市定日县人，今年23岁，但从从事植树造林已满5年了，在好几个造林点都待过，主要工作是给新栽苗木抹芽、浇水，还有运输树苗，一年收入六七万元。

像且增顿珠这样依靠种树增收的群众还有很多。全区各级政府始终把促进群众就业增收作为工程建设的出发点和落脚点，通过吸纳群众参与造林绿化、引导企业采购群众苗木、租用机械等方式，带动增收近18.6亿元，惠及农牧民群众约500万人次，努力将绿水青山、冰天雪地的“颜值”转化为金山银山的价值。

“以前我们都不理解仁增啦，为什么坚持要种树，能当饭吃吗？”这是堆龙德庆区东嘎街道东嘎社区二组居民曾经的抱怨；如今，社区居民每天主动上山浇水，像呵护自家孩子一样呵护苗木，原因何在？

东嘎社区二组所在的西嘎山，原是一片光秃秃的岩石地，“一棵树都没有”，夏季干燥炎热、冬季风沙弥漫，恶劣的居住环境一直让社区群众苦不堪言。2012年，秉持“为子孙后代留下一片美丽”的初衷，二组组长开始带领社区群众开展义务植树，下决心要改善居住环境。“刚开始，群众不理解，有的还有抵触情绪。我们一边挨家挨户做群众工作，一边坚持每年种树，山上慢慢地绿了起来，大家的态度也逐渐缓和，有的群众甚至还积极参与绿化事业……”仁增介绍，从2012年到2022年间，二组累计种树面积近2000亩。几十年寸草不生的地方，竟然木已成林！

2022年，该社区成为全区第一家参与拉萨南北山绿化工程的居委会，争取资金3990.4万元，承担东嘎2号片区2242.5亩造林任务，群众纷纷报名，争当造林绿化管护人员……十几年来，社区依靠种树改善了人居环境，也带动一批集体产业兴起，如游泳场、足球场等场所变热闹了，已然成为周边群众周末及节假日休闲娱乐的必选之地，经常客满为患，当然，收入也与日俱增。

“西嘎山下好地方，踢完足球去游泳。”这是东嘎社区二组居民当下的生活常态。目前，仅足球场和游泳池两项，就可为本组群众每年分红30余万元，后续社区还将扩展周边设施，打造集休闲娱乐、食宿等为一体的康养林卡经济。

昔日的荒山野地披上了绿色的盛装，西嘎山上“植树就是植富，造林就是造福”的标语，正是对东嘎社区二组幸福生活的最好诠释。

植此青绿，不负时代。新时代新征程上，全区将深入学习贯彻党的二十大精神，按照自治区党委、政府决策部署，全力以赴以战、赴、克难、踔厉奋发、勇毅前行，将拉萨建成“青山拥南北、绿水绕城”的生态宜居首府城市，为建设高原生态文明先行示范区、推进生态文明高地建设贡献力量。

## 世界首次！

## 嫦娥六号携月背“土”特产启程回家

新华社北京6月4日电(温竞华 宋晨 蔡金曼)月背“挖宝”顺利结束，嫦娥六号启程回家！

6月4日7时38分，嫦娥六号上升器携带月球样品自月球背面起飞，随后成功进入预定环月轨道。嫦娥六号完成世界首次月球背面采样和起飞。

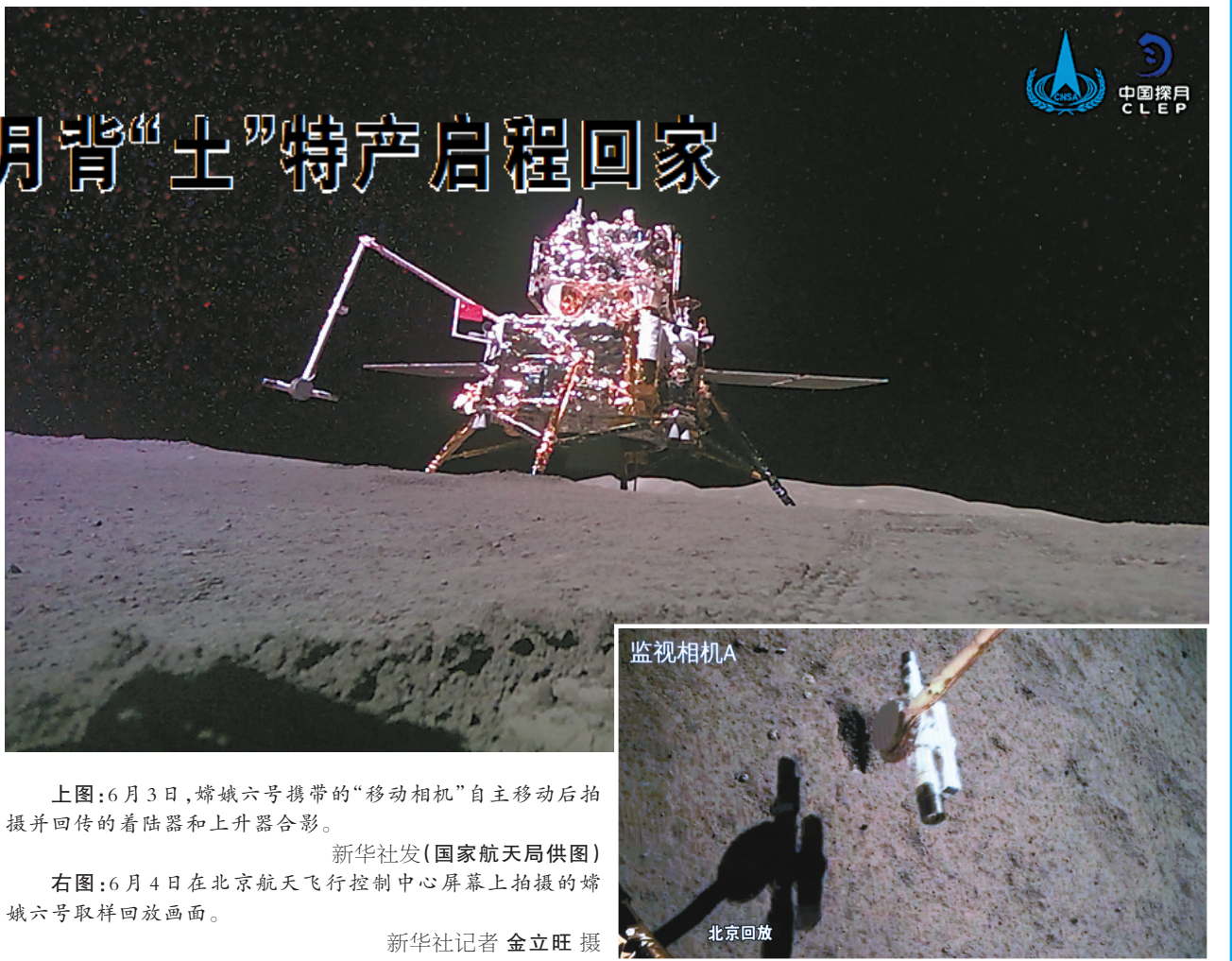
月球背面南极-艾特肯盆地，被认为月球上最大、最古老、最深的盆地。在这里开展世界首次月背采样，对进一步认识月球意义重大。

6月2日至3日，嫦娥六号顺利完成在月球背面南极-艾特肯盆地的智能快速采样，并将珍贵的月球背面样品封装存放在上升器携带的贮存装置中，完成了这份宇宙快递的“打包装箱”。

从挖取再到封装，一气呵成，干得漂亮！这源于敢为人先的创新设计——

“挖宝”主打“快稳准”。受限于月球背面中继通信时长，嫦娥六号采用快速智能采样技术，将月面采样的有效工作时间缩短至不到20个小时；同时，探测器经受住了月背温差考验，克服了测控、光照、电源等难题，通过钻具钻取和机械臂表取两种方式，分别采集了月球样品。

“取宝地”一次“看个够”。嫦娥六号着陆器配置的降落相机、全景相机、月壤结构探测仪、月球矿物光谱分析仪等多种有效载荷正常开机，服务月表形貌及矿物组分探测与研究、月球浅层结构探测、采样区地下月壤结构分析等探测任务。这些“火眼金睛”不但能“看清”月球，还能“看明白”月球。



上图：6月3日，嫦娥六号携带的“移动相机”自主移动后拍摄并回传的着陆器和上升器合影。

右图：6月4日在北京航天飞行控制中心屏幕上拍摄的嫦娥六号取样回放画面。

新华社发(国家航天局供图)

新华社记者 金立旺 摄

月背之旅，拍照“打卡”不能少。着陆后，嫦娥六号着陆器和上升器组合体携带的“摄影小车”，自主移动并成功拍摄回传着陆器和上升器合影。

“做科研”凸显“国际范儿”。嫦娥六号着陆器携带的欧空局月表负离子分析仪、法国月球氢气探测仪等国际载荷工作正常，开展了相应科学探测任务；安装在着陆器顶部的意大利激光角反射器成为月球背面可用于距离

测量的位置控制点。中方和合作方科学家将共享科学数据，联合开展研究，产生更多成果。

“挖宝”完成后，起飞分“三步走”。与嫦娥五号月面起飞相比，嫦娥六号上升器月背起飞的工程实施难度更大，在鹊桥二号中继星辅助下，嫦娥六号上升器借助自身携带的特殊敏感器实现自主定位、定姿。上升器点火起飞后，先后经历垂直上升、姿态调整

和轨道射入三个阶段，顺利进入了预定环月飞行轨道。后续，月球样品将转移到返回器中，由返回器带回地球。

还有这鲜艳的一抹红——表取完成后，嫦娥六号着陆器携带的五星红旗在月球背面成功展开。这是我国首次在月球背面独立动态展示国旗。

“中国红”亦承载着人类的共同梦想。祝愿嫦娥六号归途顺利，我们在地球等你！