

拉萨打造高品质一刻钟便民生活圈,满足居民日常生活需求——

# 一刻钟,“圈”出美好生活

本报记者 权文娟



拉萨市民在便民生活圈内超市买菜。

本报记者 芮怡星 摄

在拉萨,15分钟不只是“时间尺度”,更是居民生活的“幸福刻度”。一刻钟便民生活圈事关百姓冷暖、民生福祉,既是提升城市功能品质、恢复和扩大消费的有力举措,也是解决群众急难愁盼的民生工程。

随着城市化进程的加速,人们对生活品质的要求日益提高,在拉萨越来越多的一刻钟便民生活圈正在形成。这些便民生活圈以居民为中心,以步行15分钟为半径,让居民在家门口就能享受到购物、就餐、休闲娱乐等,让居民在繁忙的生活中找到“家门口的幸福”。

## 打造便民生活圈 提升居民幸福指数

出门5分钟可到达社区服务中心、快递驿站、月鑫干洗店;10分钟可到建设银行、百益超市;15分钟可到康康医院、康康大药房……谈到家门口的“一刻钟便民生活圈”,家住拉萨市城关区

团结新村居民王先生说:“小区商铺种类繁多,各类生活必需品应有尽有,如果不想出门还可以网上购物、配送到家,足不出户就能体验愉快购物,非常方便!”

感受到便利的还有家住城关区东城一号的卓嘎女士。4月30日15时,记者和卓嘎女士来到城关净土便民生鲜超市塔玛三期店,只见各种蔬菜瓜果应有尽有,旁边还摆放着各种小吃。“现在干啥都方便。”卓嘎说,之前买菜都要骑电动车走好远。走出生鲜超市,记者跟随卓嘎来到旁边的拉萨市实验小学东城分校,“因为超市和学校很近,所以我每次都买完菜再来接孩子放学,十分便利。”

对于居民来说,“一刻钟便民生活圈”的建设为大家带来前所未有的便捷和变化,极大地提升了他们的生活品质,无需再为一些小事跑远路,节省了时间和精力,让幸福在这个“圈”里更加清晰可见。

## 微信小程序上线 满足居民生活需求

日常生活中,居民经常会有修鞋、配钥匙、修小电器这样的需求。而随着城市发展,“小修小补”的摊位日渐难觅踪迹。去年拉萨“便民生活圈”微信小程序上线,该小程序中既有中大型商业综合体,也有修鞋、配钥匙等“小修小补”服务摊点,方便居民随时随地查询各类便民服务。

据了解,为解决居民的这种小困扰,城关区扎细街道团结新村社区在内部设立了一个志愿服务站。这样一个提供“小修小补”服务的小亭子,在“便民生活圈”上一搜,即可获取准确的地理位置,给周边居民生活带来很大便利。

“便民生活圈”小程序里不仅有“小修小补”选项,还有托管班、医院、快递、汽车维修、宠物医院等40个小项,通过“便民生活圈”小程序,居民可以快速准确地找到要去的地方。“原先改衣服总是找不到地方,现在手机上用‘小修小补便民地图’就能找到附近所有的裁缝店了。”刚从裁缝店里改好外套的小张说,地图上显示了所有的小修小补店和联系方式,还能自动推荐最近的小店。

## 完善生活圈平台 激发城市经济活力

“便民生活圈”作为满足居民日常生活需求的重要平台,吸引了大量商家和消费者的参与。商家们纷纷在便民生活圈内开设店铺,便利店、餐饮店、洗衣店、美容美发店……从日常百货到特色餐饮,从休闲娱乐到健康养生,提供了多样化的商品和服务,在满足居民日常需求的同时,商家们的经营效益也得到了显著提升。

近日,记者来到嘎吉林广场,广场内涵盖餐饮、亲子娱乐、休闲娱乐、生活用品零售等多种业态,为周边社区居民

提供了便利、舒适的配套服务。“我家住在城关花园H区,平日里没事和朋友、家人到这边来散步、吃饭,走过来就5分钟的路程。”市民措姆告诉记者。

在位于城关花园G区北门口的零食有鸣店内,前来购买零食的顾客络绎不绝。收银员小李告诉记者:“自从‘便民生活圈’小程序上线以来,我们店内的顾客就多了起来,大家在小程序上根据定位搜到我们店,我们的生意有了明显的提升。”便民生活圈不仅为社区居民提供了一站式购物的便利,同时也为商家带来了稳定的客源。

## 扩充生活圈地图 提高便民服务温度

2023年,商务部等13部门联合公布全国第三批城市一刻钟便民生活圈试点名单,西藏自治区拉萨市、日喀则市、林芝市、昌都市榜上有名,累计进入全国城市一刻钟便民生活圈试点城市4个,覆盖率达到57.14%。

同时,经第三方机构商务部国际贸易经济合作研究院的评价评比,拉萨市加荣、柳梧、八一、雪社区,林芝市幸福社区,昌都市卡若区达因卡片区,那曲市塔恰拉姆社区,日喀则市科技路,山南市天马民族风情街,阿里地区狮泉河镇文化广场等10个城市一刻钟便民生活圈被评为自治区级一刻钟便民生活圈试点。目前,我区4个试点城市规划建设一刻钟便民生活圈覆盖商业网点5415个,社区商业中心22个。

自治区商务厅商贸服务处处长李凯表示,下一步,城市便民生活圈将推动更多品牌连锁便利店进社区;支持农贸市场标准化、数字化改造,规范有序发展修鞋、配钥匙等“小修小补”;建设完善老年食堂、日间照料中心、托育等服务设施,让护理人员、家政服务人员,解决大家的“后顾之忧”。

为沥青混凝土心墙卵石混合土坝,最大坝高38.50米,坝顶长1238米。

据介绍,江孜县康卓水库下游的康卓浦、仁吉林浦、亚吴浦三处河谷两岸地势较为平坦开阔,土地集中连片,适宜开展农牧业综合开发,三片河谷总土地面积达9.07万亩,现仅开发少量耕地和草场。康卓水库建成后,在满足河道生态需水的前提下,不仅能让已有的0.98万亩灌溉面积得到保灌,还可新增灌溉面积3.67万亩,每年将新增粮食产量约354万公斤,牧草产量约4130万公斤,新增经济收入约3600万元。

(紧接第一版)加大出藏物流运输、金融信托保险等支持力度,建立出关绿色通道,推行联审联批、一网通办,提升企业人员、物资快速通关便利化程度。要加大宣传推介力度,用好各类新闻媒介,发挥好环喜马拉雅国际论坛等平台作用,做到线上线下同步开展,切实把西藏特色优势产品宣传好、推介好。要压紧压实各市地属地责任,行业部门加大指导力度,强化工作统筹协调,确保各项部署落实落地,积极开拓特色优势产品国际市场,助推我区经济高质量发展。

了更深刻的认识,感到由衷钦佩。30年来,在党中央坚强领导下,江苏和西藏始终心心相连、命运与共,干部群众越走越近、越走越亲。站在新起点,我们将坚决扛牢对口支援西藏的重大政治责任,把中央要求、西藏所需和江苏所能结合起来,加强重大战略对接,共同融入服务全国构建新发展格局;充分发挥各自优势,加快建设现代化产业体系,拓展双向协作新空间;加大“组团式”援藏工作力度,齐心协力办好教育、医疗、就业等暖心事,更好增进民生福祉;深化交往交流交融,促进两地文化互学互鉴、文旅深度合作,铸牢中华民族共同体意识,为建设社会主义现代化新西藏、谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章作出更大贡献。

西藏自治区领导赖敏、肖友才、达娃次仁、王峻、许成仓、斯朗尼玛、龚会才、孟晓林,江苏省市领导韩立明、储永宏、周广智、惠建林、陈之常参加有关活动。

## 汪海洲主持召开自治区党委宣传部2024年第6次部务会会议

本报拉萨5月10日讯(记者 桑邓旺姆)9日下午,自治区党委常委、宣传部部长汪海洲主持召开自治区党委宣传部2024年第6次部务会会议,传达学习习近平总书记近期重要讲话重要指示精神及中央有关文件精神,传达学习自治区党委有关会议和自治区党委书记王君正讲话精神。

汪海洲指出,新时代以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视巡视工作,把巡视作为推进党的自我革命、全面从严治党战略性制度安排,为巡视工作深化发展指明了方向、提供了遵循。各部门要以本轮巡视为契机,坚持严的基调、坚决扛起全面从严治党政治责任,严肃认真对待巡视反

馈问题的整改落实,切实将巡视整改成果转化为推动宣传思想文化工作高质量发展的实际成效。

汪海洲强调,要深入学习贯彻习近平文化思想,切实增强做好文化遗产保护传承工作的责任感使命感,不断繁荣发展文化事业和文化产业,推动文化强国建设迈出坚实步伐。要认真贯彻落实习近平生态文明思想,大力宣传我区聚焦“四件大事”聚力“四个创建”的新举措新成效,积极宣传阐释生态环境保护相关政策及措施,引导各族群众尊重自然、顺应自然、保护生态、爱护环境,为创建国家生态文明高地营造浓厚氛围。

会议还研究审议了有关工作事项。

## 任维在全区安全生产专题调度会上强调 持之以恒开展“过筛子” 扎实推进专项整治行动 确保全区安全生产形势持续稳定

本报拉萨5月10日讯(记者 袁海震)9日下午,区党委常委、自治区常务副主席任维主持召开全区安全生产专题调度会,深入学习贯彻习近平总书记关于广东梅州市梅大高速茶阳路段塌方灾害的重要指示精神,贯彻落实自治区党委、政府工作要求,听取全区危化品领域“过筛子”和安全生产治本攻坚三年行动推进情况汇报,安排部署电动自行车安全隐患全链条整治等重点任务。

任维强调,各地各部门要深入贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述和系列重要指示批示精神,全面落实自治区党委、政府部署要求,深刻汲取教训,全力做好灾害风险防范应对,深入查找安全生产问题短板,采取更加

有力措施消除重大事故隐患,确保我区安全生产形势持续稳定向好。

任维要求,各地各部门要坚持底线思维,持之以恒推进重点行业领域“过筛子”,聚焦责任落实、重大设备、关键人员、重大隐患等环节做好安全防范,切实把风险化解在萌芽状态、把隐患消除在事故之前。要坚持系统思维,扎实推进安全生产治本攻坚三年行动,认真落实“八大行动”,系统推进“人防、技防、工程防、管理防”等治本之策,标本兼治提升本质安全水平。

要坚持治理思维,高标准开展电动自行车安全隐患全链条整治行动,全面强化源头管控、登记管理、上路行驶、违规停放充电、报废回收等各环节风险隐患治理,有效预防压减安全事故。

## 自治区领导赴墨竹工卡县调研“点对点”抓乡村振兴工作 韦秀长带队

本报拉萨5月10日讯(记者 李梅英)9日,自治区副主席韦秀长一行赴墨竹工卡县门巴乡调研,实地查看宜居宜业和美乡村建设、人居环境整治、乡村治理等情况,并现场办公、听取汇报,为高标准打造门巴乡乡村振兴示范工程谋思路、出点子、想办法。

韦秀长指出,国家要复兴,乡村必振兴。属地政府和自治区有关部门要提高政治站位,坚持因地制宜、规划引领、项

目支撑、群众参与、要素集中,高标准打造乡村振兴示范典型。要对标乡村振兴总要求,聚焦主要指标,制定“点对点”抓乡村振兴示范重点工作推进方案和项目清单,细化任务,明确目标。要压实属地主体责任,建立工作专班,明确包抓领导、责任单位、重点任务、完成时限,强化统筹协调,齐心协力把“点对点”抓乡村振兴示范工程打造成亮点工程,以一域之光为全区乡村全面振兴添彩。

## 自治区领导赴中国佛教协会西藏分会调研 徐志涛率队

本报拉萨5月10日讯(记者 索朗琼珠)9日,自治区副主席、区党委统战部副部长徐志涛率队前往中国佛教协会西藏分会调研,实地了解业务工作进展情况,听取工作汇报。

调研组对佛协西藏分会各项工作取得的成绩给予充分肯定。调研组强调,要加强思想政治引领,深刻领会“两个确立”的决定性意义,增强

“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”;要坚持从严治教,深入贯彻习近平总书记关于宗教工作的重要论述和新时代党的治藏方略,不断推进“五个认同”,进一步提高藏传佛教中国化水平;要加强自身建设,遵循“四条标准”,加强藏传佛教界代表人士培养,积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应。

## 自治区政协举办2024年第5期政协讲堂 俞允贵王刚出席

本报拉萨5月10日讯(记者 索朗琼珠)10日下午,自治区政协举办2024年第5期“政协讲堂”,邀请区政协常委、区文联党组成员、副主席,第八届鲁迅文学奖获得者陈人杰,以他自身援藏、调藏的工作生活经历为主线,以“故土之上——从海边到牧场,一位江南游子的诗和远方”为主题进行专题讲座。

自治区政协副主席俞允贵、王刚出席。

陈人杰从“我为什么要留在西藏”“西藏的今天”“诗和远方”三个篇章,讲述自己与西藏交往交流交融的丰富历程,讲述自己的浓浓西藏情怀,分享了见证西藏发展以及诗歌创作的感人故事和心路历程。

与会人员表示,将坚持为国履职、为民尽责的情怀,牢记“国之大者”“区之要事”“民之关切”,立足本职工作岗位弘扬老西藏精神、“两路”精神、援藏精神,作出不负时代、不负人民的更大贡献。

## 自治区重点水利工程康卓水库开建

投资7亿余元,计划于2026年11月完工

本报日喀则5月10日电(记者 李梅英 通讯员 肖洪腾 王岭莉)10日,由中国水电九局承建的西藏自治区重点水利工程、江孜县康卓水库工程项目开工仪式在江孜县举行。项目总投资7.4892亿元,施工总工期为31个月,计划于2026年11月

完工。水库建成后将改善江孜县康卓、江热、紫金3个乡11个行政村3200多人、2.7万多头牲畜饮水灌溉问题,有效提高灌溉范围内已开发的1.8万亩耕地和新建集中搬迁安置点1155人的灌溉保证率,缓解灌区春旱和冬旱缺水问题。

江孜县康卓水库工程地处日喀则市江孜县康卓乡境内,距江孜县城20公里,是《西藏自治区水利改革发展“十四五”规划》中的重点水源工程,也是我区投资最大的2024年新增国债水利项目。水库总库容为1094万立方米,大坝

## 习近平同匈牙利总理欧尔班共同会见记者

(上接第一版)

我们都认为,中国—中东欧国家合作坚持共商共建共享,树立了跨区域合作的范例。中匈双方将引领中国—中东欧国家合作向更大范围、更宽领域、更高层次发展,更好造福各国人民。中方重视中欧全面战略伙伴关系,认为欧洲是多极世界中的重要一极,是推进中国式现代化的重要伙伴。中方支持匈方在欧盟内发挥更大作用,推动中欧关系实现新的更大发展。

我们一致认为,中匈两国对国际和地

区形势的看法相似、立场相近,愿在多边领域加强沟通和协作,积极倡导平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化,坚定捍卫国际公平正义,推动构建人类命运共同体。

习近平强调,当前,中国正以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业。中国式现代化将给世界带来巨大机遇。中方愿同匈方实现共同发展、共同繁荣。我相信,在双方共同努力下,中匈两国的明天一定会更加美好!

欧尔班表示,热烈欢迎习近平主席在

匈中建交75周年之际对匈牙利进行国事访问。匈中友谊深厚,关系稳固。匈方恪守一个中国原则。双方相互尊重、相互支持,互利合作造福了人民。感谢中国在匈困难之际提供宝贵援助。中国是世界多极化格局中的重要和积极力量。匈方支持习近平主席提出的系列全球倡议,赞同中方为推动和平解决乌克兰危机等地区冲突提出的方案。匈方希望进一步提升匈中关系,在各自实现现代化的进程中做坚定合作的伙伴。

蔡奇、王毅等出席活动。

## 西藏自治区党政代表团赴江苏省学习考察并召开两省区工作座谈会

(紧接第一版)我们为江苏经济社会发展取得的成就感到高兴和钦佩。我们将学习借鉴江苏改革发展稳定的成功经验、先进做法,推动社会主义现代化新西藏建设取得新进展、迈上新台阶。

王君正强调,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作,为西藏明确了“稳定、发展、生态、强边”四件大事,确立了新时代党的治藏方略,推动西藏各项事业不断取得新进步。新时代十年,是西藏发展最好、变化最大、群众得实惠最多的十年,为社会主义现代化新西藏建设打下了坚实基础。西藏与全国一道迈入社会主义现代化,既需要西藏各族人民艰苦奋斗、顽强拼搏,积

也需要进一步加强交流合作、夯实发展根基。江苏是教育科技人才大省,希望持续推进产业援藏、民生援藏、智力援藏、文化援藏,扎实开展教育、医疗人才等“组团式”援藏,为西藏长治久安和高质量发展注入生机与活力。围绕积极服务和融入新发展格局,深化文化旅游、数字经济、清洁能源等产业合作,欢迎更多江苏企业进藏投资兴业,把东部先进技术与西部市场需求相结合,促进跨区域市场协作,优势互补、互利共赢,推动西藏加快融入全国统一大市场。积极推动各民族交往交流交融,大力支持西藏籍青年就学、就业,不断铸牢中华民族共同体意识,共同构筑中华民族共有精神家园。加强文化和人文交流,积

极探索人文合作、文化交流新模式,加快推动西藏旅游产业提质增效。

信长星代表江苏省委、省政府对西藏自治区党政代表团的到来表示欢迎,向西藏自治区多年来给予江苏工作的大力支持以及对援藏干部人才的关心照顾、培养爱护表示感谢。他说,党的十八大以来,西藏深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示精神和新时代党的治藏方略,聚焦“稳定、发展、生态、强边”四件大事,聚力“四个创建”,推动西藏长治久安和高质量发展取得非凡成就。去年我们到西藏学习考察,切身感受到蓬勃发展的新局面,亲眼目睹了各族人民相亲相爱的动人场景。刚才听了介绍,对西藏发展的新成绩新气象有