

## 老光明岗琼甜茶馆里的故事和情怀

本报记者 德吉曲珍 次吉

## 在现场

在拉萨，有一家老字号甜茶馆，47年来，在岁月的流逝中越发弥足珍贵，它便是老光明岗琼甜茶馆。

空杯放在茶桌上，备好零钱，店里的阿佳会过来麻利地倒茶收钱，点餐是不同于其他茶馆的铝制餐卡……一个个小细节，串起了独属于老光明岗琼甜茶馆的“茶文化”，也是几代拉萨人的共同记忆。

## 按杯售卖，是老茶客的情怀

“倘若你口渴了，甜茶最能解渴；请不要说来喝甜茶的人们是无业游民，那些德高望重的人们也喜欢来甜茶馆；请不要嘲笑喝甜茶的人们没有酥油茶，抿一口甜茶就能放松心情。如果您有心事，不妨走进甜茶馆……”从这首歌中，不难听出西藏人民对甜茶馆的喜爱。

喝甜茶几乎是西藏人必不可少的生活方式。老光明岗琼甜茶馆位于大昭寺广场附近丹杰林路东侧。黎明时分，后厨一派繁忙，大锅里的甜茶在文火的熬煮下愈发香醇。一套行云流水的煮茶工序结束后，阿佳们将热腾腾的甜茶装满每一个茶壶。茶馆里的桌椅陈设简单，不少位置都有磨损，年代感十足，许多客

人表示就喜欢这样的氛围。

早上8点，扎西朗加如约出现在茶馆里。他熟练地点了碗藏面，并拿着空杯子径直走向自己的“老位置”，随后将杯子和几张零钱放在茶桌上，等待阿佳过来倒茶收钱。扎西朗加今年57岁，每天早晨送孙子上学后，他就会来茶馆。“我只喜欢他们家的甜茶，30多年了，几乎每天都来。”对扎西朗加而言，来老光明岗琼甜茶馆喝茶早已成了他生活的一部分。

坐在大厅靠窗的角落里，阳光透过窗口照射在木桌上，甜茶的热气顺着空气升腾。在茶香四溢、热闹但不嘈杂的环境里，扎西朗加和朋友互相分享着新鲜事儿。倒茶的阿佳经过，将扎西朗加的空杯子添满并取走茶钱。端起茶杯，扎西朗加对记者说：“虽然这里也能和其他茶馆一样拿壶装茶，但我还是喜欢用杯子。”对他来说，按杯售卖的甜茶，是一份延续了30多年的情怀。

## 一杯甜茶，品味“岗琼”的历史

老光明岗琼甜茶馆于1977年开始营业，当时为集体所有。刚开业时茶馆面积并不大，客人便以“岗琼”称呼，藏语意为小箱子。如今，茶馆已然比原先宽敞了许多，但“岗琼”的名字却一直沿用至今，甚至成了拉萨旅游业的一张名片。

在其他茶馆都论壶卖甜茶的今天，

只有老光明岗琼甜茶馆还可以“续杯”。这一元一杯的喝茶方式，也让茶馆获得众多游客的青睐，每天慕名而来的游客络绎不绝。

来自山西的游客赵女士在计划行程时，就已经想好了要去老光明岗琼甜茶馆打卡。“我是一个人过来喝茶，第一次喝一元一杯的甜茶，感觉很有意思，刚刚旁边的藏族大哥还请我喝了一杯，在这里我体验到了接地气的茶文化。”

茶客坚才年轻时曾在拉萨蹬人力三轮车，一日两餐均在老光明岗琼甜茶馆解决。坚才说，以前茶馆门口是人力三轮车生意最好的地方，很多从茶馆走出来的客人都会坐人力三轮车。“那时候，游客喝完甜茶，喜欢搭人力三轮车回酒店歇息，每天下午游客变少后，车夫们就会坐在茶馆里边聊天喝茶，很惬意。”

坚才告诉记者，自己刚开始喝茶时甜茶是8毛钱一杯，拎着茶壶的阿佳见到空的杯子就会添满，然后从桌上取走8毛钱。如果不想续杯，只需将桌上的零钱收回即可。47年里，随着原材料涨价，甜茶从最开始的一毛钱一杯慢慢涨到了一元一杯，持续至今。

今年63岁的边巴是茶馆的第三代主理人，他的办公室设在茶馆二楼。记者到来时，边巴正透过办公室窗户看着络绎不绝的客人，有不少客人手拿一块牌子递给取餐口的工作人员。边巴指

着牌子告诉记者，为方便顾客点餐，茶馆特别制作了铝制餐卡，顾客先在收银台点餐、付钱、领取铝制餐卡，然后凭餐卡到取餐口端走自己点的食物。经历了岁月的洗礼，铝制餐卡变得无比光滑，这些沿用至今的老物件是茶馆留给客人的一种念想。

## 经久不衰的是人情味儿

今年54岁的玉珍是拉萨市堆龙德庆区人，自20岁起就在老光明岗琼甜茶馆工作。年轻时，玉珍跟着师傅学习煮茶技巧，如今，她已成为茶馆的资深煮茶师。“34年了，我在茶馆负责煮茶倒茶，在这儿工作每天都很开心。”玉珍对茶馆有着深厚的感情。

“我先去倒茶了，不然他们就要没茶喝喽！”刚和记者聊了几句，玉珍便又忙活去了。这种特有的“半自助”经营模式，老光明岗琼甜茶馆坚持了几十年，有时只需一个眼神，茶便来了，十分默契，这也是大家偏爱这家老字号茶馆的原因。

如果说一元一杯的点茶方式是茶馆的灵魂，那么，在“幕后”煮茶和“台前”斟茶的阿佳们则是茶馆的招牌。这些都是独属于老光明岗琼甜茶馆的茶文化，是流淌在时光里的点茶方式，是每一位老顾客共同的记忆。老光明岗琼甜茶馆经久不衰，不仅因为食物的味道，更是因为这份温暖的人情味儿。

## 我区首个清洁能源集中供暖特许经营试点项目开工

本报狮泉河5月1日电(记者 洛桑旦增 达珍 永青)近日，阿里地区措勤县清洁能源集中供暖特许经营试点项目开工仪式举行。

该项目估算总投资为3.14亿元，项目建成后，将在现有23.54万平方米供暖面积的基础上，新增供暖面积5.69万平方米。项目采用太阳能作为主要热源，利用现有生物质锅炉作为辅助热源，配置水池作为蓄热装置，并对现有供暖系统进行

技术改造。

据了解，此项目是自治区清洁能源集中供暖特许经营试点项目的第一个开工试点项目，有着重要的示范意义，清洁能源集中供暖特许经营试点项目不仅是提高各族干部群众生活品质的重大民生工程，更是推进我区供暖项目从“政府投资、兜底保障”，转变为“政府引导、企业投资、市场运作、政府支持”的一项投融资体制改革。

## 那曲市公益林专业管护员技能培训开班

本报那曲5月1日电(记者 曲格桑 桑伦珠)为进一步提升那曲市公益林专业管护员专业素养、管护技能，近日，那曲市举行2024年那曲市公益林专业管护员技能培训，比如县、索县、嘉黎县各公益林管护站60名专业管护员和各县林业和草原局相关工作人员参加此次培训。

据了解，本次培训通过理论授

课、实践操作、交流研讨的方式，讲授《中华人民共和国森林法》以及管护员职责、森林草原防火实训演练等课程。培训旨在提升公益林专业管护员的管理水平，更好地推进那曲市公益林保护规范化建设，增强公益林专业管护员责任意识，指导和激励公益林专业管护员更好地履行职责。

## 日喀则陈塘镇采摘首批春茶

本报日喀则5月1日电(记者 杨子彦)随着气温回暖，茶树开始吐露新芽。近期，日喀则市定结县陈塘镇莎列村茶园基地抢抓黄金时期，采摘首批春茶。这是继莎列村2022年茶苗试种成功、2023年采摘首批秋茶后，首次采摘春茶。

莎列村茶园基地内，一垄垄茶树生机盎然，采茶姑娘身挎竹篓，手指在茶树间一捻一提，将翠绿茶芽收入篓中。随着春茶的开采，茶叶

加工厂也热闹了起来。在专业老师的指导下，当地制茶人员对采摘的茶青进行萎凋、揉捻、烘干、发酵，完成制茶。

据悉，近年来，陈塘镇在生态环境部南京环境科学研究所帮扶下，深入践行“两山”理念，把良好的生态作为发展的基本依托和最大优势，持续做优做强茶产业，推动茶产业逐步成为当地群众增收致富的“金钥匙”，乡村振兴的“金钥匙”。

## 十届自治区党委第四轮巡视完成反馈

(紧接第一版)要深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，深刻领会我们党为什么要自我革命、为什么能自我革命、怎样推进自我革命的精髓要义，提高管党治党的政治自觉，认真落实全面从严治党“两个责任”，不断健全全面从严治党责任体系、工作体系，一体推进“三不腐”，推动全面从严治党向纵深发展。要进一步改进作风狠抓落实，按照自治区党委进一步改进作风狠抓落实工作推进会精神特别是王君正书记讲话要求，着力整治形式主义，树牢宗旨意识，强化实干担当，提升能力水平，优化体制机制，不断推动作风建设走向深入。要深入贯彻新时

代党的组织路线，认真贯彻执行党的组织建设的各项制度规定，切实加强领导班子、干部人才队伍建设，着力打造一支政治过硬、本领高强、堪当重任、作风优良的高素质专业化干部队伍。反馈强调，被巡视党组织要在强化巡视整改上见真章、求实效，结合党纪学习教育，认真学习新修订的《中国共产党巡视工作条例》，深化思想认识，把握整改要求。要本着对党忠诚、对人民负责的态度，拿出正视问题的自觉和刀刃向内的勇气，紧紧围绕整改任务和标准要求，坚持分类处置和注重统筹有机结合，做到问题分类不漏网、任务分领不漏项、责任分担不悬空，确保件件有着落、事事有回音。要坚决扛起巡视整改责任，严格对照反馈意见，强化组织领导，制定整改方案，建立

问题清单、任务清单、责任清单，全面抓好巡视反馈问题的整改落实；党组织书记要认真落实整改第一责任人责任，亲自部署、亲自过问、亲自协调、亲自督办整改工作，带头领办重点难点问题，以上率下抓好整改；班子其他成员要认真履行“一岗双责”，主动认领问题，抓好职责范围内巡视反馈问题的整改，推动问题一个一个解决，做到问题不解决不松劲、解决不彻底不罢休，以整改的实际行动和整改的鲜明成效践行“两个维护”。

反馈要求，要以有力的监督压实整改各方责任。纪检监察机关要加强整改日常监督，依规依纪依法分类处置巡视移交的问题线索，拿起问责武器，紧盯重点人重点事，对敷衍整改、整改不力、拒不整改的严肃追究问责。组织部门要督促抓好落实新时

代党的组织路线方面问题和选人用人专项检查反馈问题的整改，把巡视整改落实情况纳入有关部门领导班子和领导干部年度考核重要内容，把巡视发现的问题作为领导班子建设和干部考核评价、选拔任用、监督管理的重要参考。相关职能部门要综合用好巡视成果，深化重点领域改革，优化政策供给，完善体制机制。巡视机构要加强统筹协调，建立健全巡视整改工作机

制。据了解，巡视组还收到反映一些领导干部的问题线索，已按有关规定转自治区纪委监委、自治区党委组织部等有关方面处理。

## 自治区党委教育工作领导小组2024年第1次会议召开

(紧接第一版)聚焦营造教育良好环境，扎实开展规范校外培训进校园为中小学教师减负专项整治工作，切实做到老师“教好”、学生“学好”、学校“管好”三位一体。

充分肯定2023年全区教育工作成效后，就做好2024年工作，刘江强调，要着力加强党对教育工作的全面领导，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，扎实开展党纪学习教育，抓好巡视整改工作，不

断推动教育系统党的建设高质量发展。要着力夯实基础教育基点，持续扩大优质教育资源供给，支持边境地区教育事业发展，办好教育民生实事。要着力构建现代职业教育体系，加快补齐不同层次职业教育的关键短板，培育更多高素质技术技能人才。要着力扬起高等教育龙头，深入实施高等教育振兴计划，统筹推进教育、科技、人才一体发展，扎实做好高校毕业生就业工作。

## 2024年西藏(拉萨)

## 中外商品展销会开展

为进一步激发市场活力，释放消费潜力，4月29日，2024年西藏(拉萨)中外商品展销会在拉萨饭店举办。此次展销会将持续6天，邀请了来自国内外的108家名优企业参展，参展商品除了西藏特色藏毯、服饰、手工艺品，还有来自尼泊尔的地毯、土耳其的手绘陶瓷、伊朗的藏红花与艺术摆件、巴基斯坦的玉石手工艺品等，吸引了不少市民群众前来选购。

图为市民群众正在展会现场选购商品。 本报记者 唐斌 摄



## 自治区互联网协会党支部

## 发挥党建引领作用 助力行业健康发展

本报记者 姚闻

党员交流学习心得。

近年来，自治区互联网协会坚持把做好党建工作作为第一要务，配备坚强班子，做好经费保障，通过充分发挥党建引领作用，推动区互联网协会党支部党建工作和业务工作相互促进。自治区互联网协会党支部将党建指导业务工作的具体办法写入协会章程，建立党组织与决策层、管理层共同学习、定期沟通、重大事项会商等双向互动工作机制，制定并严格执行《中共西藏自治区互联网协会支部委员会标准化建设方案》。组织行业内优秀青年企业家、青年技术骨干参加党建活动，提高行业优秀青年政治理论水平和党性素养，积极引导行业优秀青年向党组织靠拢。

同时，自治区互联网协会党支部组织党员干部深入学习党的理论知识，在学习中强基础、重实践、求高效。邀请区党校、政研室、高校专家来协会授课，

不断加强协会党员学习实效，提高党员自身的思想水平和理论水平，切实提高协会的工作效率和质量。

## 坚持为民办事 发挥先锋作用

2024年4月，自治区互联网协会党支部的党员们来到了日喀则市萨迦县雄玛乡江嘎村，为当地孩子们捐赠了价值约4万元的衣物、生活用品、学习用具等物资。

为发挥党组织的政治核心和政治引领作用，自治区互联网协会党支部积极助力公益事业。自2022年3月成立以来，自治区互联网协会党支部共开展了“我为群众办实事”实践活动10次，向拉萨、日喀则、那曲的30个偏远乡村、小学捐赠价值144余万元的物资。

同时，自治区互联网协会党支部坚持“党建带群建”原则，把工会、共青团、妇联工作放到协会中心工作中统筹谋划安排。通过党群团力量，自治区互

出栏技术研究，提出了冷暖季生长期和育肥期能量和蛋白需要参数，育肥牦牛日增重达到750g以上，头均增收1000—1200元，累计示范头数8000头，打破了传统放牧养殖模式，促进了牦牛集约化规模养殖，解决了放牧牦牛集中出栏上市与新鲜牦牛肉类季节性均衡供给不上的矛盾。

巴桑旺堆的故事不止于此。30多年来，巴桑旺堆始终肩负起推动畜牧业增产增效和农牧民增收致富的初心使命，常年奔波在海拔4500米以上广袤牧

区乡村，不仅攻克了多项畜牧业领域关键技术难关，还将科技成果运用到高原畜牧业中，带动那曲市、阿里地区、拉萨市、日喀则市等地59万平方公里的农牧民依靠科技养殖致富。

“成果留在农牧户，论文写在高原大地上。”这是巴桑旺堆时常挂在嘴边的一句话。近年来，巴桑旺堆和他的团队成员围绕高海拔牧区牦牛产业需求，以“三区三州”定点扶贫县为重点，在全区35个县(区)开展牦牛养殖场设计、牛群结构调整、牦牛品种选育、牦牛适

网协会党支部以公益活动为载体，积极向区内外商企业、直播平台推介本地土特产品，向边境乡村、小学捐赠生活物资、学习用品，开展农村电商讲座等，积极教育引导群众争做神圣国土守护者，幸福家园建设者。

## 立足发展定位 提升服务质效

组织开展“5G+”行业应用高峰论坛、信创研讨会等合计17次，超2200人参与；

举办互联网行业管理培训、国家注册信息安全CISP认证培训、软件工程造价师认证培训等合计21次，超1100人参与；

……

一项项数据，是自治区互联网协会以党建为引领，紧扣行业协会服务属性，提升服务质效的体现。

除此之外，自治区互联网协会还发布《西藏自治区共建网络文明行动倡议》《西藏自治区互联网行业自律公约》《打击利用恶意投诉非法牟利自律公约》《加强互联网企业廉洁文化建设倡议》等行业公约、倡议，不断加强行业自律。

自治区互联网协会党支部负责人表示，新形势下，将继续全面加强互联网行业党建工作，切实把党的二十大对互联网工作的新部署新要求落实到行动上，助力西藏互联网事业健康向上发展。

时出栏、错峰季育肥、“一年一胎”生产、伺草料调制加工、养殖设施装备应用等方面的技术指导服务。截至目前，累计举办现场会5次，各类科技培训72期，培训基层专业技术人员、农牧民等2300余人次；发放各类实用技术手册1万余册。

(紧接第一版)在巴桑旺堆和团队的努力下，我区全舍饲牦牛群体繁殖率达57.3%，犏牛成活率达92.5%，一年一胎率高达60%；犏牛生长至30月龄时，25%的母牦牛实现产犊，将牦牛平均生育年龄从4岁缩短至2.5岁；同龄公牦牛平均体重284.6kg，60%体重已超过300kg，将牦牛出栏年龄提前了2—3年。

同时，为满足牦牛肉全年均衡供给，巴桑旺堆带领科研团队在拉萨市当雄县和达孜区、林周县，那曲市嘉黎县开展了牦牛全舍饲错峰季短期育肥