

看热门景区如何提升旅游体验

新华社记者 张格 陈爱平 蔡馨逸

五一假期将至,记者在全国多地热门景区走访了解到,为迎接八方来客,各地提前部署,通过丰富文旅产品供给、优化旅游公共服务等举措,努力提升游客体验。同时,随着入境游市场的持续升温,多地积极打通堵点,不断提升入境游客旅行便利度。

文旅产品供给更加丰富多彩

走进位于湖南省郴州市苏仙区许家洞镇的“七一·时光小镇”,一股年代感扑面而来。“七一·时光小镇”曾是一处矿区,完成历史使命后便沉寂在时光里,直至去年9月经打造后重现“芳华”。

“如今,这座资源枯竭型小镇摇身一变,成为文旅新地标。”苏仙区文旅局局长曹天勇说,时光小镇即将迎来开园后的首个五一假期,将推出“老游戏大会”、文艺汇演等形式多样的沉浸式体验活动。

据了解,五一期间,湖南各级文旅机构将推出艺术展演、文博展览、非遗宣传展示等活动千余场。

陕西西安,长安十二时辰主题街区春意盎然。在这一以唐风为主题的街区里,记者看到身穿华丽古装的“花神”舞步轻盈、衣袂飘飘,新布置的繁花、翠竹、鸟雀、画屏等,让街区增添了几分节日喜庆氛围。

日喜庆氛围。

为迎接五一假期,长安十二时辰主题街区将推出春日限定场景与演艺、非遗文化亲子研学游课程等,每日将增加9场常驻演艺节目,并将营业时间延长至晚上十点。

在上海,当地围绕“观文博、看美展、赏好剧、听歌会、来海考(海派城市考古)、享美育、逛景区、品食尚”等8大板块,推出近180个“乐游上海·五一”假日臻选活动。

旅游公共服务更加细致优化

当下文旅消费越来越呈现多元化、品质化趋势,游客对公共服务提出了更高要求。如何在出游高峰保障提升游客体验,成为各景区不断探索的内容。

——缓解“一票难求”。文博场馆是市民游客假期里的热门去处,但常常“一票难求”。为了方便游客提前做好行程规划,不久前,上海博物馆对参观预约系统进行优化升级,将预约时间从提前7天延长至提前14天。五一期间上海博物馆东馆将每日闭馆时间自17时延长至21时,延长时段内将增加参观名额3600人。

——破解景区停车难。自驾游已成为不少人的假期出游选择,但高峰期

停车贵、停车难也是令不少车主头疼的问题。

在世界自然遗产地湖南省张家界市武陵源区,为缓解假期车位紧张,城区范围内所有机关、企事业单位的停车场将免费对外开放。武陵源区人民政府副区长龚兴隆介绍,届时还将派专人在重要路口设立咨询服务台,为自驾车提供引导服务。

——组建“旅游医生”志愿服务小分队。4月28日,一场特别的动员培训会在张家界市召开。来自当地8家医疗机构的200余名医务人员将作为“旅游医生”,在五一期间奔赴各大景区景点。

“张家界山岳型景区地形复杂,游客一旦意外受伤或突发疾病,很难在景区就近就医。”张家界市人民医院副院长张进军说,“假日期间,数十支‘旅游医生’志愿服务小分队将进驻31个景区景点,为游客保驾护航。”

入境游举措更加便利便捷

入境旅游市场持续复苏。记者了解到,上海、张家界、西安等入境游热门目的地,针对入境游已相继出台多项便利化措施。

为了方便外籍游客“抢票”,上海海昌海洋公园在携程境外版开设专项主

题页,配有英文版介绍;上海博物馆则在英文版官网开通了境外游客预约通道,方便境外自由游客直接预约。

行走在张家界各大景区及周边,随处可见写有中、英、韩三语的招牌,一些餐厅、酒店、便利店的服务人员还能用英语、韩语和客人无障碍交流。

“为了方便国外游客游览,我们的志愿者每天流动发放多语种宣传资料,景区内的天子山索道、十里画廊观光车等交通工具还配备了多语种讲解播报系统。”张家界武陵源风景名胜区和国家森林公园管理局局长张冲介绍,景区官方线上订票平台和线下各个售票窗口,都支持境外护照购票和境外信用卡支付。

在西安城墙景区永宁门售票处,工作人员介绍,为了更好地满足国际游客支付服务需求,西安城墙景区12个城门售票窗口均放有“外卡”POS机,并为入境游客提供消费场景支付指南。

“这是我第一次来中国,我游览北京之后来到了西安。这里有很多美丽的、穿着古装的年轻人,唐文化演出也十分惊艳。”俄罗斯游客娜塔莉说,“旅行中,我感受到了一个热情、安全、交通便捷、充满活力的中国。”

(新华社北京4月28日电)

焦点时评

近期,一些宣称可以帮助考生提高中考体育测试成绩的氮泵类产品“重出江湖”,受到广泛关注。所谓“体考神器”多为复合配方产品,主要成分包括咖啡因、肌酸等,其质量和成分含量千差万别。据了解,这些产品不仅对提升成绩没有科学依据,而且可能对学生的身体健康造成严重影响。这种追求速成和依赖外力的心态,是对体育精神的一种误导。

追求更好的体考成绩,提升在升学中的竞争力可以理解,但借助所谓的“体考神器”不仅不能实现长远的健康发展,反而可能因为副作用影响学生的身体发育,最终得不偿失。

体育中考是检验学生体质和运动技能的重要方式,其目的在于激励学生从小养成良好的运动习惯,增强体质。真正想要提升体育成绩,应该依靠平时的系统训练和积极参与体育活动。家长和学校应共同营造一个鼓励运动、重视健康的环境,而非仅仅关注分数的高低。2013年,上海市教委就解释称,组织初中体考是为了通过考试反映学生的综合素质,激发学生自觉锻炼的动机,培养学生的健康意识,使其养成锻炼习惯,进一步促进国民体质的提高。希望通过考试,引起社会、学校和家庭对学校体育的重视,使三者形成合力,共同促进青少年生长发育,提高学生体质健康水平。

学校和家庭需要对学生引导正确的健康观念。在竞争激烈的学习环境中,部分学生可能会有一些错误的认知,认为通过某些“捷径”可以快速提高成绩。教育机构和家长应当共同努力,向学生传达科学锻炼的重要性,并教育他们理解没有任何一种药物或工具能够替代真正的体能训练。健康的体魄是通过每日的汗水和恒心堆砌起来的,而非一朝一夕可得。

完全人格,首在体育。体育考试成绩不仅是对学生体能的一次考验,更是学生本人长期自我管理 and 坚持不懈精神的体现。正如学校体育也不仅仅是为了提高学生的体能和健康,更是培养学生综合素质的重要方式。通过各类体育活动,学生可以学习到团队合作、公平竞争以及如何面对胜负的态度,增强自信心和自我控制力,使学生在快速变化的社会中拥有更好的适应性。因此,教育机构、家庭都应该更加重视日常体育锻炼,帮助学生从小养成体育锻炼的习惯,创造一个更健康、更有活力的学习环境。只有这样,才能培养出真正意义上全面发展的未来公民。

新华社记者 郑明鸿

提升体考成绩功在平时

职业病防治法宣传周

关于职业病,这些常识要掌握

服务生香

据新华社沈阳电(记者于也童 刘艺淳)2024年4月25日至5月1日是我国第22个职业病防治法宣传周,主题是“坚持预防为主,守护职业健康”。职业病如何定义?当劳动者怀疑自己得了职业病,应该如何诊断与鉴定?如何预防规避新职业带来的新风险?记者采访了相关专家。

《职业病分类和目录》中所规定的职业病包括哪些条件?沈阳市疾控中心职业健康所所长刘勇说,第一,患病主体是企业、事业单位或个体经济组织的劳动者;第二,必须是在从事职业活动的过程中产生的;第三,必须是因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等职业病危害因素引起的;第四,必须是国家公布的《职业病分类和目录》所列的职业病。

刘勇认为,职业病预防要从校园开始。“应向步入工作岗位后可能接触粉尘、噪声等职业病危害因素的学生普及职业病防治法律法规、职业病危害预防等相关知识,

切实提升他们对职业病防治工作的认识。”刘勇说。

当劳动者怀疑自己患有职业病时,可以在用人单位所在地、本人户籍所在地或者经常居住地依法承担职业病诊断的医疗卫生机构进行职业病诊断。刘勇提醒,如果当事人对职业病诊断有异议的,在接到职业病诊断证明书之日起30日内,可以向做出诊断的医疗卫生机构所在地设区的市级卫生行政部门申请鉴定。

“除了粉尘、放射性物质可能造成的传统法定职业病之外,颈椎病、‘鼠标手’等与工作密切相关的疾病也越来越受到大家的关注。”刘勇指出,随着新职业、新业态不断涌现,职业病危害因素也更为复杂和多样,但因确定难、鉴定难,还未被列入《职业病分类和目录》。

沈阳市卫生健康委职业健康处处长侯庆建议,长期伏案低头作业、固定体位作业或前倾坐姿工作者,应通过伸展活动、间歇性休息等方式,预防颈椎病、肩周炎和腰背疼痛。长期站姿作业的工作者应适当走动,保持腰部、膝盖放松,防治静脉曲张,同时做好定期体检。

(据新华社贵阳电)



多彩活动迎「五一」

“五一”国际劳动节临近,各地开展丰富多彩的活动。

图为4月28日,在山东省青岛市城阳区第二实验小学,学生和家长们一同进行“疯狂毛毛虫”趣味运动比赛。

新华社发

公安部发出“五一”道路交通安全提示

新华社北京4月28日电(记者任沁沁)“五一”假期将至,公安部分析研判近年来“五一”假期交通安全形势,28日发出道路交通安全提示。

今年“五一”假期群众探亲访友、旅行出游意愿强烈,预计将延续清明假期出行火爆态势,加之正值物流运输旺季,客货流量将明显上升,道路交通安全风险加大。

公安部研判,假期跨省跨市出游、

返乡探亲出行增多,预计公路客运、旅游客运、租赁包车等客运需求将明显增大,预约出租客运、租车自驾等个性化出行安全风险不容忽视。

假期公众休闲、聚餐聚会等活动增多,酒驾醉驾肇事高发,公安部统计,近3年“五一”假期酒驾醉驾肇事日均死亡人数较平日高出19.4%。另外,春夏季节转换,驾驶人更容易犯困,疲劳驾驶风险加大。

此外,春耕农忙、民俗活动叠加,农村集中出行风险突出,三轮车、拖拉机违法载人及面包车、摩托车违法超员易发多发,群死群伤事故风险大。物流运输持续增长,货车疲劳驾驶、超限超载等隐患突出,加之假期公路客货混行交织,造成客货车相撞事故风险上升。据中央气象台预报,“五一”假期气温升高,降雨增加,雨天路滑易引发车辆侧翻、追尾和多车相撞事故。

公安部提示,假期自驾出行,应关注有关部门发布的交通路况信息和交通安全提示,提前安排好出行时间和路线,杜绝酒后驾驶、超速行驶、分心驾驶等违法行为。假期乘车出行,要到客运站选择正规营运车辆,切勿乘坐站外揽客拼团“黑车”及非法营运、超员载客的车辆,全程全员系好安全带。高速公路行车,要保持安全车距和车速,错过高速公路出口需从前方绕道前行,严禁急刹车、连续变换车道甚至倒车、逆行。驾车行经景区山区、农村地区,遇急弯陡坡、长大下坡、临水临崖路段,要减速慢行、谨慎超车、不占用对向车道行驶。景区周边道路车多拥挤,要注意避让行人、规范停车。

声 明

由我公司承建的“中国建设银行股份有限公司昌都分行办公楼装修改造工程项目”已于2023年5月22日完工,所有民工工资及机械、材料款已全部付清。如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我司联系。

联系人:陶效忠

联系电话:17397118271

特此声明

西藏广晋建设工程有限公司
2024年4月29日

公 告

西藏同弘劳务有限公司经研究决议,拟将安全生产许可证(编号:(藏)JZ安许证字[2021]拉00510)主要负责人由“谢葱聪”变更为“刘浪”,单位地址由“西藏自治区拉萨市柳梧新区香格里拉大街以南、广场西路以东、广场东路以西、拉萨之窗一期4栋一单元2层6号”变更为“拉萨经济技术开发区金珠西路158号世通阳光新城7栋4号”。

特此公告

西藏同弘劳务有限公司

2024年4月29日

变更公告

林芝盛林实业有限公司经研究决议,拟将安全生产许可证(编号:(藏)JZ安许证字[2021]林00037)主要负责人由“于正荣”变更为“白玛古鲁”。

特此公告

林芝盛林实业有限公司

2024年4月29日

变更公告

林芝盛林实业有限公司经研究决定,已将公司法定代表人由“于正荣”变更为“白玛古鲁”。

特此公告

林芝盛林实业有限公司

2024年4月29日

注销公告

班戈县普保镇牧家乐专业经济合作社(统一社会信用代码:93542428321344218L)经研究决议,拟向公司登记机关申请注销登记,请债权债务自本公告见报之日起45日内到本公司申报债权债务。

特此公告

班戈县普保镇牧家乐专业经济合作社

2024年4月29日

西藏日报、西藏商报广告刊登咨询热线:

0891-6349996 6322866

西藏传媒
འོ་གློ་གློ་གློ་གློ་