

新需求催生新职业——

整理收纳师在拉萨走俏

本报记者 王静 张雪芳

手放置的物品下次想用却找不到的尴尬情况，生活舒适度、便捷度都大打折扣。

记者在随机采访中发现，现实生活中不乏像赵浩一样对室内空间缺乏规划管理能力的人，久而久之，本就有限的室内空间变得更加拥挤、杂乱。

对此，韦云霞表示，随着人们生活水平的不断提高，物质丰富也会带来许多烦恼。而这正是整理收纳行业不断发展壮大的契机。“西藏市场需求量在不断扩大，尤其是换季期间，不少人要把冬装收纳起来。由于收纳意识缺乏，空间规划意识不足，一些没有时间整理收纳的客户会选择我们的服务。最近每个月都能接到20单左右。”韦云霞说。

人行两年多，韦云霞看到了整理收纳行业的市场需求。“在拉萨，整理收纳服务已经初具‘复购’效应，一些年轻人收入较高但工作忙碌，甚至需要经常加班，他们没有精力去应对室内环境的改善。”韦云霞告诉记者，这部分用户甚至每个月都需要整理收纳服务。

整理收纳师持证上岗，专业技能和工作经验缺一不可

拿着小型工具箱，戴上一次性口罩、手套、鞋套，进入用户家中，再拿出一袋垃圾袋、酒精喷壶、卷尺等必备用品，韦云霞一天的整理收纳工作正式开始——先对所需整理物品进行筛选分类，再合理利用空间进行整理收纳。“空间整理收纳看似很简单，实际藏着许多学问。”韦云霞说，“要掌握整理设计空间规划、色彩搭配、陈列美学等方面

面的知识，除此之外，还要帮助客户‘断舍离’，让他们思考自己的生活方式。”

两年前，韦云霞通过短视频平台了解到上门整理收纳工作，由于自己喜欢，在短暂的咨询过后，她在成都报名进行了专业培训，并拿到了中国商业联合会颁发的专项技能证书。

“要想把整理收纳做好，前期要和用户充分沟通，要着重了解用户的兴趣、爱好、生活轨迹等，在入户前要先进行空间诊断，让空间设计与整理收纳结合起来。”韦云霞告诉记者。

要想在这个行业里脱颖而出，必须具备一定的专业技能和工作经验。“整理收纳师需要掌握多种技能，例如整理物品的技能、安全保障知识、空间艺术美学、客户沟通技巧等，需要具备较高的综合素质。”韦云霞说。

整理收纳师属于技能型工种，需要整理者不断思考、不断总结。韦云霞还带了一个徒弟。“平时上门就会带着徒弟学习一些关于上门整理收纳的流程和方法，一年时间，徒弟从入户跟着学，到自己接活、自己入户，现在她也有自己的固定顾客，我很替她开心，也很有成就感。”

“每到换季和年末最忙。”韦云霞介绍说，上门整理收纳工作是按小时计费，平均每小时200至300元，一天的收入从500元到1000元不等，平均下来每个月收入12000元。

“90后”“00后”客户群体居多

2021年，人力资源和社会保障部将

“整理收纳师”纳入我国新职业工种。2022年9月28日，人力资源和社会保障部正式发布修订版《中华人民共和国职业分类大典》，“整理收纳师”被正式纳入到居民服务人员职业类目中，其职业技能得到国家认可。

2023年，整理收纳行业进一步发展。根据整理收纳品牌“留存道”与中居文化和新浪家居于今年4月初联合发布的《2023-2024中国整理行业白皮书》，目前我国接受过职业整理师培训的总人数超过7.3万人。同时，仅2022年至2023年，全国就新增职业整理师3.6万余人，同比增长超过200%。

两年多来，韦云霞的客户以“90后”“00后”居多，只有小部分是“80后”，这些年轻人往往因为忙、不愿收拾、不会收拾等原因，导致家里的东西摆放杂乱。接到单子以后，在正式整理之前，韦云霞会先上门评估，看客户家里的空间规划是否合理、能否改造，并询问客户的收纳需求，了解他们的生活习惯。

在拉萨，韦云霞不仅见证了整理收纳服务逐渐被接受认可的过程，更确立了自己的人生目标和方向。“很多客户和我年纪相仿，沟通起整理方案来，大家很合拍。”韦云霞告诉记者，在上门整理的过程中，她也会跟客户分享收纳技巧，希望通过一次整理收纳，帮他们解决收纳难题。“有时候结账很久了，还有客户问我东西咋收拾，我很乐于分享。希望他们都能把家收拾好，给自己创造一个安放身心的地方。”

嘎玛泽登在区党委统战部部务会(扩大)会议暨党纪学习教育工作动员部署会议上强调
增强政治定力纪律定力道德定力抵腐定力 以饱满的政治热情和务实的工作作风确保党纪学习教育走深走实

徐志涛参加

本报拉萨4月21日讯(记者 张宇)19日上午，区党委统战部召开部务会(扩大)会议暨党纪学习教育工作动员部署会议，传达学习习近平总书记近期重要讲话精神，按照党中央和区党委部署要求，研究区党委统战部党纪学习教育实施方案，部署党纪学习教育工作。

区党委常委、统战部部长嘎玛泽登主持并讲话，自治区副主席徐志涛参加。

嘎玛泽登指出，开展党纪学习教育，是以习近平同志为核心的党中央作出的重大决策部署，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党纵深发展的重要举措。全区统战系统要自觉按照党中央和区党委部署，增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，以饱满的

政治热情和务实的工作作风，高标准落实各项任务，确保党纪学习教育全过程高质量开展，不断把学习成果转化为中心工作的生动实践。

嘎玛泽登要求，要切实提高政治站位，深刻认识开展党纪学习教育是深刻领悟“两个确立”、坚决做到“两个维护”的必然要求和增强党性修养、提高工作能力的重要途径；要坚持目标导向，把新修订的《中国共产党纪律处分条例》与习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想结合起来，坚持原原本本学、逐章逐句学、联系实际学，做到真抓实干、学有实效；要扛起主体责任，周密安排、认真落实，加强督促，为党纪学习教育走深走实提供坚实保障。

会议还研究了其他事项。

西藏首届特殊教育学校学生美术作品展在拉萨举办

本报拉萨4月21日讯(记者 史金茹 见习记者 卓玛七林)19日上午，由西藏自治区教育厅主办，西藏自治区教育科学研究院、西藏美术馆承办的“让每个人都有人生出彩的机会”——西藏首届特殊教育学校学生美术作品展在西藏美术馆举办，旨在让更多人了解特殊教育

拉萨特殊教育学校、拉萨市堆龙德庆区小学美术老师组织学生绘制了长达10米的画卷，为本次作品展献礼。

“特殊教育的发展不仅关乎特殊学生，也关乎整个社会的包容性和开放性。随着特殊教育的普及和进步，社会对于特殊群体的接纳和理解程度也逐渐提高，这有助于建设一个更加包容和谐的社会，希望特殊儿童能得到更多的关心关爱，能够大方地展现自己。”自治区教育厅党组成员、区教督委常务副主任采守宽说。

日喀则首条县级旅游交通专线开通

本报日喀则4月21日电(记者 旦增嘎瓦)19日下午，日喀则火车站至谢通门县卡嘎温泉小镇旅游交通专线开通仪式在日喀则火车站举行。这一专线的开通不仅实现了交通与景区的无缝对接，也标志着日喀则市首条县级旅游交通专线正式开通。

仪式上，相关负责人剪彩并对旅游车辆进行了揭牌。记者在现场看到，该专线采用豪华旅游车，车内设施齐全，乘车环境舒适。

据悉，该旅游线路以日喀则火车站为起点，直达谢通门县卡嘎温泉小镇游客服务中心，全长线路预计行驶1

小时45分钟，极大地方便了游客的出行。该专线每天安排两辆往返，具体发车时间根据火车站和发出时间灵活安排。这条专线的开通将极大地缩短游客前往卡嘎温泉小镇的行程时间，提升旅游体验，为谢通门旅游业的繁荣发展创造有利条件。

谢通门县相关负责人表示，下一步，谢通门县将深化文旅融合，不断提升旅游运输工作，切实改进旅游服务质量，全力以赴打造“珠峰·谢雄”温泉康养国家4A级旅游景区，为日喀则长治久安和高质量发展贡献力量。

山南市医保基金监管集中宣传月启动

本报当4月21日电(记者 武沛涛)近日，以“基金监管同参与 守好群众‘救命钱’”为主题的2024年山南市医保基金监管集中宣传月，在山南市体育场广场举行启动仪式。

活动现场，山南市医保局、乃东区医保局和市各定点医药机构工作人员通过现场讲解、发放宣传资料及宣传物品的形式，向群众详细讲解医保的覆盖范围、报销比例、就医流程、医保基金监管法律法规、欺诈骗保常见情形及举报监督方式等方面的内容，并普及和推广电子医保码知识，针对群众关心的相关问题进行了耐心解答，帮助广大群众更好地理解医保政策，提高对基金监管的知晓度、认同度、参与度。

市民扎桑说：“参加今天的活动，我了解到参保的重要意义，也知道了医保基金是什么、要怎么去用，回去以后我会把今天学到的有关医保的知识告诉家里人，让他们也重视起来。”

同时，活动现场还通过小品、演唱、歌舞等群众喜闻乐见的形式，生动地宣传参加医保的必要性，引导广大群众要及时参保。

山南市医保局基金监管科科长张燕梅表示，下一步，将继续开展系列宣传教育活动，通过曝光典型案例、畅通举报渠道、开展监督检查等方式，营造全社会共同维护医保基金安全的良好氛围。

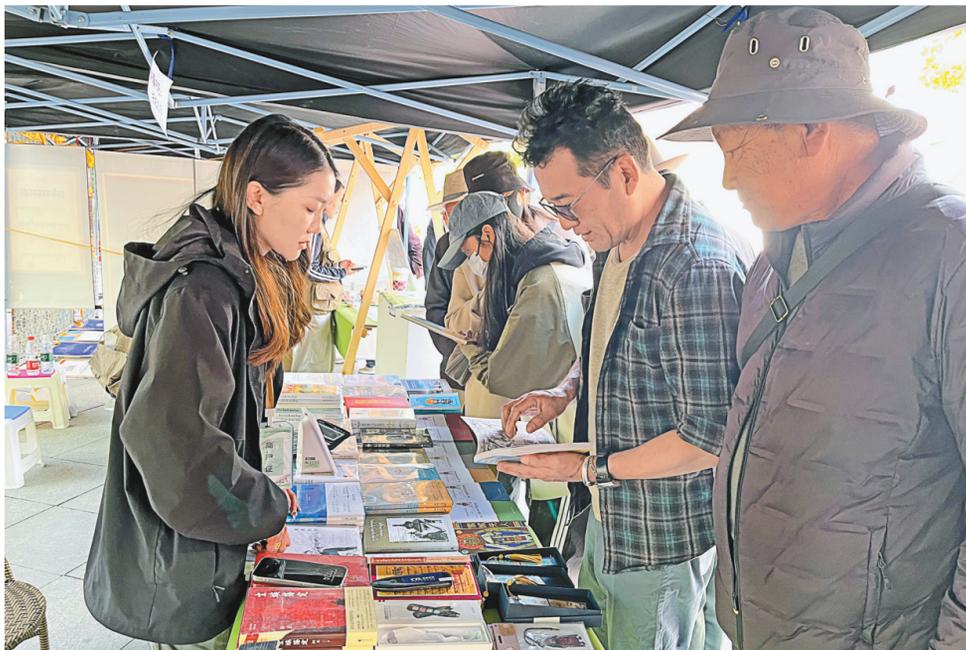
幸福底色更加亮丽

(紧接第一版)同时，将全面启动7个县城特许经营供暖试点项目，由政府投资一次性解决全区海拔5000米以上的乡镇政府所在地机关事业单位办公场所、周转房以及农牧区居民房屋供暖，改善高海拔地区干部群众生活环境，提升公共服务能力，助力巩固边边富民。

城市街道干净整洁，道路交通井然有序，垃圾分类稳步推进，改造后的老旧小区环境优美宁静……漫步在拉

萨的大街小巷，随处可见文明风景，一幅用文明筑城向幸福出发的场景悄然展现在眼前。

一条条饱含温度的创新举措，积极回应着群众的“民生关切”，一项项民生实事的落地，一个个充满温情的民生故事，化作生动图景体现在百姓心坎里、口碑中。随着就业、教育、医疗、养老等一件件民生实事不断落地见效，西藏人民追求美好生活的底气越来越足，雪域高原的幸福底色也必将更加绚丽。

手捧春天
一起阅读

在第29个“世界读书日”来临之际，由拉萨市委宣传部、拉萨市文化局主办的拉萨市首届图书展暨“拉萨春日读书会”于4月20日上午在拉萨宗角禄康公园开幕。

开幕活动发布了以拉萨市各辖区图书馆、各特色书店的位置与特点为主题内容绘制的“拉萨特色书店及图书馆地图”，供广大市民取用参考。本次活动将持续至4月23日，并开展主题展览、主题集市、音乐演出、“非遗”体验、“拉萨书店漂流计划”和“春日拉萨拼贴诗”等多项活动。



▲市民在活动现场选购书籍。

本报记者 卢文静 史金茹 摄

◀活动现场的音乐表演。

本报记者 旦增兰泽 摄

▶市民在活动现场阅读喜爱的书籍。

本报记者 卢文静 史金茹 摄

桑卡社区“变形记”

本报记者 平措郎加 周婷婷 贡秋曲措

以前，说起边坝县草卡镇桑卡社区，大家的第一印象就是“脏乱差”。

如今，经过多年治理，桑卡社区发生了大变化，人们再难想起这个社区以前的面貌了。

“桑卡社区属于草卡镇易地搬迁安置点新建社区。来这里之前，我以为社区会很热闹，但当我到了之后才发现，人多带来的不仅仅是热闹。”回忆起刚到桑卡社区的场景，社区第一书记西热伦珠依旧十分感慨。

2022年7月，西热伦珠来到桑卡社区工作。那时，社区里污水横流，垃圾遍地，居民随地大小便，甚至肆意破坏公共设施，管理难度极大，社区千疮百孔。

桑卡社区的基层治理迫在眉睫。顶着压力，西热伦珠领着社区工作人员开始了社区整治。从人居环境开始，清理下水道、冲洗路面、设施维修。

慢慢地，桑卡社区变了容颜，在他们的影响下，社区群众也被调动起来。

通过连续30天的专项整治，社区房前屋后堆积的柴火、牛粪等被集中摆放至固定的堡坎上，房前屋后的垃圾、废土等杂物彻底清理……美丽社区初具雏形。

在之后的工作中，从桑卡社区工作队联合社区“两委”班子充分调研，探索推行“社区党支部+社区群团组织+物业工作人员”的管理新模式，成立桑卡社区共建共治物业管理领导小组。

“为了给物业运营提供财力保障，我们采取‘社区门面租金+集体经济补充’的方式，实现居民‘零物业费’，并吸纳社区7名能人贤士组成物业管理服务队伍，让每个居民都能享受到社区物业带来的便利与服务。”西热伦珠介绍说。

桑卡社区内居住着藏、汉、回、白、彝五个民族，是由边坝县10个乡镇的易地搬迁户和4个乡镇回迁户组成，1560余人汇聚在此，居民之间的纠纷在所难免。对此，他们有一套自己的解决方法。

针对人员组成复杂、流动较大的情况，桑卡社区按照“楼栋建群+网格员+网格员”的管理方法，以“大事化小、小事化了”的处事原则逐层递进，楼栋长

解决不了的网格员解决，网格员解决不了的网格员解决……

桑卡社区也鼓励热心群众主动当“调解员”。目前，桑卡社区共有群众“金牌调解员”11人，社区纠纷解决率100%。桑卡社区先后被评为“边坝县民族团结进步模范社区”；居民珠珠获得2022年西藏自治区民族团结进步模范个人；居民顿珠一家获得边坝县民族团结进步示范家庭。

如今，社区的环境越来越好，社区的各项设施也越来越成熟。

截至目前，桑卡社区科学规划机动车停车位90个、摩托车停车位180个，还有民族团结广场、居史馆、文化长廊、微笑墙、爱心驿站……

走进桑卡社区党建文化长廊，居民们就地取材制作的100余块大小不一的石头静默伫立在“史话实说”园内，生动“述说”着中国共产党百年艰辛历程，也在潜移默化中影响着居民参与到桑卡社区基层治理工作中，共享治理成果。