4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་29

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版

《习近平的文
化情缘》在斯里
兰卡主流媒体播
出
青藏铁路助
力西藏经济社会
深刻转型 二十
年见证高原焕新
截至10月底电
动汽车充电基础
设施总数同比增
36.2%

武汉00后
创业团队半年
内实现公司规
模翻倍一款智
能盒子，服务20
多个行业

汇聚相向而

行的力量
——2026鼓岭
论坛发言摘编

西藏日喀则：
增收新路在高原
延伸
青海藏羊肉
首次成批搭乘动
车“出青”
西藏林芝电
网负荷再创新高
西藏拉萨：检
察官“订单式”普
法进校园

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།

བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ངམ་རིང་རྫོང་བཟང་་་་་
བཟང་གྲོང་རྡལ་གྱི་དགུན་མཚེར་དུ་འབྲི་གཡག་གནས་བཟོད་
བདེ་པོས་འཚོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དང་རྒྱང་རིང་གི་གངས་རི་་་་་་་
ཕན་ཚུན་སྤེལ་ཟླར་གྱུར་ནས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུགས་མཐོའི་གྲོང་རྡལ་ཆུང་ངུ་དེར་ལག་ཡོད་འབྲི་གཡག་་་་་
མགོ་གྲངས་30000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་ཚགས་ཤ་དང་་་་་་་་་་་
དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་ནི་ས་གནས་དེ་གའི་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་
གཙོ་བོ་རེད།ས་གནས་དེས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་ཕྱིར་ཚོང་་་་་་
ཁང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྣ་ཁ་མང་དུ་གཏོང་བ་་་་
དང་། ཐོན་ཚོང་ལས་སྟེགས་གཏོད་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་་
འཕར་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
སྦྲ་གུར་གྱི་ཕྱི་རུ་འབྲོག་པ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲི་་
གཡག་ཚང་རྩིས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།དེ་ཡང་།མིག་་་་་་་་་་་
མདུན་གྱི་ནོར་ཁྱུ་ཚང་མ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཁྱིམ་གྱི་མ་རེད།
“ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་ཡུལ་མི་ཞིག་ལ་འབྲི་གཡག་འཚོ་་་་་་་་་་་་
རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁྱོན་འབྲི་གཡག་100ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་་་
དེའི་ནང་གི་ཕྱེད་ཀ་འདི་གར་ཡོད།ཕྱེད་ཀ་རི་མགོར་གློད་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲི་གཡག་གི་སྒལ་པར་་་་་་
བཏགས་ཡོད་པའི་དར་ཚོན་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་བཞིན་འདི་
ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཁོང་གིས།མཚོན་རྟགས་འདི་ཡོད་་་་་་་་་
པས་འབྲི་གཡག་འདི་དག་སུའི་ཡིན་མིན་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་་་་
དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་ཅེས་བཤད།
མིག་སྔར་འབྲི་གཡག་བཅོལ་གསོ་དང་ཚབ་གསོ་བྱེད་་་་་
པའི་བྱ་ཐབས་དེ་ས་གནས་དེ་གར་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་མི་འདང་བའི་འབྲོག་་་་་་་་་
དུད་ཀྱིས་འབྲི་གཡག་དག་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་འདང་ངེས་་་་་
ཡོད་པའི་འབྲོག་དུད་ལ་བཅོལ་ཏེ་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་་་
དང་འབྲེལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང་ཐོབ་ཆ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།དེས་
ན། འབྲི་གཡག་འཚོ་བའི་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པའི་་་་་་་་་

འབྲོག་པས་ཕྱིར་ལས་ཀ་འཚོལ་བར་བསྐྱོད་དེ་ཡོང་འབབ་་་་་་་་་
མང་ཙམ་གསོག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།འཆར་འགོད་གཞིར་་་་་་
བཟུང་། ས་གནས་དེས་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཆེད་མངགས་ནོར་་་་
འཚོ་མཁན་ཞིག་གདན་དྲངས་ནས་ངལ་ནུས་ལྷག་མའི་ལས་་་་་
ཞུགས་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འཚོལ་
ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འབྲི་མོ་30
ལྷག་ཙམ་ལས་ཐོན་པའི་འབྲི་མར་དེ་དག་གྲོང་རྡལ་གྱི་གུང་་་་་་་
ལྷས་གྲོང་ཚོའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ནས་འཚོང་བ་དང་།
གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དང་།ཞིང་དུད།མཉམ་ལས་ཁང་།
མི་སྒེར་གྱིས་འགན་གཙང་ལེན་པ་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་་་་
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་གུང་ལྷས་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་་་
ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་དུད་ཚང་75ཡི་ཧྲི་ཡོན་347ཁེ་་་
སྤོགས་བགོ་འགྲེམས་རྒྱག་པར་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཉེ་་་་་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀར་ཆུའི་ཐོན་་་
རྫས་ཀྱང་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
2024ལོར་གུང་ལྷས་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུས་ཉི་མ་་་་་་་་་་་
མཚམས་ལགས་ཕྱིར་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་གྱི་ལག་་་་་
རྩལ་གསར་པ་སྦྱོང་དུ་སྐྱོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།
2025ལོར་ཕྱིར་ཚོང་ཁང་དུ་ཞོ་དང་ཐུད་སོགས་ཐོན་རྫས་་་་་་་
གསར་པ་ཡོད་པ་དང་།ཚོང་ཁང་ནང་དུ་ད་དུང་སྟོང་སངས་་
ཐུམ་སྒྲིལ་སྒྲིག་ཆས་ཡོད་པས་འཛད་སྤྱོད་པས་འཁྱེར་བདེ་བ་་་་
དང་ཉར་བདེ་པོ་ཡོད།ད་ཆ་རིགས་ཁག་གི་ཐོན་རྫས་བྲིན་ཁ་་
རྒྱུག་པོ་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཆེད་མངགས་་
ཉོ་བར་ཡོང་གི་ཡོད།
“00ནང་སྐྱེས”ཀྱི་གཞོན་ནུ་མཚམས་གཅོད་སློབ་ཆེན་་
ཐོན་རྗེས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ངམ་རིང་རྫོང་གྲོང་དུ་ཞིང་་་་་་་་་་
འབྲོག་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཞིག་བཙུགས།“ཕ་ཡུལ་གྱི་ཞིང་
འབྲོག་ཐོན་ཟོག་གི་སྤུས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་པས་ངས་ཡུལ་མི་་་་་་་

ཚོར་ཐོན་རྫས་ཡག་པོ་དེ་དག་འཚོང་རོགས་བྱེད་འདོད་་་་་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་།མཉམ་་་་་་་་
ལས་ཁང་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་་་་
པའི་ཐོན་རྫས་ཚོང་ཁང་གི་ཚོང་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པོ་ཡོད་པ་དང་།
མཚམས་གཅོད་ཀྱང་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ལས་གཏོད་བྱེད་་་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ཡོད།
ངམ་རིང་རྫོང་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཅུས་ཀྱི་རྣམ་་་་་་་་་་་་
གྲངས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་འོག་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བམ་པ་གྲོང་་་་་
ཚོར་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་བཟོ་ཁང་བཙུགས་པ་་་་་་་་་
དང་། ལུགས་པར་སོགས་སྒྲིག་ཆས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
ངང་བཟོ་ཁང་དུ་དབོར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཚོང་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་ཆེད།མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་་་་་་
ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྨྱན་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་
དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བརྒྱུད་རིམ་པར་དུ་བླངས་་་་
ཏེ་ས་གནས་དེ་གའི་ཐོན་རྫས་ཡག་པོ་འོས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཁོང་གིས་ད་དུང་རྟ་རྒྱུག་ཐང་དུ་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་་་
ཁུལ་བཙུགས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་འགྲུལ་པར་བཟང་་་་་་
བཟང་གི་ཐོན་རྫས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་།ཚོང་ལམ་་་་་་་་
ཡང་ངམ་རིང་རྫོང་ནས་ལྷ་ས་དང་ཁྲེང་ཏུའུ་སོགས་སུ་རིམ་་་་་་་
བཞིན་ཁྱབ་བཞིན་ཡོད།
བཟང་བཟང་རྩྭ་ཐང་དུ་ས་རིམ་བཞིན་རུབ་པ་དང་་་་
བསྟུན་ནས་འབྲོག་པ་ཚོས་འབྲི་གཡག་ལྷས་རར་དེད་པ་་་་་་་་་
དང་། སྐབས་དེར་ཚོང་ཁང་གི་གློག་སྒྲོན་ཡང་ཁྲ་ལྷམ་མེར་་་
གསལ་ཡོད།བཅོལ་ཉར་ཕྱུགས་འཚོ་དང་།མཉམ་ལས་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་།གཞོན་ནུ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ལས་གཏོད་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་འབབ་འཕར་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་
པ་མང་པོ་ཞིག་ཟམ་མི་ཆད་པར་ས་མཐོར་དར་ཁྱབ་འགྲོ་་་་་་་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
（བསྟན་འཛིན་དང་ཚེ་ལྷས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེས་འབབ་འཕར་གྱི་ཐབས་ལམ་
གསར་པ་མང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ཅི་ཡུས།བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ཆོས་གྲུབ།

སློབ་གྲྭའི་ནང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བར་བྲེལ།
ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་ལྷ་སའི་ནག་ཆུ་ཆ་ཚང་སློབ་འབྲིང་གིས་བོད་ལྗོངས་རང་བྱུང་ཚན་རིག་རྟེན་མཛོད་ཁང་དང་མཉམ་དུ“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དང་དམངས་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་པར་་་་་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད།ཚན་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐོའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་བློ་སྒོ་འབྱེད”ཅེས་པའི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།བྱེད་སྒོ་དེས་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་དམར་རུ་ཤང་དང་གངས་ཆེན་ཤང་གི་སློབ་མར་་་་་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ཞིང་།ས་ཡུལ་དངོས་སུ་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་སློབ་ཚན་དང་།VRམི་མེད་གནམ་གྲུ།ཟླུམ་ཕྱེད་དབྱིབས་ཀྱི་གློག་བརྙན་ཁང་།ཚན་རིག་ཉམས་ཞིབ།མ་དཔེ་འགྲེལ་བཤད་སོགས་་་ཀྱི་ནང་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ལས་དོན་པས་སློབ་མར་VRལག་རྩལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་་་་་་་་་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་་་་་་་་
བཟུང་། ཉེ་ཆར་ཤུགས་འགྲེམས་མེ་འཁོར་་་་་་་་
ཐེངས་D2720ཡི་ནང་མཚོ་སྔོན་གྱི་ལུག་ཤ་་་་་་་
ཚུད་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་ཏུན་་
2.4དང་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་མྱུར་སྐྱེལ་དངོས་
ཟོག་བླུགས་ཏེ་ཟི་ལིང་འབབ་ཚུགས་ནས་ཐོན་
ཞིང་།དེ་ནི་མཚོ་སྔོན་གྱིས་ཤུགས་འགྲེམས་་་་་
མེ་འཁོར་གྱི་སྔོན་མངགས་འཁོར་སྒྲོམ་ཐོག་་་་་་
མར་སྤྱད་དེ་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་་་་་
སོས་པ་ཕོན་ཆེན་དབོར་ཐེངས་དང་པོ་རེད།
ཟི་ལིང་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས་སྟེགས་་
ནས་གསར་འགོད་པས་ཐུམ་སྒྲིལ་བརྒྱབ་ཟིན་་
པའི་ལུག་ཤ་སྒམ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ལས་དོན་་་་
པས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཤུགས་འགྲེམས་མེ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་སྒྲོམ་དུ་བླུགས་པ་མཐོང་་་་་་་་་
བྱུང་། དེ་གོང་མཚོ་སྔོན་གྱི་ལུག་ཤ་གཙོ་བོ་་་་་་
གཞུང་ལམ་གྱི་གྲང་ཕྲེང་དང་ལྕགས་ལམ་གྱི་་་་་
མྱུར་ཚད་སྤྱིར་བཏང་གི་མེ་འཁོར་ལ་སྐྱེལ་་་་་་་་
འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།བར་བརྒྱུད་ལྷུ་་་་་་་་
ཚིགས་མང་བ་དང་།ལམ་བར་གྱི་དུས་ཚོད་་་་
རིང་བ།ཟད་གྲོན་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་དབང་་་་་་་་
གིས་གཞི་ཁྱོན་ཆེན་པོས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེལ་་་་་
འདྲེན་བྱེད་པར་ཚོད་འཛིན་ཐེབས་ཡོད།
“བཅུ་གཅིག་ཟུང”གི་དྲ་ཐོག་ཉོ་ཚོང་བྱེད་་་་་་་
མང་བའི་དུས་ལ་དམ་འཛིན་དང་ས་གནས་་་་་
ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་་་་་་
གནད་སྨིན་ཞུ་ཆེད།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་མཚོ་
བོད་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
ལྕགས་ལམ་མྱུར་སྐྱེལ་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་་་་་
སི་མཚོ་བོད་ཡན་ལག་ཀུང་སི་དང་མཉམ་་་་་་་་
འབྲེལ་ཐོག་ཟོག་འགྲུལ་འགན་སྲུང་བྱེད་་་་་་་་་་
སྟངས་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ཤུགས་་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་མེ་འཁོར་གྱི་སྔོན་མངགས་འཁོར་་་་་་་
སྒྲོམ་གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་ལམ་སྲོལ་ཐོག་མར་སྤྱད་་་་་
དེ།མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་་་་་་

ནུས་པ་ལྷག་མ་དེ་དངོས་ཟོག་སོས་པ་སྐྱེལ་་་་་་་་
འདྲེན་བྱེད་ནུས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་མྱུར་བགྲོད་་
ལྕགས་ལམ་གྱི་མྱུར་འདྲེན་ལེགས་ཆ་བཏོན་ཏེ་་
ལུག་ཤ་དང་། ཡུལ་ཟོགདྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་གྱི་་
མྱུར་སྐྱེལ་དངོས་ཟོག་སོགས་ནུས་ཆེ་དང་བདེ་་
འཇགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་དབོར་ཐུབ་་
ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིཌ་ན།“མཚོ་་
སྔོན་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་དབོར་བའི”དངོས་་་་་་
ཟོག་ཁག་དང་པོ་ཉེ་ཆར་ཤིས་ཨན་དུ་འབྱོར་་་་
བ་དང་དེ་རྗེས་འཕྲལ་མར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་་་་
གནས་ཁག་ལ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།ཟི་ལིང་ནས་་་་་
ཤིས་ཨན་བར་གྱི་ལམ་ཐག་ཧྲིལ་པོའི་སྐྱེལ་་་་་་་་
འདྲེན་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་4དང་སྐར་མ་14
བར་ཐུང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་གཞུང་ལམ་གྲང་ཕྲེང་་་་
གི་སྐྱེལ་འདྲེན་དང་བསྡུར་ན་མངོན་གསལ་་་་་་
དོད་པོས་ཐུང་དུ་སོང་ནས་བཟའ་བཅའི་བྲོ་་་་་
བ་སོས་པ་ཉར་གང་ཐུབ་བྱུང་བའི་ཁར་ས་་་་་་་
མཐོའི་ཐོན་རྫས་སོས་པ་ཐག་རིང་དུ་དབོར་་་་་
བའི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་་
ཡོད།མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་ཀུང་སིས་ཐོན་རྫས་
སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཐེངས་ཐོག་མའི་ཉམས་མྱོང་་
ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་ཏེ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་བརྒྱུད་་་་་
རིམ་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་དང་སོས་ཉར་སྡེབ་་་་་
སྐྱེལ་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་དག་མྱུར་་་་་་་་་
བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ནས་མྱུར་འདྲེན་བྱེད་་་་་་་་་་
ཐབས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་གཞི་ཁྱོན་ཅན་དུ་་་་་
འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མྱུར་་་་་་་་་་
བགྲོད་ལྕགས་ལམ་དང་ཞིང་སྐྱོར་ཟུང་འབྲེལ་་
གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ས་མཐོའི་ཞིང་་་་་
འབྲོག་ཐོན་རྫས་མཚོ་སྔོན་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་
དབོར་བའི་ཕྱིར་ཚོང་གི་འཁོར་འབྲེལ་བགྲོད་་
ལམ་སྔར་བས་ཤར་གཏོང་བྱེད་པར་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་་་་
སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས）

མཚོ་སྔོན་གྱི་ལུག་ཤ་ཕོན་ཆེན་ཤུགས་འགྲེམས་མེ་འཁོར་བརྒྱུད་ཡུལ་གཞན་དུ་
ཐོག་མར་བཙོངས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་་་་་་་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་་་་་་་་
བཟུང་། ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པར་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཁབ་གློག་དྲ་ཉིང་ཁྲི་གློག་འདོན་ཀུང་སི་ནས་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།དགུན་དུས་སུ་གནམ་་་་་
གཤིས་མུ་མཐུད་གྲང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།གཙོ་་་་་་
གནད་རྣམ་གྲངས་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཀོང་པོའི་ལོ་གསར་རིང་ཡུལ་སྐོར་བ་་
མང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ཉིང་
ཁྲིའི་གློག་དྲའི་ཐེག་ཚད་མུ་མཐུད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་་་་་་
ནས་སླར་ཡང་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད།
ཉིང་ཁྲིའི་གློག་དྲའི་ཐེག་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཆན་ཝ་ཁྲི་
40.17ཟིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆན་ཝ་ཁྲི་40ལས་་
ཐོག་མར་བརྒལ་ཡོད།མིག་སྔར།ཉིང་ཁྲིའི་་་་་་་་
གློག་དྲ་ཧྲིལ་པོ་འཁོར་རྒྱུག་བརྟན་པོ་དང་གློག་་་་་་
ཤུགས་མཁོ་སྤྲོད་འདང་ངེས་ཡོད་པ་རེད།
གློག་སྤྱོད་ཚད་ཀྱི་གྲངས་གཞི་ལས་ཀྱང་་་་
ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་་

ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གློག་སྤྱོད་དགོས་མཁོ་་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་མངོན་ཡོད།2026
ལོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར།ཉིང་ཁྲི་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་གློག་སྤྱོད་་་་་་
ཚད་ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་16.66ཟིན་པ་་
དེ་དུས་མཚུངས་ལས་27.86%འཕར་ཡོད།
ཐོན་ལས་དབྱེ་ནས་བལྟས་ན།ཐོན་ལས་དང་
པོར་གློག་སྤྱོད་ཚད་ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་་་་
0.16ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་་་་་
66.80%འཕར་བ་དང་། ཐོན་ལས་གཉིས་་་
པར་གློག་སྤྱོད་ཚད་ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་་་་
4.62ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་་་་་
55.81%འཕར་བ། ཐོན་ལས་གསུམ་པར་་་་
གློག་སྤྱོད་ཚད་ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་9.61
ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་18.90%
འཕར་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་་་
གྲོང་མིའི་འཚོ་བའི་གློག་སྤྱོད་ཚད་ཆུ་ཚོད་་་་་་་་
ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་2.27ཟིན་པ་དེ་དུས་་་་་་་་་་་་་
མཚུངས་ལས་20.35%འཕར་ཡོད།

བོད་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲིའི་གློག་དྲའི་ཐེག་ཚད་ཀྱིས་སླར་ཡང་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་་་་
ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི“དྲོ་སྐྱིད”ནར་མ་སོན་་་
པའི་མིའི་ཞིབ་དཔྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་ནག་ཆུ་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་དང་མངའ་རིས་ཞིབ་་་་་་་་་
དཔྱོད་ཡན་ལག་ཁང་དང་མཉམ་དུ་བཟོས་པའི《ཡུལ་་་་་་་་་་་
གཞན་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་་་
མིར་ཁྲིམས་འཛིན་སྲུང་སྐྱོང་གི་ས་ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་མཉམ་་་་་
སྒྲུབ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་་་་་
རྒྱུའི་སྐོར》ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་མངའ་རིས་དང་
ནག་ཆུའི་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་དེ་སློབ་མའི་དགོས་མཁོ་དང་་་་་་་་

འབྲེལ་མཐུད་གནད་སྨིན་བྱས་ཏེ་རང་འགུལ་ངང་སློབ་གྲྭར་
ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སློབ་་་་་་
སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སློབ་མར་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་གསོ་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཡོད།
ལྷ་སར་ཡོད་པའི་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་2ཀྱི་་་
དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ།ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་སློབ་་་་་་་
གྲྭའི་བརྙས་བཅོས་སྔོན་འགོག་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་
ཆེད་དོན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་སློབ་ཚན་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་པ་དང་། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་
2ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ།ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་་་་་་་
བཙན་གཡེམ་སྔོན་འགོག་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཆེད་
དོན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་སློབ་ཚན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་

ཡོད།གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་ལུས་སེམས་འཚར་ལོངས་ཀྱི་་་་་་་
ཆོས་ཉིད་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྐབས་་་་་་་
སློབ་མས་གོ་བདེ་བ་དང་དང་ལེན་བྱེད་སླ་བའི་གཟུགས་་་་་
པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་་་་་་་
ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤེས་སྐོར་ཁ་གསལ་གོ་བདེས་་་་་་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་།སློབ་མར་ཉེན་ཁའི་མངོན་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་དབྱེ་འབྱེད་གནད་སྨིན་དང་།བརྙས་་་་་་་་་་་
བཅོས་ལ་འགོག་རྒོལ་དང་དེ་དང་རིང་དུ་གྱེས་པ།ཁྲིམས་་
འགལ་གྱི་གནོད་འཚེ་བློ་ཐག་ཆོད་པོས་འགོག་པ།ཚན་་་་་་
རིག་དང་མཐུན་པའི་རང་སྲུང་བྱེད་ཐབས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་་
བཅས་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་གྱིས་སློབ་མར་རང་བཀུར་རང་་་
གཅེས་དང་རང་བརྩི་རང་གཅུན་གྱི་འཚར་ལོངས་འདུ་་་་་་་
ཤེས་ཆགས་པ་དང་།རང་ལུས་བདེ་འཇགས་དང་ལང་ཚོ་་
དར་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་སྲུང་རོགས་བྱས་ནས་ན་སོ་དར་ལ་
མ་བབས་པའི་མིར་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་བརྟན་པོ་་་་་་་
ཞིག་བསྐྲུན་པ་རེད།

བོད་ལྗོངས་ལྷ་སའི་ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་སློབ་གྲྭར“མངཌ་ཐོ་རྣམ་པའི”ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ།