རྒྱལནངགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེསཇུས་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

ཉེ་ཆར།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྨ་ཆུ་སྲུང་
སྐྱོང་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་སྔར་བས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཐད་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ནས།“མ་ཡུམ་གཙང་པོ་དེ་་་་་
བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ལ་་་་་་་
ཡུན་རིང་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ་དང་ཕ་ཚ་བུ་རྒྱུད་ལ་ཡུན་རིང་་་་་
ཕན་བདེ་སྐྲུན་དགོས”ཞེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།
རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས།སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱིས་མི་སེམས་
ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་པ་མ་ཟད་འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་་་་་་
བྱེད་པའི་བརྩོན་སེམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་།རྒྱང་ལམ་་་་་་
གསར་པའི་ཐོག་རྨ་ཆུ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་་་་་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་རྒྱུན་་་་་་
མཐུད་གཏོང་བར་གཞི་འཛིན་ས་གལ་ཆེན་མཁོ་འདོན་་་་་་་
བྱས་ཡོད།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་
ཕིང་གི“ཆུ་གྲོན་ཆུང་སྔོན་འཇོག་དང་།བར་མཐོངས་དོ་་་
སྙོམས།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་།ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
གཉིས་ནས་ཤུགས་རྒྱག་པ”བཅས་ཀྱི་ཆུ་བཅོས་དགོངས་པ་
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་སྲུང་སྐྱོང་་་
གཙོ་གནད་དུ་འཛིན་པ་དང་བཅོས་སྐྱོང་གལ་ཆེན་དུ་་་་་་་་་་
འཛིན་པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་ཆུད་་་་་
པར་བྱས་ཏེ།རྨ་ཆུ་སྲུང་སྐྱོང་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་་
པ་རེད།
ཏང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལོ་ངོ་80ཡི་རིང་་་
རྨ་ཆུ་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད།ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི“ལོ་་་་་་་་་་་་
གསུམ་ལ་རགས་ཁ་ཐེངས་གཉིས་ཤོར་བའི”གནས་ཚུལ་ལ་་
རྩ་བའི་ཆ་ནས་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་ཏེ།ལོ་ལྟར་ཆུ་རྒྱུན་དལ་་་་་་
གྱིས་འབབ་པའི་བྱས་རྗེས་ངོ་མཚར་ཅན་བཏོད་ཡོད།
ཆུ་བེད་པུའུ་ཞོད་ཐན་གནོད་སྐྱོན་འགོག་སྲུང་སིའི་་་་
སི་ཀྲང་ཡའོ་ཝུན་ཀོང་གིས།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་དུ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུ་་
ངོ་མས་རྨ་ཆུ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་་་
ཆེན་ཇུས་འགོད་གནང་ཞིང་སྐུལ་འདེད་བཏང་གནང་སྟེ།
རྨ་ཆུ་སྲུང་སྐྱོང་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་་་་་་་་་་་

འགྱུར་ཡོང་བའི་ཁྲིད་སྟོན་གནང་ཡོད།
“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས‘རྨ་ཆུ་ཡུན་རིང་་་་
བདེ་འཁོད་ཡོང་རྒྱུ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས’ཞེས་ནན་་་་་་་་་་་
བཤད་གནང་བས། ང་རང་ལ་ལས་འགན་གཟི་བརྗིད་ལྡན་
ལ་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་ཡོད་པའི་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང”ཡའོ་
ཝུན་ཀོང་གིས།རྒྱང་ལམ་གསར་པར“མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་་
གཉིས་དང་འགྱུར་ལྡོག་གསུམ”གྱི་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་་་
དང་ཉུང་གཏོང་དང་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་ནན་་་་་་་་
ཏན་བསྟར་ནས། ཆུ་དང་བྱེ་མའི་འབྲེལ་བ་སྙོམས་སྒྲིག་་་་་་་་
བྱེད་པའི“སྣ་ཐག”འདི་དམ་པོར་འཇུས་ཏེ།རྨ་ཆུའི་སྟོད་་་
རྒྱུད་སྨད་རྒྱུད་དང་། ངོགས་གཡས་གཡོན།གཞུང་ཆུ་དང་
ཆུ་ལག་བཅས་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ།ཆུ་དང་བྱེ་མ་སྙོམས་་་་་་་
སྒྲིག་ཚོད་འཛིན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུའི་ལས་གྲྭ་ཁག་གཅིག་གྱུར་མཉམ་འབྲེལ་་་་
བཀོད་གཏོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།
ཞོད་ཐན་གྱི་གནོད་འཚེ་འགོག་སྲུང་གི་བདེ་འཇགས་མཐའ་
ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་གི་ཡིན་ཞེས་བཤད།
རྨ་ཆུ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྲུང་སྐྱོང་གཙོ་གནད་་་་་་་་
དང་བཅོས་སྐྱོང་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་དགོས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“སྲུང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་སྒྲུབ་་་་་་་་་
ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་མཐུད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།
“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་་་
ཆེན་ནང་མ་ཡུམ་གཙང་པོར་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་་་
འདུས་པ་དང་། དེ་ལས་རྨ་ཆུ་སྲུང་སྐྱོང་བཅོས་སྐྱོང་ཐད་སྔ་
ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་གཏིང་་་་
ཟབ་མཚོན་ཡོད”ཆུ་བེད་པུའུ་རྨ་ཆུ་ཆུ་བེད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་
ཁང་ས་ཆུ་སྲུང་འཛིན་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ཀྲུའུ་ཞའོ་ཡུང་གིས།
ཏང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་རྨ་ཆུ་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་་་་་་
ནས་ལོ་80སོང་རིང་དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་གསར་པ་
འཆར་ཚུན།རྨ་ཆུ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆུ་སྲུང་འཛིན་ལས་་་་་་་
དོན་ལ་ཕན་འབྲས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་སྔོ་སྐྱེད་ཐཱན་སྲའི་་་་་་
ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་
འཚོ་བ་ལེགས་སུ་རྒྱུན་མཐུད་སོང་ཡོད།གོམ་སྟབས་རྗེས་་་་
མར། འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིས་གཅིག་གྱུར་བཅོས་སྐྱོང་དོ་
དམ་གྱི་འགན་ནུས་སྔར་ལས་ལྷག་པ་བཏོན་ཏེ།ས་ཆུ་སྲུང་་

འཛིན་ལས་དོན་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་་་་
སླེབས་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
“ང་ཚོས་རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོ་རྩྭ་བྱེ་མ་བཅས་གཞི་་་
གཅིག་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བཅོས་་་་
སྐྱོང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་་་་་་་་་་་་་
མཐོངས་འཆར་འགོད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ནུས་པ་འདོན་པ་་་་་་་་་
དང་། རྨ་ཆུའི་ཆུ་འགོའི་ཁུལ་དང་།རྨ་ཆུའི་ཁུག་སོ།སྨད་
རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་བཅོས་སྒྲིག་བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་་་
བྱེད་པ།‘བྱང་གསུམ’འདུ་འགོད་དང་རི་ཆུའི་འདུ་་་་་་་་་་་
འགོད་སོགས་རིགས་ཁག་གི་བཅོས་སྐྱོང་ལས་གྲྭ་སྦྲེལ་མཐུད་
མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རྨ་ཆུ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་་
ཁམས་མ་ལག་གི་སྤུས་ཚད་དང་བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་་་་་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྲུང་སྐྱོང་་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་་་་
སྐྱོར་བྱེད་དགོས”ཞེས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུའུ་རྒྱལ་ཁབ་་
ས་ཆའི་བར་མཐོངས་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོ་སིའི་སི་ཀྲང་ཝང་་་
ལེ་ཡིས་བཤད།
རྨ་ཆུའི་རིག་གནས་ནི་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲུབ་་་
ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་་་་་
བླ་སྲོག་ཀྱང་ཡིན།
“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས‘རྨ་ཆུའི་རིག་་་་་་་་་
གནས་སྲུང་སྐྱོང་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས’ཞེས་ནན་་་་་་་
བཤད་གནང་ཡོད།ང་ཚོས་རྨ་ཆུའི་རིག་གནས་ཀྱི་གསར་་་་
གཏོད་རང་བཞིན་གཞན་འགྱུར་དང་གསར་གཏོད་རང་་་་་་
བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས”
ཧོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཁའེ་ཧྥུང་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་་
ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཀྲུའུ་རེན་ལིའུ་གོ་ཧྥེ་ཡིས།ཁའེ་ཧྥུང་་
གིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་དེ་རྨ་ཆུའི་རིག་གནས་་་
ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་དང་ཟུང་འབྲེལ་ནུས་་་་
ལྡན་བྱས་ཏེ།ཁའེ་ཧྥུང་གི་མཁར་གྱང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་་་་
དང་རྨ་ཆུའི་གཟར་ཆུ་རིག་གནས་གླིང་སོགས་སྦྲེལ་མཐུད་་་་
ཀྱིས་རྨ་ཆུའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ལམ་ཐིག་རྩེ་གྲ་གཏོད་་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་དང་བསྟན་བློས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ལ་ཡུན་རིང་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ་དང་ཕ་ཚ་བུ་རྒྱུད་

ལ་ཡུན་རིང་ཕན་བདེ་སྐྲུན་དགོས། ——སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱིས་རྨ་ཆུ་སྲུང་སྐྱོང་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་སྔར་བས་

ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཡོད།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པས།

ཟླ་11ཚེས་4ཉིན་བར།རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་འབྲུ་བཅུ་ཆ་དགུ་ལྷག་ཙམ་བསྡུས་ཟིན་ནས་ལོ་ཧྲིལ་པོར་ལོ་ལེགས་་་་ཡག་པོ་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞིང་།འདི་ནི་ཅང་སུའུ་ཡན་ཁྲེང་གི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཏུ་ཞིང་་་་་་་དུད་ཀྱིས་ཞིང་འཕྲུལ་བཏང་ནས་ཆུ་འབྲས་བསྡུ་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་་་་་་
ནན་པོ་བྱས་ཏེ་འཁྲོལ་ཡོད་རྟོག་ཞིབ་དང་རྟོག་ཞིབ་སྔོན་་་་་
བརྡ་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་།ཏང་གི་་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་མི།ཏང་ཡོན་དང་མང་་་་་་
ཚོགས་བཅས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡག་པོ་ཉན་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འདེམས་བསྐོ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།
འཐུས་མི་འཁྲོལ་ཡོད་འདེམས་བསྐོ་བྱེད་པ།འཁྲོལ་ཡོད་་་་
འདེམས་བསྐོ་བྱེད་པའི་བསྡུར་ཚད་དེ་15%ལས་མང་བ་་་
དགོས།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།རིམ་་་
ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་་་་་་
ཏིག་རྒྱག་པ་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ།ཚད་་་་་་
མཐོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་གཟབ་་་་
ནན་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཚོགས་་་་་་
ཆེན་ཉེར་གཅིག་པའི་འཐུས་མི་འདེམས་བསྐོའི་ལས་དོན་་་་
ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་དང་།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས།འདེམས་་་་་་་་་་་་
བསྐོའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཅས་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ནན་་་་་་
པོའི་དགོངས་གཞི་དང་།ནན་པོའི་བྱ་ཐབས།ནན་པོའི་་་
རྣམ་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཧུའུ་ནན་ཧེང་དབྱང་་་་

དང་། སི་ཁྲོན་ནན་ཁྲུང་།ལེའོ་ཉིང་སོགས་ཀྱི་འདེམས་་་་་
ཤོག་འཕེན་སྐུལ་བསླུ་ཉོ་དང་འདེམས་བསྐོར་གཏོར་་་་་་་་་་་་
བཤིག་གཏོང་བའི་གྱོད་དཔེ་དྲངས་ནས་ཉེན་ཟོན་སློབ་་་་་་་
གསོ་བཏང་སྟེ།བསླབ་བྱ་དང་ལེན་དང་སྔ་བསླབ་ཕྱི་་་་་་་་་་
འདོམས་བྱེད་དགོས།འཐུས་མི་འདེམས་བསྐོའི་ལས་དོན་
གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལྟ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་་
སྒྲིག་སྲོལ་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས།བཅའ་ཁྲིམས་བཅས་ལས་་་་
འགལ་བའི་གནད་དོན“ཐར་པར་གཏན་ནས་མི་གཏོང་་་་་
བ”དང་། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་ཐག་ཞིབ་བཤེར་ཐག་་་་་་་་་་་
གཅོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།སྲོལ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་་་་
ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས།འཐུས་་་་
མི་བདམས་ཐོན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་།ཏང་གཤིས་དང་།
ཏང་སྲོལ།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་་
སློབ་གསོ་དང་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བའི་གསོན་་

ཉམས་དོད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ།ཡང་དག་པའི་་་
སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ལ་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་བཅས་ལ་འགྱུར་བར་་་་
བྱས་ཏེ།ཏང་གི་གསར་གཏོད་ནུས་པ་དང་།གོང་བུ་་་་་་་་་
འགྲིལ་ཤུགས།འཐབ་ནུས་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་
བ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་སྐུལ་སློང་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་
དམ་ཟབ་བྱེད་པ།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པར་་་
འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ།དམངས་སེམས་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་དང་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་བཅས་བྱས་ནས།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་་་་་་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་འཐབ་བྱེད་་་་
པ་དང་། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་
ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་་
གཞག་རླབས་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་་་་་
གཏོད་དགོས།
（བསོད་བདེ་དང་རིག་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཝང་ཁའེ་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལྟ་ཞིབ་དང་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཨུ་་་་་་་་་
ཡོན་གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ།ཀུང་ཀྲེང་་་་་་
དང་མའོ་ཝེ་མིང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་
ཚོགས་ནོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཀྲུའུ་རེན་ཨུ་ཡོན་གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ།
ལེང་ཡན་ཧྲུན་དང་ཝང་ཡུས་པོ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སློབ་གསོ་ཚན་རིག་རིག་་་་་་་
གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་
ཨུ་ཡོན་གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ།ལིའུ་ཉིང་
དང་། རེན་ཀྲེན་ཧོ།ཝང་ཀྲེང་ཕུའུ་བཅས་རྒྱལ་་་་་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཞིང་ལས་དང་་་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཨུ་ཡོན་་་་
གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ།ཧྲེན་ཞའོ་མིང་་་་་་
དང་ཝང་ཆིང་ཤན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་
ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཀྲུའུ་རེན་ཨུ་ཡོན་གཞོན་པར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ།
ཁྲེན་ཧྥུའུ་ལི་ཡི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པའི་གོ་་་་
གནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བརྡས་ཐག་བཅད་པ་་་་་་་
བརྒྱུད། ཁྲེན་ཧྥུའུ་ལི་ཡི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་སོགས་་་་་
ཀྱི་གོ་གནས་དགོངས་ཞུའི་རེ་འདུན་དང་ལེན་བྱ་་་་་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཆོད་དོན་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་་་་
བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་གོ་གནས་བསྐོ་་་་་་
འཐེན་གྱི་གྲོས་གཞི་གཞན་དག་ལ་བརྡས་ཐག་་་་་་་་་་
བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་་་
ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་ཧུང་ཀྲུང་་་
དང་། ཝང་ཏུང་མིང་།ཤའོ་ཅེ།ཀྲེན་ཅན་པང་།
ཏིང་ཀྲུང་ལི།ཧའོ་མིང་ཅིན།ཚའེ་ཏ་ཧྥུང་།ཧོ་་་་

ཝེ།ཝུའུ་ཝེ་ཧྭ།ཐིའེ་ཉིང་།ཕེང་ཆིང་ཧྭ།ཀྲང་་་་
ཆིང་ཝེ།བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།ཞུའེ་ཁེ་ལའེ་ཐི·
ཀྲ་ཁེར་བཅས་དང་དེ་བཞིན་དྲུང་ཆེ་ལིའུ་ཆི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་་་་
ལིའུ་གོ་ཀྲུང་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་་
ཀྲུའུ་རེན་ལིའུ་ཅིན་གོཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་ཀྲང་ཅུན།ཆེས་མཐོའི་མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཀྲང་དབྱིང་་་་་་
ཡུང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཆེད་་
དོན་ཨུ་ལྷན་ཁག་གི་ཁོངས་མི།ཞིང་ཆེན་དང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས།གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་འགན་་
འཁུར་བློ་མཐུན།ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་གཞོན་པའི་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་
ལྷན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་ཁག་གཅིགརྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་་
ཁག་གཅིགའབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་་་་
བློ་མཐུན་སོགས་ཚོགས་འདུར་ཟུར་ཞུགས་གནང་་་
བ་རེད།
མཇུག་འགྲིལ་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས།རྒྱལ་་་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་་་
པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་་་་་
ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པ་འཚོགས་པ་དང་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་་་་་་་་་
ཀྲའོ་ལེ་ཅི་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།ཀྲུང་གོ་་་་
སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་དང་ཏང་་་་་་་་་
ཙུའུ་ཡི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀའོ་ཞང་གིས《ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་་་་་་
པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་་་
ཟབ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་་་་་་
བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས》ཞེས་འགོ་བརྗོད་དུ་འཁོད་པའི་་་་་་་་་
འཆད་ཁྲིད་གནང་བ་རེད།
（མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྒྱུར།ལྷག་པ་ཚེ་་་་
རིང་གིས་ཞུས）

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པ་པེ་ཅིང་དུ་གྲོལ་བ།

ཅའོ་ཙེ་བཟས་ནས་དགུན་
ཚུགས་བསུས་པ།
ཉེ་ཆར།ཨན་ཧུའེ་ཞིང་ཆེན་་་་
ཧོའེ་པེ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་་་་་
ཀྱིས་བཟོ་ཚོགས་ས་ཚིགས་སུ“ཅའོ་ཙེ་་་
ཟ། དམངས་སྲོལ་ཤེས།དགུན་་་་་་་་་་་་
ཚུགས་བསུ”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་་་་་་་་་
གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།མྱུར་སྐྱེལ་
བ་དང་། མངག་ཚོང་སྐྱེལ་མཁན།
ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲ་བ་སོགས་ཕར་འགྲོ་་
ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་ཁང་ཕྱིའི་ངལ་་་་་་
རྩོལ་པ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་་
ཅའོ་ཙེ་བཟས་ཏེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དམངས་་
སྲོལ་ཉམས་སུ་མྱངས་པ་རེད།
འདི་ནི་ཉིན་དེར་ཨན་ཧུའེ་་་་་་་་
ཞིང་ཆེན་ཧོའེ་པེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁང་ཕྱིའི་
ངལ་རྩོལ་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ཤང་ཝང་་
ཐང་ཆེན་གྱི་བཟོ་ཚོགས་ས་ཚིགས་སུ་་་་་
ཅའོ་ཙེ་བཙོས་ནས་ཟ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་
པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
མི་སྤྱི་པུས《ལས་ཞུགས་སྔོན་འཇོག་འཐབ་་་་
ཇུས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་་་་་་་་་་་་་་
འགོད》ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་ནས།《མི་་་་་་
ཐབས་རིག་ནུས་ཀྱི་ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་་་་་་་་་་
འཚམ་པའི་ལས་ཞུགས་མཛའ་མཐུན་རྣམ་པའི་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་གཏོད་རྒྱུར་རམ་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།ས་གནས་ཁག་་་་་་

གིས་མི་ཐབས་རིག་ནུས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལག་རྩལ་་་་་
རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་ཁྲིད་
སྟོན་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་
རིགས་དང་འཚོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་་་་་་
ལས་རིགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་
ཤུགས་སྔོག་འདོན་གང་ལེགས་བྱས་ནས།གཙོ་་་་་་་
གནད་ཚོགས་སྤྱིའི་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་གཏོང་རྒྱུ་རེད།(ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར།
བསྟན་འཛིན་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས)

མི་ཐེངས་ཁྲི་800ལྷག་ཙམ་ལ་ཁ་གསབ་རང་བཞིན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ།