ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཀུན་ཏན་སྒྲོང་བྱེད་པས་རྒྱུན་སྤྱིད་ཟློད་མེད་ཀྱི་མཐུས་འཛུམ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན། གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་གྲུབ་ཀྱང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚད་དོན།

(བར་ངོས་དང་པོར་མཇུག) རྒལ་སྡུར་ལ་ངོ་རྩོལ་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ཚ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་ཤེད། རྒལ་སྡུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྒལ་སྡུར་བྱེད་མི་ནུས་པ། རྒལ་སྡུར་བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། དུས་མཚུངས་ཤུགས་འདོན་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་ཤུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། རྒལ་སྡུར་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཕྱོགས་མཐུན་ཤུགས