人民日报

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

སྤྱི་ལོ་2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་5
གཟའ་ཕུར་བུ།
བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༩ཚེས་༢༨
འདོན་ཐེངས་5907
དེ་རིང་པར་ངོས་4
国内统一连续出版物号
CN11-0275
邮发代号1-83

藏文版

ཧྲང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཟུར་ཁྲིད་དཔྱད་གཞི་དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་2ཉིན། སྒྲིག་འཕྲིན་འབྲོར་གསལ། རྒྱ་ཆེའི་ཧྲང་ཡོན་དང་། ལས་བྱེད་པ། མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་ཧྲང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱ་ཆེད། ཀྲུང་དབྱང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས《〈ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཧྲང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐྱོལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་དོན〉ཟུར་ཁྲིད་སློག་དེབ》དང《ཧྲང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི〈ཆོད་དོན〉སློབ་སྦྱོང་དང་ཟུར་ཁྲིད་ཀྱི་དྲི་བ་བརྒྱ》རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི《ཆོད་དོན》ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གསལ་འགྲེལ་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་ནི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དེར་གོ་བ་ལེན་པའི་དབང་གྲགས་ལྡན་པའི་ཟུར་ཁྲིད་དཔྱད་གཞི་ཞིག་རེད། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

“ཧྲང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁྲིད་ནས་ཧྲང་གཤིས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་བསྡུ་ལེན་བྱེད་དགོས”

འདི་ག་ཚོགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། སོང་ཤང་ཧྲུའུ།

སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅིས་མི་དམངས་ལ་བཙངས་པའི་བརྩེ་སེམས།

ཧྲང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག“ཧྲང་གཤིས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཧྲང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་ཞིག་རེད”ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། “ཧྲང་གཤིས་ལ་ཞུན་བཏར་སྦྱོང་བ་ནི་ཚེ་གང་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་ཞིག་ཏུ་བརྩི་དགོས”ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན་པ། “ཧྲང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་སྤྲོལ་སེམས་སྐྱེད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས”ཞེས་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།

བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་ཧྲང་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཧྲང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་ནི་རང་རེའི་ཧྲང་གི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཞིག་རེད།

སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། “མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཧྲང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་ནི་དང་ཐོག་བསམ་བློ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐད་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་མཚོན་པ”དང“ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་འཛམ་གླིང་ཐོག་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཧྲང་ཆེ་ཤོས་ལ་མཚོན་ན། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་གཞི་ནས་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་བ་དང་། མི་སེམས་མཐུན་པ། གདེང་ཚོད་ཆེ་བ་བཅས་ཡོང་ཐུབ”ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

“ཧྲང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་སྤྲོལ་སེམས་སྐྱེད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ”ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཧྲང་འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པའི“མཐའ་འཁྱོངས་བཅུ་བཞི”ཡི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན། དེས་ཧྲང་གི་བསམ་བློ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྩ་བའི་ལས་འགན་གསལ་སྟོན་གཏིང་ཟབ་གནང་ཡོད།

ཧྲང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་ཧྲང་གི་རྒྱལ་སྐྱོང་སྲིད་འཛིན་གྱི་བློ་གྲོས་འདུས་ཡོད་ལ། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཧྲང་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་དང་། རིན་ཐང་དོན་གཉེར། བསམ་བློའི་གནས་ཚད། སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་ལམ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཡང་ཁྱབ་ཡོད། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། “ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་དེ་ཧྲང་གཤིས་བློ་སྦྱོང་གི་ཨང་དང་པོར་བཞག་སྟེ། ཧྲང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁྲིད་ནས་ཧྲང་གཤིས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་བསྡུ་ལེན་བྱེད་དགོས”ཞེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད། སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཧྲང་གཤིས་ལ་ཞུན་བཏར་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཧྲང་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་གཤིས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་སྦྱོང་སློབ་ཚན་ཞིག་དང་། ཡུན་རིང་སྲིད་སྐྱོང་བའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཧྲང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་དང་དྭངས་གཙང་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་བླང་བྱ་ཞིག་རེད།

ཧྲང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁྲིད་ནས་ཧྲང་གཤིས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་བསྡུ་ལེན་བྱེད་པར་དང་ཐོག་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།

ཅང་ཤིས་ཀན་ཀྲོའུ་ཡུས་ཏུའུ་གཙང་འགྲམ་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་རྗེས་ཐོག་ཐོན་གྱི་དྲན་གསོ་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཡོད།

རི་ཟླུང་བརྒྱལ་བ་དང་དམག་འཁྲུག་གི་མདའ་ལ་ཆར་བརྒྱུད་ལེ་དབར་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བསྐྱོད་དེ། ཧྲང་དང་དམར་དམག་གིས་སྟོབས་ཤུགས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས“རི་ཐག་ཆད་པའི་གནས་ལས་སླར་ཡང་གསོན་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་འཕྲད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དཔའ་ངར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་མཐར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཚར་བརྟོད་ཡོད་དམ”

ཀྲུང་གོ་བཟོ་ཞིང་དམར་དམག་རྒྱང་སྐྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་ངོ་90འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“ངེས་པར་དུ་ཧྲང་གི་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བརྟན་སྲུང་བྱེད་དགོས”ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་པོ་དེ་ངེས་པར་དུ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་པའི་ཐོག་འཛུགས་དགོས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཚུད་པའི་ཐོག་འཛུགས་དགོས།

སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“ང་ཚོ་གུང་ཁྲན་ཧྲང་མིའི་རྩ་བ་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ལ་དད་མོས་དང་། ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལ་དད་སེམས། ཧྲང་དང་མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན། ང་ཚོས་བརྟན་ཚུགས་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ནི་དད་མོས་དང་། (པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

བློ་མཐུན་ལིའུ་ཡན་ཏུང་གི་སྐུ་ཕུང་པེ་ཅིང་དུ་ཞུགས་འབུལ་གནང་བ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་། ཀྲའོ་ལེ་ཅི། ཝང་ཧུའུ་ཉིང་། ཚའེ་ཆི། ཏིང་ཞུའེ་ཞང་། ལི་ཞི། ཧན་ཀྲེང་སོགས་པ་པའོ་ཧྲན་རི་བོའི་གསར་བརྗེའི་སྤྱི་པའི་བང་སོ་ཁང་དུ་ཞལ་ཕྱག་ཞུ་བར་ཕེབས་པ།

བློ་མཐུན་ལིའུ་ཡན་ཏུང་ལ་སྙུན་གཞི་ཕྱི་པོ་ཕོག་རིང་དང་སྐུ་གཤེགས་རྗེས། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་། ལི་ཆང་། ཀྲའོ་ལེ་ཅི། ཝང་ཧུའུ་ཉིང་། ཚའེ་ཆི། ཏིང་ཞུའེ་ཞང་། ལི་ཞི། ཧན་ཀྲེང་། ཧུའུ་ཅིན་ཐའོ་སོགས་ཀྱིས་སྙུན་ཁང་དུ་གཟིགས་པར་ཕེབས་པའམ་ཡང་ན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བློ་མཐུན་ལིའུ་ཡན་ཏུང་སྐུ་གཤེགས་པར་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་པོས་མྱ་ངན་ཞུས་པ་དང་ཁོང་གི་གཉེན་ཉེར་སེམས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་ཟབ་མོ་གནང་བ་རེད།

ཟླ་11ཚེས་3ཉིན། བློ་མཐུན་ལིའུ་ཡན་ཏུང་གི་སྐུ་ཕུང་པེ་ཅིང་པ་པའོ་ཧྲན་རི་བོའི་གསར་བརྗེའི་སྤྱི་པའི་བང་སོ་ཁང་དུ་ཞུགས་འབུལ་གནང་བ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་། ཀྲའོ་ལེ་ཅི། ཝང་ཧུའུ་ཉིང་། ཚའེ་ཆི། ཏིང་ཞུའེ་ཞང་། ལི་ཞི། ཧན་ཀྲེང་སོགས་པ་པའོ་ཧྲན་རི་བོའི་གསར་བརྗེའི་སྤྱི་པའི་བང་སོ་ཁང་དུ་ཞལ་ཕྱག་ཞུ་བར་ཕེབས་པ་ཤིང་། འདི་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལིའུ་ཡན་ཏུང་གི་གཉེན་ཉེར་ཕྱག་བཏང་ནས་སེམས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་གནང་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་3ཉིན། སྒྲིག་འཕྲིན་འབྲོར་གསལ། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཧྲང་གི་ཕུལ་བྱུང་ཧྲང་ཡོན་དང་། ཡུན་རིང་ཉམས་སད་ཐེག་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་པ། རང་རེའི་ཧྲང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་དོན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གསོ་ཚན་རྩལ་དང་། སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན། བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་འགོ་ཁྲིད་པ། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཧྲང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པ་དང་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན། ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ། དེ་སྔའི་རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་དེ་སྔའི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་བཅས་ཡིན་པའི་བློ་མཐུན་ལིའུ་ཡན་ཏུང་གི་སྐུ་ཕུང་ཚེས་3ཉིན་པེ་ཅིང་པ་པའོ་ཧྲན་རི་བོའི་གསར་བརྗེའི་སྤྱི་པའི་བང་སོ་ཁང་དུ་ཞུགས་འབུལ་གནང་བ་རེད།

བློ་མཐུན་ལིའུ་ཡན་ཏུང་སྙུན་གཞིས་རྐྱེན་པས2026ལོའི་ཟླ་10ཚེས་28ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་14དང་སྐར་མ་53ལ་པེ་ཅིང་དུ་སྐུ་གཤེགས་པ་དང་། སྐུ་གཤེགས་སྐབས་དགུང་ལོ་81ཡིན་པ་རེད།

བློ་མཐུན་ལིའུ་ཡན་ཏུང་ལ་སྙུན་གཞི་ཕྱི་པོ་ཕོག་རིང་དང་སྐུ་གཤེགས་རྗེས། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་། ལི་ཆང་། ཀྲའོ་ལེ་ཅི། ཝང་ཧུའུ་ཉིང་། ཚའེ་ཆི། ཏིང་ཞུའེ་ཞང་། ལི་ཞི། ཧན་ཀྲེང་། ཧུའུ་ཅིན་ཐའོ་སོགས་ཀྱིས་སྙུན་ཁང་དུ་གཟིགས་པར་ཕེབས་པའམ་ཡང་ན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བློ་མཐུན་ལིའུ་ཡན་ཏུང་སྐུ་གཤེགས་པར་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་པོས་མྱ་ངན་ཞུས་པ་དང་ཁོང་གི་གཉེན་ཉེར་སེམས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་ཟབ་མོ་གནང་བ་རེད། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཧྲང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐྱོལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་དོན། (སྨད་ཆ)

(2026ལོའི་ཟླ་10ཚེས་29ཉིན་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཧྲང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ)

(གསུམ) གཙང་བཀྲུར་རུལ་འགོག་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱོད་གཙང་རིག་གནས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ནང་དོན་དང་གཞི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཧྲང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་རང་བརྩི་རང་བརྟག་དང་། རང་གཟུན་ཚུང་ཟོན་བྱས་ཏེ་རང་རྟོགས་ངང་རུལ་འགོག་འགྱུར་ཟོན་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས། དགེ་མཚན་ལྡན་ཞིང་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཧྲང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། ཧྲང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་འདུས་པའི་ཕུགས་བསམ་དད་སེམས་དང་། རིན་ཐང་འདུ་ཤེས། ཀུན་སྤྱོད་ལྟ་བ། སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདུ་ཤེས་བཅས་སྤྱད་དེ་ཧྲང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གཙང་མ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། སྤྱོད་གཙང་རིག་གནས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ནང་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་གཙང་སློབ་གསོ་དེ་རྒྱལ་དམངས་སློབ་གསོའི་མ་ལག་ནང་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་གཙང་གཟི་བརྗིད་དང་། སྐྱག་རྫ་ངོ་ཚ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་སྐྲུན་དགོས། སྤྱོད་གཙང་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་སྐྲུན་ཐོག་སྐྲུན་འཕྲིན་མཉམ་འགྲུལ་བྱེད་པ་དང་། རིམ་དབྱེ་རིགས་དབྱེའི་སྒོ་ནས་ནང་དོན་དང་བྱེད་སྟངས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་དམིགས་གཏད་རང་བཞིན་དང་ནུས་ལྡན་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། སྲིད་བརྩོན་སྦྱོང་གཙང་དཔེ་མཚོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་དང་སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྡོག་དཔེའི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བ་དང་ཟིལ་གནོན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས། འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མཛའ་མཐུན་ལྷད་མེད་ཀྱི་སྲིད་ཚོང་འབྲེལ་བ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་དང་། ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ། ཁྱིམ་སྲོལ་བཅས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གཉེན་ཉེ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལས་དོན་མི་སྣར་སློབ་གསོ་དང་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།

(བཞི) རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ཕོད་པ་དང་། རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ནུས་པ། རུལ་སུངས་བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱོལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་འོག་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་སྒོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་། (པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

—— ཧྲང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་གླེང་བ།

འདི་ག་ཚོགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི་རང་རེའི་ཧྲང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྟངས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་བརྟག་ཐབས་སྨྲ་བའི་མཚོན་ཚུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།

ཧྲང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག མིག་སྔ་དང་སྔད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་ཧྲང་ལ་དོ་དམ་དང་ཧྲང་བཅོས་སྐྱོང་དང་། ཧྲང་དར་རྒྱས་དང་ཧྲང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་འཕྲད་པའི་དུས་བབ་དང་ལས་འགན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་སྟབས་བསྟུན། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཧྲང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐྱོལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། “གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ”དེ་ངེས་པར་དུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་རྩ་བ་དོན་གལ་ཆེན་ལ་བརྩིས་ནས། “ཧྲང་འཛུགས་སྐྱོང་ཐད་འཕྱུར་བའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཡག་པོ་དང་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི”ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཧྲང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་འཛོམས་པ་དང་དུས་མཚུངས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་གསར་པ་ཡང་མང་པོ་འཕྲད་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་གནས་བབ་དང་། རྒྱལ་བབ། ཧྲང་གི་གནས་བབ་བཅས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས་ཧྲང་གིས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་། བདེ་འཇགས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་བཅས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དང་། ཧྲང་གིས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགན། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)