4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་3

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日内容
第一版

中共中央关于持之以恒推
进全面从严治党若干重大问
题的决定
关于《中共中央关于持之
以恒推进全面从严治党若干
重大问题的决定》的说明

第二版

民政部等部署开展
特殊困难老年人探访关
爱服务

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་
གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་དོན།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་མཐུད)ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གསོ་གཏོང་སྟངས་ཕུན་་་་་་
སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་སློབ་གསོ་་་
དང་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་་
ལུགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གཙོ་བོའི་གོ་གནས་འབུར་དུ་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས་་་་
པ་དང་། ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་མ་རྩོམ་ཀློག་པ་དང་།མ་ཡིག་་་་
སྦྱོང་བ།རྩ་བའི་རིགས་པ་རྟོགས་པ་བཅས་བྱས་ནས།དེའི་ནང་དུ་་་་་་་
ཁྱབ་པའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་།ལྟ་བ།བྱེད་ཐབས་བཅས་ཁོང་དུ་ཆུད་་་་
པར་བྱེད་པ་དང་།དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་གོ་རྟོགས་དང་བརྩེ་བར་གོ་་
བ་ལོན་པར་བྱེད་པ་དང་།ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་་
པའི་དུས་མཚུངས་སུ་རང་སྣང་གི་འཇིག་རྟེན་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་པ་དང་།
ཕུགས་བསམ་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཤིས་་་་
རྒྱུད་ཞུན་བརྡར་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་།མི་ཚེའི་ལྟ་བ།
རིན་ཐང་ལྟ་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་གློག་སྒོ་ཡི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་་
པོ་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་
སློབ་སྲོལ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ས་་་་་་
ཁུལ་དེ་ག་དང་།སྡེ་ཁག་དེ་གསྡེ་ཚན་དེ་ག་བཅས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་
མི་སྒེར་གྱི་བསམ་བློའི་ལས་དོན་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།
རང་རྟོགས་ངང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ཟབ་སྤེལ་དང་།
ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱད་དེ་གནད་དོན་་་་་་་་་
དངོས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ།སློབ་སྦྱོང་བསམ་གཞིགས་
བེད་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་།ཤེས་ཡོན་དད་སེམས་བྱ་་་་
སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་པ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
དགོས།ཏང་གི་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པས་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་པའི་ཚད་གཞི་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་བླང་བྱ་བཏོན་ཏེ།ཏང་གི་་་་་་
གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཚེ་གང་པོར་དད་སེམས་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་འཆང་བ་དང་།ནང་བྱན་ཆུད་པ།བེད་སྤྱོད་མཁས་པོ་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས།“གྲོས་དོན་དང་པོ”ཡི་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་
དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱི་རིགས་པའི་་་
གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་གནས་ཚོ་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་གཞི་རིམ་་་་་་་
ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་
ལུགས་ཞིབ་འཇུག་དང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལས་གྲྭ་གསར་གཏོད་་་་་་
ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་གསར་གཏོད་་་་་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ལག་ཅན་དང་རིགས་ལམ་ཅན་དུ་ཞིབ་་་་་་་་
འཇུག་དང་འཆད་འགྲེལ་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་་་་་
ཏང་འཛུགས་ཀྱི་རིག་ཚན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།
(གསུམ) ཏང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་གཤིས་གསོ་སྤེལ་བྱེད་དགོས།
ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་་་་་་་་་་
འབྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་་་་
ཀྱི་སློབ་གསོ་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
རླབས་པོ་ཆེས་འབྱུང་ཁུངས་བྱས་པའི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་སྙིང་་་་
སྟོབས་མ་ལག་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ཏང་ཡོན་དང་ལས་་་་་་་
བྱེད་པས་ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་དང་་་་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་ཚོར་ཤེས་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་སྤྱོད་་་་
ཚུལ་བཟང་པོ་དར་སྤེལ།གསར་བརྗེའི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུན་འཛིན།གུང་ཁྲན་
ཏང་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུན་རྗེས་མཐུད།གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་རིན་་
ཐང་ལྟ་བ་བརྟན་སྲུང་བཅས་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་་་་་་་་
ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཁྲོད་བློ་དཀར་ཡིད་རྟོན་ལ་དང་་་་་་་
དོད་དང་།ལ་རྒྱར་བརྩི་མཐོང་།ངོ་ཚ་ཤེས་པ།འཛེམ་བག་ཡོད་པ།
རང་བརྟག་གཙིགས་འཛིན་སོགས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔོག་འདོན་་་་་་
དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།སྲིད་དོན་སྤྱོད་བཟང་གི་སློབ་གསོ་་
ཟབ་སྤེལ་བྱས་ནས།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་་་་
ཤེས་པ་དང་།སྤྱི་པའི་ཀུན་སྤྱོད་སྲུང་བ།སྒེར་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནན་པ་བཅས་་
བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་།ཁྱིམ་ཚང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅངས་་་
པའི་བརྩེ་སེམས་གསོ་སྐྱོང་།གཞུང་སེམས་རྣམ་དག་གསོ་སྤེལ་བཅས་་་་་
བྱས་ནས། དབང་ཆ་དང་། རྒྱུ་ནོར།མཆོར་སྒེག་བཅས་ཀྱི་ཉམས་སད་་
ཐེག་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་་་་་་་
དཔེ་ཀློག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།གནས་བབ་གསར་
པའི་འོག་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་་་་་་་
བཅོས་བྱས་ཏེ།དམིགས་གཏད་རང་བཞིན་དང་དངོས་ཕན་རང་བཞིན་
ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཏང་གཤིས་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་རྒྱག་་
དགོས།ཏང་གཤིས་སློབ་གསོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཏང་གི་སློབ་གྲྭ(སྲིད་འཛིན་་་་་་་་
སློབ་གླིང)དང་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་གླིང་གི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་སྤེལ་་
བྱེད་པ་དང་།སློབ་ཚན་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
(བཞི)ལག་ལེན་ཁྲོད་ཏང་གཤིས་ཞུན་བརྡར་བྱེད་དགོས།
ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།བྲེལ་དཀའ་ཉེན་ལྕིའི་ལས་འགན་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ།རླུང་རླབས་ཆེན་པོའི་ཉམས་སད་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་བ་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏང་གཤིས་ཞུན་བརྡར་བྱེད་པ་དང་།ཡིན་དང་མིན།
གཞུང་དང་སྒེར།ཐོབ་དང་ཤོར་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་
པའི་ཁྲོད་ཏང་གཤིས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཏང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བས་ཏང་གཤིས་ཞུན་བརྡར་བྱེད་པའི“བཞུ་་
ཐབ་ཆེན་པོའི”ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་ནང་གི་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་འཚོ་བའི་ཚད་གཞི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།སྐྱོན་བརྗོད་དང་རང་་་་་་་་
སྐྱོན་རང་བརྗོད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཡག་པོར་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཏང་་་་
ནང་གི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བའི་ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་དང་།དུས་རབས་་་་་་་
རང་བཞིན།རྩ་དོན་རང་བཞིན།འཐབ་འཛིང་རང་བཞིན་བཅས་ཆེ་་
རུ་གཏོང་དགོས།ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་འཚོ་བའི་ནང་དོན་དང་རྣམ་པ་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།དམངས་གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་་་་་
འདུ་དང་རྩ་འཛུགས་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ།ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡི་ཏང་ཡོན་་་་

ཚོགས་ཆེན།ཏང་ཀྲི་པུའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ།ཏང་ཚོ་་་་་་་
ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ།ཏང་གི་སློབ་ཚན།ཏང་གི་གཙོ་དོན་ཉིན་མོ་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ཏང་ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ལས་་་་་་་་
བྱེད་པས་རྩ་འཛུགས་འཚོ་བ་ཉིས་བརྩེགས་སྐྱེལ་བའི་གཏན་འབེབས་་་་་་
ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།སྐྱོན་ཆ་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཐེར་འདོན་་་་་
དང་ཡོ་བསྲང་བྱེད་ཕོད་པ་དང་།སྣང་ཚུལ་མི་ལེགས་པ་མཐའ་དག་་་་་་
དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་དང་།མགོ་བདེ་རང་སྲུང་དང“མི་བཟང་
ཇོ་བཟང”བྱེད་པར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས།ཏང་གཤིས་རྩ་དོན་གྱི་རྨང་་་་་
གཞིའི་ཐོག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།རྩ་དོན་མི་བརྩི་་་
བར་མི་དགའ་དགའ་མདོག་བྱེད་རིགས་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས།
སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་གྱི་མིག་དཔེའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།
ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་མིག་ལྟོས་ཡར་འགྲན་དང་སྔོན་ཐོན་་་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་དང་ཕུལ་བྱུང་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
དགོས།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཏང་གཤིས་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པར་་་་་
ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་། ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་དང་།ཏང་གི་སྒྲིག་སྲོལ།ཏང་་
གི་སྒྲིག་ཁྲིམས།ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་བཅས་དང་བསྡུར་ནས་རྒྱུན་དུ་
དབྱེ་ཞིབ་དང་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་།རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐལ་རྡུལ་་་
འཕྱག་པ། ལྷད་རྫས་སེལ་བ།ནད་དུག་འཇོམས་པ།རིམས་ཐར་ནུས་
པ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
གཅིག་སྡུད་སློབ་གསོ་དང་དུས་རྒྱུན་སློབ་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་རྒྱུན་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས།ཏང་གཤིས་ཐད་གནས་པའི་འབུར་ཐོན་གནད་་་་་་་
དོན་ཐག་གཅོད་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་དགོས།
(ལྔ) ཏང་གཤིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།
ཏང་གཤིས་དེ་ལས་བྱེད་པར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་གཙོའི་དཔྱད་མོལ་གྱི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ཏེ།ཏང་་་་་
ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་གོམས་བྱང་དང་བློ་དཀར་ཚད་་་་་་་་
དང་སྤྱོད་གཙང་ཚད་བཅས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱུས་ལོན་དང་་་་་
དཔྱད་མོལ་བྱེད་དགོས།རྩ་འཛུགས་སྡེ་ཁག་གིས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་་་་་་་་་
བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་སྐོར་གཟིགས་སྐོར་ཞིབ།རྩིས་བཤེར།
ཡིག་སྐུར་ངོ་བཅར་སོགས་སྡེ་ཁག་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་ལམ་་་་་་་་
སྲོལ་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།འགོ་ཁྲིད་ཚན་པའི་ཁོངས་མི་དང་།གོ་
གནས་བསྐོ་འཐེན་བྱེད་འཆར་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ།ན་གཞོན་ལས་་་་་
བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཏང་གཤིས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་བརྡར་གཅོད་
བྱེད་དགོས།འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་བ་དང་།ཉེན་ཁ་འགོག་་་་
པ། དཀའ་ངལ་སེལ་བ།འགལ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
མངོན་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཏང་གཤིས་ངོས་འཛིན་དང་།རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ལས་་་་
ཀ་དང་། མི་སྒེར་གྱི་གཏམ་སྤྱོད།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་།ཁྱིམ་ཚང་གི་
སློབ་གསོ་དང་ཁྱིམ་སྲོལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་གཤིས་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་་
བརྡར་གཅོད།གོང་རིམ་གྱི་གདེང་འཇོག་དང་།རིམ་པ་གཅིག་་་་་་་་་་་་་
མཚུངས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་དཔྱད་བརྗོད།འོག་རིམ་གྱི་ཞུ་བརྗོད།མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ངག་བརྗོད་སོགས་ལ་ཉན་པ་བརྒྱུད་ནས་ཏང་གཤིས་རྒྱུས་་་་་་་་
ལོན་བཅས་བྱེད་པ་གཙིགས་སུ་འཛིན་དགོས།ལས་བྱེད་པ་འདེམས་་་་་་
སྒྲུག་བསྐོ་སྤྱོད་དང་ཕུལ་བྱུང་དང་སྔོན་ཐོན་དཔྱད་འདེམས་བྱེད་རིང་་་་་
ཏང་གཤིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་འབྲས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

གསུམ།དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་
བསྟར་མཐར་ཕྱིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།
དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ནི་ཏང་གི་རྩ་བའི་རྩ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འགོ་ཁྲིད་ལམ་ལུགས་ཡིན་པ་དང་།དམངས་་་་
གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་ནི་ཕྱོགས་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ནང་གནས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཡིན།
དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཁག་ངེས་པར་དུ་་་་་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཏང་ནང་གི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གང་ལེགས་གཏོང་བ་དང་།གཅིག་སྡུད་ཡང་་་་་
དག་པ་ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ།དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་དང་།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན།
ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན།ལས་ཀའི་དགེ་མཚན་བཅས་སྔར་ལས་་་་་་་་་
ལེགས་པར་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།
(གཅིག)ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།ཏང་ཡོན་སྒེར་གྱིས་་་་་་
ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་།ཉུང་བས་མང་བར་བརྩི་་་་་་་་་་་
བཀུར། འོག་རིམ་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གོང་རིམ་རྩ་འཛུགས་ལ་བརྩི་བཀུར།
ཏང་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ཁག་ཚང་མ་དང་ཏང་ཡོན་ཡོངས་ཀྱིས་ཏང་་་་
གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་་་་
ལ་བརྩི་བཀུར་བཅས་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་་་་
སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་གང་གསུང་དེ་སྒྲུབ་་་་་་་་
བྱེད་པར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གནད་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་
དུ་གཏོང་བ་དང་།རྗེས་སྙེག་སྐུལ་སྒྲུབ་དང་སྤུས་ཕྱོད་ལ་དཔྱད་དཔོག་་་
བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་དགོངས་སྐོར་སྙན་་་་་་
སེང་ཞུ་བའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་
ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་ཕྲ་ཅན་དང་།གནད་འཁེལ་ཅན།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་བཅས་་་་
སུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་་་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གནད་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་དེ་ལྟ་སྐུལ་གྱི་གཙོ་་་་་་་
གནད་དུ་བཟུང་སྟེ།དོན་འཁྱོལ་ཤུགས་མེད་དང་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་་་་་་་
བསྒྱུར་བའི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་་
དགོས་པ་དང་།“ཐ་མལ་གསག་བསྟོད”དང“ཆེ་བསྟོད་ལོག་་་་་་་་་་་་་་
དམོད”བཀག་འགོག་དང་ཡོ་བཅོས་བྱེད་དགོས།
(གཉིས)ཏང་ནང་གི་དམངས་གཙོའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་
དགོས།ཏང་ནང་གི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་་་་་་་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་ཡོན་གྱི་བྱེད་པོའི་གོ་གནས་ལ་བརྩི་་
འཇོགཏང་ཡོན་གྱི་དམངས་གཙོའི་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བཅས་བྱེད་་་་

དགོས།ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་ཁག་གི་འཐུས་མིས་ནུས་་་་
པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་་་་་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན།ཏང་ཙུའུ་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ཏང་གི་སྒྲིག་་་་
ཡིག་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དམངས་གཙོའི་རྩ་་་་
དོན་དང་ལས་རིམ་ལྟར་ཏང་གི་ལས་དོན་སྤེལ་དགོས་པ་ལས།འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ཁག་བགོས་དོ་དམ་གྱི་ལས་དོན་དང་།ཁག་བགོས་་་
དོ་དམ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་ས་གནས“སྒེར་གཞིས”སུ་བརྩི་མི་རུང་བ་་་་་་
དང་། རང་ཉིད་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གོང་དུ་འཇོག་མི་རུང་།ཏང་ཡོན་ཏང་་
ནང་གི་ལས་དོན་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པར་ཞུགས་ཐབས་ཐོགས་མེད་བྱེད་་་་་
པ་དང་། ཏང་ཡོན་གྱིས་བསམ་འཆར་འདོན་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་་་་
གཏོང་དགོས།ཏང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བརྡ་ཁྱབ་གཏོང་བའི་ལམ་་་་་་་་་
ལུགས་དང་གནས་ཚུལ་ཡར་ཞུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་
དགོས།ཏང་ནང་གི་དམངས་གཙོ་དང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་བློ་མཐུན་
གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཏང་ནང་གི་དམངས་གཙོའི་་་་
གྲོས་བསྡུར་གྱི་སྣང་ཚུལ་བཟང་པོ་བསྐྲུན་ནས།སྐད་ཆ་དྲང་པོ་བཤད་་་་
པ་དང་། སྐད་ཆ་བདེན་ཐུབ་བཤད་པ།སེམས་གཏམ་བཤད་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་བསྔགས་སྐུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ལས།བསམ་་་་་་་་་
འཆར་མི་འདྲ་བ་འདོན་པའི་བློ་མཐུན་ལ་མགོ་གནོན་དང་།ཕྱིར་་་་་་་་་་་
འབུད། རྡུང་རྡེག་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་མི་ཆོག
(གསུམ) འགོ་ཁྲིད་ཚན་པའི་ཇུས་གཅོད་དོན་གྲོས་སྒྲིག་སྲོལ་་་་་་་
ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།ཐུན་མོང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དང་སོ་་་
སོས་ལས་བགོས་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་
པ་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་ཇུས་གཅོད་དང་།དམངས་་་་་་་་་་་་
གཙོས་ཇུས་གཅོད།ཁྲིམས་ལྟར་ཇུས་གཅོད་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་་་
ཏེ།གནད་དོན་ཆེན་པོའི་རིགས་ངེས་པར་དུ་ཐུན་མོང་གིས་འགོ་ཁྲིད་་་་
དང་། དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད།རེ་རེ་བྱས་ནས་གྲོས་མོལ།གྲོས་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་ལྟར་ཐུན་མོང་གིས་་་་་་་་
གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་དགོས།ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱི་དོན་་་་་་་
གྲོས་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ཇུས་གཅོད་ལས་རིམ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ཇུས་གཅོད་གནད་ཆེན་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དང་།ཚན་རིག་་་་་
དང་མཐུན་པའི་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ།ཉེན་ཁ་དཔྱད་དཔོག་བཅས་་
བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་ལས།གྲོས་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་བསམ་་་་་
འཆར་མི་མཐུན་པ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཚེ་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ཇུས་ཐག་བཅད་མི་་་
ཆོགཇུས་གཅོད་གནད་ཆེན་གྱི་སྲོལ་མཐུན་ཁྲིམས་མཐུན་རང་བཞིན་་་་
ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཇུས་གཅོད་གནད་་་་་་་
ཆེན་དང་།མི་དོན་བསྐོ་འཐེན་གལ་ཆེན།ལས་གཞི་གནད་ཆེན་་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིགམ་དངུལ་འབོར་ཆེན་བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་པའི་དོན་དག་་་
ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ལས་་་
བྱེད་པས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བགོས་་་་་་་་
བརྩི་སྲུང་བྱས་ཏེ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དགོངས་དོན་དང་ཐུན་མོང་་་་་་་་
གིས་ཇུས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་འགན་འཁྲིའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རང་འགན་་་་་
གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་།ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་བསམ་་་་
འཆར་གང་ལེགས་འདོན་པ།ཇུས་ཐག་བཅད་རྗེས་དམ་འཛིན་མཐིལ་་
ཕྱིན་བཅས་བྱེད་དགོས།བརྒྱ་ཁ་གཅིག་གཅོད་བྱེད་པའམ་རང་ཐག་་་་་་
རང་གཅོད་བྱེད་པར་ངོ་རྒོལ་དང་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་་་་་
པ་དང་། གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཀྱང་གྲོས་ཐག་མི་གཅོད་པ་དང་།གྲོས་ཐག་་
བཅད་ཀྱང་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་པ།ལག་བསྟར་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཉེར་
མིན་པ་བཅས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།
ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཐུན་མོང་གིས་ཇུས་ཐག་གཅོད་པའི་མིང་ཐོག་ནས་་
ཐུན་མོང་གིས་སྒྲིག་སྲོལ་ལས་འགལ་བའམ་ཁག་འགན་ལས་གཡོལ་་་་་་་་་
ཐབས་བྱེད་པར་ངོ་རྒོལ་དང་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
དགོས།གོང་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་འོག་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོད་དོན་གལ་ཆེན་འཇོག་སྐབས།སྤྱིར་བཏང་སྔོན་
ལ་འོག་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་བྱེད་དགོས།
འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ཇུས་གཅོད་གནད་ཆེན་ལ་ཚེ་གང་པོར་འགན་་་་
འཁུར་བའི་ལམ་ལུགས་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
(བཞི) “འགོ་ཁྲིད་དང་པོ”ཡི་འགན་སྒྲུབ་དབང་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་
དུ་གཏོང་དགོས།“འགོ་ཁྲིད་དང་པོ”དང་འགོ་ཁྲིད་ཚན་པར་ལྟ་སྐུལ་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་གཏན་འབེབས་དོན་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།“འགོ་ཁྲིད་དང་པོ”འདེམས་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་་་་་་་་་
དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པའི་་
བྱང་ཚད་དང་ནུས་པར་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་གཙིགས་སུ་འཛིན་དགོས།
འགོ་ཁྲིད་ཚན་པའི་དབང་ཆ་འཁོར་སྐྱོད་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ལམ་་་་
སྲོལ་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།“འགོ་ཁྲིད་དང་པོ”ཡི་འགན་འཁྲིའི་་་་་
དབང་ཚད་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།“འགོ་ཁྲིད་དང་པོ”ཡིས་མཇུག་་་་་་་
མཐར་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཧྲུའུ་ཅིའི་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྲོས་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཇུས་ཐག་གཅོད་མི་རུང་།ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)
ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅིས་ངེས་པར་དུ་དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།བསམ་་་་་་་་
འཆར་མི་འདྲ་བར་ནན་ཏན་གྱིས་ཉན་པ་དང་།མི་ཉུང་ཤས་ཀྱི་བསམ་་
འཆར་ལ་ལྟ་སྟངས་ཡང་དག་པ་འཛིན་དགོས་པ་ལས།“བརྒྱ་ཁ་གཅིག་
གཅོད”དང“ཁྱིམ་བདག་ལམ་ལུགས”སྤེལ་མི་རུང་།ཐུན་མོང་གིས་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་རང་དགར་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མི་ཆོགསྒེར་གྱི་བསམ་འཆར་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཚན་པ་ཐུན་མོང་གི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་་་
ཚབ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་།ཐུན་མོང་གི་ཐག་གཅོད་རང་མཚམས་ཀྱིས་་་
བསྒྱུར་མི་ཆོགརིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ“འགོ་ཁྲིད་དང་པོའི”མི་སྒེར་གྱི་་་
དབང་གྲགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་མི་ཆོག“འགོ་་་
ཁྲིད་དང་པོ”ཡིས་འགན་བསྒྲུབས་སྙན་ཞུ་འབུལ་སྐབས་འོག་རིམ“འགོ་
ཁྲིད་དང་པོ”ལ་དོ་དམ་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ཆེད་་་་་་་་
དོན་སྙན་སེང་ཞུ་བའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།ཏང་ཨུད
(ཏང་ཙུའུ)ཀྱིས་འོག་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི“འགོ་ཁྲིད་དང་པོ”ལ་ལྟ་་་་
སྐུལ་གླེང་མོལ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།རིམ་པ་་་་་

གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།འགོ་ཁྲིད་ཚན་པའི་ཁོངས་མིས་དམངས་གཙོ་གཅིག་་་་་
སྡུད་ལམ་ལུགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ་་་་་་་
དང་། ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།“འགོ་ཁྲིད་དང་་་
པོ”ལ་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཤེས་ཚེ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་འདོན་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཡོད་པ་ཤེས་ཚེ་གོང་རིམ་ཏང་རྩ་་
འཛུགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས།

བཞི།མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་ལས་འགན་ལྗིད་པོ་་
འཁུར་ཐུབ་པའི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་སྐྲུན་བཟོ་བྱེད་དགོས།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་ནི་དཔོན་་་་
པོར་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུར་ཐུག་ཡོད།ངེས་པར་དུ་དུས་རབས་གསར་་་
པའི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་་་་་་་་
དང་། ལས་བྱེད་པར་སློབ་གསོ་གསོ་སྐྱོང་དང་།འདེམས་སྒྲུག་བསྐོ་་་་་་་
སྤྱོད།དོ་དམ་ལྟ་སྐུལ་བཅས་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཐད་ཉམས་་་་་་་
སད་ཐེག་ཐུབ་པ་དང་།འཇོན་ཐང་ཆེ་བ།སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་བ།སྒྲིག་་་
ཁྲིམས་དམ་ནན་བཅས་ཡིན་པའི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་ཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།
(གཅིག)མི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཁྲིད་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་རྒྱུན་་་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཏང་གིས་ལས་བྱེད་པར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་རྩ་་་་་་་་
དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་དང་སྤྱོད་ལམ་གཙོར་་་་་
འཛིན་རྒྱུན་འཁྱོངས།ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་མཛངས་མི་ཁོ་ན་་
བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས།བྱ་གཞག་མཆོག་འཛིན་དང་གཞུང་་་་་་
དྲང་ཚུལ་ལྡན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་བྱེད་དགོས།དུས་རབས་གསར་་་་་་་
པའི་ལས་བྱེད་པ་བཟང་པོའི་ཚད་གཞི་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།ཏང་ལ་བློ་་་
དཀར་བ་དང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད།འཁུར་ལེན་འགན་ལྕོགས།གྲུབ་་་་་
འབྲས་འབུར་ཐོན།གཞུང་དྲང་སྤྱོད་གཙང་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་་་
འདེམས་སྒྲུག་དང་བསྐོ་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་ལས།དཀའ་ངལ་ལ་་་་་
སྐྲག་ནས་ལས་གཡོལ་དང་།སྒྱིད་ལུག་ཉོབ་ལས།སྤྱོད་ཚུལ་ཆལ་ཆོལ་་་་
བཅས་ཀྱི་མི་དེ་རིགས་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་པ་དང་།ཏང་ལ་བློ་མི་དཀར་
བ་དང་། མངོན་བརྩི་ལྐོག་འགལ།དབང་ཆ་སྤྱད་དེ་སྒེར་དོན་གཉེར་་་་
བ་བཅས་བྱེད་མཁན་རྣམས་གཙང་སེལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།
(གཉིས)གནད་ལ་འཁེལ་ཞིང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་་་་་་་
ནས་མི་འདེམས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།ལས་བྱེད་པ་འདེམས་སྒྲུག་བསྐོ་སྤྱོད་
ཀྱི་རྩ་དོན་དང་ལས་རིམ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།རྩ་འཛུགས་་
ཀྱིས་མི་འདེམས་པ་དང་།དྲང་གཞག་གིས་མི་སྤྱོད་པ།བྱ་བའི་ངོས་་་་་་
ནས་མི་འདེམས་པ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་་་་་
འགོ་ཁྲིད་དང་གནད་འགག་དམ་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།ལས་བྱེད་པར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་་་་
དང་། ནམ་རྒྱུན་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལས་བྱེད་་་
པའི་ཆབ་སྲིད་བྱང་ཚད་ལ་རྟོག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ།
དུས་རྒྱུན་གྱི་མངོན་ཚུལ་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་པར་གདེང་འཇོག་བྱེད་པ།
གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་པར་་་་་་་་
རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པ།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཉམས་སད་དང་།འགལ་བ་དང་་་་་་་
དཀའ་ངལ། བྱ་ངན་སྤྱོད་ངན།ཁེ་ཕན་གྱི་བསླུ་བྲིད།བསྐོ་འབེབས་་་་་
ཉར་སྤོས་བཞི་བཅས་ལ་གདོང་གཏོད་པའི་མངོན་ཚུལ་ཐོག་ནས་ལས་་་་་
བྱེད་པར་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ།ལྗིད་ཤེས་ལྗིད་འཁུར་དང་ལས་ཐེག་་་་་་་་
ལས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་པར་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ་་་
བཅས་གཙིགས་སུ་འཛིན་དགོས།སྣུར་སྲིང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་དེ་སྔའི་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་ས་གནས་སམ་ཡང་ན་སྡེ་ཚན་དུ་་་་་
བསྐྱོད་དེ་ལས་བྱེད་པར་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་གཙིགས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
ལས་བྱེད་པའི་འཚོ་བའི་སྐོར་ཚོམས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་འདྲིས་་་་་་་་
སྐོར་ཚོམས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པ་གཙིགས་སུ་འཛིན་པ།སྐོར་གཟིགས་་་་་
སྐོར་ཞིབ་དང་།རྩིས་བཤེར།ལྟ་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བེད་སྤྱོད་་་་
ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས།ལས་གནས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་བླང་བྱ་ལྟར་་་་་
ལས་བྱེད་པ་འདེམས་སྤྱོད་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་འཚམ་ཚད་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་་
དགོས།མི་སྒེར་འཇོན་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་བཟང་བ་དང་།གྲུབ་ཚུལ་་་་་་་
གྱིས་བྱེད་ནུས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།རིམ་པ་ཁག་་་
གི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ“འགོ་ཁྲིད་དང་པོ”བཟང་་་་་་་་་་་་་་
འདེམས་ཧྲག་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།རྒན་དར་གཞོན་གསུམ་སྐས་རིམ་ལྟར་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་ལོ་ཚད་རིམ་པ་ཁག་གི་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།
བུད་མེད་ལས་བྱེད་པ་དང་།གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།
ཏང་ཕྱིའི་ལས་བྱེད་པ་བཅས་གསོ་སྐྱོང་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།
ལོ་ན་དང་།སློབ་རིམ།འོས་ཐོབ་བཅས་ཁོ་ནར་མི་ལྟ་བ་བཅས་བྱས་་་་་
ཏེ།ཚན་པའི་གྲུབ་ཚུལ་ཁོ་ནར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་ལས་མི་སྒེར་གྱི་བྱང་་
ཚད་སྣང་མེད་དུ་འཇོག་པ་དང་།སློབ་རིམ་དང་འོས་ཐོབ་ཁོ་ནར་་་་་་་་་་
མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་ལས་དོན་དངོས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣང་མེད་དུ་འཇོག་པ་་་་་་
བཀག་འགོག་བྱེད་པ་དང་།བཀོད་སྒྲིག་བཙན་པོ་དང་ཚད་གཞི་་་་་་་་་་་་
དམའ་རུ་བཏང་ནས་འཚོལ་ཐབས་བྱེད་རིགས་བཀག་འགོག་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།གཞི་རིམ་ནས་ཕུལ་བྱུང་ལས་བྱེད་པ་གསར་རྙེད་དང་འདེམས་
སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ་གཙིགས་སུ་འཛིན་དགོས།ལས་བྱེད་པའི་འགན་འཛིན་ཟུར་
བྱོལ་དང་།དུས་བཀག་ལྟར་ལས་གནས་བརྗེ་རེས་དང་སྤེལ་རེས་བྱེད་་་་

པའི་ལམ་ལུགས་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། (མུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ)