3 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་བཏོད་པའི་རྩ་བ་ནི་བློ་་་་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྣེ་་་་
ཁྲིད་ཕྱོགས་སྟོན་གནང་བར་ཐུག་ཡོད་ལ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཐུག་ཡོད།བློ་་་་་་་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྲོག་ཤིང་དང་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་་་
སྲོག་ཤིང་གི་གོ་གནས་གཏན་འཁེལ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པའི་སློབ་སྟོན་གོ་གནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ནི་དུས་རབས་་་་་
གསར་པར་ཏང་ལ་ཐོབ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གནད་ཆེན་ཞིག་་་་
ཡིན་ཞིང་།དུས་རབས་གསར་པར་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་ཡོང་བའི་ལོ་་་
རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་་་་་
དོན་སྙིང་ལྡན་ཡོད།
དུས་རབས་གསར་པར་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་་་་
པ་དང་། ཏང་དར་རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ལྡན་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་་་་་་་
རླབས་པོ་ཆེའི་ཁྲོད།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཡུན་རིང་སྲིད་དབང་སྐྱོང་བའི་མར་ཁེ་སིའི་རིང་་་་
ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཏང་གང་འདྲ་ཞིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཡུན་རིང་་་
སྲིད་དབང་སྐྱོང་བའི་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཏང་ཇི་ལྟར་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་གནད་ཆེན་ལ་་་་
དམིགས་ཏེ།འདུ་ཤེས་གསར་པ་བསམ་བློ་གསར་པ་འཐབ་ཇུས་གསར་
པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་་་་་་་
དགོངས་པ་གྲུབ་ཡོད།དགོངས་པ་འདིས་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་
ཏང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གྲ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད་་་་་་
ལ། དེ་ནི་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྩ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཀྲུང་
གོའི་ཞིབ་ཕྲའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་།ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་་་་་་་་
ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་
བའི་གྲུབ་འབྲས་གནད་ཆེན་ཡིན་པ་དང་།ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་་་
ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ཐུན་མོང་གི་བློ་གྲོས་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་་་་་་
བཅུད་ཡིན་ལ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་་་་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དེས།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་་་་
ལས་གྲྭ་རླབས་པོ་ཆེ་གསར་པར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་ཆེད་རྩ་་་་
བའི་གཞི་འཛིན་ས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་འདོན་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།
(གསུམ)ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་ནམ་ཡང་་་
བྱེད་བཞིན་པའི་ལམ་ན་ཡོད།དུས་ཡུན་རིང་པོར་འབད་པ་བྱས་པ་་་་་་་
དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་གསར་པར་དཔའ་ངར་ཞུམ་མེད་ཀྱིས་་་་་་་་
འབད་འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད། རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཤུགས་་
དང་། ཚན་རྩལ་དངོས་ཤུགས།རྒྱལ་སྲུང་དངོས་ཤུགས།ཕྱོགས་་་་་་་་་་
བསྡུས་རྒྱལ་སྟོབས།རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤུགས་རྐྱེན་གཏོང་ནུས་བཅས་མངོན་་་་་་་
གསལ་དོད་པོས་མཐོར་འདེགས་ཕྱིན་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་་་་་
མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆུ་ཚད་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ལ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་
མི་དམངས་ནི་སྔར་བས་རང་རྟོན་རང་ཚུགས་རང་དར་བཅས་ཡིན་པ་་་་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་དངོས་པོའི་རྨང་གཞི་སྔར་ལས་སྲ་བརྟན་དང་།
ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་སྔར་ལས་འཐུས་ཚང་།བསམ་པའི་སྟོབས་་་་་
ཤུགས་སྔར་ལས་རང་འགུལ་བཅས་ལྡན་ཞིང་།ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་་་་
བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།ཏང་དར་རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ལྡན་གཏོང་་་་
བར་དྲང་ནུས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་་་་་
ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད།དུས་མཚུངས་སུ་
རིག་པ་དྭངས་གསལ་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ནི།འཛམ་གླིང་གི་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ།ཏང་གི་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་
ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཡང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་་་་་་་་
གསར་པ་མང་པོ་ཕྲད་ཡོད།
རྒྱལ་སྤྱི་ནས་བལྟས་ན།འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་རིང་བྱུང་མ་་་་་་་
མྱོང་བའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་མགྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་།རེབ་་་་་་་
གསར་པའི་ཚན་རྩལ་གསར་བརྗེ་དང་ཐོན་ལས་འཕོ་འགྱུར་ལ་མགྱོགས་
མྱུར་འགག་སྒྲོལ་བྱུང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཚོགས་སྤྱི་རང་་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་དར་རྒྱས་བྱུང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་་་་་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་བྱུང་།ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་་་་་
རིང་ལུགས་ཇེ་དྲག་ཏུ་ཕྱིན།བཙན་དབང་རིང་ལུགས་དང་བཙན་་་་་་་་་
དབང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཇིགས་སྐུལ་ཇེ་ཆེར་གྱུར།ས་འབྲེལ་གདོང་གཏུག་
དང་ས་ཁུལ་ཆ་ཤས་སུ་དམག་འཁྲུག་རྒྱུན་ཆགས་ངང་ལང་བཞིན་ཡོད།
འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་འཕར་བའི་སྒུལ་ནུས་མི་འདང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་
པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་སློང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ཐོན།
འཛམ་གླིང་གཡོ་འགུལ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དུས་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་
སླེབས།ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ངེས་གཏན་མེད་པ་དང་སྔོན་དཔག་དཀའ་་་་་
བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཇེ་མང་དུ་གྱུར།ཏང་གིས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་་་
སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་།བདེ་འཇགས།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་བཅས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགན་སྔར་བས་་་་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ།
རྒྱལ་ནང་ནས་བལྟས་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་་་་་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་བ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་འདོན་པའི་
འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་དོ་མི་མཉམ་་་་་་་
ཞིང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་སྔར་བཞིན་འབུར་་་་་་་་
ཐོན་ཡིན་ལ།མི་འབོར་གྲུབ་ཚུལ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི།ཁེ་་་་་་
ཕན་ཆགས་སྟངས་སོགས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འགྱུར་ལྡོག་འབྱུང་བཞིན་་
ཡོད་ཅིང་།གྲངས་ཀ་ཅན་དང་།དྲ་སྦྲེལ་ཅན།རིག་ནུས་ཅན་བཅས་་་
འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་པོ་བྱུང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་་་་་་་་་་་

སྟངས་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅས་སྔར་་་་
ལས་སྣ་མང་དུ་གྱུར་ཡོད་ལ།བསམ་བློ་དང་རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་
བསྣོལ་འདྲེས་དང་གདོང་ཐུག་བྱུང་ཞིང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་་་་་་་་་
བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་བཅོས་སྐྱོང་
ལ་ཤུགས་སྣོན་པ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་
འགོད་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ངར་སྐྱེད་དང་ཇེ་ཆེར་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་སོགས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་གསར་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཕྲད་ཡོད།
ཏང་གིས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་་་་
བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགན་སྔར་བས་དཀའ་ཚེགས་ཆེ།
ཏང་ནང་ནས་བལྟས་ན། ཏང་གི་དཔུང་ཁག་ལ་གྲུབ་ཚུལ་རང་་་
བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད་དེ།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་རྗེས་ནས་་་་
སྐྱེས་པའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་བསྡུར་ཚད་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་་་་
ཡོད་པས།སློབ་གསོ་དང་དོ་དམ་ལ་བླང་བྱ་གསར་པ་བཏོན་ཡོད།
ཏང་གི་དཔུང་ཁག་གི་གཙོ་རྒྱུག་ནི་ཡག་པོ་ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་བསམ་་་
བློ་རྣམ་དག་མིན་པ་དང་།རྩ་འཛུགས་རྣམ་དག་མིན་པ།སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་
རྣམ་དག་མིན་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ད་དུང་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཐག་་་་་་་་་་
གཅོད་བྱུང་མེད།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཁག་ཅིག་གི་བྱང་ཚད་་་་་་་
དང་ནུས་པ་དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་འཚམ་མཐུན་བྱུང་་་་
མེད།མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པ་ཚུད་པའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉུང་་་
ཤས་ཀྱི་ཏང་གཤིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་པས།ཕུགས་བསམ་དང་དད་་་་་
སེམས་ལ་གཡོ་འགུལ་ཐེབས་པའམ་ཐ་ན་འཐུས་ཤོར་བྱུང་བ་དང་།
མང་ཚོགས་ལ་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་བཅངས་མེད་ལ།སྲིད་འབྲས་ལྟ་བར་་་་་་་
ནོར་འཛོལ་བྱུང་སྟེ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་།དཔོན་ཉམས་རིང་་་་་་་་
ལུགས། སྐྱིད་འདོད་རིང་ལུགས།བག་མེད་ཆུད་ཟོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་་་་་་
ཚུལ་ཚབས་ཆེ་ཞིང་།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མི་འདང་བ་དང་།
འགན་འཁྲི་མི་འཁུར་བ་དང་ལས་དོན་མི་སྒྲུབ་པ།སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་་་་་་་
སྒྲིག་ལམ་མི་སྲུང་བ།ཐ་ན་དབང་ཆར་བརྟེན་ནས་སྒེར་ཕན་གཉེར་བ་་་
དང་ཁོག་རུལ་ངན་ལྷུང་དུ་གྱུར་ཡོད།གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཁ་་་་་་་
ཤས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་ནུས་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ཆེན་པོ་མེད་་
པ་དང་ཐ་ན་ནུས་མེད་ཟབ་ཟོབ་ཡིན་ཞིང་།ཁྱབ་ཁོངས་ཁ་ཤས་དང་་་་་་
ལྷག་པར་དུ་གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁེབས་རྒྱ་་་
དང་ལས་ཀའི་ཁེབས་རྒྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ནུས་ལྡན་བྱུང་མེད།ཏང་་་་་
རྩ་འཛུགས་དང་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཏང་དོ་དམ་དང་་་་་་
ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐད་ངོས་འཛིན་གནད་འཁེལ་བྱུང་མེད་པ་་་་་
དང་། འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱས་མེད་པ།ལས་ཀར་ཤུགས་ཐོན་་་་་་་་
མེད་པ།ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱུང་མེད་པ་བཅས་དང་།
འབུར་ཐོན་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཐག་གཅོད་ནུས་་་་་
ལྡན་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ།ཐ་ན་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ངན་སྐྱེ་འཕེལ་རྒྱུན་འབྱམས་་་
སུ་འགྲོ་རུ་བཅུག་ཡོད།ཏང་གིས་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་དང་དྭངས་་་་་་་་
གཙང་རང་བཞིན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་ལས་འགན་སྔར་བས་་་་་་་་་་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ།
གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་དོན་གསར་པ་འདི་དག་གིས་་་་
གནས་བབ་གསར་པའི་འོག་ཏང་གི་སྲིད་སྐྱོང་ནུས་པ་དང་།འགོ་ཁྲིད་་་
ཆུ་ཚད།དཔུང་ཁག་གི་བྱང་ཚད།རུལ་འགོག་འགྱུར་ཟོན་བཅས་ལ་་་་་
འགྲན་སློང་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་དེ།ཏང་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་པའི་སྲིད་་་་་་་
སྐྱོང་གི་ཉམས་སད་དང་།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ཉམས་སད།ཚོང་་་་
རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་སད།ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཉམས་སད་བཅས་
དང་། བསམ་པ་ལྷོད་གཡེང་གི་ཉེན་ཁ་དང་།འཇོན་ནུས་མི་འདང་་་་་་
བའི་ཉེན་ཁ།མང་ཚོགས་དང་ཁ་འབྲལ་བའི་ཉེན་ཁ།སྒྱིད་ལུག་རུལ་་་་
སུངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་བཅས་ནི་དུས་ཡུན་རིང་བ་དང་།རྙོག་འཛིང་ལྡན་པ།
ཛ་དྲག་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན་པས།ཏང་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་དཀའ་་་་་་
གནད་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྔར་ལས་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་འབད་་་་་་་་་
བརྩོན་བྱེད་དགོས།ཇི་ཙམ་གྱིས་ཡུན་རིང་སྲིད་དབང་བསྐྱངས་པ་་་་་་་་་
དང་། ཇི་ཙམ་གྱིས་ཡུན་རིང་ཞི་བདེ་བྱུང་བ།ཇི་ཙམ་གྱིས་ཁོར་ཡུག་་་་་
རྙོག་འཛིང་ཆེ་ན།དེ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་ཉེན་དྲན་པའི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་་་་་་
གཏོང་བ་དང་བདེ་སྡོད་ཉེན་བསམ་བྱས་ཏེ།ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་་་་་
པོ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་སྟོབས་ལྡན་བྱེད་དགོས།
ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་ཡུན་རིང་སྲིད་དབང་སྐྱོང་་་
བའི་གོ་གནས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་་
རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་།ངེས་ཤུགས་མཐའ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཐོགཚད་གཞི་སྔར་བས་མཐོ་བ་དང་བྱེད་ཐབས་སྔར་་་་་་
བས་ཏན་ཏིག་གི་སྒོ་ནས་དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་རྩ་ཆེན་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཡག་པོ་དང་་་་
བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ལ།ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕྲད་པའི་་་་་་་་་་་་
འབུར་ཐོན་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཡག་པོ་དང་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་ལས་བྱུང་བའི་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་སྲ་བརྟན་ཡག་པོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་་
གཏོང་དགོས།
(བཞི)ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་་་་་་་
ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སློབ་སྟོན་བསམ་བློ་ནི་མར་ཁེ་སི་་་
ལེ་ཉིང་རིང་ལུགས་དང་།མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དགོངས་པ།ཏེང་ཞའོ་ཕིང་་་
གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས།“མཚོན་བྱེད་གསུམ”གྱི་དགོངས་པ་གལ་
ཆེན།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟ་བ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་
བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་་་་་་་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་་་་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་དགོངས་་་་་
པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་་་་་་་
འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་དམིགས་ནས།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་རྩ་བར་བཟུང་ནས།ཏང་གི་གདོང་་་་་་

ལེན་རུ་ཁག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་ཕྱོགས་་་
ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་་་་
འགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཏང་གི་ཡུན་རིང་སྲིད་དབང་སྐྱོང་་་་་་་་
བའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་དང་་་་་
དྭངས་གཙང་རང་བཞིན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཏང་དང་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་བར་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ།ནན་པོའི་དགོངས་གཞི་གཡོ་འགུལ་མི་་་་་
གཏོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་མ་ལག་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་་་
སྐྲུན་སྤྱི་འདོམས་སུ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ཧུར་་་་་་་་་་་་
བརྩོན་རང་བཞིན་དང་།རང་འགུལ་རང་བཞིན།གསར་སྐྲུན་རང་་་་་་
བཞིན་བཅས་ངར་སྐྱེད་གང་ལེགས་བྱེད་པ།ཏང་གི་རང་ངོས་གཙང་་་་་
སྒྱུར་དང་། རང་ངོས་འཐུས་ཚང་།རང་ངོས་གསར་སྒྱུར།རང་ངོས་་་་
གོང་སྤེལ་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ།ཏང་གི་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ནུས་དང་།བསམ་བློའི་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ནུས།
མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་ནུས།སྤྱི་ཚོགས་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ནུས་་་་་་
བཅས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།ཏང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་་
དུ་དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་པ་དང་།མི་དམངས་ཀྱིས་སྙིང་་་་་་
ཐག་པ་ནས་གོང་བཀུར་ཞུ་བ།རླུང་རླབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་སད་་་་་་་
ཐེག་པ།སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ་བཅས་ཀྱི་མར་ཁེ་སིའི་རིང་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཏང་དུ་འགྱུར་བ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བྱ་གཞག་གི་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་སྲོག་ཤིང་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།
(ལྔ)ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་་་
མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་གཤམ་གསལ་གྱི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་་་་
ཞུ་དགོས།
—— འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པར་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་་
བར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཏང་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་
དམ་ཟབ་ཡོང་བར་བྱས་ནས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྟེ་བར་་་་་་་་་་་་
དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་འགན་ལེན་ཏན་་་་་
ཏིག་བྱེད་དགོས།
—— ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྲུན་སྤྱི་འདོམས་སུ་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་་
གྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།ཏང་གི་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སོ་སོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་་་་
ཕྱོགས་འཁྲུལ་མེད་འཛིན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་་་་
པ། ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་དང་།ཏང་ཡོན།ལས་བྱེད་པ་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་མཐུན་་་་་་་
སྒྲིལ་གཅིག་གྱུར་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
—— ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས།མ་ལག་གི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ནན་་་
པོའི་དགོངས་གཞི་དང་།ནན་པོའི་བྱེད་ཐབས།ནན་པོའི་སྣང་ཚུལ་་་་་
བཅས་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཕྱོགས་སོ་སོ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་་་་་་་་
མཚོན་པར་བྱས་ཏེ།དངོས་གནས་དོ་དམ་དང་དངོས་གནས་ནན་པོ་་་་་
དང་། དོ་དམ་བྱེད་ཕོད་པ་དང་ནན་པོ་བྱེད་ཕོད་པ།ཡུན་རིང་དོ་དམ་
དང་ཡུན་རིང་ནན་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས།
—— གནད་དོན་ཁྲིད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་་
དགོས།ཏང་ནང་གི་འབུར་ཐོན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱག་སར་བྱས་ཤིང་།འགལ་བར་མི་གཡོལ་བ་དང་།ནད་་་་་་་་་་་
གསང་བཅོས་འདོར་མི་བྱེད་པར།འཛོལ་བཅོས་ཟིང་བཅོས་དང་ངན་་
སྒྱུར་བཟང་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ལས་ཀའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
—— བདེན་སྲུང་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།ཏང་གི་གཞི་རྩའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།གཞི་རྩའི་་་་་
ལམ་ཕྱོགས།གཞི་རྩའི་མཛད་ཇུས་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།མར་ཁེ་
སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་་་་
བརྩི་སྲུང་།ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་མྱོང་བེད་སྤྱོད་བཅས་་་་
བྱས་ཏེ།གནས་བབ་དང་ལས་འགན་ལ་གོང་འཕེལ་དང་འགྱུར་ལྡོག་་་་་
བྱུང་བར་བསྟུན་ནས་བྱེད་ཐབས་གསར་པ་དང་ཐབས་ཤེས་གསར་པ་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདོན་དགོས།
—— གོང་གིས་འོག་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ནས་འགོ་རྩོམ་པ་དང་།འགོ་ཁྲིད་ལས་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་དང་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ནས་དམ་ནན་བྱས་ཏེ།རིམ་པ་་་་་་་་་་་
གཅིག་གིས་རིམ་པ་གཅིག་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་པ་དང་།རིམ་པ་གཅིག་་་་་་
གིས་རིམ་པ་གཅིག་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་ཏེ།“འགག་རྩའི་ཉུང་
ཤས”ཀྱིས“མང་ཆེ་བར”དཔེ་སྟོན་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།
—— ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་ཏང་སྐྱོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དོན་མི་གསུམ་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པ་་་་་་་་་་་
གཙིགས་སུ་འཛིན་པ།ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་དང་།ཏང་གི་སྒྲིག་སྲོལ།
ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཅས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།མ་ལག་ཆ་ཚང་་་
བ་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ།འཁོར་སྐྱོད་་་་་་་
ནུས་ལྡན་བཅས་ཀྱི་ཏང་ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་མ་ལག་ལ་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ལས་ཀའི་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
རྩ་དོན་འདི་དག་ནི་དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་
ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་་་་
ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས།ངེས་པར་དུ་དུས་ཡུན་རིང་་་་་་་་
པོར་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད།རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྲ་་་་་་་་

རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་དགོས།

གཉིས།གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་ཏང་གཤིས་ཤུགས་ཆེ་་་
རུ་གཏོང་དགོས།
ཏང་གཤིས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་་་་་་་་
ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་ཡིན།ཏང་ཡོན་་་་
དང་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཏང་གི་རང་བཞིན་དང་དམིགས་ཡུལ་་་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་འདུ་ཤེས་དང་།ཏང་ཡོན་གྱི་འདུ་་
ཤེས།གདོང་ལེན་རུ་ཁག་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
ཏང་གཤིས་བློ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཚེ་གང་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞིར་་
བརྩི་བ།ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ཏང་ལ་བློ་དཀར་བ་བརྟན་པོར་སྐྱེད་པ།དམངས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཟབ་་་་
མོ་འཆང་བ།དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཀུན་་་་་་
སྤྱོད་དང་གཤིས་རྒྱུད་གཙང་མ་སྲུང་བ།གཞུང་དྲང་སྤྱོད་གཙང་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།བློ་དཀར་སྤྱོད་་་་་་་་
གཙང་འཁུར་ལེན་བཅས་བྱས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གུང་ཁྲན་
ཏང་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་མདངས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་བཅས་ལ་་་་་
ངེས་པར་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
(གཅིག)ཏང་ལ་བློ་དཀར་བའི་སློབ་གསོ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་
གཏོང་དགོས།ཏང་ལ་བློ་དཀར་བ་དེ་ཏང་གཤིས་བློ་སྦྱོང་གི་འབུར་་་་་་་
ཐོན་གྱི་གནས་སུ་འཇོག་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཏང་ཡོན་དང་་་་་
ལས་བྱེད་པས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་
སྙིང་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་ལེན་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།སྲོག་ཤིང་གི་འདུ་ཤེས།མིག་ལྟོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་་
བཅས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།འགྲོ་ལམ་གྱི་གདེང་ཚོད་དང་།རིགས་པའི་་་་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད།ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད།རིག་གནས་་
ཀྱི་གདེང་ཚོད་བཅས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཏང་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྲོག་ཤིང་དང་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ཡིན་པའི་གོ་་་་་་་་་་་
གནས་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་
དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་བཅས་་་་
ཀྱི་ཐད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་བཅས་ལ་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།ཏང་་་་་
ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་མོས་དང་།
གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་སེམས།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བཅས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།དད་་་་
སེམས་ཆེ་ཞིང་གཡོ་མེད་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་ཞིང་ཟབ་པར་བྱེད་པའི་་་་
སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲོང་་་
ནུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
རང་རྟོགས་ངང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གནས་བབ་དང་ལས་འགན་ལ་་་་་་་་
དབྱེ་ཞིབ་དང་བརྡར་ཤ་བཅད་པའི་ཐོག་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་་་་་་་་
བར་བྱེད་པ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཇི་མ་ཇི་་་་་་་་་་་
བཞིན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཀྲུང་་་་་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཁས་མི་་་་་་་
ལེན་པའི་གཏམ་སྤྱོད་མཐའ་དག་དང་།ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་་
ལུགས་དང་། ལམ་ཕྱོགས།བྱེད་ཕྱོགས།སྲིད་ཇུས་བཅས་དང་འགལ་་
བའི་གཏམ་སྤྱོད་མཐའ་དགརྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གནོད་པའི་གཏམ་སྤྱོད་མཐའ་དག་བཅས་ལ་འཐབ་རྩོད་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།ཏང་་་་་
ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཏང་ཡོན་ཡིན་བཞིན་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་་་་
པ་དང་། ཏང་ཡོན་ཡིན་བཞིན་ཏང་གི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ།ཏང་་་་་་་
ཡོན་ཡིན་བཞིན་ཏང་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ།ཏང་ཡོན་ཡིན་བཞིན་་་་་་་་
ཏང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།རྩ་འཛུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་་་་་
དང་། རྩ་འཛུགས་ལ་རྒྱབ་རྟེན།རྩ་འཛུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་བཅས་་་་་་་་
བྱེད་པ།རང་རྟོགས་ངང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དོ་དམ་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱེད་་་
པ། སྐད་ཆ་དྲང་པོ་ཤོད་པ།བྱ་བ་དྲང་པོ་སྒྲུབ་པ།མི་དྲང་པོ་བྱེད་པ།
བློ་ཁོག་དཀྱེལ་ཡངས་དང་།གཞུང་དྲང་གནོང་མེད།གཏམ་སྤྱོད་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་བཅས་བྱེད་པར་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་མི་དམངས་བླ་ན་མེད་པ་དང་བྱ་གཞག་་་་་་
ཨང་དང་པོར་འཇོག་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་་་་
ཆེད་དུ་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་པ།གནས་བཀུར་ལས་བརྩོན་བྱེད་པ།
བྱས་རྗེས་འཇོག་འདོད་ཆེ་བ་བཅས་ཡོང་བར་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་་་་
བྱེད་དགོས།
ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་ལམ་དམ་ནན་་་
དུ་བཏང་ནས། ཏང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་སྐྱེ་ཁམས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས།
དགའ་ཉེ་བསྐོ་གཞག་དང་རང་མིན་ཟུར་འབུད་དང་།ཤོག་ཁག་སྒྲིག་་་་
པ་དང་ཚོགས་པ་ཁྱུ་སྒྲིགམིང་གསང་སྙོན་གཏུག་དང་དཀྲོག་གཏམ་་་་་་
བཟོ་བ།མི་སེམས་བསླུ་ཉོ་དང་འདེམས་ཤོག་འཕེན་སྐུལ།གནས་སྤར་
རེ་སྐོང་དང་དཔོན་སྤར་དགྱེས་སྟོན།རང་འདོད་རང་སྒྲུབ་དང་མངོན་
བརྩི་ལྐོག་འགལ།མཇུག་སྦོམ་རང་སྦོས་དང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་ངན་སྨྲས་་་་་
བཅས་བྱེད་པའི“ཡོད་པ་བདུན”གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོགབསམ་བློའི་་
ཐོག་གི་རང་མོས་རིང་ལུགས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཐོག་གི་སྐབས་འཚོལ་་་་་་་
རིང་ལུགས།རྩ་འཛུགས་ཐོག་གི་ཕྱོགས་རིས་རིང་ལུགས།ལས་ཀའི་་་་་་
ཐོག་གི་རང་གནས་རིང་ལུགས།འགན་སྒྲུབ་ཐོག་གི་མི་བཟང་རིང་་་་་་་་
ལུགས་བཅས་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།ངོ་གཉིས་མར་་་་་
ངོས་འཛིན་ཡང་དག་དང་གཙང་སེལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།
(གཉིས)ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱད་དེ་
བློ་སྒྲིལ་སེམས་སྐྱེད་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།མར་ཁེ་སིའི་་་་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཅན་གྱི་སྲིད་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་། ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་།ཤེས་རྟོགས།བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏང་གཤིས་བློ་་་
སྦྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པའི་རྩ་བའི་ཐབས་ལམ་དུ་བརྩིས་ནས།ཏང་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་བསམ་བློ་་་་་
གཅིག་གྱུར་དང་།འདོད་བློ་གཅིག་གྱུར།བྱ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་བཅས་་་་་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་དོན།