མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 藏文版

སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་11ཚེས་3

གཟའ་མིག་དམར།

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༩ཚེས་༢༤

འདོན་ཐེངས་5905

དེ་རིང་པར་ངོས་4

国内统一连续出版物号
CN11-0275

邮发代号1-83 བློ་མཐུན་རྣམ་པ།
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་ལྟར།ངས《ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་
ཆོད་དོན》(གཤམ་དུ《ཆོད་དོན》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ)གྱི་མ་ཟིན་བཀོད་པའི་སྐོར་གྱི་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཅིགཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་དོན་་་་
གཏན་འཁེལ་སྐོར་གྱི་བསམ་གཞིགས།
ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་ནི་ཏང་གི་མདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་་་་་་་་་་
དང་།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་དར་རྒུད་རྒྱལ་ཕམ་གང་ཡོང་དང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད།ད་ལོ་ནི་ང་ཚོའི་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་105འཁོར་བའི་་་་
ལོ་ཡིན།ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་
རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གཙོ་གནད་དུ་་་་་་་་
བཟུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།འདི་ནི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་
དབྱང་གིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་་་་་
ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དམིགས་ཏེ།དུས་དང་བབ་ལ་བསྟུན་པ་དང་སྒོ་ཀུན་ནས་་་་་་་་་་་
བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ་བཀོད་པའི་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
དང་པོ།འདི་ནི་ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་དང་དྭངས་གཙང་རང་
བཞིན་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཏང་གི་ཡུན་རིང་སྲིད་དབང་སྐྱོང་བའི་གོ་་་་་་་་་་་་
གནས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཡིན།འཇགས་ཟིང་་་་་་་་
དར་རྒུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རེས་འཁོར་གྱི་ཡུན་ཚད་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི་་་་
ང་ཚོའི་ཏང་གིས་ཡུན་རིང་སྲིད་དབང་སྐྱོང་བར་ངེས་པར་དུ་ལན་ཡག་པོ་རྒྱག་
དགོས་པའི་རྩ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།དེའི་ཐད་སྔོན་ཆད་བློ་མཐུན་མའོ་་་
ཙེ་ཏུང་གིས་ཡན་ཨན་ས་ཕུག་ནང་དུ“མི་དམངས་ཀྱིས་སྲིད་གཞུང་ལ་ལྟ་སྐུལ་་་
བྱེད་དུ་འཇུག་པ”ཞེས་པའི་ལན་དང་པོ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་དང་།ཏང་གི་ཚོགས་་་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཁྲོད“རང་ངོས་གསར་བརྗེ་བྱེད་པ”ཡི་ལན་གཉིས་པ་རྙེད་་
ཡོད།ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེ་ལ་མཚམས་འབྱེད་ནན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་་
ནི་གྲི་ཁ་ནང་དུ་སྐོར་བ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པ།
ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་དང་དྭངས་གཙང་རང་བཞིན་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཐོགཏང་གི་རང་ངོས་གཙང་སྒྱུར་དང་།རང་ངོས་་་་་་་་་་་་
འཐུས་ཚང་།རང་ངོས་གསར་སྒྱུར།རང་ངོས་གོང་སྤེལ་བཅས་མངོན་འགྱུར་
བྱེད་པ་དེ་ཡིན།ལོ་ངོ་100ལྷག་གི་རིང་།ང་ཚོའི་ཏང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་དེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ཆེད་་
འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད།ཏང་དོ་དམ་་་་་་་
དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་་་་
ཆེན་བྱས་ཤིང་།བདེན་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྲང་བྱེད་་་་་་་་
ཕོད་པ་དང་།རང་ངོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་རང་ངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རིམ་ཁྲོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་
པར་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་པས།ལོ་བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་པོར་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་
པ་དང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་ཡོད།
དུས་མཚུངས་སུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པ་ནི་དུས་ཡུན་
རིང་པོའི་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་རིག་པ་དྭངས་་་་་་་
གསལ་གྱིས་ཤེས་དགོས།ལོ་འདི་དག་རིང་ཏང་གི་དཔུང་ཁག་ལ་གྲུབ་ཚུལ་་་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད་དེ།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་རྗེས་ནས་་་་་་་
སྐྱེས་པའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་བསྡུར་ཚད་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་་་་་་་
པས།སློབ་གསོ་དང་དོ་དམ་ལ་བླང་བྱ་གསར་པ་བཏོན་ཡོད།ཏང་གི་དཔུང་་
ཁག་གི་གཙོ་རྒྱུག་ནི་ཡག་པོ་ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་
ཞན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གི་དྭངས་གཙང་རང་བཞིན་ལ་གནོད་འཚེ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཏང་གིས་ཡུན་རིང་སྲིད་དབང་སྐྱོང་བར་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བ་བཅས་་
ཀྱི་གནད་དོན་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ད་དུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ།ལྷག་
པར་དུ་བསམ་བློ་རྣམ་དག་མིན་པ་དང་།རྩ་འཛུགས་རྣམ་དག་མིན་པ།སྤྱོད་
ཚུལ་རྣམ་དག་མིན་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ད་དུང་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཐག་གཅོད་
བྱེད་ཐུབ་མེད་པར་མ་ཟད།གནད་དོན་གསར་པ་ཁ་ཤས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་མེད་་
པར་ཐོན་བཞིན་ཡོད།གནད་དོན་དང་འགྲན་སློང་འདི་དག་གི་མདུན་དུ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ནས།ཏང་གི་བདེ་ཐང་གི་ལུས་ཕུང་ལ་ལྷད་སྐྱོན་བཟོ་བའི་ནད་་
དུག་གཙང་སེལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཚེ།ད་གཟོད་ཏང་ནམ་ཡང་ངོ་བོ་མི་
འགྱུར་བ་དང་།རང་མདངས་མི་འགྱུར་བ།བྲོ་བ་མི་འགྱུར་བ་བཅས་ཡོང་་་་་་
བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་ཐུབ་ལ།གསར་བརྗེའི་རྒྱལ་སྲིད་མི་རབས་་་་་་་་
ནས་མི་རབས་བར་བརྒྱུད་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་ཐུབ།
གཉིས་པ།འདི་ནི་ཏང་ཡོངས་ཚད་མཐོའི་མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་གྱུར་་་་་་་
ཡོང་བ་དང་།ཏང་སེམས་དམག་སེམས་དམངས་སེམས་གསུམ་ཚད་མཐོའི་་་་་
གོང་བུར་བསྒྲིལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་་
གཏོང་བའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བླང་བྱ་རེད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་་་་་་་
འཚོགས་ཚུན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྐབས་ཤིག་རིང་བྱུང་བའི་ཏང་གི་འགོ་་་་
ཁྲིད་ཞན་འགྱུར་ཟོབ་འགྱུར་ཉམས་འགྱུར་དང་།ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནན་མིན་རྣལ་མིན་ཤུགས་མེད་ཡིན་པ།ཏང་ནང་གི་གནད་དོན་་་
ཁ་ཤས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཧང་སངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཛ་དྲག་དོན་་་་་
དངོས་ལ་ཐད་ཀར་གདོང་གཏད་དེ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་དང་།འབུར་ཐོན་གནད་དོན་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཐག་་་་་་་་་་་་
གཅོད་བྱས་ཏེ།ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་ཡངས་ལྷོད་མཉེན་གསུམ་་་་
ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བསྒྱུར་པ་དང་།ཡུན་རིང་བཀག་འགོག་་
བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ངན་ཁ་ཤས་བཀག་འགོག་བྱས་ཤིང་།ལོ་མང་རིང་སེལ་་
མ་ཐུབ་པའི་བཅོས་དཀའ་བའི་གཅོང་ནད་ཁ་ཤས་ཡོ་བཅོས་བྱས་ལ།ཏང་་་་་་་
དང་།རྒྱལ་ཁབ།དམག་དཔུང་བཅས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་མངོན་་་་་་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་ཚབས་ཆེན་གཙང་སེལ་བྱས་པས།ཏང་ནི་གསར་བརྗེའི་རང་་་་

བཞིན་གྱི་ཞུན་བརྡར་ཁྲོད་སྔར་བས་ཞུམ་མེད་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཡོད།ཏང་་་
གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་་་
གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་མངོན་གསལ་གྱིས་ཤུགས་སྣོན་ཐེབས་པ་དང་།མར་ཁེ་སི་རིང་
ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དང་དུས་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་འཕུར་མཆོང་གསར་་་་
པ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་་་་
ཕྱོགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནུས་ལྡན་བྱུང་ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་་་
དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཙན་པོར་ཟིལ་ཤུགས་ཐོན་ཡོད།ཏང་གི་སྒྲིག་་
ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་ཡོད།རུལ་སུངས་ལ་ངོ་་་་
རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཤུགས་སྔ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་།ཕན་འབྲས་་་་་་
མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡིན།ཏང་ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་་་་་་་
སྔར་བས་འཐུས་ཚང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཏང་་
དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དེ་ལག་་
ལེན་དང་ཕན་འབྲས་ཐོག་ནས་ཐོན་ཡོད།དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱས་པ་དེས་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་བསགས་་
ཡོད་པ་དང་།ལོ་བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་པོའི་རང་ངོས་གསར་བརྗེའི་གནས་ཚད་གསར་
པ་བཏོད་དེ།ཏང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་གྱུར་སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དང་།ཏང་་
སེམས་དམག་སེམས་དམངས་སེམས་གསུམ་ཚད་མཐོའི་གོང་བུར་བསྒྲིལ་ཡོད།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལས་སླ་པོར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པས།
ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་གཅེས་སྤྲས་ལྡབ་འགྱུར་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་་
པར་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ལ།འདིས་ང་ཚོར་དུས་རབས་་་་
གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཉམས་མྱོང་རྩ་ཆེན་་་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཐབས་དེ་བས་ཏན་ཏིག་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་་་
སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་་་་་་
བྱེད་ནུས་དང་།བསམ་བློ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ནུས།མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་་་
ནུས།སྤྱི་ཚོགས་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ནུས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་་་
ནས།ཏང་ལ་དུས་ནམ་ཡང་མི་དམངས་ཀྱིས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གོང་བཀུར་ཞུ་་
བ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
རིང་ལུགས་བྱ་གཞག་གི་འགོ་ཁྲིད་སྲོག་ཤིང་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་འགན་་་
ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
གསུམ་པ།འདི་ནི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་མངོན་འགྱུར་དང་།
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་བའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བླང་བྱ་རེད།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་་་་
དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་་
སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་རེད།ཏང་་
གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞུམ་མེད་འབད་འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཏང་་་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་་་་་
ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་་་་་་
རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་དེ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་་་་་
དུ་སླེབས་ཡོད།དུས་མཚུངས་སུ།འཛམ་གླིང་གི་འགྱུར་བ་དང་།དུས་རབས་་
ཀྱི་འགྱུར་བ།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བཅས་ཀྱང་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་རྣམ་་་་་་
པས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་ཉེན་ཁ་་
དང་འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་འཕྲད་ཡོད།རྒྱལ་སྤྱི་ནས་བལྟས་ན།འཛམ་གླིང་་་་
ལ་ལོ་བརྒྱའི་རིང་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་མགྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་་
པ་དང་།རེས་འཁོར་གསར་པའི་ཚན་རྩལ་གསར་བརྗེ་དང་ཐོན་ལས་འཕོ་་་་་་་
འགྱུར་མགྱོགས་མྱུར་འགག་སྒྲོལ་བྱུང་བ།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་བསྡུར་་་་་
ཚད་ལེགས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་བྱུང་བ།འཛམ་གླིང་གཡོ་འགུལ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་་་་
དུས་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས།ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ངེས་གཏན་མེད་པ་་་་་་་
དང་སྔོན་དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཇེ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།རྒྱལ་ནང་ནས་བལྟས་
ན།ལོ་ངོ་40ལྷག་རིང་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་བྱས་པ་བརྒྱུད།རང་རྒྱལ་གྱི་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བར་འཕོ་འགྱུར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་།
འཕེལ་རྒྱས་དོ་མི་མཉམ་ཞིང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་སྔར་་
བཞིན་འབུར་ཐོན་ཡིན་ལ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་སྤེལ་
བྱེད་པ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོཌ་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུཌ་སྣོན་རྒྱག་པ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་
གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ངར་སྐྱེད་དང་ཇེ་་་་་
ཆེར་གཏོང་བ་སོཌ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་གསར་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་དོན་དག་ཡག་པོར་སྒྲུབ་པའི་འགག་རྩ་ནི་ཏང་ལ་ཐུག་པ་་་་་་་་
དང་།འགག་རྩ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཐུག་ཡོད།སྣེ་་
མང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་གི་གནས་བབ་དང་དཀའ་ཚེགས་དང་
ལྗིད་རྫོབ་ཆེ་བའི་སྒྱུར་བཅོས་གོང་སྤེལ་བརྟན་བརླིང་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་་་་་་་་
མདུན་དུ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར།ངེས་པར་དུ་ཏང་འཛུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རླབས་
པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།“ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་་་་་་་་་་
གསུམ”ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ།ཏང་གི་ཕུལ་དུ་་་་
བྱུང་བའི་ཁྱད་གཤིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།ཕྱོཌ་ཡོངས་་་་་་་་
ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ང་ཚོའི་ཏང་སྔར་བས་ལེགས་པ་དང་སྔར་བས་སྟོབས་ལྡན་དུ་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཐོགཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་སྐྲུན་ཚར་བར་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་
དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་
རླབས་པོ་ཆེ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་འགན་སྲུང་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།

གཉིས།《ཆོད་དོན》གྱི་མ་ཟིན་བཀོད་པའི་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་སྐོར།
ད་ལོའི་ཟླ་དང་པོར།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་་་་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་ཚོ་ཆུང་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་དོན》སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་།

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་
ཁང་གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པས་དུས་རབས་གསར་པར་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་དང་
ཉམས་མྱོང་རྩ་ཆེན་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་ཤིང་།ད་ཆ་དང་ཕྱིན་ཆད་་་་་་་་
དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།
ཏང་དར་རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ལྡན་གཏོང་བར་ཕྲད་པའི་གནས་བབ་་་་་་
དང་ལས་འགན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་
བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་་་་་་
གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ཐད་གཤམ་གསལ་ཆོད་དོན་བཞག་པ་ཡིན།

གཅིགཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་་
རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གལ་་་་་་་་
ཆེན་རང་བཞིན་དང་དགོས་གཏུག་རང་བཞིན་དང་སྤྱིའི་
བླང་བྱ།

(གཅིག)ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་་
དང་མི་དམངས་ལ་བརྟེན་ནས་དར་རྒྱས་བྱུང་ལ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་་
འཇིག་ཉེན་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་བརྙེས་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་
རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་འབད་འཐབ་་་་་་་
བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བྱུང་སྟེ།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྗེ་དང་།སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་འཛུགས་སྐྲུན།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་་་་་་་
འབྱེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན།དུས་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་་
བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་བཏོད་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་་་
ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་འགའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆེས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་་་་
སྙན་ངག་བརྩམས་ཏེ།འཛམ་གླིང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་ཞུམ་མེད་
སྟོབས་ལྡན་ཡིན་པའི་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཏང་གི་སྣང་་་་་་་་་་་་
བརྙན་བསྟན་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་རྒྱལ་ཁ་ནས་རྒྱལ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཐུབ་་
དོན་ནི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕུགས་བསམ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བཅངས་་་་་
ཤིང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་བསྐལ་བརྒྱའི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་་་་་་་
པར་གཞོལ་ཏེ།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དོན་གཉེར་དང་ཀྲུང་་་་་
ཧྭ་མི་རིགས་ལ་བསྐྱར་དར་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཐོགལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་
པར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཤིང་།བདེན་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་་
ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྲང་བྱེད་ཕོད་པ་དང་།རང་ངོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་
དང་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ངོས་ཀྱི་གནད་དོན་་་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་རིམ་ཁྲོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་ཏེ།ཏང་
དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གི་འགོ་ཁྲིད་སྲོག་ཤིང་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་་་་
པས་ཡིན།གསར་བརྗེ་དང་།འཛུགས་སྐྲུན།སྒྱུར་བཅོས་བཅས་བྱེད་་་
རིང་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྔ་རྗེས་སུ་ལས་གྲྭ་རླབས་པོ་ཆེ་དང་ལས་་
གྲྭ་རླབས་པོ་ཆེ་གསར་པར་བརྩིས་ཤིང་།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་་་་་་
ལས་གྲྭ་རླབས་པོ་ཆེ་གསར་པར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་བས།
“མི་དམངས་ལ་སྲིད་གཞུང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ”དང“རང་ངོས་་་་་
གསར་བརྗེ་བྱེད་པ”སྟེ་འཇགས་ཟིང་དར་རྒུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རེས་འཁོར་གྱི་་
ཡུན་ཚད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དྲིས་ལན་གཉིས་རྙེད་པ་རེད།འདི་་་་་
ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསར་སྐྲུན་ཞིག་ཡིན་་་
ཞིང་།མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལོ་་་་
རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དུ་ཡལ་བ་མེད་པར་བཀོད་ཡོད།
(གཉིས)ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྗེས་སུ།བློ་་་་་་་་་་་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་བློ་སྟོབས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དྲག་་་་་་་་
པོར་བརྟེན་ནས།སྐབས་ཤིག་རིང་བྱུང་བའི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཞན་་་་་་་་་
འགྱུར་ཟོབ་འགྱུར་ཉམས་འགྱུར་དང་།ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་་་་་་

སྐྱོང་ནན་མིན་རྣལ་མིན་ཤུགས་མེད་ཡིན་པ།ཏང་ནང་གི་གནད་དོན་་་་་
ཁ་ཤས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཧང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་་་་
ཛ་དྲག་དོན་དངོས་ལ་ཐད་ཀར་གདོང་གཏད་དེ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་
ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་དང་།གྲི་ཁ་ནང་སྐོར་དང་་་་་་་་་་་་
བཙན་ཁྲིམས་ཟིང་བཅོས་བྱས་ཤིང་།འབུར་ཐོན་གནད་དོན་རྒྱུན་་་་་་་་་་
མཐུད་ངང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ།ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་་་་་་་་་
ཡངས་ལྷོད་མཉེན་གསུམ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བསྒྱུར་པ་
དང་། ཡུན་རིང་བཀག་འགོག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ངན་ཁ་ཤས་་་་་་་་་་་་
བཀག་འགོག་བྱས་ཤིང་།ལོ་མང་རིང་སེལ་མ་ཐུབ་པའི་བཅོས་དཀའི་་་་་
གཅོང་ནད་ཁ་ཤས་ཡོ་བཅོས་བྱས་ལ།ཏང་དང་།རྒྱལ་ཁབ།དམག་་་་་
དཔུང་བཅས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཚབས་་་་་་
ཆེན་གཙང་སེལ་བྱས་པས།ཏང་འདི་ཉིད་གསར་བརྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་་
སྐྲུན་བཟོའི་ཁྲོད་སྔར་བས་ཞུམ་མེད་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཡོད་དེ།ཏང་་་་་
གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་
གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་མངོན་གསལ་གྱིས་ཤུགས་སྣོན་བྱུང་ཞིང་།ཏང་གི་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་གྱུར་སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དང་།ཏང་སེམས་དམག་་་་་་
སེམས་དམངས་སེམས་གསུམ་ཚད་མཐོའི་གོང་བུར་བསྒྲིལ་བ་དང་་་་་་་་་་་
གཅིགམར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དང་དུས་རབས་ཅན་དུ་་་་་་
འགྱུར་བར་འཕུར་མཆོང་གསར་པ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཞིང་།ཏང་གི་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲག་ཆས་སྤྲོས་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།ཏང་ཡོངས་ཀྱི་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་
ཆུ་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་གཉིས།དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་
ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནུས་ལྡན་བྱུང་་་་་་་་་
ཞིང་།ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་གི་ནུས་པ་དང་ཏང་ཡོན་དང་་་་་་
ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་གི་བྱང་ཚད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མཐོར་འདེགས་་་་་་
བྱུང་བ་དང་། ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་་་་་་་་་་་་
མངོན་པ་དང་གསུམ།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་་་
ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཙན་པོར་ཟིལ་ཤུགས་ཐོན་ཞིང་།“སྤྱོད་ཚུལ་བཞི”ཡོ་་་
བསྲང་དང་དར་སྲོལ་གསར་པ་འཛུགས་པ་རིམ་བཞིན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་
ཕྱིན་པ་དང་།ཏང་སྲོལ་སྲིད་སྲོལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དར་སྲོལ་གསར་་་་་་་
རྐྱང་དུ་གྱུར་པ་དང་བཞི།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་ཞིང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ་སྔར་བས་དམ་
ནན་དུ་བཏང་བ་དང་། སློབ་གསོའི་གཅུན་འདོམས་དང་འགན་སྲུང་་་་་་
ངར་སྐུལ་གྱི་ནུས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་དང་ལྔ།རུལ་སུངས་་་
ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཤུགས་སྔ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་།
ཕན་འབྲས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཡིན་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་་
ལྡན་པའི་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འགྲོ་ལམ་ཞིག་ཏུ་བདེ་བླག་་་་་་་
ངང་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་དང་དྲུགཏང་ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་་
ལག་སྔར་བས་འཐུས་ཚང་དུ་ཕྱིན་ཞིང་།ལམ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གྲགས་་་་་
རང་བཞིན་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་ཕྱིན་པ་དང་།
ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་ཚན་རིག་ཅན་ལམ་ལུགས་ཅན་ཚད་་་་་
ལྡན་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཇེ་མཐོར་ཕྱིན་པ་་་་་་་་
དང་བདུན། ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་་་་
བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཞིང་།
འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དེ་ལག་ལེན་དང་ཕན་འབྲས་ཐོག་ནས་་་་་
ཐོན་ཏེ།གོང་འོག་མཉམ་འགུལ་དང་མཉམ་འཛིན་མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་་
ཤུགས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་བརྒྱད་བཅས་སོ།དུས་རབས་གསར་པར་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱས་པ་དེས་ལོ་བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་པོའི་་་་་
རང་ངོས་གསར་བརྗེ་བྱེད་པའི་གནས་ཚད་གསར་པ་བཏོད་དེ།ཏང་་་་་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་་་
དང་། ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་
བས། ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་ཏང་སྟོབས་ལྡན་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་་་་་་
ལྡན་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་འགུལ་ཐོབ་ཡོད།
དུས་རབས་གསར་པར་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་
དང་། ཏང་དར་རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ལྡན་གཏོང་བར་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་
རླབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དང་།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་དོན།(སྟོད་ཆ)
(2026ལོའི་ཟླ་10ཚེས་29ཉིན་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ)