རྒྱལནངགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ངས་ཚོ་ཆུང་གི་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་བ་་་་
དང་།བློ་མཐུན་ཝང་ཧུའུ་ཉིང་དང་།ཚའེ་ཆི།ལི་ཞི་བཅས་ཀྱིས་ཚོ་ཆུང་གི་འགོ་་
འཛིན་གཞོན་པའི་འགན་ཁུར་ཞིང་།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་
བློ་མཐུན་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྲུང་དབྱང་སྡེ་ཁག་དང་ས་གནས་ཀྱི་འགན་་་་་
འཁུར་བློ་མཐུན་ཞུགས་ཏེ།ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ལས་དོན་སྤེལ་བ་ཡིན།ཟླ་2ཚེས་6ཉིན་ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་ཚོ་་་་་
ཆུང་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་ནས་ཡིག་ཆ་ཟིན་་་་་་་་་་
འགོད་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན།
ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་བྱེད་རིང་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་གནད་འགའ་གཙོ་་་་་་་་
གནད་དུ་བཟུང་ཡོད།
དང་པོ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ཡོད།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དགོངས་པ་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཏང་འཛུགས་ལེ་ཚན་ཡིན་ལ།ཏང་དང་མི་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཉམས་མྱོང་དང་ཐུན་མོང་བློ་གྲོས་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་བཅུད་
ཡིན།《ཆོད་དོན》གྱི་མ་ཟིན་འགོད་སྐབས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་་
དགོངས་པ་སློབ་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཤིང་།ཡིག་ཆའི་སྒྲོམ་གཞི་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།གྲུབ་འབྲས་དང་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་པ།
གནས་བབ་དང་ལས་འགན་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ།སློབ་སྟོན་བསམ་བློ་དང་རྩ་དོན་་་་་
ཁ་གསལ་བཟོ་བ།སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་འདོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་དགོངས་པ་
འདིའི་བླང་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་དང་།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་
སྲིད་སྐྱོང་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བརྩི་སྲུང་།དུས་རབས་གསར་་་་་་
པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་བེད་སྤྱོད་གང་
ལེགས་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།ཏང་་་་་་་་
དར་རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ལྡན་གཏོང་བ་དེ་བདེན་སྲུང་ཁྲོད་གསར་གཏོད་དང་་་་་་
རྒྱུན་འཛིན་ཁྲོད་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཡོད།
གཉིས་པ།འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད།
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བར་བརྩི་བཀུར་
བྱེད་པ་ནི་སྔར་ནས་བཟུང་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་་་་
ཡིན།《ཆོད་དོན》གྱི་མ་ཟིན་འགོད་སྐབས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པར་
འགན་འཁྲི་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་
པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ཏང་གི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་བྱ་
རྒྱུར་དམིགས་པ་དང་།ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།ཏང་་་་་་་
དར་རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ལྡན་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་སྐྲུན་་
དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་བར་གྱི་ནང་གནས་འབྲེལ་བ་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་་་་་་
གཙིགས་སུ་བཟུང་ནས།སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ཁག་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་་་
བཏོན་པ་ཚང་མ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་་་་་་་་
དམ་པོར་དམིགས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་་
མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་བཀོད་སྒྲིག་ཚང་མ་ལྟེ་བར་དམིགས་་་
པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཡོད།
གསུམ་པ།ནན་པོའི་དགོངས་གཞི་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད།ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་ནི་ནན་པོར་ཐུག་ཡོད་པས།ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
ངེས་པར་དུ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་དོན་འཁྱོལ་དང་།མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནན་པོ་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།《ཆོད་དོན》གྱི་མ་ཟིན་འགོད་སྐབས་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་
གི་ཚད་གཞི་ནན་པོ་ཡིན་དགོས་པ་དང་།ཏང་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་དང་།
ཏང་ཡོན།ལས་བྱེད་པ་བཅས་ལ་སློབ་གསོ་དང་དོ་དམ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ་ནན་པོ་་་་་་
ཡིན་དགོས་པ།སྤྱོད་ཚུལ་མི་ལེགས་པ་དང་རུལ་སུངས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་བཅོས་སྒྲིག་་་་་
བྱེད་ཐབས་ནན་པོ་ཡིན་དགོས་པ།ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་གི་འགན་་་་་
འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་ནན་པོ་ཡིན་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཁོང་དུ་བརྟན་་་་་་་
པོར་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་
བྱེད་ཐབས་ཁག་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་།རྗེས་་་་་
ཕྱོགས་ཇེ་དམ་ནས་ཇེ་དམ་ཡིན་པའི་བརྡ་རྟགས་དྲག་པོ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད།
དུས་མཚུངས་སུ།དོ་དམ་ནན་པོ་དང་ལྟ་སྐྱོང་བྱམས་པོ་ཟུང་འབྲེལ་དང་།ངར་་་་
སྐུལ་དང་གཅུན་འདོམས་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས།
ནན་པོ་གནད་དུ་ཐོན་པ་དང་གཅུན་འདོམས་གནད་དུ་ཐོན་པ་བྱས་ཤིང་།ཏང་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དང་།རང་འགུལ་རང་བཞིན།གསར་སྐྲུན་་་་་་་

རང་བཞིན་བཅས་ཀྱང་ངར་སྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།
བཞི་པ།གནད་དོན་ཁྲིད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་འབུར་དུ་བཏོན་ཡོད།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པ་ནི་ཏང་ནང་གི་འབུར་ཐོན་གནད་དོན་་་་་
ལ་དམིགས་ནས་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་་་་་
པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ངེས་པར་དུ་ད་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་་་་
འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནས་ཚུལ་་་་་་
གསར་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
《ཆོད་དོན》མ་ཟིན་ནང་འགག་རྩའི་གནད་འགག་དམ་འཛིན་དང་།འབུར་ཐོན་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཇུས་འགོད་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད།བསམ་ཕྱོགས་དང་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་ཇུས་འགོད་བྱེད་པར་གནད་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་་་་
དང་།གནད་དོན་ཅི་ཞིག་འབུར་ཐོན་ཡིན་ན་དེ་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ཐག་་་་
གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ་དང་།གནད་དོན་གྱི་འགག་རྩ་ཡང་དག་པར་་་་
འཚོལ་བ་དང་ཞིབ་འཇུག་དང་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་གཏད་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་གཏད་ཇུས་བཏོན་ཡོད།
ལྔ་པ།མ་ལག་གི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་ཡོད།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་་་་་་
ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་མ་ལག་ལྡན་་་་
པའི་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་པས།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།བསམ་བློ་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན།རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྲུན།སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྲུན།སྒྲིག་ཁྲིམས་
འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་དང་།ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་་
བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་སོགས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཡོངས་དམ་ཚགས་ཤིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་
ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་
པའི་མ་ལག་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།《ཆོད་དོན》གྱི་མ་ཟིན་་་་་་་
འགོད་སྐབས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ཕྱོགས་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྲུན་སྤྱི་འདོམས་
སུ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཤིང་།ཏང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱིས་་་་་་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་ཤུགས་འདོན་དང་།སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ཁག་སྦྲེལ་མཐུད་ཆ་་་་་་
འགྲིག་ཡོང་བར་གཙིགས་འཛིན།གོང་གིས་འོག་ལ་སྣེ་ཁྲིད་དང་།གནད་ཁྱོན་་་་་་
ཟུང་འབྲེལ།རྩ་ལག་མཉམ་བཅོས་བཅས་ལ་གཙིགས་འཛིན།གོང་འོག་གཅིག་་་་
འབྲེལ་དང་།འཕྲེད་གཞུང་ཟུང་འབྲེལ།མཉམ་འཛིན་མཉམ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་
ལས་ཀའི་རྣམ་པ་ཆགས་པར་གཙིགས་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་དོ་དམ་དང་་་་་་
ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་ཡོད།
ཡིག་ཆའི་མ་ཟིན་འགོད་རིང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་དམངས་གཙོ་དར་་་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཤིང་།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་དང་།བསམ་་
འཆར་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་བསྡུ་ལེན་བྱས་པ་ཡིན།ཟླ་1ཚེས་31ཉིན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་
གིས་བརྡ་ཐོ་བཏང་ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་གྲོས་དོན་ཐད་ལ་ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་།སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་བསམ་་
འཆར་བསྡུ་ལེན་བྱས་པ་ཡིན།དུས་མཚུངས་སུ།གཙོ་གནད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་་
23དེ་སྡེ་ཚན་16ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་མངགས་བཅོལ་བྱས་པ་ཡིན།ཟླ་5ཚེས་6
ཉིན།ངས་ཧྲང་ཧའེ་རུ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་་
དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས།གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཁག་གཅིག་གི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་་
གཙོ་བོའི་བསམ་འཆར་ལ་ཉན་པ་ཡིན།ཟླ་8ཚེས་3ཉིན།《ཆོད་དོན》གྱི་མ་ཟིན་
ཏང་ནང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་བཀྲམས་ནས་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་་་་་་
བྱས་ཤིང་།དེར་ཏང་ནང་གི་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ཁག་གཅིག་གི་བསམ་འཆར་བསྡུ་
ལེན་བྱས་པའང་ཚུད་ཡོད།ད་དུང་དམངས་གཙོའི་ཏང་ཤོག་ཁག་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་
དང་།རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ།ཏང་་་
ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣའི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལ་ཡང་
ཆེད་མངགས་ཉན་པ་ཡིན།
ཕྱོགས་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བྱས་དོན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པས་ཕྱོགས་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་
བའི་གནད་དོན་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་་་་་་་
བྱས་པ་དེས་ང་ཚོའི་ཏང་གིས་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པའི་ཐད་་་་་་་་
རིག་པ་དྭངས་གསལ་ཚད་མཐོན་པོ་ཡིན་པ་དང་བློ་སྟོབས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་གང་་་་
ལེགས་མཚོན་ཡོད།《ཆོད་དོན》གྱི་མ་ཟིན་ནང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་
བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པས།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གྲྭ་་
རླབས་པོ་ཆེ་གསར་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྩ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆར་

འགྱུར་ངེས་ཡིན་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པར་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།ཏང་དར་རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ལྡན་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་སྔར་ལས་ལྷག་པར་གཏོད་པ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་་་་
ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་མི་རིགས་་
བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ལ་དངོས་ཡོད་
ཀྱི་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་དང་ཕུགས་ཡུན་རིང་བའི་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན།དེ་་་་
དང་དུས་མཚུངས་སུ།ཕྱོགས་སོ་སོས་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ལེགས་པོ་མང་་
པོ་བཏོན་འདུགཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་ཚོ་ཆུང་གིས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་་་་་་
ནས་བསྡུ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རིགས་བསྡུ་ལེན་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད།
《ཆོད་དོན》གྱི་མ་ཟིན་འགོད་རིང་།ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་3འཚོགས་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་་་་་་་
སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་2འཚོགས་ཏེ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་བཟོ་བཅོས་་་
བརྒྱབ་ཐོགཐེངས་འདིའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་བྱར་ཕུལ་
བའི《ཆོད་དོན》གྱི་མ་ཟིན་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན།
གསུམ།《ཆོད་དོན》མ་ཟིན་གྱི་གཞི་རྩའི་སྒྲོམ་གཞི་
དང་ནང་དོན་གཙོ་བོའི་སྐོར།
《ཆོད་དོན》གྱི་མ་ཟིན་ལ་འགོ་བརྗོད་དང་མཇུག་བསྡུའི་གཏམ་ཕུད་ན་་་་་་
དུམ་ཚན་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བགོས་ཡོད།
དུམ་ཚན་དང་པོ་ནི་ཁག་དང་པོ་སྟེ་སྤྱི་བཤད་ཡིན།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་
ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གལ་ཆེན་
རང་བཞིན་དང་དགོས་གཏུག་རང་བཞིན་དང་སྤྱིའི་བླང་བྱ་བཅས་ཞིབ་བཤད་་་་་་་
བྱས་པར་ཁྱོན་བསྡོམས་ཕྱོགས་5ཐད་ཀྱི་ནང་དོན་ཚུད་ཡོད་དེ།གཅིག་ནི་ལོ་ངོ་་་་་
100ལྷག་རིང་ང་ཚོའི་ཏང་གིས་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པར་དཀྱུས་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་དོན་འཁྱོལ་དང་།མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་་་་
ཁ་ནས་རྒྱལ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོད་པའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་་་་་
ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ཡོད།གཉིས་ནི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་་་་་་་་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱས་པར་ཐོབ་པའི་གྲུབ་་
འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་ནས།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ཞིབ་བཤད་བྱས་ཡོད།གསུམ་ནི་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཕྲད་པའི་གནས་བབ་གསར་པ་དང་།
ལས་འགན་གསར་པ།འགྲན་སློང་གསར་པ་བཅས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཡོད།བཞི་་
ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་སློབ་སྟོན་བསམ་བློ་བཏོན་ཡོད།ལྔ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་
པའི་རྩ་དོན་7གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།
དུམ་ཚན་གཉིས་པ་ནི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ཞིང་།དེར་ཁག་གཉིས་པ་ནས་་་་་་
བརྒྱད་པའི་བར་ཚུད་ཡོད།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་་
ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བྱེད་ཐབས་་
གནད་ཆེན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།དེའི་ནང་ཁག་གཉིས་པ“གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་་་་
ཏང་གཤིས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས”ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་
ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་ཡིན་པ་ནན་་་་་་་་་་་་
བཤད་བྱས་ཏེ།ཏང་ལ་བློ་དཀར་བའི་སློབ་གསོ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་
པ་དང་།ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱད་དེ་བློ་སྒྲིལ་སེམས་་་་་
སྐྱེད་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ།ཏང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་ཀྲུང་་་་་
ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་གཤིས་གསོ་སྤེལ་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས་པ།ལག་ལེན་ཁྲོད་ཏང་གཤིས་ཞུན་བརྡར་བྱེད་དགོས་པ།ཏང་གཤིས་་་་་་་
དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་བཅས་ཕྱོགས་5ཡི་ཐད་ནས་བཀོད་་་་་་་
སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཁག་གསུམ་པ“དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་
མཐར་ཕྱིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས”ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་་་
ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ནང་གནས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཡིན་པ་ནན་བཤད་བྱས་ཏེ།ཏང་ཀྲུང་་་་
དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་རྒྱག་་
དགོས་པ་དང་།ཏང་ནང་གི་དམངས་གཙོའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ།
འགོ་ཁྲིད་ཚན་པའི་ཇུས་གཅོད་དོན་གྲོས་སྒྲིག་སྲོལ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་
པ།“འགོ་ཁྲིད་དང་པོ”ཡི་འགན་སྒྲུབ་དབང་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་་་
བཅས་ཕྱོགས་4ཡི་ཐད་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཁག་བཞི་པ“མི་རིགས་བསྐྱར་

དར་གྱི་ལས་འགན་ལྗིད་པོ་འཁུར་ཐུབ་པའི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་སྐྲུན་བཟོ་བྱེད་དགོས”ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་ནི་ལས་བྱེད་པར་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུར་ཐུག་ཡོད་པ་ནན་་
བཤད་བྱས་ཏེ།མི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཁྲིད་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་ཞིང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་མི་་་་
འདེམས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ།ལས་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།ལས་བྱེད་་་་་་་
པའི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ།ཕུལ་བྱུང་ན་་་་་་་་
གཞོན་ལས་བྱེད་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་པའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་
དགོས་པ།ལས་བྱེད་པར་དོ་དམ་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་་་་
བཅས་ཕྱོགས་6གི་ཐད་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཁག་ལྔ་པ“གོང་འོག་གཅིག་་་་
འབྲེལ་དང་ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་གྱི་རྩ་འཛུགས་མ་ལག་ཚགས་དམ་པོ་འཛུགས་་་་་་
སྐྲུན་བྱེད་དགོས”ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་ནི་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་ནན་བཤད་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་་་་་་་་
དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ནུས་པ་འདོན་་་་་
སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ས་གནས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ།
ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་གཅིག་་་་་་་་་་
འདོམས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཏང་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་འབུར་དུ་བཏོན་ནས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ།ཏང་ཡོན་་
དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ།ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་་
རིམ་པ་ཁག་གཅིག་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་་་་་་་་་
བཅས་ཕྱོགས་6གི་ཐད་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཁག་དྲུག་པ“འབད་འབུངས་་
ཆད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྲོང་སྒྲིག་ནན་བྱེད་དགོས”ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདི་ནི་ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་ཡིན་པ་ནན་བཤད་བྱས་ཏེ།དུས་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོད་དགོས་པ་་་་་་
དང་།སྙིང་རུས་འདོར་མེད་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་་
ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ།སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱུན་རྣམ་་་་་་་
ཅན་དང་ཡུན་ཕན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།སྒྲིག་བསྟར་་
ནན་པོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ།སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཅུན་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་དང་འགན་སྲུང་ངར་སྐུལ་གྱི་ནུས་པ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་་
དགོས་པ་བཅས་ཕྱོགས་5ཡི་ཐད་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཁག་བདུན་པ“བློ་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ཕོད་པ་དང་།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ནུས་
པ།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་་
མཛད་ཇུས་གལ་ཆེན་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གཞི་་་་་་་་
རྩའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ནན་བཤད་བྱས་ཏེ།རུལ་སུངས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པའི་་་་་
ཟིལ་གནོན་གྱི་སྟངས་ཀ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།དབང་ཆ་འཁོར་་་་་་
སྐྱོད་ལ་ཚོད་འཛིན་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ།གཙང་བཀུར་་་་་་
རུལ་འགོག་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ།རུལ་སུངས་བྱེད་་
མི་ཕོད་པ་དང་།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ནུས་པ།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་འདོད་པ་་་་་་་་་་་
བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་་
དགོས་པ་བཅས་ཕྱོགས་4ཡི་ཐད་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཁག་བརྒྱད་པ“ལམ་
ལུགས་ལྟར་ཏང་སྐྱོང་བ་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་ཏང་སྐྱོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཏང་ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱག་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཕུགས་ཡུན་རིང་པོའི་
ཐབས་ཇུས་དང་རྩ་བའི་ཐབས་ཇུས་ཡིན་པ་ནན་བཤད་བྱས་ཏེ།ཏང་ནང་གི་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ལམ་ལུགས་
ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ།ལྐོག་སྲོལ་ཤུགས་ཆེན་པོས་རྩ་གཏོར་
གཏོང་དགོས་པ་བཅས་ཕྱོགས་3གྱི་ཐད་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
དུམ་ཚན་གསུམ་པར་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་་
གཏོང་བ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་འགན་འཁྲི་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་ཚུད་ཡོད།ཕྱོགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོ་སོར་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་ཡོད།
བློ་མཐུན་རྣམ་པ།《ཆོད་དོན》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱ་རྒྱུ་་་་་
ནི་ཐེངས་འདིའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན།ཚང་མས་་
བསམ་གཞིག་ནན་ཏན་དང་གྲོས་བསྡུར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཐོགདགེ་མཚན་ལྡན་་་་་
པའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བཏོན་ནས་མཉམ་དུ་ཐེངས་འདིའི་ཚང་་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཡག་པོར་འཚོག་དགོས་པ་དང་།《ཆོད་དོན》གྱི་མ་ཟིན་ལ་་་
བཟོ་བཅོས་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས།
（ཀྲུང་གོ་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཡིག་སྒྱུར་ཅུས་ནས་མཁོ་་་་་་་་་་་་
འདོན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང）

《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་
འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་དོན》སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་གློག་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པར་དམངས་སྲིད་་་་་
པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཉེ་ཆར་དམངས་སྲིད་པུའུ་
དང་། རྒྱལ་ཡོངས་རྒན་རྒོན་གཞུང་དོན་ཁང་།ཀྲུང་གོ་་་་་་་
རྒན་རྒོན་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས《དམིགས་བསལ་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པའི་རྒན་རྒོན་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་གཅེས་སྐྱོང་་་་་
ཞབས་ཞུ་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་ནས་་་་་
ཧྲེང་སྡོད་དང་།ཚང་སྟོང་།གཞིས་ལུས་བཅས་ཀྱི་ལོ་ན་་་་་་
མཐོ་བ་དང་ནུས་པ་ཤོར་བ་སོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་་་
ཅུང་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྒན་རྒོན་
གཙོ་གནད་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་ལ་བརྩིས་ནས་གཟའ་་་་་་
འཁོར་གཉིས་རེར་ཉུང་མཐར་ཡང་འཚམས་འདྲི་ཐེངས་རེ་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།དགོས་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཚམས་་་་་་་་
འདྲི་བྱེད་ཐེངས་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ལུགས་ཁ་གསལ་་་་་་་་་
བཏོན་ཡོད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་བཏོན་དོན།རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚམས་་
འདྲི་བྱེད་སྐབས་དུད་ཚང་དུ་སྐྱོད་པ་དང་།ཁ་པར་ནས་་་་་་
འབྲེལ་བ་བྱེད་པ།བརྙན་ལམ་ཁ་པར་རྒྱག་པ།རྒྱང་ཁྲིད་་་་

རིག་ནུས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་སྤྱད་དེ་རང་འགུལ་ངང་བདེ་ཐང་ཡིན་མིན་་་་་
ལ་སེམས་ཁུར་བྱས་ནས་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་་་་་་
པའི་རྒན་རྒོན་གྱི་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་དང་་་་་་་་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས།ཁྱིམ་སྡོད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚེ།དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་
ཉེན་ཁར་ཡིད་གཟབ་དང་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུའི་་་་
དྲན་སྐུལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།འཚམས་འདྲི་དང་གཅེས་་་་་་
སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་རང་ངོས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་རྒན་གསོའི་ཞབས་་་་
ཞུའི་དགོས་མཁོ་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་འབྲེལ་་་་་་
ཡོད་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་གཞི་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་
སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་དགོས།ཞབས་ཞུ་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་་
བ་ཡོད་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་རྩ་འཛུགས་ལ་གཞན་སྒྱུར་བྱེད་་་་་
པར་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།ཞབས་ཞུའི་་་
འཚམས་ལན་ཞུས་ནས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས）

ཤིན་ཅང་ཝུའུ་སུའུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསིལ་ཁང་གྲོས་བསྡུར་གྱིས་དམངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བསལ་བ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཤིན་ཅང་ཝུའུ་སུའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྡེ་ཁུལ་ཁག་གིས་གྲོས་དོན་བསིལ་ཁང་དང་གྲོས་དོན་ཁང་སོགས་གྲོས་མོལ་བྱ་ཡུལ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དམངས་་
ཀྱི་རེ་འདུན་ཉན་པ་དང་།འགལ་བ་སེལ་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་བསལ་ནས་དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་གྲོང་མི་ཚོའི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།འདི་ནི་ཤིན་ཅང་ཝུའུ་སུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཧུང་ཆའོ་ཁྲོམ་གཞུང་ཞི་བདེ་ལམ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས“སེམས་སྒྲིལ་ཞི་བདེའི་གྲོས་དོན་ཁང”ཞེས་པའི་གྲོས་དོན་བསིལ་ཁང་ནང་དུ།ལས་བྲལ་་་་་་་་་
དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན།གྲོང་མི་མང་ཚོགས།སྡེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དང་དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་་་་་་ལས་དོན་སོགས་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ།

དམངས་སྲིད་པུའུ་སོགས་ཀྱིས།

དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྒན་རྒོན་ལ་འཚམས་
འདྲི་དང་གཅེས་སྐྱོང་གི་ཞབས་ཞུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།