

སྡེ་ཁམས་བཟང་བའི་ཡུལ་ལྗུང་དུ། རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱར་དར་ཞིང་རྒྱས།

—— བོད་སྡེངས་སྟོ་ཁ་གྲང་ཁྱེར་བངས་རིཿང་གི་ཡུལ་སྐྱར་ཁྲིམ་རར་ལྷ་ཞིབ་བྱས་པ།

བོད་སྡེངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཡུའུ་པེ་ཐའོ་དང་། སྤང་ཉའེ་ཡན།

“འགྲོ། ས་མཐོར་འགྲོ” རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བར་ཚ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ། ཀན་སུའུ་ལྗེང་ནན་གྱི་ཡུལ་སྐྱར་བ་ཁྲང་ཨེན་ཅེ་དང་གྲྀགས་པོས་སྡེར་འཁོར་བཏང་ནས་བོད་སྡེངས་སྟོ་ཁ་གྲང་ཁྱེར་བངས་རིཿང་དུ་བསྐྱད། ས་མཐོར་འགྲོ་འདྲི་དབྱིངས་མ་ལྷོ་པ་ཆུ་འདྲི་ད་ལྷར་ཡོད་ཅུང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ཡལ་དུ་“ས་མཐོའི་རྩོང་གྲང་རྩེ་དར་ཡང་སྡེང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ས་གང་ཡོད་མེད”ལ་ཤེ་ཚུ་སྟེས། དེ་གར་སྤེབས་རྩེས་ཤེ་ཚུ་འཇའ་ལྷར་ཡལ་ཞིང་། དེའི་ཡུལ་ལྗེང་ཀུན་ཏུ་སྤང་སྡེངས་གཡལ་ཡི་མཛལ་ལྷར་སྒྲིབ་དང་འབྲི་གཡག་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་མང་། ཀུན་སྡེད་མྱིང་རྩེ་ཐང་དུ་གྲྀགས་བཞི་མཚམས་བརྐུད་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐྱར་བ་བྱང་བའི་ཆོགས་བཞིན་འཁོར་ཡོད་། སྤང་གར་ནས་གངས་རིར་རྒྱང་ལྷ་ཐུབ་པ་དང་། སྤང་སྡེངས་སྒོ་ལ་བསེལ་རྒྱང་དལ་བྱར་ཤང་བ། རྩ་ཐོག་ནས་སྡེད་པའི་བང་ཙལ་འགྲུན་ཆོག་པ། བརྟན་པར་ནས་དགྲུང་སྟོན་སྟེན་དཀར་པར་དུ་ལེན་ཆོག་སྟེ་མེར་རྒྱང་བུའི་ཁྲིད་དུ་ཡལ་ལྗེང་འདྲི་ནས་འདུ་འཛེ་ཆེ་བའི་གྲང་ན་མཐོང་བར་དགོན་པའི་སྡེང་འཇགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་ཁྲིད་ལ་སྟེར་དེས།

ཀུན་བདེ་མྱིང་རྩེ་ཐང་གི་ཆ་སྟོམས་ས་བབ་སྟེ་4000 ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་། ས་མཐོའི་རྩེ་ར་སྟུའུ་ཁྱི50ཙམ་ཡོད། འདྲི་གར་སྟེ་ཁམས་ལེགས་ལ་དུས་བཞིའི་མཛེས་སྡེངས་ལྷ་ན་སྟུག་དབྱར་ཁའི་ཆ་སྟོམས་དྲོད་ཚད་ཉེ་ཉི་ཉུའུ་10ནས་20བར་ལས་ཟིན་གྱི་མེད་པས་དྲོད་ཚད་རྩ་ཅང་སྟོམས་པོ་ཡོད། ད་ཆ་འདྲི་གར་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཡལ་སྐྱར་བྱེད་ར་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད། “ང་ས་ཆ་མང་པོར་འགྲོ་སྤྱོད་ཡོད། ཟངས་རི་ནི་ཡུལ་སྐྱར་ཐོན་ཁྲུང་ཁྲུང་ས་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཤོས་ཀྱི་རྩོང་ཁོངས་གས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤིས་བྱུང་། འདྲི་གར་མཚོ་དང་། རྩེ་ཐང་། རྩ་ཆོན། གངས་རི་བཅས་ཚང་མ་ཡོད་པས་ཡུལ་སྡེངས་རྩ་ཅང་ལྷ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་འདུག” ཀྲང་ཨེན་ཅས་ཀན་སུའུ་ལྗེང་ནན་ནས་ཐོན་ཏི་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་བརྐུད་སྟེར་འཁོར་བཏང་ནས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐྱར་སྐྱབ་གཅིག་བྱ་ཆེས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་“རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོར་ཚ་བ་རྩ་ཅང་ཆེ་ཡང་དམ་ཟངས་རི་ནས་བསིལ་ལུན་གྱི་ནམ་དུས་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད”ཅས་བཤད།

གནམ་གཤིས་ཀྱི་གངས་གཞིས་སྤྱོད་ཆོར་འདྲིར་ར་སྡོད་བྱེད་ཐུབ། སྟོ་ཁ་གྲང་ཁྱེར་གྱི་གནམ་གཤིས་ཆེད་ལས་ལག་ཙལ་པ་སུའུ་གྱི་ཕིང་གིས་ངོ་སྤྱོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཉེ་བའི་ལོ་གཉིས་རིང་གི་གནམ་གཤིས་གངས་གཞིར་ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཟངས་རི་རྩོང་ཡོངས་ཀྱི་དབྱར་གསེང་རིང་གི་ཆ་སྟོམས་དྲོད་ཚད་ཉེ་ཉི་ཉུའུ་16.8ཟིན་པ་དང་། ལོ་ཅིལ་པོར་ཉེ་ཉི་ཉུའུ་30ལས་བརྒལ་བའི་དྲོད་ཚད་མཐོ་བའི་ཉིན་གངས་3ཡང་ཟིན་གྱི་མེད། དྲོད་ཚད་ཉེ་ཉི་ཉུའུ་15ནས་25བར་གྱི་དུས་སྟེང་ཤོས་སུ་གནས་པའི་ཉིན་གངས་ཀྱིས་28%ལྷག་ཙམ་བབྱུང་བ་དང་། བརྟོས་བཅས་ཀྱི་བརྟན་ཚད་41%ཙམ་རྒྱན་འཁྲོངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ལྷ་བུའི་གནམ་གཤིས་ནི་མི་སྤྱོད་པར་རྩ་ཅང་འཚམ་པོ་ཡོད།

ས་མཐོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱང་དུ་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱར་

ཀྱི་གསར་རྟགས་ཡང་སྟིང་གང་དུ་ཡོད་དམ། དེའི་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་མངོན་པ་ནི་ཐོན་ཁྲུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཞི་རྒྱ་གས་པ་དང་རི་རྩའི་མི་ཚོས་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩས་ཆེན་ཞིག་རེད།

2026པོར། ཟངས་རི་རྩོང་ལུང་གྱིས་“མཚར་སྟུག་བཀྲ་བའི་བངས་རི། བུག་པོར་སྟེགས་པའི་ཡུལ་སྐྱར་”གྱི་ལམ་ཐིག་ཅེ་གས་ཡུལ་སྐྱར་ཡོང་མཁན་རྒྱན་མཐུད་མང་དུ་བཏང་ནས། རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱར་སྤྱས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱད་གཤགས་ཆོད་ཚད་མཐོ་དུ་བཏང་སྟེ་ཐོན་ཁྲུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལེགས་ཆར་འབྱུར་བར་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་བཏོན་ཡོད། ཡུལ་སྐྱར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་བྱ་གས་གསར་པའི་མདུན་དུ་བངས་རི་རྩོང་གིས་ཐར་ཐོར་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྐྱར་མཛེས་སྡེངས་ཁུལ་ཁག་གི་སྤྱི་ལ་རྒྱས་པ་ལྷར་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་ནས་ཡུལ་སྐྱར་ལམ་ཐིག་ཅེ་གྲ་6བརྐུད་རིམ་མཚོ་དང་། དུགས་པོ་གོ་རོང་། འཕེ་ཁ་རྩ་ཚོན། གངས་རི་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ། བག་ལྷ་མ་རག་གཞིས་ཀ་ཁོར་མཛེས་སྡེངས་ཁུལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་ནས་“ཉིན་གཅིག་ཡུལ་སྐྱར་བྱེད་རིང་ཡལ་སྡེངས་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ”མངོན་འབྱུར་ཐུབ་ཡོད།

ཟངས་རིར་སྟོད་པའི་ལམ་བར་དུ་པག་ཀུ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྱམ་རྟེན་གཞིའི་རྒྱན་འབྱམ་གྱི་སྤོང་པོར་རྒྱན་འབྱམ་བྱུར་བྱུར་བཏགས་ཡོད་པ་དང་། གངས་རི་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་བརྩིད་ཆགས་འབྱེད་དེར་གནས་པ། འཕེ་ཁ་རྩ་ཚོ་རྩར་དུས་ཤིང་གཙང་བ། གཟི་བྱིན་ལྷ་མཚོ་གཡལ་ཡི་མི་ལོང་ལྷར་སྒོ་བལ་སོགས་ཡུལ་སྡེངས་ལྷ་བས་མི་ངོ་མས་པས། ཡུལ་སྐྱར་བ་རྩམས་འགྲོ་མཚམས་ཀྱང་བཞག་ནས་རང་བྱུང་གི་མཛེས་རིས་བར་ཁྲམས་འདྲིར་སྐབས་ཤིག་རིང་ཅི་དགར་མི་རོལ་ཅི་ལ་སྤྱིད་ཅས་ཀྱང་ཨེན་ཅོ་ཡིས་བཤད།

“ཡུལ་སྐྱར་བ་ཆོའི་ངོ་ས་ནས་བཤད་ན་སུས་ཆོད་མཐོ་བ་དང་རྒྱན་མཐུད་གསར་བརྩེས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱར་ཐོན་རྩས་ཐད་དགོས་མཁོ་རྩ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་མཛེས་སྟུག་ལུན་པའི་ཡུལ་སྡེངས་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་དབྱིངས་ཞུགས་ལུན་པའི་ས་མཐོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱར་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྤངས་གཏོད་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱར་བྱེད་སྟོ་རྒྱན་མཐུད་འབྲུག་ཏུ་གཏོང་དགོས་”ཞེས་ས་ཁོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱར་སྤྱས་རྟགས་རྒྱན་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཟངས་རི་རྩོང་ལུང་གྱི་རྒྱན་ལུང་དང་རྩོང་དཔོན་གཞིན་པ་དབྱུང་གིང་གིས་ལུགས་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་བཞིན་དེ་ལྷར་བཤད།

ད་ལོའི་“ལྷ་གཅིག”གྱུང་གསེང་རིང་། “བོད་མིའི་འབྲུང་གནས་སྟེ་ཀ། མཚར་སྟུག་བཀྲ་བའི་བངས་རི་”ཞེས་པའི་གཟི་བྱིན་ལྷ་མཚོ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱར་གྱི་སྤྱས་རྟགས་འོས་སྡུར་དང་དར་ཁ་འབྱེད་པའི་མཐོ་ད་སྟོན་ཐོག་བབ་རྒྱས་ངར་འགོ་རྒྱགས་ཤིང་། དར་ཁ་འབྱེད་པ་འགོ་རྒྱགས་སར་བྱས་ཏི་དཔའངས་སྒྲིལ་འབྱེམས་འབྲལ་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱར་མཉམ་འགལ། རི་རྒྱར་ལྷ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྡེ་མང་རིས་མོས་བྱས་པ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་གི་ཡུལ་སྐྱར་བ་600ལྷག་ཙམ་གྱི་ཡོད་དབང་བཀྲག་ནས་སྤ་མཚོའི་དར་ཁ་

འབྱེད་པའི་མཛེས་སྟུག་ལུན་པའི་དུས་སྐབས་ལ་མ་ཉམ་དུ་དཔའ་བོ་བྱས་པ་རེད།

རྩམ་པ་གསར་པ་དང་ལས་རྩམ་གསར་པ་ལས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐྱར་མཉམ་འདྲིས་ཀྱི་གསོན་ལུགས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད། “ལྷ་གཅིག”ངལ་གསོའི་རིང་བངས་རིའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱར་ཁྲིམ་རར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་འཛད་སྤྱོད་གྱི་ཚ་རྒྱབས་རྒྱན་མཐུད་འབྱུར་ཞིང་། རྩོང་ཡོངས་ཀྱིས་རིམ་ཅིས་བརྒྱབ་ན་ཡུལ་སྐྱར་བ་མི་ཐེངས་ཁྱི་2.15 ལ་སྟེ་ལེན་ཞུས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་300%ལྷག་ཙམ་འཕར་ཡོད་པ་རེད།

མི་རི་ཙམ་གྱིས་མང་དུ་བྱིན་ན་དེ་བསྟན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཙམ་གྱིས་མང་དུ་འགྲོ་བསྐྱས་མེད་རེད། ལོ་23ལ་སྟེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་སྤོབ་ཆེན་ཐོན་རྩེས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤྱོད་པའི་བསམ་སྟོ་མ་བཏང་བར་དུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གཡོད་དབྱུང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བོད་སྐྱོར་མ་འཛོག་བྱས་ནས་བསྐྱར་པའི་“ས་སྤ་ལའི་སྐར་ཁུང་”ཞེས་པའི་ཁྲོམ་བཀྲག་འགན་གཙང་སྤངས་ནས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྲུང་ལུན་ཐོན་རྩས་འཚོང་འགོ་བཙུར། དེའི་རིང་ཁོང་གི་ཁྲོམ་བཀྲག་མདུན་དུ་ཡུལ་སྟོག་ཐོན་རྩས་ཏི་མཁན་གྱིས་ཁངས་ནས་ནན་ཉིན་ལྷར་ཡོང་འབབ་སྐྱོར་ཆོག་སྟོང་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་གྲར་གྱི་བྱ་རོལ་དུ་ཐལ་བཏང་ནས་ཚོགས་ཤ་དང་ལུག་ཤ་བཙོས་པས། དེའི་དེ་ཞེས་རྒྱང་གྲྀགས་དང་བསྟན་ནས་པར་འགྲོ་རྩུར་འོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤ་ལམ་དུ་འཐུལ་བས་དེ་གར་ཡོང་མཁན་ཡུལ་སྐྱར་བ་མང་པོ་ཡོད།

“བེལ་བ་ཆེ་ཙམ་འདུག འོན་ཀྱང་རྩུང་བསྐྱོད་པོ་འདུག”ཅས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཇུམ་དམུལ་དམུལ་ངར་བཤད། ཁོང་གི་རྒྱབ་དུ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་རྩུང་དོད་པའི་དུ་བ་སྟོ་སྟོག་སྟོག་དུ་འབྱུར་བའི་འབྲོག་ཁྱི་སྟོ་སྟོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩུམ་ཆོན་རི་མོ་ཞིག་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད།

“ས་མཚམས་སྟོལ་བའི་ཡུལ་སྐྱར་”ནས་“ཞུག་སྤོད་ཡུལ་སྐྱར་”བར་དང་། “གྲ་ཐོ་འགོད་པ”ནས་དབྱིངས་ཞུགས་རྩམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་བར། ཟངས་རི་རྩོང་གི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐྱར་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཚྭ་གསར་སྤྱི་ལམ་ལྷ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚན་རྒྱུལ་ཞིག་རེད། དུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གཡོད་དབྱུང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོད་སྐྱོར་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་མཐུད་རོགས་རམ་འོག་ས་མཐོའི་སྟུ་ཏིག་འདྲི་ལས་འོད་མེད་མངངས་གསར་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། རྩུང་གཞིའི་སྟེག་བཀོད་ཉིན་བཞིན་འཐུས་སྟོ་ཆོང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཐོན་ལས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉིན་བཞིན་ལུན་སུམ་ཆོགས་སུ་བྱིན་པ་མ་ཟད། ཞིང་འབྲོག་པ་ཆོར་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྟོ་ར་ནས་ཡུལ་སྐྱར་གྱི་ཡོང་འབབ་ཀྱིང་གསོག་རྒྱ་བྱུང་ཡོད། ད་ཆ་སྟེ་ཁམས་ལྷ་ན་སྟུག་པ་དང་། ཐོན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། མི་སེར་འབྲོར་ལུག་ལུན་པ་བཅས་ཀྱི་ས་མཐོའི་རྩམ་པ་གསར་རྒྱང་ཞིག་ཡར་སྤུང་གཙང་པོའི་ངོགས་སུ་དལ་བྱར་མངོན་བཞིན་ཡོད།

(རིག་རྩོར་དང་སྐལ་མཚོ་གྲགས་རྒྱར་ཞུས་བྱས་)

མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་བོན་གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་གཟུའ་འཁོར་ཐོག་མའི་བྱེད་སྟོ་སྟེལ་བ།

འདྲི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དུ་གནས་སྐྱོལ་འབྱོར་གསལ། མཚོ་སྟོན་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་ཐོག་གནས་རྒྱལ་སྟེལ་བ་གཞིར་བབྱང་། རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་གཟུའ་འཁོར་ཐོག་མའི་རིང་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་ལཱ་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཇུགས་པའི་གཙོ་རྒྱང་ལ་དམ་པོར་དཔེ་གས་ཏི་《གྲུང་རྩ་མི་དཔའངས་སྟེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་སྐལ་སྟེལ་བཅའ་ཁྲུའི་ཤིམས》སྟོབ་སྤྱོད་དང་། དྲིལ་བསྐྱགས། ལག་བསྟར་བཅས་གཏོང་བབ་བྱེད་པ་གཙོ་གནད་དུ་བབྱུང་སྟེ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་ཁྱིམས་སྤྱོད་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་“གཤམ་སྟེལ་བཅུའི”ལས་དོན་ལ་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྟེལ་འདྲིང་བཏང་བཏང་སྟེ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་བསམ་ཚུགས་དང་ཁྱིམས་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱི་སྟོང་མང་པོར་ཁྱབ་སྟེལ་བྱེད་ནས་བཅའ་ཁྱིམས་ཁུབ་གང་ལ་དང་སྟོག་འབྲེལ་ཐེངས་1297སྟེལ་ཏི་ཆོས་ལུགས་ལས་སེམས་ལ་ཟུག་པར་སྐལ་མ་བཏང་ཡོད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་གཟུའ་འཁོར་བྱེད་སྟོ་ཁྱེབ་བརྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐེངས་ལྷོང་གངས་མང་བ་མ་ཟད། མང་ཆོགས་ཀྱང་མང་ལྷང་ལྷགས་ཡོད། རིམ་ཅིས་བརྒྱབ་ན་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་རིགས་ཁག་གི་སྟོག་འབྲེལ་བྱེད་སྟོ་

སྤྱར་སྟེལ་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱར། རྒྱག་འབྲུར་ལམ་བྱ་ཡངས་སེ་ཡངས།

འདྲི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དུ་མེང་གི་ཁ་འབབ་ནས་སྟོག་འབྲིན་འབྱོར་གསལ། བོད་སྡེངས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་ཐོག་གནས་རྒྱལ་སྟེལ་བ་གཞིར་བབྱང་། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། བོད་སྡེངས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་སྟུག་སྤྱིད་སྤྱར་སྟེལ་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བརྟན་ནས་