གོང་ཤིས་རྡང་ཨན་དུ།

རྡང་ཅང་གཙང་པོར་རྩལ་རྒྱས་ངོམ། བཞའ་རྩལ་བཀོན་ནས་རྒྱལ་ཕམ་འགྲན།

ཉེ་ཚར། ལི་ཎུ་ཀུ་ཀུང་ཁྲེར་རྡང་ཨན་ཇོང་རྡང་ཅང་ཚུ་ཁོངས་སུ་ཀོང་ཤིས་ཀུང་རིགས་རང་རྒྱོང་ལྟོངས་ཀྱི་ཀ་བཅས་ཀུར་ལུས་ཚལ་འགྲན་ཚོགས་རྒྱབས་བཙུ་དྲུག་པའི་གྲུ་ཤན་འཐུག་མགོ་མའི་འགྲན་བསྟུར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། འདི་ནི་འགྲན་ཞུགས་བདམས་ཐོན་པས་ཚལ་ཀུས་ཡོད་ཀུ་བཏོན་ནས་འགྲན་བསྟུར་བྱེད་བཞིན་པ།

ཐུན་མོང་འབྱོར་ལྡན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐོ་མོ་ཏུར་ཐག་ལྷེ་བ།

(པར་ཅོས་དང་པོར་མཐུད)

ཏ་པ་ཀེ་ཤིས་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་གནས་སྤོས་ཞིང་འཛིག་པ་མང་ཞིང་། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ས་གནས་དེ་གས་འཚོ་རྟེན་ལས་སྤྱོད་ཁྱིད་ཏུས་ལ་བརྟེན་ནས "ལེ་ཀྱིའི་མེ་ཏོག་བཞད" ཅེས་པའི་ལས་གཏོང་སྤུས་ཏུགས་བཏོད་ཡོད། "ང་ཚོས་གནས་སྤོས་ཞིང་འཛིག་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱོན་ཅན། ཏན་ཚོན། ཁྲོང་མི་ཀུས་པ། སྤྲོ་རྒྱང་ཨ་མ་བཅས་ཚོགས་ཁྱི་རིགས་ལྟར་ནས། ཁྱོད་ནམེགས་ཏེ། ལས་གཏོང་རྟེན་གཞི3དང་ལས་ཀུ་ཏོང་དཔྱང་ལག 10བཅུགས་པ་དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་ཐུས་ལག 180ཆུག་ཙམ་གས་ཁ་ལྷེ་ཐུས་པ། ཏུ་ཐོག་དང་ཏུ་ཕྱི་ནས་ཏུས་ཀན་ཀྱི་ཏུ་ཕྱི་ཚོང། ཐོན་ཚོང་གཞི་ཅན་ཀྱི་ཨའབ་འཕར་ཕ་ཐང་ལ་ཕ་ཏེ"

ཕབས་ལམ་བཏོད་ཡོད" ཅེས་ཁྲོམ་གཞུང་ངོན་ལས་ཀུ་ཏོང་ལྟར་ཀྱི་ཀུ་ཟེ་ཁ་ཕྱད། "ང་ཚོས་ཐག་ཉེ་ས་ལས་ཀུ་ཏོང་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ" ཅེས་ཁྲོམ་ཀུ་ཏོང་ལ་ཁ་ཕྱད། ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ