

མཐུང་མཆ་མས་ཤུལ་དུ་དང་དར་ཕྱབ་ཕྱབ་གཤོ།
ཐོན་ལས་དར་བས་ཞིང་བྱིས་ཤུག་དེ་ཆགས།

— བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱོར་གཞི་རིམ་ཏང་ཆེན་འདུགས་སྤྱོད་སློབ་གླིང་གི་ཁྱེད་སྤྱོད་སློབ་གླིང་གི་རྣམ་སྟངས་ཁྱེད་ཚོའི་ཏང་གི་འཕེལ་པོ་དང་།

གཞི་རྒྱ་ཏང་དང་ཡུ་ཤུལ་གཞི་

[illegible][illegible]

དེ་ལྟར་ཤིང་ཁོང་གི་དབྱིངས་མཆོམས་མདུང་པ་བཟུང་།
 ཉང་གི་སྤྱི་སྡེ་ཁྲིད་དེ་“ཉང་གི་སྤུང་དང་། ཉང་ཆོག་ས་ཁུང་།
 ཉང་ཡོན་གྱི་སྡེ་བའི་དུང་ཆོང་”བཅས་འེག་གསུམ་མཚུངས་གས
 ལ་མཁུག་བཅུག་ས་པ་དང་། “སྟོག་ས་གཉིས་ས་སྤྱོད་པ་དང་……
 ལས་འགན་གསེག་སྟོག་ས་”གྱི་ལས་སྟོབ་ཁྲུམ་གདལ་བ་དང་……
 ལས་ཁུངས་ཤིང་གྱི་ཉང་ཆོང་མཁུག་པ་དང་། ལྷག་འཕྲུལ་སྡེ་ཁྲིད་
 གྱི་འཛོན་མང་ཆེ་བ། མང་ཆོག་ས་གྱིས་ཡིད་ཆས་བྱུང་པ་……
 བཅས་གྱི་ཉང་ཡོན་བདམས་ནས་སྤོང་ཆོ་“སྟོ་ལྷན་གཉིས་”གྱི་
 ཆོན་ཁག་ནང་བཅུག་སྡེ་ཉང་གི་སྤུང་མང་ཆོག་ས་གྱི་སྟོག་
 ཤིང་”དུ་དངོས་འབྲེལ་འཕྲུལ་བར་བྱས་ཡིད།

[illegible]

ཐུང་བའི་འགན་འཁྲི་རྒྱལ་”པའི་བསམ་སློའི་ཆང་གཞི་བཟན་
དུ་བཏང་བ་རེད།

ཡང་མང་མང་ཆོས་དང་ཏུང་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡང་ཆོས་པེ་
པའི་ཁྱེད་སྒྲིལ་ལུ་འདྲ་དང་། ཏུང་ཡོན་ལྟ་བུ་ཁྱེད་སྒྲིལ་དང་།
དམངས་པ་འདྲ་ཞུས་ཁྱེད་མཆོག་གསལ་པ་མཐུན་ནས་ཏུང་
འཇུག་མཆོད་གཏེར་པེ་དེ་པ་དང་ཆོན་རིག་བྱུང་གཏེར་ལྟ་
དངུང་གཞིའི་ཡིག་རིག་པ་ཤེད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཏུང་ཡོན་དང་
མང་ཆོས་པ་འཇུག་སྒྲིལ་ཁྱེད་པེ་འཇུག་དང་། ལས་སྒྲུབ་ཞུས་པ་
ལྟ་། རིག་གནས་ཁྱེད་སྒྲིལ་པ་མང་སྒྲིལ་པའི་གསལ་པ་ཆེད་ཁྱེད་
གཞིས་བསྐྱར་པ་རེད།

མའང་པར་ཤིང་ཆོར་སྤེལ་ཆུ་བྱ་ཞིང་ལས་ཡོང་འབབ་
མང་པོ་མེད་པས་མང་ཆོག་གི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གྱུར་
དགོས་ན་ཁོ་ཤོས་པར་དུ་ས་གནས་དེ་གར་འཆོམ་པའི་ཁྱད་ཆུ་
ཐོན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལུང་འོག་ཆུ་དྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉང་གི་ལུང་
ཆུ་འོ་ཐོག་པ་བཟང་ཆེ་འོ་ཤོས་ཉང་ཡོན་རྒྱ་འཕྲོད་པའི་སྐྱེ་
ཁྱིམ་དེ་ཕྱོགས་པ་ཆུ་དྲོད་ནས་མང་པོར་བསྐྱོད་ནས་བརྟག་ཞིབ་
དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ནས་རྟོག་ཞིབ་སྤྲོས་ཆུང་ལུས་མཐར་
སམ་ཐོབ་ཀྱན་མ་གཤིས་དང་འཆོམ་པ་དང་ཁྲིམ་པའི་མདུན་
ལས་ཡོངས་པའི་མི་ཁྲི་བཞི་བཤུ་བཤུ་པའི་དེད་

རྒྱུང་པར་ཤོད་ཆོས་མུའུ་540ཡིད་པ་འཇིག་ཁྱེ་སྒྲོ་
 པ་འདེབས་འདྲུག་པ་ཐོབ་ལས་སྤྱིད་མཆོག་པ་ལྷུར་པ་སྒྲུབ་ནས་
 སྤྱིད་གཞུང་གི་མ་འཛོག་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་འཛོག་ཟུང་དུ་
 འབེལ་བའི་མ་དངུལ་གཏོང་སྤངས་སྣ་ཆོག་པ་ལྷུང་དེ་མྱིད་
 གཞུང་གི་མ་དངུལ་སྒྲོར་དུང་ཕུར་1.025བཙོན་ལོན་དང་ཁེ་
 ལས་ཀྱི་མ་དངུལ་སྒྲོར་ཁྲི་3000ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ། ཤང་
 གང་ཅིང་དུ་དུ་ཉན་ཆོ་ལོན་དང་ཐོད་སྤྱོད་མཆོད་ཐོན་ཐོད་
 སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཁེ་ལས་གྲགས་ཅན་དང་མཉམ་འབེལ་བྱས་ནས་
 སྒྲུབ་སྤྱིད་དང་ཁྲི་ལྷམ་མ་ཐོབ་འདི་ཁེ་ལས་སྣ་ཆོད་ཁེ་པ་དཔེ་སྒྲུབ་
 རྟེན་གཤིན་ཐུན་མོང་ཐོག་བསྒྲུབ་ཁར། ཆོན་ཁེ་བ་གསར་གཏོང་
 པ་ལ་ཁྲོན་ཁེ་པ་ཐོན་སྐྱེད་བསྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷགས་གསར་མ་འབེལ་བར་
 བྱས་ཏེ་ཐོན་ལས་འབེལ་ཀྲུ་པ་ལ་ལག་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུལ་
 སྤྱགས་བསྒྲུབ་པ་རེད།

ད་ཆ། འགྲེག་ཤོག་དྲིད་ཁང་ཆེ་མོ་54ཡིད་པའི་སེ་.....
སྐོན་གྱི་སྒྲིབ་འདེབས་འཁྲུགས་རྣམ་གྲངས་སྟུགས་ཡིངས་ནས་

མེ་ལྷན་གྱི་དྲུག་པ་རྒྱལ་གཏེ་མེ་ལྷན་གྱི་ཆོས་འབྲུག་ལྷན་པ་
 མེ་ལྷན་གསུམ་ཆོས་ཁྲི་152པ་གྲུབ་པ་དང་། རི་མཆོག་
 དུ་ལྷན་པ་མཐོང་པོར་ལྷུ་མེ་ལྷན་ཁྲི་23པ་རྒྱལ་པར་སྤེལ་
 ཁྲི་དབུ་པ། ལས་མེ་ལྷན་ཆོས་ཁྲི་402ཆོས་རྒྱལ་པ་.....
 དེ་མཆོག་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་པ་“མཆོག་ལོག་མཁའ་དྲུལ་ཡོད་པ་
 དང་། བ་རྒྱུ་ལྷན་ཆོས་ཁྲི་གསུམ་ཡོད་པ། ལྷན་པ་རྒྱལ་
 པར་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ”པཅས་ལྷུ་མེ་ལྷན་ཁྲི་མཁའ་དྲུལ་ཡོད་པ་
 ཡོད་ཡོད།

[illegible]

སྐད་ཆའི་ནང་ཆོད་མངགས་མི་རྟགས་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་
 དཔུང་འཁྲིག་ཁང་། བརྟན་ནས་དང་ཡོན་ཏན་གས་དང་.....
 ལས་ཀྱི་དབང་ཏན་གས་ལས་ལྷུང་པའི་དཔུང་འཁྲིག་དཔུང་.....
 ལག་གིས་ཁོང་ནང་དཔུང་འཁྲིག་ཀྱི་དབང་ཏན་གས་ཀྱི་དཔུང་.....
 སྐད་དུས་ཐོག་དུ་ཁྱིམ་མཆོད་དབང་གི་དགལ་སྒྲུབ་ལེ་ཡང་.....
 དང་མང་ཆོག་གི་ཆོད་གཞི་ཐོག་ཏན་ཏན་གས་ཀྱི་དབང་ཏན་གས་ཀྱི་དབང་.....
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོད་མཐུན་དང་ཡོན་ཏན་གས་ཀྱི་དབང་ཏན་གས་ཀྱི་དབང་.....

[illegible][illegible]

འགྲུལ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་དཀའ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཁག་24ཐག་གཅོད་བྱས་ཡིད།

བཀའ་མཁན་པོ་ཆེན་པོས་མཁའ་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་
 སང་པོ་ལྷ་དང་ལེན་པོ་ལྷ་དང་སངས་པེར་ལྷ་དང་པ་པར་དང་ནས་
 མད་མཛེས་ལ་པ་པོ་ལྷ་ལས་དྲོ་མི་མེད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལྱེས་ཏེ་
 རྒྱུ་ཤ་པག་གུང་ཁོ་ལས་དང་། གཤི་འཇུག་འཐབ་ས་དང་
 ཡོ། མང་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྲིམ་ཆོང་པཅས་ལྷ་པསྐྱེད་ཏེ་“འེ་
 ལྷག་ནས་“འེ་འཆོས་”པར་འལུར་ཤོག་ལུང་ཡོད། ད་མོ་
 བས་པ་ལྷང་། ལྷག་མ་ཅན་ཆེན་པོ་འདི་ཆད་མེད་ས་8ལྷས་པ་
 དང་དམངས་འཆོའེ་པོ་ལྷ་ལག་26ལྷ་རྒྱུ་པ་ལྷས་པ་ཆོང་
 མར་ལན་པར་དང་ནས་མག་གཅིང་ལྷས་ཡོད།

ཆོང་གཉིས་ཁིར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐང་།
 བཀའ་བློ་ཆོང་ཁྱི་12345ཐང་སྒྲེལ་ཁ་པ་བར་བརྒྱུད་ཁེ་ལས་་་་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཞུ་ཁེ་ལས་བྱིའི་མཛོད་འཐུས་སྒྲི་ཆོང་དུ་
 གཏོང་བ་དང་ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཞུའི་ཆོང་དོན་
 གནད་ནོལ་བརྩམས་པ་བརྒྱུད་ཁེ་ལས་ཀྱི་ེ་ཁུ་མཉུག་ལས་ལྷན་་་
 དང་ལེན་དང་ཆོང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་སྤུལ་པ་ར་འགན་ལེན་་་
 གུ་ཡོད། དེལ་ཁེ་ལས་བཟུང་། ཁྱོང་ཁྱིར་གྱི་12345ཐང་་་
 སྒྲེལ་ཁ་པ་ར་གས་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཁེ་ལས་ཀྱི་ེ་ཁུ་་་
 ཆོས་ལས་ཁག་25བདག་ག་སྒྲིང་བྱས་པ་དང་། ཐག་གཅོད་སྤུལ་་་
 ཆོང་དང་ཁེ་ལས་སྒྲི་ཡིད་ཆེན་ཆོང་གཉིས་ཀ་100%ཟིན་
 ཡོད་པ་རེད།

པོད་རྒྱུ་རྩ་ནག་རྒྱ་པོར་སྒྲིབ་ཀྱིས་12345ཐད་སྒྲེལ་ཁ་ལར་གྱི
“གསེར་གྱི་མིང་བྱང་”རྒྱན་མཐུན་ཡག་ལོ་གཏོང་ལ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་ཁྱ་ནག་ཁྱ་ནག་སྒྲིག་།
 འབྲིན་འབྲིན་གསལ། རྟོག་སྒྲིངས་ཉིན་དེའི་ཚགས་པར་
 སྟག་གསལ་ཚུལ་སྟེལ་པར་གཞིགས་ན། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།
 བཀའ་ཁྱུང་ཁྱིམ་གྱི་12345ཐད་སྟེལ་ཁ་པར་ནས་འཕེལ་
 བརྒྱུ་བ་ན། དམངས་འཛོའི་དེ་ལྟེན་2.1སྟག་ཚུལ་བདག་
 སྒྲིང་བྱས་པ་དང་། ལས་སྟོན་སྟག་ཁྱུང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཚད་
 99.92%ཟིན་པ། མང་ཚོགས་སྒྲིག་ཡོངས་ནས་སྒྲིང་ཚོས་
 ཚོད་99.16%ཟིན་ཏེ། ཐད་སྟེལ་ཁ་པར་ཀྱི་སྟེལ་རྒྱགས་ཀྱི་
 སྟགས་ཁྱེད་ནས་པར་དང་ཀྱང་ཁྱིམ་ཡིད་ཆེས་བྱང་ཚད་ཆེ་བ་
 ལྷན་མཐུད་ཁྱེད་ཡོད། ཉིན་ཤས་གོང་། བཀའ་ཁྱུང་ཁྱིམ་
 ཚུན་ཐད་སྟེལ་གཞུང་གསལ་འཕྲུལ་གཞུང་པར་དང་ཤིས་
 གསལ་འཕྲུལ་ཡོངས་བསྟགས་སྟེལ་ཁ་པར་འཕྲོ་ཚོགས་ནས་ཁྱིང་
 ཁྱིམ་དེའི་12345ཐད་སྟེལ་ཁ་པར་གྱི་གཞེན་ཁྱིམ་
 བྱང་ལྷན་མཐུད་ལག་ལོང་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཕན་
 འབྲས་དེ་སྒྲིང་བྱས་པ་རེད།

ཡང་དང་ནས་དམངས་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཁྲུང་གཉེན་གྱི་ལན་རྩ་ཆེ་
ལ་རྒྱ་མཐུད་ཕྱིན་པ་དང་། བད་མྱེས་ལ་པར་གྱིས་དམངས་
ཀྱི་རྒྱུད་ཆ་ཉན་པ་དང་། དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བཞེད་
དམངས་ཀྱི་མེམས་ཁུལ་མེལ་པ། དམངས་པདྟ་སྤྲང་སྤྲང་
བཅས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་དྲིན་པུ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་གར་བཅོས་སྤྲང་
དེར་དཔག་པོ་བཞེད་ཆོད་གཉེན་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གྲོང་
པར་འདེགས་སྤྲང་དམངས་ལཱ་བྱས་ཡོད།

གཤམ་མཁའ་ལ་པར་ཆད་ལྷན་ཅན་གྱི་འཁོར་སྐྱོད་ནང་.....
 གཤམ་པར་ཆད་པོ་འཇུག་གསལ་ཆེད། བཀའ་ཆུང་གི་ཁྲིར་གྱི་ས་ཁུ་
 འཁྱོར་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དབང་འགན་གསལ་པོ་ལག་831
 འཇུག་སྐབས་དང་འཇུག་སྐབས་ཆོང་དུ་བཤེར་ནས་ཆེ་ཆུང་ལག་གི
 འགན་འཁུལ་དུ་མཆོམས་གསལ་པོ་བཟོས་ཤིང་། དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་བཀའ་ཆུང་གི་ཁྲིར་གྱི་12345གཤམ་པར་པར་
 དང་110ཉིན་བཤེན་ལུང་ཁུལ་སྐྱེ་གསལ་གྱི་པན་ལུས་པོ་
 བཤེ་འགྲུལ་མཐུད་མཉམ་འགྲུལ་འགྲུལ་པར་ཆད་པོ་ལག་གསལ་པོ་
 ཆོང་དང་མེས་པོ་བསྐྱེལ་བཤེར་འགྲུལ་པར་ཆད་དང་རྟོག་འཁུལ་
 ཆོང་པོ་ལེ་ཁུར་པོ་ལག་གསལ་པོ་ལག་པར་ཆད་པོ་ལག་པོ་ལེ་
 ཆོང་པོ་ལེ་ཁུར་པོ་ལག་གསལ་པོ་ལག་པོ་ལེ་ཁུར་པོ་ལག་པོ་ལེ་
 ཆོང་པོ་ལེ་ཁུར་པོ་ལག་གསལ་པོ་ལག་པོ་ལེ་ཁུར་པོ་ལག་པོ་ལེ་

ཉེ་བའི་ཆར་དུས་རང་། ཉམ་ཆུང་གྱི་ཁྲི་ལྔ་ 12345
 ཐད་སྒྲེལ་ཁ་པར་གྱི་“ཏེ་ཞུ་འབྱོར་མ་ཐག་སྦྱབ་གཤེར”ཅིང་.....
 པའི་ལས་ཀའི་མ་ལག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྲས་སྡོམ་ཆད་དུ་.....

མི་ཁྱོད་དཀར་མཛེས་ཀྱི་གངས་
 དཀར་རི་བོའི་འདབས་ཀྱི་ཡིད་
 ཅུ་འོང་བའི་སྤང་སྤྱངས།
 མི་ཁྱོད་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་
 བོད་རིགས་རང་རྒྱུད་སྐོད་དར་ཅེ་མཛོད་
 གྲང་ཁྱེར་གངས་དཀར་རི་བོ་གྲང་རྩལ་
 གཡང་ལེགས་ཤིས་གྲང་ཆེའི་རི་མཛོའི་
 གྲག་རོང་དུ་གྲུ་ལྷུའི་ཆུ་མོ་དང་ཀྲག་གྲོག་
 གི་གཞུང་ལམ་ན་དེ་སྤྱི་འདེམ་ཐིང་གི་སྤང་.....
 སྤྱངས་གཤེབ་དུ་དར་དཀར་འཕེན་བ་.....
 དང་འདྲ་ཞིང་། མར་ཐོར་དུ་གནས་.....
 པའི་བོད་བཟོའི་ཁང་པ་དག་ནི་ཤི་རྒྱན་
 པན་པ་པ་མཛར་དུ་གནས་པ་དང་།
 གངས་དཀར་རི་བོ་འབྱེང་བེར་གནས་.....
 ཉེ་ཆོད་དུས་ཀྱིས་མཛོའི་ཞིང་སྤེའི་.....
 མཛེས་སྤྱངས་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་.....
 གྲུ་ཡོད།

[illegible]

མཆོག་ལྟུང་ཕྱི་རྩ་ལྷན་པ་ལྟུང་དང་མཆོག་ཁང་གིས་
 ཞབས་ཞུ་གནང་བའི་ལྷན་པ་ལྟུང་ལྷན་པ་ལྟུང་གིས་ཞབས་ཞུ་གནང་བ།

[illegible][illegible]

ལྷན་པོ་གྲགས། མཚོ་སྔོན་གྲུབ་ཀྱིས། མཚོ་སྒྲིལ་གྲགས། བཟང་བཟུ།

今日内容	第一版	第二版	第三版	第四版
	多元赋能,体育强国建设步入快车道 《统计改革发展“十五五”规划》发布 中国体育代表团亮相亚运会欢迎仪式 干沙滩变成金沙滩,宁夏银川市闽宁镇——金沙滩结出文化果	湖南大力弘扬伟大长征精神——枝叶总关情 初心暖山乡 勿忘九一八 撞钟鸣警仪式在沈阳举行	中埃两大文明双向奔赴 不断书写两国人民世代友好篇章	党旗映边关 产业富农家——记西藏自治区先进基层党组织米林市米林镇朗达村党支部 青海“马背流动图书馆”再拓服务阵地 西藏那曲市持续擦亮 12345 热线“金名片”