

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་། རྒྱལ་ཁྱིེ་ཁྱིེ་ཁྱུང་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་།
 ཡུང་དབྱང་དམག་ལྷུང་གཞུང་དོན་ཐིང་བཅས་ཀྱིས།
 《དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་ཞབས་བྱ་དང་འགན་སྲུང་གི
 “ལོ་ལྷ་ཆ་ན་བཙོ་ལྷ་པའི” འཆར་འགོད་》བཀྲམ་པ།

[illegible]

འཇགས་མེམ་པའི་དཔག་མིའི་དོ་དམ་འགན་སྲུང་རྒྱུར་བཅོམ་
 སར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གྲོང་རྒྱ་སྤུལ་འགན་སྲུང་བྱས་ཤོག
 མ་འདྲུགས་ཀྱི་དོ་དམ་མ་ལག་དང་། ལས་ཀའི་འཁོར་སྤྱོད་
 མ་ལག་གི་དུས་ཆུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་བཅས་རྒྱ་མཐུག་
 འཕུས་སྒྲོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས། དཔག་འཇགས་མེམ་པའི་.....
 དཔག་མི་ཆེས་ལེན་བཀོད་སྤྱིག་ལག་པོ་དང་། འཇགས་ཞུ་
 འགན་ལེན་ལག་པོ། སྤྱབ་གསོ་དོ་དམ་ལག་པོ། ལུས་པ་.....
 འདོན་སྤེལ་ལག་པོ། ཁེད་བབ་སྲུང་སྤྱོད་ལག་པོ་བཅས་ཏེ་
 ཏིག་ཡོང་བ་བྱས་ནས་དཔག་མི་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུས་ཀྱིས་
 བོད་དུ་བཟུར་བའི་ལས་རིགས་སུ་འགྲུར་བར་ཕྱིད་མ་དང་
 དཔག་འཇགས་མེམ་པའི་དཔག་མི་སྤྱོད་ལུས་ཀྱིས་བཅོམ་
 འཛོག་བྱ་ལུ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་བར་ཕྱིད་དགོས།
 《འཆར་འགོད་》ནང་བཏོན་དོན། “ལེ་ལུ་ཚན་བཅོམ་
 ལེ་པའི་འིང་དཔག་འཇགས་མེམ་པའི་དཔག་མིའི་ལས་དོན་
 མང་ཏང་གི་འགོ་བློད་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ནས་དཔག་འཇགས་
 མེམ་པའི་དཔག་མིས་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཏང་གི་
 རྩིས་སུ་འབྲང་རྒྱུར་བློད་སྤྱོད་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་། མི་ཚང་
 བར་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ནས་དཔག་འཇགས་མེམ་
 པའི་དཔག་མིའི་ཁྱིམ་ས་མཐུན་ཁེད་བབ་འགན་སྲུང་ལག་པོ་
 དང་སྲུང་སྤྱོད་ལག་པོ་ཕྱིད་དགོས། གཞུང་འཁྲོངས་གསར་
 འབྱེད་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ནས་གཅོད་གནང་བྱའོངས་དང་
 འགག་ཅའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་བཅོམ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གྲོང་
 དགོས། དཔག་འདུད་དང་ས་གནས་མཐུན་སྦྲུམ་མཐའ་.....
 འཁྲོངས་བྱས་ནས་ཁྱིད་རྒྱུ་དང་ལམ་ལུགས་འབྲེལ་མཐུད་
 དང་ལས་དོན་སྤུལ་ཐབས་མཐུན་སྦྲུམ་ཡོང་བར་འགན་སྤྱོད་

ལྷ་གདམས། རིགས་དབྱེ་རྩེ་བསྐྱར་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་
 ཏས་ཞབས་ལུ་འགན་སྤར་གི་གནད་སྤྱིར་རང་བཞིན་དང་།
 སྤབས་པ་དེའི་རང་བཞིན། ལྷན་མཐུང་ཆོག་པའི་རང་བཞིན་
 བཅས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས།
 《འཆར་འཛིན་》ནང་། དཔག་ཞབས་ཐེམ་པའི་.....
 དཔག་མེད་ལས་དྲོན་བཅོས་སྤྱོད་མ་ལག་འཐུས་སྤྱོད་ཆང་དུ་
 གཏོང་བ་དང་། བསམ་སྒྲིམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིད་སྤྱོད་དང་འཛིན་
 བསྟན་སྒྲུལ་ལྷག་ཟབ་དུ་གཏོང་བ། དཔག་ཞབས་ཐེམ་
 པའི་དཔག་མི་སྤུས་ཆང་མཐོང་བའི་བཀོད་སྟོན་དང་ལས་.....
 ལྷགས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ། དཔག་པ་ལྷར་ཁྱིམ་སྤྱོད་གི་
 ལས་ཀའི་ཆུ་ཆང་མཐོང་དུ་གཏོང་བ། དཔག་ཞབས་ཐེམ་པའི་
 དཔག་མེད་ཞབས་ལུ་འགན་སྤར་གི་རྩེ་ཕྱོད་ཆེ་དུ་གཏོང་
 བ་སོགས་ལ་དཔེ་གསུང་ཏས་གཅིག་ནད་ལས་འགན་ཁག་གཅིག་
 བཀོད་སྟོན་བྱས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔག་ཞབས་
 ཐེམ་པའི་དཔག་མེད་ཞབས་ལུའི་སྟེ་གནས་(མ་ཆོགས་)སྤུས་
 འཐུས་ལེགས་གཉེན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་གཤིགས་
 དཔའ་མོད་དུ་གསོའི་སྟེ་གནས་འདེད་སྤུས་སྤོར་ལྷུ་ར་བཀོད་
 ཁྱེད་པ། བོད་གཅིགས་གཤེགས་སྤྱོད་དང་སྤུར་དང་ལས་ལུས་
 གསོའི་མ་ལག་གི་རྩེ་ཕ་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་འདུ་འཛིན་
 རྣམ་གཤངས་བཏོན་ཡོད།
 《འཆར་འཛིན་》ནང་། མ་ལུལ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་
 སྟེ་ཆོན་ཁག་གིས་ཏང་ཀྲང་དབྱེད་གི་གཅིག་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་
 ཀྱི་འགྲིམ་འགྲིམ་དྲོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལག་
 བསྐྱར་དྲོན་འཁྲུལ་ལ་དམ་འཛིན་ལག་སོ་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཁྲམ་བྱ་བཏོན་ཡོད་པ་ལྟེད།
 (སྐལ་མཆོག་གིས་བསྐྱར། པ་ཆོས་ལུས་)

[illegible]

ལས་སྒོའི་དབྱུང་རྩེམ་ས་གཞི་ཆེ་མོར་འབྲི་དགོས།
—— 2026ལོའི་“དག་ཆེན་ཡག་ཤོས”ཀྱང་སྤྱུ་སྤོ་ཡི་སྒྲར་བཞོད་པ།
འདི་ག་ཆགས་པར་བྱི་གསར་འགོད་པ། ཉིང་ལྷ་བླུང་།



འདི་ནི་ཀྲང་ཚུལ་ཁོའོ་(དཀྱིལ)ཡིས་ཡུན་ནན་ཏེ་ཤོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་ཤར་ཆོར་ཆུ་འབྲས་ཀྱི་མ་དཔེར་སྟེ་བཞུགས་པ།

རྒྱ་ཁྱིལ་ཞིང་དོར་གཤམ་འདུལ་གྱིས་སྐྱགས་པ་
 དང་ཤ་ཆེ་ལྗག་ཅན་ཡོད་ཀྱང་དོར་གཤམ་པ་བ་ཆགས་
 པའི་འཛུལ་མདངས་འཕྱར་བ་ལོ། གྲང་གོ་བཅོ་སྐྱུར་ཁང་
 གི་ཡོར་ཉི་དང་གྲང་གོ་ཞིང་ལས་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆན་ཆེ་
 མོ་པ་གང་ཕྱུལ་སྤོ་ཡི་ཆུ་ལགས་པེང།
 དཔེ་ཁྲིད་མི་སྤྱོད་གི་ལས་ལ་གཞི་ལ་ནས་ལོ་40ལྟ་
 ཅས་མོང་པེང། ཞིང་གིས་སྒྲིལ་བ་དོང་པའི་ཅོན་ཆལ་སྤྱོ་
 ར་རྒྱུད་རྒྱུད་"གཅིག་སྐྱབ་པས་སྤྱོད་ཀྱིང་སྤྱང་པ་གྱིས་ཞིབ་

འདྲུག་སྒོ་བ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར
མངགས་ཡོད། ཁོང་གིས་“ངའི་བདེ་སྐྱོད་དང་དོན་གཉེར
ཆེ་ཤོས་ནི་དེ་གི་ཆུན་བབ་དང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེས་ལུང་པ་”
གསོ་སྐྱོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ལ་ཁད་གས་འདེགས
ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ། སྐྱོད་ཤོས་དེ་ཡང་ཡིན་”ཞེས་བརྗོད།
2009ལོའི་དབྱིང་ཀར་། ཏོ་པོ་ཁོང་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་འུ་
རྩོད་གི་ཤུའི་ལུང་པ་སྒོ་ཤིག་རྒྱུག་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། གང་ལ་
སྐུ་ལུ་པོ་ཡིས་ཆོག་ལ་ཁྱིད་དེ་ཁོང་ཁར་ཆོད་ལྷ་བྱེད་པ་རྒྱུ་

བསྐྱེད། ཁོང་ཚོའི་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ནང་དུ་ཁྱེད་པོ་
 ཞིག་གིས་རྩལ་ལྷན་སྤྱོད་མཉམ་སྦྲེལ་ལས་ཀྱིས་མྱོང་ཙམ་
 ལྟས་ཏེ་“རྩལ་ལྷན་འདི་དོ་མ་ཡིན་ནམ།”ཞེས་ཆེག་ལཔ་བརྒྱབ།
 རྒྱལ་བའི་དུས། གང་རྩལ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་ཙམ་ཏོན་ཐོར་
 ཞིང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཡར་ལྷིས་ཆོད་པའི་ཀྲང་གི་ཁྱེད་
 ལས་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་ལྟ་ཁང་དུ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ས་རྒྱལ་གྱི་ན་
 ཆོད་ལྟ་བ་དང་རྒྱ་ཆ་ཁྱེད་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤྱོད་ཡོད་མོད།
 འོན་ཀྱང་མིག་མཉམ་དུ་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་ཆོས་ད་དུང་ཐབས་ཤེས་
 རྒྱུ་དང་པར་བརྟེན་ནས་རྩལ་ལྷན་དཔེ་པ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ལྷན་པར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་ཀྲང་གི་ཁྱེད་ལས་སྤྱོད་ཆོད་རྒྱས་
 གྱུ་ཆོད་ལྟ་ཁང་དུ་ཕོ་རྟོག་སྤྱི་འཆར་བཟང་མོད། ཁྱེད་
 པའི་ས་ཁྱེད་དུ་ཕོ་རྟོག་རྟག་རྟ་ཉལ་བ་དང་ཐོན་འབབ་
 དམའ་འབའི་གནས་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་རེད།
 མཚན་ཀྲང་ལ། གང་རྩལ་ལྷན་གྱི་གནིང་ཁྱག་མེད།
 “ང་ཚོའི་ཆོས་པ་ལས་འཇགས་ཁྱེད་དུས་དེ་བ་གལ་ཆོད་ཐོག་
 བཏོན་པའི་དཔུང་ཆོས་འདི་དག་གིས་ཁྱེད་པོ་ཆོར་ཕན་
 ཐོགས་གང་ཡོད་དམ། ཆོད་ལྟ་ཁང་ནང་གི་ལྷན་འབྲས་
 དང་དཔེ་དེ་བ་ཐོག་གི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་ཁྱེད་ནང་དང་དང་ལྟ་ཁང་
 ཕན་ཐོགས་ག་ཆོད་ཡོད་དམ།”ཞེས་སོམ་ཉིའི་བྱ་བར་རྒྱུད།
 དེར་བརྟེན། ཁོང་གིས་ཆོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་གས་
 བསྐྱེད་དེ་ལུམ་མི་སྤྱུར་ལྷ་ཆོད་དང་མཉམ་དུ་ལག་ལེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཏང་དོན་དེ་དག་ཐག་ག་ཆོད་ལྷ་རྒྱུ་འཕྲིམ་མས་
 ཐག་བཅད།
 དུས་ཆོད་འཕྲིམ་ལྷིས་འདས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས།
 གང་རྩལ་ལྷན་ཏེ་ཆོགས་པས་ཆོན་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་ལྷན་
 འབྲས་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ནང་དུ་ཁྱེད་གང་ལ་བཏང་བས།
 ལུམ་མི་སྤྱུར་ལྷ་ཆོས་“ང་ཚོའི་འདི་གར་ཆོན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཞེས་བཏང་གས་ན་”ཞེས་གྲིས་འཕྱོག་བཏོན།
 (པར་རྩིས་གནིངས་པར་བཞིགས་)

[illegible]

འབྲེལ་གཞི་གསལ་པོ་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
 འབྲེལ་གསལ་པོ་ རོང་རྒྱུང་ལ་ཉིན་འདི་ཚམས་པ་ར་
 སྐོམ་གཞན་སྐོམ་སྐོམ་པ་ར་གཞི་གསལ་ན། གསལ་ར་
 འཕྲོད་པ་ར་གྲུང་གི་མི་དཔལ་པ་དང་ལ་ཁང་གཞི་ས་
 མེ་ཤིང་ཁྱེར་ལ་ཡན་ལག་དང་ལ་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་
 ལྷུང་བ་ར། ཉེ་བའི་མི་ཤས་འིང་། གཞི་ས་མེ་ཤིང་
 ཁྱེར་དང་ལ་ཁང་ལས་འཇགས་དང་ལ་མཆིང་སྐྱིག་གཞི་ས་
 དྲོན་དྲོན་ལ་གཞི་སྐོམ་སྐོམ་ཉེ་གྲངས་འཛིན་གྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་རྒྱུར་པ་དང་ཐོན་རྒྱུས་གསལ་གཏོད་དང་ཞབས་
 རྒྱ་གསལ་སྐོམ་ཉེ་གྲངས་དང་ལ་མཆིང་སྐྱིག་གཞི་ས་
 མཐུང་མཚམས་ས་ལྷུང་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ནང་གནས་
 ལྷུང་ལྷུགས་སྐྱུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ར་འབྲེལ་བ་བྱས་
 ཡིད།
 གཞི་ས་མེ་ཤིང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཀྱུ་ཆེ་ལ་མི་འཕོར་
 ལྷུང་པ་དང་ས་མཚོ་གསལ་མང་ལ་ལས་ཐག་འིང་བའི་
 ས་ཁོངས་གྱི་ལྷུང་ཆོས་དང་ལྷུང་འཕེལ་བྱས་ཉེ།
 གཞི་ས་མེ་ཤིང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་གྱི་དང་ལ་ཁང་
 སྐོམ་གཞི་ས་འང་དང་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་ལྷུང་པ་འིང་
 ཞིང་སྐོམ་གྱི་ལྷུང་ཞབས་ལྷུང་ས་མཚོ་གསལ་དང་སྐོམ་
 བཟང་མེ་ཏོག་དང་ལ་མཆིང་ཞབས་ལྷུང་རྒྱ་ལག་ལ་
 བརྟེན་ནས་“3+2” (གཟུང་འཕོར་འེར་ཉིན་35
 ཚེགས་ནས་གཞུང་དོན་རྒྱུབ་པ་དང་ཉིན་2གྲོང་ཆོ་
 དང་ལྷུང་ཆོང་ལྷུང་པ་འིང་)ནས་པ་དང་ནས་པ་ཆོ་
 ཆོང་ལྷུང་པ་འིང་སྐོམ་རྒྱུང་ཞབས་ལྷུང་སྐོམ་འཕོར་
 བརྒྱུད་ས་བཟང་སྐོམ་4000ལ་ནགྱི་ཐག་འིང་འཕྲོག་
 ར་ར་ཞབས་འདྲེགས་ལྷུང་ཡིད། 2026ལོ་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་རྒྱུང་དང་ལ་མཆིང་ཞབས་ལྷུང་གཞི་ས་རྒྱ་མཐོང་ས་
 མཚོ་གསལ་རྒྱ་ཆོང་ལྷུང་གདལ་བཏང་ནས་སྐོམ་
 གཞི་ས་དང་ལ་མཆིང་ཆོང་ཆོང་སྐོམ་སྐོམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 བརྒྱུད་དང་ལ་མཆིང་རྒྱལ་ནས་སྐོམ་སྐོམ་པ་འིང་མེད་

[illegible]