

མ་མཁའ་ཉི་ཤུག་ཚེ་རྩ་ཚུ་འཁམས་པ་པ་ཤུའང་ཏུ་འོག་རྒྱ་མི་
ཚུ་འཁམས་པ་དེ་པས་མང་པ་གསེར་བྱེད་བྱ་མེད་ཤིང་།

ཕྱིན་རྒྱ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ། གཡང་ལྷ་གྲུ་མཆོད། གྲང་ལྷང་། གྲའི་ལྷན་ཉི།

[illegible][illegible]

བསྐྱེད་མཐུན་ཡུལ། 19ཚུང་པའི་ནང་དཔལ་ལྷན་པ་དམ་ཡིད།
 རྒྱལ་པོ་ཉེ་ལོ་ལ་མཐོང་ཆོད་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ལོ་མང་མེད་པ་མ་
 ཟུང་། ལྷན་བཟང་ལོ་བྱང་ཡུང་ཉེ་མང་དུ་ཁོ་པ་འེད། ཆེ་ལྷན་
 ཞུ་ཡིད་འཕྲུལ་ལལ་མེད་ཆོད་ཆོད་ལོ་རྒྱུ་མང་བཟང་ཡོད་པ་

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བཅད་མེད་པ་ལས་ཕྱིད་ཀྱི་མེད་
ཀྱང་དཔལ་ལྷན་པད་མས་སྤྱོད་བཅད་མེད་པ་བཟུ་ལན་ཕྱིད་ཀྱི་
ཡོད་། ཉིན་ལྷང་ཀྱི་སྤྱོད་བཅད་ཁྱོད་གཞན་ལས་ན་མ་པར་ཟུལ་
བཅེ་རང་ག་ཁྱིམ་ལ་ལྷན་བཅད་སྤྱོད་ཡོད།

ངར་ལྷགས་དེར་བརྟེན་ནས་2009ལོར་དཔལ་ལྷན་
 བད་མར་མེ་མིའི་ཆེད་ལས་དབྱུག་ཅེད་རྩོམ་མི་མཉམ་འབྲེལ་ཆེ་
 མོའི་(MLB)ཀྱང་གོའི་དབྱུག་ཅེད་རྩོམ་མི་འབེལ་ཁྲིམས་རྟེན་གས་
 གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལེགས་ཐོན་གྱི་ཁྱུ་དགའི་དངུལ་རགསྟེ། མ་མཐོ་
 ལས་ཁྲིམས་ནས་ནང་སར་ཆེད་ལས་རྒྱུད་བརྩམས་ཀྱིད་པར་བརྒྱུད།

[illegible][illegible]

མཚན་མོ་མང་པོར་ཆུ་མང་གི་ཡིད་པོར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གི་སྒྲོ་
 ལུལ་དུ་འཁོར་ནས་གཉིད་ཐེབས་ཆུག ལ་ལུལ་དང་ཆུན་
 འབས་མང་པོས་གཡས་གཞིགས་གཡོན་འདྲེགས་བྱས་པས་ད་
 རང་རྒྱུན་འཁོར་ཐོབ་ཏེ་དེ་བས་མཐོང་བྱུང་པས་པའི་སྤོང་ཁྱེར་
 དུ་འབྱོར་པའི་གོ་སྐབས་རག་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་རང་ཉིད་ཀྱི་
 འདུན་ལམ་ཁོ་ན་བསམས་ནས་བསྐྱད་ནས་མཐོང་ལུ་བྱུག་ཚེ་
 ལས་དབང་ལ་གཏོང་བཅུ་དཔའི་ལམ་ལུ་ཞིག་ཏུ་དུ་འབྱོར་གྱིད་
 མཚན་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བཀྲང་མཐར་དཔལ་ལུ་ཐུན་པད་མས་ལ་
 ལུལ་དུ་སྒྲིག་བྱུང་ཁེམས་ཐག་བཅད་དེ། མཚན་མོ་ཁྱེད་མི་རིགས་
 མཐོང་ཁྱེད་པའི་དང་པོ་ཁོང་དུ་གྱུག་ཚེ་སྒྲོ་པའི་ཆལ་ཁོང་པ་



འདྲི་ཉི་མཚོ་སྒྱུར་གྱི་ཆེན་མོ་མཚོ་ལྷོ་ཏུ་ཤར་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་ཤར་མཁོ་ཀླུ་སྐྱོང་པ་ཞིག་དང་པོར་དབུ་ཅན་པད་མཐུ་གསལ་།

(ལྷོ་དང་པོ་སྐྱོང་མཁོ་དང་ཤར་མཁོ་པོ་ཙམ་ལྟར་པོ་ལྷོ་ཤར་པོ་སྐྱོང་པ་ཞིག་པོ་)

ପ୍ରଥମ

པ་ཕྱལ་དུ་ལོག་ནས་རྩལ་བྱིད་ལས་དོན་སྟོང་ཆ་ནས་སྟ་.....
གོན་བྱེད་འགོ་རྒྱུགས།

[illegible]

ཐོག་མའི་སྐལ་བྱིད་ཀྱིད་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་དང་པོ་རྟེན།
 དུག་ཀྱི་མེད་སྒྲིབ་མེས་པའི་ཁྱེ་ཉིད་ལམ་གྱི་མི་གཞན་ལུ་
 རྒྱུ་རྩེ་འཆམ་དུ་འགྲོ་རྒྱལ་པོ་དེ་གི་ཐོག་མ་རྩུ་ཡོད་ཚད་སྒྲིབ་
 ཚོར་རྒྱུད་དབར་གང་འདྲ་ཀྱིད་མིན་ཐད་འཛོག་གི་ཡོད། སྐལ་
 བྱིད་པའི་འགན་འཁུར་པའི་ཐོག་མའི་ཐོག་སྐུ་མ་རྟེན། ལྷ་
 རྒྱུར་ཀྱིད་མ་ཐོག་གཏན་ནས་མེད་པའི་འཆད་དུ་ཐུག་གི་དུས་སྐུ།
 རྒྱུ་མཁྱེད་ཀྱི་པམ་མ་སྒྲིབ་པ་ཡང་འཁོར་མོད། དེ་ན་ནང་
 འུག་སྐལ་ཐད་དུ་རྒྱུད་དབར་ཀྱིད་དཔེན་པའི་ན་གཞོན་ཚོ་
 ཡོད་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་གི་སྒོ་ཆ་དབར་དུ་ཕྱིན་ཡོད།

ཡོད། ཁོང་གིས་ཐོག་མ་ཐོབ་པར་གསུམ་པ་རྒྱུ་སྟེ་མི་ལྟག་པར་སྟོན་
ལ་མི་ལག་སོ་ཞིག་ལྟེང་དྲོས་པ་དང་། སྟེ་མི་ལྟག་པར་འགྲོ་
གནས་སྐྱོད་དུ་འབྱས་ཤིང་གཏོང་མི་རུང་བའི་འདྲ་ལེས་འཆང་
ཆོད་པས་མཐོ་ཁོ་ཁོ་མི་ལྟག་ཆེ་ལ་འབྲས་པར་བཟུང་། ལུ་གུ་
ཆོད་པས་མཐོ་ཁོ་ཁོ་མི་ལྟག་ཆེ་ལ་འབྲས་པར་བཟུང་ཆོད་ལྟེང་ཡོད།

ཁོང་གིས་དེ་མི་ཚོར་རང་གཞུག་དང་འགན་ལེན་སྐོར་ཡོད་
ལམ་ནས་ཞིག་དང་ཕན་འབད་དང་ལོན་ཐུབ་ལམ་ནས་ཞིག་བྱེད་
དགོས་པའི་ཁ་ཏུ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་དབུག་ཅིང་སྤྲོ་ལེན་ན་
གཞོན་རྒྱལ་ས་ལ་ཐོབ་ཤིང་དང་དེ་ཙམ་རྒྱ་སྤངས་ཡང་དག་
འཛིན་ཐུབ་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

[illegible]

དང་ཆདམས་ཅིག་ཁོང་གིས་མཆོད་སྐྱོད་ཞིང་ཆོས་དབུགས་ཅིང་སྤྱོད་སྤོང་།
འཛིན་མཐུན་ཆོག་མཁས་གྲགས་འདྲུག་མ་ནང་ཞུགས་ནས་ས་གནས་དེ་
གའི་གཞིན་ལུ་སྤོང་གི་དབུགས་ཅིང་སྤྱོད་སྤོང་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་
འགྲུལ་འཕེལ་གྱི་དུང་གི་དཔེ་དེ་གྱི་ཡོད།

ས་མཐོའི་ནྟ་གཞོན་ལྷག་ཅིག་ཤིང་དེ་མཚོ་ཚོན་ནས་ཐོབ་
 ཉེ་རྟེ་ལོན་དང་། མེ་རྟེའི་ ཀྱའི་ལིན་སྟག་ས་ཤོང་ཁྱེར་མང་པོར་
 འབྲན་བསྐུར་ལ་ལྷག་ས་ནས་འབྲས་བཟང་མང་པོ་བཏོད་ཡོད།
 འབྲན་རར་གངས་ཚུངས་ས་མཐོའི་ཕྱཀྱུ་དེ་དག་གིས་དཔའ་ངར་
 ཆེན་པོས་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ། མཚོ་ཚོན་གྱི་དབྱུག་ཆེད་སྤྱི་མི་
 རྩ་ཁྱུག་གྱི་གྲབ་འབྲས་ལག་ཤོས་རྩ་ཁྱུག་ཆད་མེད་པར་བཏོད་ཡོད།

ལྷན་པ་འདི་ཁོང་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་སྒྲིབ་པ་རྟག་ཏུ་
བརྟག་ཏུ་དེ་དག་ལ་པར་ཉིང་ལ་འཁོན་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་གྲུབ་ཡོད་
ཅིང་། ལ་ལ་སྒྲིབ་ཆེན་ཏུ་རྒྱུག་པ་འཕྲོད་པ་དང་། ལ་ལ་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁག་དང་ཆེད་ལས་རྩ་ཁག་ནང་ཚུད་པ། ལ་ལ་ཁྱེ་
རྒྱལ་ཏུ་སྒྲིབ་སྐྱོད་ཁྱེད་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྒྲིབ་
ཡོད་ཅོད་པ་སྐད་ཀྱི་ཆེད་སྒྲིབ་འདི་ཚུལ་ཁྱེད་པར་གྱུར་ཡོད།

མིག་ཅུང་། མཆོད་རྟེན་འུ་རུ་གཞིན་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་།
ཅན་གྱིས་དབྱུག་ཅིང་སྟོ་ཡོ་རྒྱུག་པ་དང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་
དབྱུག་ཅིང་སྟོ་ཡོ་རུ་ཁག་པ་ཅུ་ལྷག་ཅན་མགའིག་རྩེས་གཉིས་
མཐུང་དང་དཔུགས་ཡོང་།

དཔལ་ལྷོ་པད་མར་བསམ་འདུག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་
 ཁོང་ཆོལ་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུག་ཆེད་སྤོའི་འཇགས་སྒྲིམ་འགྲན་.....
 བསྟར་གཉེན་རྒྱ་དང་། ལུས་རྒྱལ་པའི་མོ་འགྲོད་འཇགས་སྒྲིམ་ཆེ་ཆུང་
 གཏོང་ཁྱ། ཆོད་ལྷན་ཅན་གྱི་སྤོའི་རྒྱགས་པ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུལ་འདེད་
 གཏོང་ཁྱ་སྟོན་གསལ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མཐར་གཏུག་པར་མྱེས་གསལ་.....
 ལྟལ་ནི་འོག་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་བས་མང་བར་སྤྱགས་.....
 འདུག་དོར་གཉེན་གྱི་དཔེ་མེད་གསེགས་ཤིག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དང་།

མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་མཐུང་པའི་དབྱུག་.....
 ཆེད་སློལ་ཆུང་ཆུང་དེ་གམ་ཐོབ་ན་གཞི་བཟོ་ཐག་རིང་དུ་སྐྱོད་.....
 གའི་ལམ་བུར་ཁྱུར་ཡོད། དཔལ་ལྷན་པ་དང་མས་ལམ་ཆལ་ཐང་.....
 བས་གཞི་ན་རྒྱ་དེ་བས་མང་དུ་ཐོན་ཏེ་ཁོང་ཆོར་ཉིད་ལ་དབང་.....
 བའི་མཐུད་ལམ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་དབའི་བཟོ་ཡོད།
 (རྟེན་འབྲེལ་རྩ་ཆེན་དང་ལྷག་པ་ཆོའི་རིག་མཁུར་ཁྱེད་ཀྱིས་)



ཕྱིན་ཏམས་ཀྱིས་ལྷག་
བའི་གཟེ་ཆ་
ཕྱེ་དགུ།

རྟོན་འགྲེལ་མི་ཁྲོན་ཞིང་
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་རིགས་ཆའང་.....
 རིགས་མང་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟི་ཆེ་
 དགུའི་མངོས་སྤྱང་མ་ལུམ་རབ་.....
 རྟེན་མངོས་ཤིང་། འདྲི་ནི་ཆེ། 9
 ཆོས་12 ཉིན་ལུས་སྐྱོང་བམ་.....
 གཟི་ཆེ་དགུའི་མངོས་སྤྱང་མ་
 ལུམ་རྟེན་མངོས་སྤྱང་མ་ལ་རོལ་.....
 བཞིན་པ།

མ་ཆེ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཤིང་ཁྱོད་ཁྱིམ་དཔྱིངས་ཕྱགས་
 ལྷན་པའི་སྤེལ་ཁམས་སྟོབ་ཆེན་སྟོབ་བྱིས་ཕྱགས་བྱུང་
 བདུང་བྱིང་ལྷན་ཕྱགས་གཉིང་ཟུང་བྱས་པ།

འདིག་ཆགས་པར་ཁང་དུ་གནས་པ་
 རྒྱལ་འབྱོར་པམལ། མཆོག་ལྷན་ཉིན་རེའི་ཆགས་
 པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིགས་ན། ལྷ་
 9ཆོས་8ཉིན། མཆོག་ལྷན་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལེའི་གྲོང་
 ཁྱེལ་སྤོམ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཆོན་ཆལ་བྱུང་གང་ལ་རྒྱ་བོ་སྐྱབས་པ་སུ་བྱས་ཏེ་
 གྲོང་ཤར་ཁུལ་སྤོམ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་དང་།
 ལི་ལེའི་གྲོང་ཁྱེལ་པོ་ཡོན་སྐོབ་གྲ། ལི་ལེའི་ཅོང་
 རྒྱུའི་རྒྱལ་ཁབ་འདམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱིར་བཅས་དང་
 འགམ་དུ་ཅོང་རྒྱུའི་བྱས་པའི་བྱ་རྒྱུད། ལྷང་
 སྤོག་ལམ་སུ་གསར་པ་འབྱེད་ཅེས་པ་བརྗོད་
 དོན་གཅོད་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་འགོ་རྒྱུགས་པའི་
 སྤྱི་བ་ཆོན་དང་པོ། སྤོམ་ཁམས་སྤྱི་བ་ཆོན་གྱི་བྱེད་
 རྒྱུ་སྤོམ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལེན་བསྟར་གྱི་
 རྒྱུང་རྒྱུ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁུམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤོམ་
 ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤོམ་ཁམས་གཞུང་གི་སྤྱི་བ་ལྷན་
 བྱུང་གང་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལྷན་ཆོན་ཆོན་པའི་ནས་སྤྱི་བ་
 མར་སྤོམ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གི་བཅའ་
 ཁམས་སྤོམ་ཁམས་སྤྱི་བ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་བ་གྱུར་ཆེ་བ་
 རྒྱགས་པར་བྱས་པ་རེད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕེལ་ཆ་
དང་། དུལ་ཆ་ཅན་དང་། དངོས་པོ་ཅན་གྱི་ཆ་ཅན་

[illegible][illegible][illegible]

ཆོད་སྐྱོད་ལམ་ཐིག་དེའི་ཆོད་ལྟའི་.....
འཁོར་སྐྱོད་དུས་ཆོད་ནི་སྟོ་9ཆེས་12ཉིན་ནས་.....
སྟོ་10ཆེས་15ཉིན་བར་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་.....

སེའི་ཚུ་ཆོད་ཅེ་མེ་ལ་ལྷ་ས་ལྷ་བཞིན་ཤོན་ནས་
 མེན་ཏེ། གཤེན་ཕྱིན་སྤེལ་ཆོད་དང་། ལྷ་རྩ་བ་དང་།
 རྩེད་རྩུ་མ་དང་། འོལ་ལ་ལུ་ཆོད་ན། སུག་ལྷ་ལྷ་
 འག་གཞིས་ག་འག་པས་ལུལ་སྐྱོར་མ་འོལ་སྤྱོད་ས་
 ལུལ་ཏུ་བསྐྱོད་ཆེས་ལྷ་ས་ལྷ་བཞིན་ཤོན་ཏུ་ཕྱིར་
 འོག་གི་ཡོད། ཆོད་ལྷའི་འཁོར་སྐྱོད་ཕྱིད་ཤིང་།
 ལུལ་སྐྱོར་བས་ཤིན་མེད་དང་ཆོད་སྐྱོད་སྤྱད་ས་
 འོལ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། ཉེན་གཅིག་ན་ལུ་ཆོད་ཏུ་
 འཁོར་ཆོད་དང་། ལྷ་མ་དང་། གང་ས་ཤིའི་ཚུ་ཆོད་ན།
 ས་མ་འོལ་ལྷ་འག་གཞིས་ག་བས་ས་ལ་སྐྱོར་སྤྱོད་
 ཕྱིད་ཆོག་ལ། བད་ས་ཤི་ཆོད་ཏུ་ཞག་སྤྱོད་བྱས་
 ཏེ་ཉེན་གཅིག་པར་ཕྱིར་འོག་བྱས་ན་འད་ཆོག་
 གི་ཡོད།

མཆོ་སྐྱེས་ཤིང་དྲེ་ཆེར་མ་སྐྱེས་པ་ཤིན་པ་རྒྱག་པ།

[illegible][illegible]

今日内容	第一版	第二版	第三版	第四版
	中共中央办公厅 国务院办公厅 中央军委办公厅 印发《退役军人 服务和保障“十五五”规划》 高频数据显示 8月消费活力持续提升 把论文写在大地上 ——记二〇二六年“最美教师” 张福锁	福建宁化传承 发扬红色文化 红土地上号角吹 第六届“携手圆梦——两岸同胞交流研讨活动”在新疆举行	共同书写全球 南方团结自强新篇章 斯里兰卡对华友好组织座谈交流会举行 中国人民对外友好协会代表团访问英国、挪威	高原棒球手： 归来，只为更多人出发 青海西宁市以沉浸式生态课堂深化普法宣传 西藏拉萨至桑日县旅游专线 开通 青海柴达木鲜果枸杞凭“鲜”火出圈