3 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་9ཚེས་16

ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་།

ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཁག་དང་མཉམ་དུ་ངོས་འཛིན་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་དང་འབྱུང་འགྱུར་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ།འབོ་གསེར་་
མཉམ་ལས་ཀྱི“རྫོགས་ལྡན་ལོ་བཅུ”གསུམ་པ་འགོ་བཙུགས་ནས་་་་་་་་
དར་རྒྱས་ཡར་ཐོན་གྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མདུན་ལམ་མཉམ་དུ་་་་་་་་
གཏོད་པ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་རང་དར་གྱི་་་་་་
ལེའུ་གསར་པ་མཉམ་དུ་རྩོམ་འདོད་ཡོད།
ཟླ་9ཚེས་12དང་13ཉིན་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་རྒྱ་གར་རྡི་ལི་་་་
གསར་པར་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་མཇལ་འཛོམས་་་་་
ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་
ཡང་གནང་སྟེ།འབོ་གསེར་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་གྱི་བགྲང་བྱ་20ཡི་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཕྱོགས་་་་་་་་་
སྡོམ་གནང་བ་དང་།འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས“གདོང་ལེན་ཆེན་པོ་
བཞིའི”ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཏོན་གནང་བ་མ་ཟད།
ད་དུང་འབོ་གསེར་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་གྲོས་་་་
འགོ་ཁག་5བཏོན་ནས“འབོ་གསེར་མཉམ་ལས་ཆེན་པོ”སྤུས་ཚད་་་་་
མཐོན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱང་གནང་བ་་་་་་་་
རེད།
ད་ལོ་ནི་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་དབར་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་ལོ་
ངོ་20འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད།བགྲང་བྱ་20ཡི་རིང་འབོ་གསེར་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་་་་་་་་་
ཆེར་སོང་ནས་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་་་་
མངོན་ཞིང་།དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་ཤོས་་་་་་་་
ལྡན་པའི་གསར་དར་ཁྲོམ་ར་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་་་་
ཁབ་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལས་སྟེགས་སུ་གྱུར་ཡོད།འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་མཇལ་འཛོམས་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དུས་རིམ་་་་་
དང་པོའི་ཚོགས་འདུར་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“རང་ཚུགས་རང་་་་་་
དར”དང་།“སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང” “གྲུབ་འབྲས་གཡུར་་་་་་་་་་་་་་
ཟ”བཅས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་སྤྱད་དེ་འབོ་གསེར་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་
གྱི་བགྲང་བྱ་20ཡི་འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱུད་རིམ་སྙིང་བསྡུས་གནང་བ་རེད།

མིག་སྔར་ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་དང་བཙན་དབང་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་ཆུ་བོ་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བ་དང་།ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་དང་་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་ལ་རྡབ་རྡེག་ཕོག་པ།ཞི་བདེའི་མཚལ་ཡིག་དང་།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཚལ་ཡིགབདེ་འཇགས་ཀྱི་མཚལ་ཡིགབཅོས་སྐྱོང་
གི་མཚལ་ཡིག་བཅས་འཕར་བ་ལས་ཆག་གི་མེད།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་གིས།འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལོ་་་་
རྒྱུས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ཏེ།“གསར་གཏོད་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་གདོང་ལེན་པ་ཞིག་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་དང་།“ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་་་་་་
གདོང་ལེན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས” “ཤེས་དཔལ་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་་
རེས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་གདོང་ལེན་པ་ཞིག་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
དགོས” “གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་སྒྱུར་བཅོས་དང་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་མཁན་གདོང་ལེན་པ་ཞིག་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་གསུངས་ནས།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་དེ་བས་གཞུང་དྲང་་་
དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་་་་་་་་
ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་
པ་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་་་་་
རེད།
འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱར་འཕྲད་མ་མྱོང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་འགྲོ་བ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཚོགས་སྤྱིའི་རང་་་
བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྟེ།འཛམ་གླིང་སྣེ་མང་ཅན་དུ་་་་་་་
འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་གྱུར་་་་་
ཡོད།འཛམ་གླིང་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བ་དང་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་ན།འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་་་་་་་
འགུལ་དབང་ཆར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་་་་་་་
ཁྲོད་དུ་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་དང་།བརྟན་ལྷིང་།དགེ་བརྩོན་བཅས་་་
ཀྱི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས།འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་མཇལ་འཛོམས་་་་་་་་་་

ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དུས་རིམ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུར་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་་་་་་་་
མང་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ཏེ།མཉམ་འབྲེལ་་་་་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གྲགས་དང་ནུས་པར་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཕྱོགས་་་་་་་་་
མང་སྒྲིག་གཞིའི་སྒྱུར་བཅོས་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་རྒྱབ་་་་
སྐྱོར་བྱས་ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འདྲ་མཉམ་ངང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་་་་
ནང་ཞུགས་པར་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཁ་ཕྱོགས་མུ་མཐུད་ཡང་དག་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་གཟིགས་སྐྱོང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་
ཐོབ་ཐང་སོགས་རྩ་དོན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིགའབྱུང་
འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་གསར་པ་བཟོ་བར་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་་་་
ཐག་བྱེད་དགོས།གསར་སྤེལ་དངུལ་ཁང་གསར་པ་གཉེར་སྐྱོང་དང་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་་་
མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་སྤྱིའི་དངུལ་རྩའི་གཞི་
སྒྲོམ་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་
བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་རང་བཞིན་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་་་་་་་་
དབང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས”ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་བྱས།མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབོ་གསེར་བྱ་གཞག་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་རེད།སང་་་་་་
ལོར་ཀྲུང་གོས་འབོ་གསེར་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནས་་་་་་་་
འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་མཇལ་འཛོམས་ཐེངས་བཅུ་་་་་
དགུ་པ་གཙོ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་རེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཁག་དང་་་
མཉམ་དུ་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་དང་འབྱུང་འགྱུར་གསར་གཏོད་་
བྱས་ཏེ།འབོ་གསེར་མཉམ་ལས་ཀྱི“རྫོགས་ལྡན་ལོ་བཅུ”གསུམ་པ་་་་
འགོ་བཙུགས་ནས་དར་རྒྱས་ཡར་ཐོན་གྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་་་་་་་་་་་་
མདུན་ལམ་མཉམ་དུ་གཏོད་པ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་རང་དར་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་མཉམ་དུ་རྩོམ་འདོད་ཡོད།
（སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས）

གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་རང་དར་གྱི་
ལེའུ་གསར་པ་མཉམ་དུ་རྩོམ་དགོས།
ཧོ་དབྱིན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཁོ་ལོན་པོ་་
ནས་ཟླ་9ཚེས་13ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་
12ཉིན།སི་རི་ལན་ཁ་ཀྲུང་གོའི་མཛའ་གྲོགས་རྩ་འཛུགས་
ཀྱི་བཞུགས་མོལ་སྤེལ་རེས་ཚོགས་འདུ་སི་རི་ལན་ཁའི་རྒྱལ་་
ས་ཁོ་ལོན་པོ་རུ་འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་གོ་དང་སི་རི་ལན་་་་་་་་
ཁའི་སྨྱན་སྦྱོར་དང་།རིག་མཛོད།མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཐུས་མི་་
དང་དེ་བཞིན་སི་རི་ལན་ཁ་ཀྲུང་གོའི་མཛའ་གྲོགས་མཐུན་་
ཚོགས་གཙོ་བོའི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་སི་རི་་་་་་
ལན་ཁའི་སྲོལ་རྒྱུན་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་་
རེད།

སི་རི་ལན་ཁ་ཀྲུང་གོའི་མཛའ་གྲོགས་རྩ་
འཛུགས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་སྤེལ་རེས་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ལོན་ཏོན་་་་་
ནས་ཟླ་9ཚེས་12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ས་་་་་
གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་9ཚེས་7ནས་11ཉིན་བར་ཀྲུང་་
གོ་མི་དམངས་ཕྱི་ཕྱོགས་མཛའ་གྲོགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་
ཚོགས་གཙོ་དབྱང་དབན་མིང་གདན་ཞུས་ལྟར་ཚོགས་པའི་
སྣེ་ཁྲིད་དེ་དབྱིན་ཇི་དང་ནོར་ཝེ་ལ་འཚམས་འདྲིར་བསྐྱོད་་་
པ་རེད།
དབྱིན་ཇིར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་རིང་།ཀྲུང་དབྱིན་་་་
དམངས་ཁྲོད་མཛའ་གྲོགས་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་དང་ཀྲུང་
དབྱིན་ས་གནས་མཉམ་ལས་གྲལ་སྒོར་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
ཏེ།སུའུ་ཀེ་ལན་གྱི་ཕྱི་དོན་དང་ནུས་རྒྱུ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཀེ་་་་
ཤིན་སི་དང་།ཨའེ་ཏིང་པའོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཧྲི་ཀྲང་ཨོར་ཏེ་་་་
ལི་ཆི།མན་ཁྲེ་སི་ཐེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཧྲི་ཀྲང་ཨ་ལི།སོར་ཧྥུའུ་་་
ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཧྲི་ཀྲང་ཏན་ཉི་ཐེ་བཅས་དང་ཐུག་འཕྲད་་་་་

བྱས་པ་དང་དབྱིན་ཀྲུང་མཐུན་ཚོགས་དང་།དབྱིན་ཀྲུང་་་་
ཚོང་དོན་མཐུན་ཚོགས།དབྱིན་ཀྲུང་ཤེས་རྟོགས་མཐུན་་་་་་
ཚོགས།དབྱིན་ཇིའི་ཀྲུང་གོའི་ལས་དོན་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་་་་་་་་
ལྷན། སུའུ་ཀེ་ལན་ཀྲུང་གོའི་མཐུན་ཚོགས།ཀེ་ལ་སི་ཀོ་་་་་་
ཚོང་ཚོགས།ཨའེ་ཏིང་པའོ་སློབ་ཆེན།ལོན་ཏོན་རྒྱལ་པོ་་་་
སློབ་གླིང་སོགས་སྒྲིག་གཞིའི་འགན་འཁུར་བ་དང་ལས་་་་་་་་
ཀའི་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་རེད།
ནོར་ཝེ་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་རིང་ཀྲུང་ནོར་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲོད་མཛའ་གྲོགས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་་་་་་་
ཞུགས་ཏེ།ནོར་ཝེ་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ས་ཁུལ་ལས་དོན་སིའི་སྤྱི་་
ཁྱབ་སི་ཀྲང་པའེ་སི་ན་དང་ནོར་ཀྲུང་མཛའ་གྲོགས་མཐུན་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཧུའུ་སའེ་མོ་ཨེན་སོགས་དང་ཐུག་འཕྲད་་་
བྱས་པ་རེད།
（དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས）

ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཕྱི་ཕྱོགས་མཛའ་གྲོགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་
ཚོགས་པས་དབྱིན་ཇི་དང་ནོར་ཝེ་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས་པ།

ལུའོ་དབྱང་དུ་རྒྱལ་ཐོན་གཏེར་ལས་སྒྲིག་ཆས་རྩེར་སོན་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་པར་བྲེལ།
2026ལོའི་ཟླ་9ཚེས་14ཉིན་ཧོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ལུའོ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་པའི་ཀྲུང་ཤིན་ལྕི་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྦྱོར་འཁོར་ཁང་ཨ་མར་ཁེ་ལས་དེས་རང་བརྟེན་ཞིབ་བཟོ་བྱས་ནས་ཕྱིར་གཏོང་་་་་་བྱས་པའི་ཚངས་ཐིག་སྨི་8ལས་བརྒལ་བའི་གཏེར་ལས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གཏེར་རྡོ་འཐག་ཆས་ཆེ་གྲས་ཚོད་ལྟའི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
གཏེར་རྡོ་འཐག་ཆས་ཆེ་གྲས་དེར་རང་བརྟེན་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལག་རྩལ་མང་པོ་འདུས་ཡོད་པས་ནུས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་།ནུས་རྒྱུ་ཟད་གྲོན་ཆུང་བ།འཁོར་སྐྱོད་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད་་་་་་པས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ལས་རྣམ་གྲངས་ཆེ་གྲས་སུ་ཕྱིར་གཏོང་བྱས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ལྗང་མདོག་ནུས་ཆེའི་གསར་སྤེལ་ལ་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་རེད།

⇑ འདི་ནི་ཟླ་9ཚེས་13ཉིན་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ཤིས་ཉི་ཡི་པང་ཏི་མཚོ་འགྲམ་དུ་བྱ་འཕུར་་་་་་
གློད་བཞིན་པ།

ཤིས་ཉིའི་བྱ་འཕུར་དུས་ཆེན་པང་ཏི་མཚོ་འགྲམ་དུ་གཉེར་བ།ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་ཤིས་ཉིའི་བྱ་འཕུར་དུས་ཆེན་ཟླ་9ཚེས་13ཉིན་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ཤིས་ཉི་་་ཡི་པང་ཏི་མཚོ་འགྲམ་དུ་གཉེར་བ་རེད།

⇑ འདི་ནི་ཟླ་9ཚེས་13ཉིན་མི་མང་པོས་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ཤིས་ཉི་ཡི་པང་ཏི་མཚོ་འགྲམ་དུ་བྱ་འཕུར་གློད་་་་་་་་་་་བཞིན་པ།

⇑ འདི་ནི་ཟླ་9ཚེས་13ཉིན་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ཤིས་ཉི་ཡི་པང་ཏི་མཚོ་འགྲམ་དུ་གཉེར་བའི་བྱ་འཕུར་དུས་ཆེན་་་་གྱི་ས་ཡུལ་དངོས་ཡིན་པ།